## Vorwort und Jahresbericht des Vorsitzenden

Als „Neuling“ standen mir meine Vorstandskolleginnen/en bei jeder meiner zahlreichen Fragen stets geduldig mit Rat und Tat zur Seite. So war es kein Problem, in kürzester Zeit einen sehr guten Überblick über die Vereinsstruktur, interne Regelungen, Verfahrensweisen und Zusammenhänge zu bekommen. Dafür danke ich allen Beteiligten sehr herzlich. Während meines ersten „Dienstjahres“ als Vorsitzender habe ich aber nicht nur Einblicke in die Organisation unseres Vereins bekommen, sondern weitere Seiten der ehrenamtlichen Vereinsarbeit kennengelernt.
Als außerordentlich positiv habe ich dabei die vielen persönlichen Kontakte zu Mitgliedern unseres Vereins empfunden, die sich neben eigenen beruflichen und/oder familiären Anforderungen zum Teil bereits seit vielen Jahren ehrenamtlich für unseren Verein engagieren – bzw. in der Vergangenheit engagiert haben. Insbesondere diese Mitglieder prägen unseren Sportverein und machen ihn zu einem zu einem überaus liebenswerten und lebendigen Verein, auf den wir alle sehr stolz sein können.

Wie lebendig es in unserem TuS Bodenteich tatsächlich zugeht konnte ich bei zahlreichen Visiten unserer Sport- und Übungsgruppen feststellen. Dabei habe ich als besonders erfreulich wahrgenommen, dass neue Mitglieder stets herzlich und unkompliziert integriert werden. Überall wird sportlich anspruchsvoll geübt bzw. trainiert – überall wird aber auch gescherzt und viel gelacht. Am Ende der Übungsstunde freuen sich unsere Teilnehmer bereits auf die nächsten Übungsstunden. All das sind Indikatoren für die sehr gute Arbeit, die unsere Übungsleiter/innen wöchentlich in unseren Sportgruppen leisten.
Allerdings freue ich mich ebenso über diejenigen Mitglieder, die auf eigenen Wunsch - still und leise, dabei aber sehr zuverlässig - eher im Hintergrund an unterschiedlichen Stellen für unseren Verein ehrenamtlich tätig sind – oder unseren Sportlern vom Spielfeldrand aus den Rücken stärken. Diese Mitglieder verdienen unseren Dank und allergrößten Respekt.

Die Mitgliederentwicklung :

Eine gute sportliche Arbeit der Übungsleiter, Trainer, Betreuer und weiteren ehrenamtlichen Helfern/innen spiegelt sich grundsätzlich auch in der **Entwicklung der Mitgliederzahlen** eines Sportvereins wider. Allerdings wird dieser Grundsatz durch die allgemein rückläufige kommunale Bevölkerungsentwicklung verzerrt. Bezogen auf den TuS Bodenteich bedeutet dieses, dass sich unsere Mitgliederzahlen im Jahr 2015 mit 863 Mitgliedern (Vorjahr 876 ) leider nochmals leicht rückläufig entwickelt haben. Die Größenordnung fällt aber erheblich geringer aus als es der demografisch prognostizierte Bevölkerungsrückgang erwarten lässt. Augenfällig ist weiterhin, dass der Mitgliederanteil der Kinder/Jugendlichen weiter rückläufig ist. Die diesbezüglichen Ursachen sind vielschichtig. Unstrittig ist jedoch, dass mit modernen Sportangeboten und Trainingsmethoden sportlich Interessierte an den Sport herangeführt und dafür begeistert werden können. Mit einer entsprechenden Öffentlichkeitsarbeit – verbunden mit praktischen Darbietungen – wollen wir alle sich bietenden Möglichkeiten nutzen.

Absolut stabil verhält sich der Mitgliederanteil beim Gesundheits- und Rehabilitationssport, der sich eines großen Zuspruches erfreut. Ursächlich hierfür sind die hohen Qualitätsstandards, die unsere Angebote im Gesundheits- und Reha.-Sport dank entsprechender Weiterbildungen unserer Übungsleiter/innen Angela Lapöhn, Frau Magret Winkelmann-Krause und Gudrun Garbe-Köhnecke erfüllen.

Meisterschaften und Wettbewerbe :

**Aushängeschilder unseres Vereins** sind – neben dem qualitativ hochwertigen Gesundheitssport - unsere Badminton-, Faustball-, Volleyball-, Tischtennis- sowie insbesondere unsere Handball- und Fußballmannschaften. Angesichts hervorragender sportlicher Leistungen konnten wir 2015 ein stetig zunehmendes Zuschauerinteresse feststellen. Viele unserer Mitglieder unterstützen unsere Jugend- und die Herrenmannschaften regelmäßig am Spielfeldrand dabei, ihre sportlichen Ziele zu erreichen. Die nachfolgenden Berichte der Spartenleiter gehen darauf genauer ein, als es mir hier möglich ist. An dieser Stelle möchte ich den verantwortlichen Köpfen der regelmäßig für unseren Verein antretenden Mannschaften und den aktiven Sportlern/innen für ihren enormen Einsatz danken, der am Saisonende hoffentlich mit guten Platzierungen belohnt wird.

Unsere Veranstaltungen :

Im vergangenen Jahr führten einige unserer Sparten wieder interne sowie öffentliche Sport-

veranstaltungen durch. Auch diesbezüglich können nähere Einzelheiten den einzelnen Spartenberichten entnommen werden. Mit unseren öffentlichen Veranstaltungen, z.B. ein **Fußball-Feriencamp, Hallenfußballturniere, Seeparklauf, Vereinsfrühstück und Weihnachtsfeier**, konnten wir unsere sportlichen, organisatorischen und sozialen Kompetenzen innerhalb der „Sportgemeinde Flecken Bad Bodenteich“ erneut erfolgreich unter Beweis stellen. Herzlichen Dank  allen Verantwortlichen.

**Die soziale Komponente unserer Vereinsarbeit :**

Unser Verein versteht sich nicht ausschließlich als „Anbieter sportlicher Angebote“ für interessierte Kinder, Jugendliche und Einwohner/innen. Als örtlicher Sportverein sehen wir uns auch in der Verpflichtung, soziale Belange bzw. Konflikte im Umfeld des Sports aufzugreifen und dafür

Lösungsvorschläge zu erarbeiten. In diesem Zusammenhang sind Stichworte wie z.B. T**eamgeistentwicklung, Fairness**, **Rassismusbekämpfung und natürlich die soziale Betreuung von Mitgliedern und aktuell von Flüchtlingen** zu nennen. All diese Themen liegen dem Verein und mir am Herzen. Sehr gerne nehme ich Anregungen für weitere Sozialprojekte entgegen.

**Finanzen :** Durch eine sparsame und vor allem vorausschauende Finanzwirtschaft in den vergangenen Jahren ist es gemeinsam gelungen, die finanziell problematischen Zeiten der Vergangenheit hinter uns zu lassen. Mein diesbezüglicher Dank richtet sich an unseren Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt, unsere Schatzmeisterin Angela Lapöhn sowie das beratende Steuerberaterbüro, namentlich Frau Bettina Engelke. Diesen Weg gilt es nunmehr beizubehalten und konsequent zu verfolgen, da sich auch in der Zukunft immer wieder Situationen ergeben werden, die außerplanmäßig einmalige oder dauerhafte finanzielle Belastungen mit sich bringen. Die gemeinsame Aufstellung und Beratung eines Wirtschaftsplanes für jedes Geschäftsjahr soll uns dabei helfen, dieses Ziel möglichst ohne Auswirkungen

auf die Höhe der bereits seit 6 Jahren stabil gehaltenen Mitgliedsbeiträge zu erreichen. Als unabdingbar erweist sich dabei allerdings unsere Kooperationsbereitschaft mit befreundeten Nachbarvereinen - sowie die weitere finanzielle Unterstützung seitens unserer Sportverbände, Förderer und kommunalen Partner. Der nachfolgende Absatz befasst sich mit damit eingehender.

**Zusammenarbeit, Kooperation und Unterstützung :**

Immer deutlicher stellt sich heraus, dass sich verschiedene sportliche Angebote nur noch durch **Zusammenarbeit mit anderen Sportvereinen** aufrechterhalten lassen. Im Jugendfußball haben die Jugendspielgemeinschaften innerhalb der SG Aue (JSG Aue) einige Anfangsprobleme längst überwunden. Auf einem hohen sportlichen Niveau arbeiten alle Beteiligten Vereine kooperativ zusammen. Ebenso verhält es sich bei der Zusammenarbeit mit dem Nachbarsportverein TSV Lüder, mit dem uns eine hervorragend funktionierende Fußball-Spielgemeinschaft (Altliga) sowie ein gemeinsam organisiertes Tischtennis-Sportangebot verbindet. Ich bedanke mich dafür bei den beteiligten Sportvereinen und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und gemeinsamen sportlichen Erfolgen.

Einen herzlichen Dank verdient auch die Zusammenarbeit mit dem Vorstand der Forstinteressentenschaft Bodenteich (54er).

Bemerkenswert war auch 2015 wieder die **wirtschaftliche Unterstützung**, die wir von zahlreichen örtlichen bzw. überörtlichen Unternehmen, Sponsoren und sonstigen Förderern entgegennehmen konnten. Allein mit ehrenamtlichem Engagement, also ohne die vielfältigen Unterstützungen Dritter, wäre es nahezu unmöglich, das hohe Niveau unseres sportlichen Angebotes aufrecht zu erhalten. Umso wichtiger ist es, gerade diese Unterstützer unseres Vereins auch bei privaten Investitionsentscheidungen etc. zu berücksichtigen. Für die wichtigen Spendenbeiträge, die unserem Verein 2015 geleistet wurden, bedanke ich mich sehr herzlich und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Wertschätzend und kooperativ gestaltet sich auch die **politische Unterstützung**, die unserem Verein seit jeher insbesondere von kommunaler Seite entgegengebracht wird. Wir bedanken uns beim Landkreis Uelzen, der Samtgemeinde Aue – ganz besonders aber beim **Rat des Fleckens** und namentlich bei Bürgermeister Edgar Staßar - für die gewährten Unterstützungen, das entgegengebrachte Verständnis und die stets sehr angenehme Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Fazit :

Nach einem Jahr ehrenamtlicher Tätigkeit kann ich feststellen, dass es sehr viel Freude macht, sich für den Sport und insbesondere für „den“ Sportverein TuS Bodenteich zu engagieren. Und: Ich habe den Eindruck, dass es unseren weiteren Funktionären, Übungsleitern, Trainern, Betreuern und sonstigen Unterstützern ebenso ergeht. Allerdings können wir auf der einen oder anderen Position durchaus noch Verstärkung gebrauchen. Wer Interesse hat, auch diese Seite des Sports kennenzulernen, kann mich – oder jedes andere Vorstandsmitglied - gerne persönlich darauf ansprechen.

Für das entgegengebrachte Vertrauen, die jederzeitige Rückendeckung und die vielen positiven Beiträge im Jahr 2015 danken wir allen Beteiligten. Über eure weitere Unterstützung bzw. Mitarbeit bei der Weiterentwicklung „unseres TuS Bodenteich“ würden wir uns sehr freuen.

**Euer Friedhelm Schulz**
**Vorsitzender**

## Jahresbericht über die Vorstandsarbeit:

Satzungsgemäß hat der Vorstand einige wichtige Vereinsaufgaben zu erfüllen. Die wesentliche Aufgabe des Vorstandes besteht darin, den laufenden Sportbetrieb kontinuierlich sicherzustellen. Dafür müssen ggf. Personalveränderungen kurzfristig beraten und zufriedenstellende Nachfolgeregelungen gefunden werden. Zu diesem Zweck trafen sich die von der Mitgliederversammlung gewählten Vorstandsmitglieder im Jahr 2015 zu insgesamt 6 Sitzungen. Zwei dieser Sitzungen wurden im Rahmen des erweiterten Vorstandes durchgeführt. Weiterhin sind Vertragsangelegenheiten zu beraten, sofern es diesbezüglich Handlungsbedarf geben sollte. Dieser wesentlichen Aufgabenstellung ist der Vorstand in 2015 stets zeitnah gerecht geworden.

Unter anderem wurden der Haushaltsplan 2016 aufgestellt sowie weiterhin Möglichkeiten der Flüchtlingsbetreuung, Lösungsansätze der Schiedsrichterproblematik und Investitions- und Bauvorschläge für 2016 sowie der Betreiberwechsel im TuS-Treff erörtert. Diesbezüglich sprechen wir den bisherigen Betreibern Nico und Nadine Peters unseren herzlichen Dank für die geleistete gute Arbeit in unserem TuS-Treff aus.

Übergabe von Bällen und Ausrüstungsgegenständen
an das Flüchtlingscamp

Die Beratungen des Vorstandes finden grundsätzlich abends statt und werden immer sehr sachlich, zielorientiert und kollegial geführt. Seine Entscheidungen trifft der Vorstand durch Abstimmungen, die in der Regel einstimmig erfolgen.

**Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender**

## Jahresbericht über die Geschäftsführung:

Unserem Geschäftsführer und Sportkameraden Wolfgang Knackstedt obliegt satzungsgemäß die Durchführung sämtlicher laufender Angelegenheiten des Sportbetriebes, sofern hierfür nicht zunächst noch kollegiale Entscheidungen seitens des Vorstandes bzw. der Mitgliederversammlung herbeizuführen sind. Ein kleiner Auszug aus der Tätigkeit unseres ehrenamtlich tätigen Geschäftsführers im Jahre 2015 soll unseren Mitgliedern einen Einblick verschaffen:
Auch im Jahr 2015 wieder alle Hände voll zu tun, um die Beschlüsse der Vereinsgremien im Sinne unseres Vereins auszuführen. Beispielsweise musste erneut ein neuer Betreiber für unseren TuS-Treff gefunden werden, nachdem die bisherigen Betreiber Nico und Nadine Peters diese Tätigkeit aufgrund persönlicher Umstände zum 30.06.2015 bereits wieder aufgeben musste. Dieses ist unserem Geschäftsführer mit Herrn Armin Caspar zügig gelungen. Der Betrieb konnte ohne Unterbrechung fortgeführt werden und läuft seither gut.

Weiterhin wurde von ihm die Sanierung des Vereinsgebäudes erfolgreich umgesetzt. Bis auf einige wenige Teilmaßnahmen erstrahlen die Umkleideräume unserer 1. und 2. Herrenmannschaft jetzt in einem frischen blau-weiß, der Eingangsbereich wurde entsprechend gefliest und die Deckenbeleuchtung energiesparend erneuert. Daneben ist es gelungen, unter Mobilisierung zahlreicher Fußballsportler einen großen Teil des Zuschauerbereiches auf der Westseite des A-Platzes durch Verlegung vorhandener, gebrauchter Betonplatten so zu befestigen, dass unsere Zuschauer dort nun sicher und trockenen Fußes das Sportgeschehen verfolgen können.

Alle weiteren „Einsatzfelder“ unseres Geschäftsführers an dieser Stelle anzuführen würde den Rahmen sprengen.

Mit seiner bemerkenswerten Einsatzbereitschaft sowie sparsamen Wirtschaftsführung konnte unser Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt einen leicht positiven Jahresabschluss erreichen. Dabei wurden alle laufenden Anforderungen des Sportbetriebes vollständig berücksichtigt. Die Zusammenarbeit mit unserem Geschäftsführer kann besser nicht sein.
Wir danken unserem Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt für den ausgezeichneten Einsatz.

**Jahresbericht - Volleyball Mixed-Runde**

Die Saison 2014 – 2015 haben wir in der Volleyball-Mixedrunde im Tabellenmittelfeld abgeschlossen.

Im Sommer 2015 wurde von uns im Waldbad Bad Bodenteich ein Beachvolleyball-Turnier ausgerichtet an dem 16 Mannschaften teilnahmen. Wir werden auch 2016, am letzten Wochenende im Juli, wieder ein Turnier ausrichten.

In der Saison 2015 – 2016 belegen wir den zweiten Tabellenplatz, müssen aber noch 6 Punktspiele austragen (Tabelle s. u.)

Weil wir z. Z. viele Spieler, Frauen und Männer, zur Verfügung haben, werden wir für die Saison 2016 – 2017 zwei Mannschaften anmelden.

Wer Interesse am Volleyballspiel hat, kann sich mit

**Ulrich Weinheimer, Jägerstr. 18, 29389 Bad Bodenteich,**

Tel.: 05824 – 1363 E-Mail:fam.frevert@t-online.de in Verbindung setzen.

Training ist immer dienstags von 20 – 22 Uhr in der Sporthalle der Grundschule

**Ulrich Weinheimer**

| | | Sp. | s | u | n | Sätze | Diff. | Pkt. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | TV Uelzen | 9 | 7 | 0 | 2 | 23 : 9 | 14 | 14 : 4 |
| 2 | TuS Bad Bodenteich I | 8 | 6 | 0 | 2 | 19 : 9 | 10 | 12 : 4 |
| 3 | SV Eintracht Clenze | 9 | 6 | 0 | 3 | 21 : 14 | 7 | 12 : 6 |
| 4 | LSG Ebstorf | 7 | 5 | 0 | 2 | 15 : 10 | 5 | 10 : 4 |
| 5 | SG Post Holdenstedt II | 5 | 3 | 0 | 2 | 10 : 8 | 2 | 6 : 4 |
| 6 | TuS Oldenstadt III | 8 | 2 | 0 | 6 | 11 : 20 | -9 | 4 : 12 |
| 7 | TSV Wriedel | 8 | 2 | 0 | 6 | 8 : 21 | -13 | 4 : 12 |
| 8 | SV Störtenbüttel | 8 | 0 | 0 | 8 | 8 : 24 | -16 | 0 : 16 |

**Die TuS- Volleyballer auf dem Weg nach oben**

**Endlich hat der TuS wieder neue Fußballschiedsrichter**

Große Freude herrscht bei den TuS-Verantwortlichen, dass der Verein mit

**Mathies Hinrichs, Erkan, Aydin, Aygin und Ziyad Karamac** jetzt wieder über fünf neue Schiedsrichter verfügt, die auch schon fleißig ihre ersten angesetzten Spiele gepfiffen und damit ihre endgültige Anerkennung in der Tasche haben.

**Erkan, Aydin, Aygin und Ziyad nach der Schiriprüfung (Foto)**

Als sehr engagierter Schiedsrichterobmann hat sich Sehmus Karamac zur Verfügung gestellt. Er koordiniert die Termine, fährt die noch führerscheinlosen Jung-Schiris zu ihren Spielen und zu den Schiedsrichtertagungen. Dafür sagen wir an dieser Stelle einmal herzlichen Dank!

**Spartenbericht Badminton 2015**

***Februar 2015***

03.02. 7 Teilnehmer des TuS Bodenteich spielten in der JVA Uelzen

***März 2015***

07./08.03. C-RL für Schüler/Jugend in UE. Teilnehmer des TuS erreichten Podestplätze:

JU11 Rico Hunzinger 3. Platz

JU19 Moritz Timm – 1. Platz

MU17 Merle Timm - 1.Platz

MU19 Lina Riebau – 3. Platz und Hannes Bertschat – 2. Platz

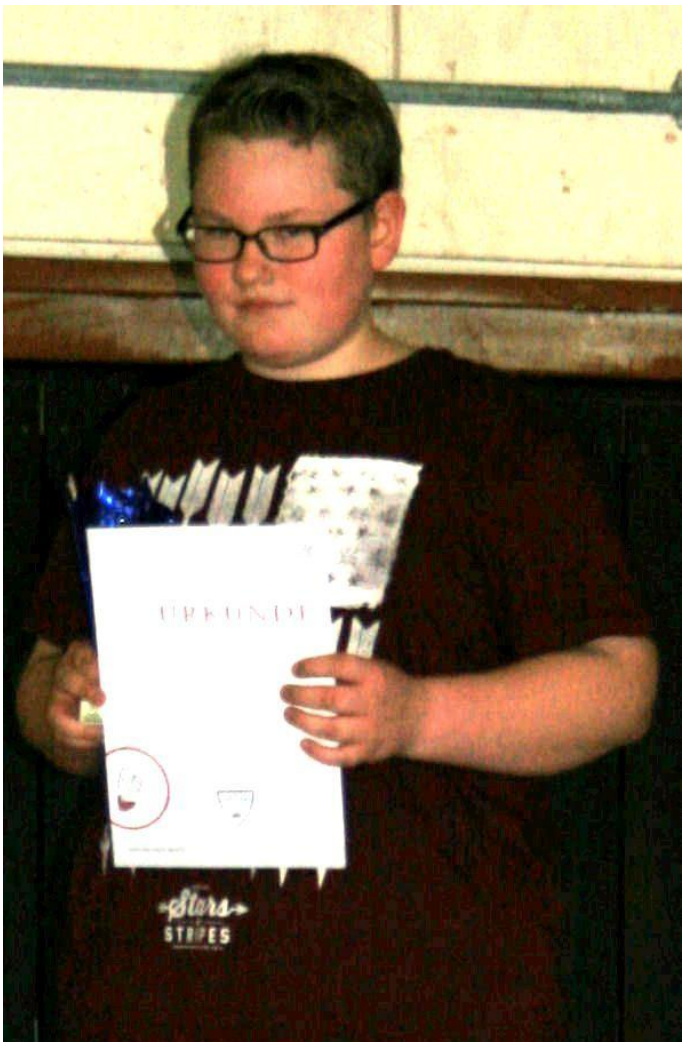
21.03. 5 Jugendliche beteiligten sich an der **Müllsammelaktion** der Samtgemeinde Aue.

28./29.03. **Sommerzeitschleifchenturnier in Bad Bodenteich** mit 5 Vereinen aus dem KFV. 16 Teilnehmer bei den Schülern am 28.03. und bei den 40 Senioren am 29.03.

***April 2014***

Die **Kreismeisterschaften Schüler/Jugend des Kreisfachverbandes UE/Lüchow-DAN** fanden am 18.04. in Uelzen statt. Die Spieler des TuS belegten folgende Platzierungen:

JU11 Rico Hunzinger – Platz 1




JU15 Frederik Roß – Platz 1 (oben)

JU13 Niklas Hunzinger - Platz 3 (rechts)

MU17 Saskia Kreutzmann – Platz 2

Bei der **KM der Senioren, die am 13./14.06.2015 in Bad Bodenteich** stattfand, errangen TuS- Spieler folgende Podestplätze:
DD offene Klasse Alexandra Skrivanek /A. Mengel vom TVU – 2. Platz
Carolin Weinheimer / Lina Riebau - 3. Platz
HD offene Klasse Ingo Stein / Tobias Scheffel - 3. Platz

***September 2014***

Der Herbstcup des MTV Bad Bevensen am 19./20.09. wurde mit insgesamt 15 Spielern des TuS besucht.

***Fazit:*** **D**a die Kiebitzberghalle während der Sommerferien für uns gesperrt bleibt, bleiben danach immer etliche Schüler/Jugendliche dieser Sportart fern.

**Edmund Gähring**

**Bericht der Faustballsparte 2015**

**Damen (Bezirksliga)** **Betreuer: Matthias Gruhm**

Die Damenmannschaft hat in der Hallensaison 2015/16 einen guten ersten Spieltag hingelegt. Nach zwei Spieltagen standen sie dann leider nur noch auf dem 4. Tabellenplatz. An den letzten Spieltag wurden noch einmal zwei wichtige Siege eingefahren, so dass der 3. Tabellenplatz erreicht wurde. Neben den sportlichen Aktivitäten kommt aber auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Einmal im Jahr wird zum Beispiel eine Mannschaftsfahrt unternommen. Dieses Mal ging es über ein Septemberwochenende nach Hamburg. Das Highlight der Fahrt war die Waterkant Tour mit den „Bodenteicher Jungens“. Über neue Interessierte am Faustballsport würden wir uns freuen.

..

**Herren (Kreis-Bezirksliga)** **Mannschaftsführer: Dirk Meyer**

Nach dem schmerzlichen Abstieg (2014) in die Kreisliga wurde der direkte Aufstieg in der Feldsaison 2015 angestrebt. Dieses Ziel konnte dann auch erreicht werden. Wir haben lediglich einen Satz in der gesamten Saison abgegeben. Mit 24:0 Punkten und einem Satzverhältnis von 24:1 wurde der Aufstieg in die Bezirksliga geschafft. Hoffentlich gelingt uns dann im nächsten Jahr der Klassenerhalt.

**Mannschaftsfoto nach dem letzten Spieltag** obere Reihe: Klaus Peter Hinz, Jörn Jacob Schöttle, Yannic Meißner und Tobias Dittmer, unten Cristian Weiß und Dirk Meyer.

Da wir im Sommer nicht mehr ausreichend Spieler für einen geregelten Trainingsbetrieb haben, sind wir 2015 eine Kooperation mit dem TV Uelzen eingegangen. Es wurde dann jeweils donnerstags ein gemeinsames Training auf dem TVU Platz angesetzt. Das Damentraining findet mit Unterstützung einiger Herren aber nach wie vor auf dem TuS Platz statt. Diese Konstellation ist auch für die Feldsaison 2016 angedacht.

In der Hallensaison 2015/16 trat die Mannschaft leider an fast jedem Spieltag mit einer geänderten Formation an. In der Abschlusstabelle der Bezirksliga landete die Mannschaft dann auf dem 4. Platz. Damit befindet sie sich im Mittelfeld ohne Auf- Abstiegssorgen. Die Mannschaft nahm an Pokal-Freundschaftsturnieren in Bösel und in Uelzen teil.

**Nachwuchs** **Betreuer: Holger Bolenz**

Die Faustball AG in der Oberschule findet zurzeit leider nicht mehr statt. An dem Schulfaustballturnier in Braunschweig wurde aber trotzdem mit zwei Mannschaften teilgenommen. (Foto nächste Seite) Diese Jahrgangsmannschaften spielen mit vier Spielern-innen auf einem Kleinfeld.

**Sonstiges:**

Wie in den vergangenen Jahren fand im März eine Boßeltour und im September eine Fahrradtour statt. Im Anschluss haben wir uns dann in unserem TuS Vereinsheim verköstigen lassen. Sowohl bei den Damen als auch bei den Herren fand zum Jahresabschluss ein geselliger Abend statt.
Vielen Dank an alle die dazu beigetragen haben, dass diese Veranstaltung so möglich war.
Am Faustballsport Interessierte können mich unter der Telefonnummer 05824/1319 erreichen. Die Damen trainieren mittwochs, die Herren donnerstags.

**Dirk Meyer**

.....

**Impressum:**

**Verantwortlich für den Inhalt:**
Das Heft wurde aus den Jahresberichten und Bildern der Spartenleiter erstellt und mit eigenen Texten sowie mit Bildern ausPresseberichten ergänzt.

Friedhelm Knüppel,
Schriftführer und Pressewart
Stettiner Str. 10
29389 Bad Bodenteich
Tel. 05824/1733 Fax: 05824/965822
E-Mail: info@tus-bodenteich.de

**Handball im TuS Bodenteich**

**Handball Minis**

Immer freitags von 15-16 Uhr heißt es in der Sporthalle am Kiebitzberg „Kleine Hände-großes Spiel. Komm wir spielen Handball“.
Zurzeit sind es etwa 16 Kinder, Jungen und Mädchen, im Alter von 4 bis 7 Jahren, die an unserem Minihandball Training teilnehmen. In diesem Alter steht allerdings noch  nicht das traditionelle Handball – Spiel im Vordergrund. Vielmehr soll der natürliche Bewegungsdrang der Kinder gefördert werden.

Beim Training wird gelaufen, gehüpft, balanciert, der Ball gerollt, geworfen, geprellt, gefangen. Wir kriechen, krabbeln, gehen und rennen…
Minihandball soll Spaß machen und bietet viele Bewegungsformen an. Des Weiteren lernen die Kinder Rücksichtnahme und soziales Verhalten, Stichwort „Teamgeist“ und „Fairplay“.
Das Spiel und das Erlebnis sollen im Vordergrund stehen, Ergebnis und Leistung eher im Hintergrund. Einfache Regeln sollen den Kindern helfen, Ball zu spielen und dabei vor allem Spaß zu haben. Dafür lassen wir dann auch mal Handball Handball sein und spielen z.B. Brennball. Zum wiederholten Male hat uns dafür schon die Kinderfeuerwehr, unter der Leitung von Arnold Hübing, beim Training besucht. Für unsere Minis  und die Feuerwehrkinder eine gelungene Abwechslung und, natürlich, ein großer Spaß…

Interessierte Kinder sind immer willkommen und können jederzeit zum „Schnuppern“ vorbei kommen. Mini Handball ist der ideale Weg, unsere Jüngsten langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln.
Wir freuen uns auf euch… **Carmen, Katja und Daniela**
**Kontaktdaten: Daniela Vogel** Tel. 05824-5223258
E-Mail:d.vogel.77@web.de **Katja Fischer T**el. 05824-985768
**Trainingszeiten:** Freitag 15:30 - 16.30 Uhr Sporthalle an der Grundschule

**Mannschaftsbericht für die E-Jugend Handball**

Die Mannschaft der E-Jugend besteht aktuell aus 15 Mädchen im Alter von 8 - 10 Jahren. Trainiert werden die Mädchen von Jana Penstorf und Manuela Penna. Das Training findet freitags von 16:00 – 17:00 Uhr in der Kiebitzberghalle statt.
Der Spaß und die Begeisterung zum Handballspiel stehen absolut im Vordergrund. Jeder, der sich hiervon einen Einblick verschaffen möchte, ist jederzeit Herzlich Willkommen.
Um den Ehrgeiz zu verbessern nimmt die Mannschaft am Spielbetrieb teil. Es wird in Turnierform gespielt. Die E-Jugend steht momentan auf dem Tabellenplatz 7 von insgesamt 11 Mannschaften.
Ohne die Familien der Mädchen, die regelmäßig mit zu den Turnieren fahren und bei den Heimturnieren den Verkauf von Kaffee und Kuchen organisieren sowie die engagierten Helfer, die am Zeitnehmertisch sitzen, wäre vieles nicht möglich. Herzlichen Dank dafür!!!

**Jana Penstorf und Manuela Penna** Tel: 0170-6751272 E-Mail: kathycole@hotmail.de

**Bericht der Handball D-Jugend**

Auch diese Saison sind unsere Nachwuchstalente mit Spaß und Eifer bei der Sache und beleben damit ein Stück weit die Begeisterung des Handballsports in unserer Gemeinde.

Mittlerweile hat sich die Jugendarbeit in der Handballsparte etabliert und somit schaffen wir für die Kinder und Jugendlichen ein attraktives Angebot für den TuS Bodenteich.

Die Mädchen der D-Jugend spielen derzeit in der Regionsoberliga Süd und belegen einen bemerkenswerten 4. Platz in der Tabelle. Die Spiele finden in Turnierform statt und die Fahrten sind bis nach Soltau, Celle oder Hermannsburg schon sehr beachtlich. Diesbezüglich gilt ein großer Dank an die engagierten Eltern, die uns bei den Fahrten unterstützen. Außerdem tragen sie durch den Verkauf von Kuchen und Getränken bei unseren Heimspielen zu einem reibungslosen Ablauf bei.

Momentan besteht die D- Jugend aus 16 Mädchen im Alter von 11-13 Jahren und wird von drei Trainerinnen betreut. Dies sind **Manuela Penna, Imke Dietterle und Andrea Kläden**. Unser Training findet jeden Freitag von 17:00-18:30 Uhr in der Kiebitzberghalle statt. Wer Interesse und Spaß am Handball hat, darf gern vorbeischauen.

**Handballbericht weibliche C-Jugend vom TUS Bodenteich**

Für die Bodenteicher Handballsaison 2015/2016 konnte seit längerer Zeit erstmals wieder eine weibliche C-Jugend (Jahrgang 2001 und jünger) gemeldet werden. Leider haben wir mit genau 7 aktiven Spielerinnen momentan einen sehr dünn besetzten Kader, der nur mit ständiger Aushilfe der D-Jugendlichen spielfähig ist.
Die Mannschaft um Lea Willmann, die in der vergangenen Saison regelmäßig beim Regionsstützpunkttraining in Hollenstedt mittrainieren durfte und sogar für die Regionsauswahl nominiert wurde, übt sich jetzt im spielerischen Aufbauangriff. Jeder hat seine Position und versucht von dort aus so gut es geht Druck auf die Deckung auszuüben, um im Zusammenspiel Torchancen herauszuspielen.

Was ist anders? Die Spieldauer beträgt jetzt 2x25 Minuten. Das bedeutet eine konditionelle Herausforderung für so wenig Spielerinnen. Im Gegensatz zu der Saison zuvor, in der sehr offensiv gespielt wurde, ist jetzt eine defensivere 1:5 Deckung die Vorgabe. Es ist in dieser Saison mit dem ‚Gewinnen' nicht so einfach für die Mädchen, obwohl alle Sieben in den vergangenen Jahren gute Grundlagen gesammelt haben und jede von ihnen torgefährlich sein

kann. Wir üben uns weiter an der Ballsicherheit und der Torgefährlichkeit und erhoffen uns trotzdem noch einige Siege in den letzten 6 Spielen.
Wir freuen uns sehr auf die nächste Saison, wenn einige aus der jetzigen D-Jugend die C-Jugend mit auffüllen, weil wir dann andere personelle Möglichkeiten haben. Wir planen schon jetzt ein kleines Trainingslager vom 12.08.-14.08.2016. Gern würden wir dann mit dem Seeparkfestlauf starten.
Die C-Jugend hat in diesem Jahr einen Trikotsatz von der Sparkasse Bodenteich erhalten. Wir sagen herzlichen Dank.
Trainingszeiten: freitags 17:30 Uhr – 19:00 Uhr in der Sporthalle am Kiebitzberg in Bad Bodenteich.

**Mit sportlichen Grüßen**
**Ulf & Inga Dittberner (Tel: 05825 - 831526)**

**Bericht vom Damenhandball**

**Hallo zusammen!**
Am Jahresanfang 2015 war die große Frage, ob es die Damenmannschaft des TuS Bodenteich überhaupt noch geben würde, denn die Damen trennten sich nach einer Saison von ihrem Trainer und einige TuSsis beendeten den aktiven Handballsport.
Nach einer gemütlichen Teamsitzung wurde dann einstimmig beschlossen, dass es die TuSsis weiterhin geben wird. Das Traineramt übernahm dann Gaby Schuchmilski, die sich ihrer Sache stets bewusst war und uns das eine oder andere mal von oben nach unten und quer durch die Halle hin und her gejagt hat, was sich gelohnt hat wir kennen nun Tabata, haben gelernt ohne Druck und mit Spaß zu spielen! Und das zahlt sich gerade aus: Zur Zeit spielen wir im oberen Teil der Tabelle mit (Platz 3)!!! Gaby vielen Dank an Dich!!!

2015 sind wir zum Beachhandball nach Cuxhaven gefahren. Gezeltet wurde auf einem großen Platz, mit vielen anderen Mannschaften, direkt hinter dem Strand. Irgendwann, mitten in der Nacht, stellte sich dann die Frage, wo ist Kevin???? Ja, wer ist Kevin überhaupt???? Wir wissen es bis heute noch nicht ...
Die Vorbereitung auf die Saison 15/16 verlief sauber, keine Verletzten und die Kondition wurde auch immer besser.
Auch eine Boßeltour durfte nicht fehlen, mit dem einen oder anderen Hindernis kamen dann auch alle wieder heile an!

**Die TuSsis bestreiten am 17.04.16 um 17:00 Uhr, ihr (in dieser Konstellation) letztes Heimspiel gegen die HSG Seevetal (z.Zt. Platz 2) in der heimischen Halle, dazu sind alle Fans recht herzlich eingeladen! Wir wollen DANKE sagen und danach noch eine Kleinigkeit mit euch essen und das eine oder andere Kaltgetränk mit euch verzehren!**

**Die TuSsis**

**Bericht Walking und Lauftreff 2015**

Nach der Statistik unseres Lauftreffleiters trafen sich im Jahresdurchschnitt rd. 9 unserer Sportlerinnen und Sportler an den insgesamt 50 Samstagen, um gemeinsam zu laufen, zu joggen oder zu walken. Die besonders emsigen Teilnehmer/innen werden auf einer Jahresabschlussfeier regelmäßig von unserem Lauftrefforganisator Rüdiger (Roger) Spangenberg mit einer kleinen Aufmerksamkeit belohnt. In diesem Jahr nahmen 22 Sportler/innen an der kleinen Feierstunde im TuS Treff teil. Über einige anerkennende Worte und ein kleines Präsent konnten sich Maria Weber (41 Teilnahmen), Rüdiger Spangenberg (39 Teilnahmen), Ute Köhle (38 Teilnahmen), Petra Flaak (37 Teilnahmen), Manfred Gießel (32 Teilnahmen) und Edith Filbrich (31 Teilnahmen) freuen. Ferner auch Gisela Schmitt und Gitti Krumnow mit jeweils 29 Teilnahmen.

Lobende Worte für die Aktivitäten des Lauftreffs fand dabei auch der 1. Vorsitzende Friedhelm Schulz. Er bedankte sich bei allen Sportlern für ihr Engagement, besonders aber beim Ehepaar Spangenberg, von denen die organisatorische Arbeit geleistet wird. Allen Teilnehmern wünschte er ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2016.
Anmerken könnte man noch das insgesamt 22 Sportlerinnen + Sportler und 1 Vierbeiner aktiv waren, ähnlich wie 2014. Mit Thomas Flaak ist ein sehr aktiver neuer Teilnehmer nach dem Triathlon zu uns gekommen.
Viele Grüße **Volker Quednau**

## Sportabzeichen 2015

Es wurden im Jahre 2015 in Bad Bodenteich 53 Sportabzeichen verliehen. Das waren leider wieder unter 100 Abzeichen, nachdem wir letztes Jahr über 100 geschafft hatten.
An der Grundschule Bad Bodenteich legten 33 Kinder des TuS Bodenteich ihr Sportabzeichen ab. Insgesamt schafften es 86 Kinder an der Grundschule. An der Oberschule wurden leider keine Sportabzeichen abgenommen.
Auf der Sportplatzanlage am Kiebitzberg konnten 20 Sportler und Sportlerinnen das Sportabzeichen erringen. Es waren 18 Erwachsene und 2 Jugendliche erfolgreich, so dass wir 16 goldene, 5 silberne und 1 bronzene Abzeichen verteilen konnten.
Besondere Jubiläumsabzeichen wurden geschafft:

**40 Christel Hedke**
**20 Bettina Helwig-Müller u. Brigitte Krumnow** (kein TuS Mitglied)

Durch die Neuerungen kommen doch viele öfter zu den Übungsabenden, um ihre Leistungen zu verbessern, so dass die Sportplatzanlage häufig gut gefüllt ist. Aber eigentlich ist die Zahl der Sportler für einen Verein dieser Größe sehr gering. Wir würden uns freuen, wenn Mannschaften des TUS das Sportabzeichen ablegen, sozusagen als Trainingsabend. Das könnte für den Teamgeist sicherlich förderlich sein. Wer neugierig geworden ist, kann gerne die Bedingungen im Internet auf der TuS-Seite nachlesen oder uns ansprechen. Falls eine Mannschaft Interesse hat, können wir ggf. die Sportabzeichenabnahme auch an eurem normalen Trainingstag organisieren.

Ab ca. Mai/Juni 2016 werden wir 4 (Virginia Maaß, Holger Bolenz, Edmund Gähring, Volker Quednau) euch wieder in bewährter Form zur Verfügung stehen.

**Obmann Volker Quednau**

**Rückblick auf das Wanderjahr 2015**

Die letzte Wanderung des Jahres wurde am o8.12.2015 durchgeführt. Mit der adventlichen Stimmung erfolgte auch der Jahresrückblick. Dieser wird in Kurzfassung in unserem Berichtsheft wiedergegeben.

Liebe Wanderfreunde, wir waren in diesem Jahr an nur 23 Tagen (2014 = 31) unterwegs. Davon wanderten wir 16x und fuhren 7x mit dem Fahrrad.

31 Tage haben wir nicht erreicht, da unsere Wanderfahrt nicht stattfand. Dafür geht es vom O6.06. bis 13.06.2016 wieder für 8 Tage nach Heringsdorf auf Usedom.

Bei den Wanderungen waren wir 440 Teilnehmer, die insgesamt 116 km gewandert sind. Bei den Radtouren sind wir mit 131 Teilnehmern gestartet, die 200 km erreicht haben.

Es hatten an allen Wanderungen in diesem Jahr teilgenommen:
Manfred Bottermund und Jürgen Pope;
einmal gefehlt haben: Karl Zeinecke, Alfred Kahl und Holger Bolenz

Wetterbedingt war 2015 für uns ein schlechtes Jahr. Im März hatten wir den Sturm Niklas. Im Wald konnten wir nicht wandern, da uns die Äste auf den Kopf gefallen wären. Am Kanal konnten wir nicht ausweichen, da es stark geregnet hat und die Schirme übergeklappt wären. Mehrere Wanderstrecken mussten geändert werden.

Auf Einladung vom TSV Nettelkamp nahmen wir am 29.03.2015 an der dortigen Frühlingswanderung teil.

Am 10.05.2015 fand der Landeseinschließlich Kreiswandertag in Uelzen statt. Organisator war der TVU Uelzen. Aus ganz Niedersachsen trafen sich ca. 400 Wander-

freunde , um auf den verschiedenen angebotenen Strecken gemeinsam zu wandern. Vom TuS-Bodenteich nahmen von der Wander- und der Lauftreffgruppe 11 Personen teil.
Die schönste Radtour 2015 war die Tour zum Heiligen Hain“. Am 04.08.2015 wurden die Fahrräder verladen. Auf ging es nach Oerrel im Kreis Gifhorn. Da die Heide noch nicht blühte, fuhren wir unter der Führung von dem ehemaligen Bürgermeister Klaus Knühmann die Strecke um den Heiligen Hain herum. Dabei besichtigten wir die Freundschaftseiche der Schützenvereine Oerrel-Schönewörde, das Mönchskreuz sowie den Lönsstein.
Auch an der Schnitzelwanderung in Suderburg am 06.10.2015 waren wir Wanderer und der Lauftreff des TuS beteiligt.

Am 13.10. starteten wir bereits um 11.00 Uhr, um im Hösseringer Hof vor der Wanderung Mittag zu essen. Wir wanderten über den Landtagsplatz und zum Aussichtsturm. Ein großer Teil bestieg dann doch die 180 Stufen des Turmes. Von oben hatten wir einen herrlichen Rundblick.
Nach den Wanderungen fand am 24.11. 2015 das obligatorische Grünkohlessen im TuS-Heim statt. . Mit 44 Wanderern (auch ehemalige) war es wieder eine starke Beteiligung. Das Kopfwurstessen werden wir am 01.03.2016 ebenfalls im TuS-Heim starten. Ansonsten haben wir überwiegend im TuS-Heim nach den Wanderungen, und das bereits seit 35 Jahren, Kaffee getrunken.
Ein Dank gilt dem gesamten Wanderteam (Karl Zeinecke + Adolf Binder, Günther Lindhorst + Paul Kanthak, sowie Holger Bolenz + Manfred Bottermund ) für die Unterstützung der Wandertouren. Auch Heidi Hoffmann und ihre Vertreterin Gerda Zeinecke einen recht herzlichen Dank. Die beiden sind für das finanzielle und dem schriftlichen Teil der Wandergrupe verantwortlich.
Als neue Mitglieder konnten wir Lissi und Carsten Synder sowie Ulli Nagel begrüßen.
Die Arbeitstagung der Wanderwarte des Kreises Uelzen findet am 20.02.2016 in Ebstorf statt. Ebstorf ist dann auch für den Kreiswandertag am 04.09.2016 verantwortlich.
Wer Lust hat zum Wandern oder Radfahren kann sich bei Manfred Bottermund (Tel. 05824/ 2467) oder Holger Bolenz (Tel. 05824/ 2031) informieren oder kommt zum Wandern.
Unsere Wandertermine findet man:

Im Internet (s. TuS-Bodenteich bzw. Samtgemeinde Aue), im Schaukasten beim Amtmann(Nähe Schlachterei Brink) sowie als Information im Bodendiker und der Heidetrommel.

(Foto von der Wanderung am 24.11.15 in Schostorf, zur Landwehr und der ehemaligen Grenze).

**Manfred Bottermund/Holger Bolenz**

**Turnen, Gesundheitssport und Rehabilitationssport**
**Abteilungsleiterin Angela Lapöhn**

**Rehabilitationssport**

Rehabilitationssport ist seit knapp 25 Jahren ein fester Bestandteil im Angebot des TuS Bodenteich. Im April 1991 wurde die Herzsportgruppe gegründet. Inzwischen wurden die Angebote im Rehabilitationssport um den Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose und Lungensport erweitert. Die Angebote werden regelmäßig von mehr als 100 aktiven Teilnehmern genutzt.

Rehabilitationssport bietet Personen nach Teilnahme an einem Rehabilitationsverfahren (Klinik), Krankheit, Unfall, etc. die Möglichkeit zur ambulanten (wohnortnahen) Nachbetreuung.

Durch Bewegung, Spiel und Sport soll die Bewegungsfähigkeit verbessert, der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden, um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z. B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern. Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist die Stärkung der psychosozialen Ressourcen; die Gemeinschaft in der Gruppe hilft vielfach bei der Bewältigung der Beschwerden.

Für die Durchführung der Übungsstunden im Reha Sport stehen dem TuS Bodenteich mit Magret Winkelmann-Krause und Angela Lapöhn speziell ausgebildete Übungsleiterinnen zur Verfügung.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.

**Herzsport**

Der Herzsport richtet sich an Teilnehmer nach Herzinfarkt, Bypassoperationen und Personen mit chronischen Herzerkrankungen. Hier wird durch gezielte Bewegungstherapie die Leistungsfähigkeit wieder mobilisiert. Trotz ihrer schweren Krankheit haben die Teilnehmer viel Spaß an den wöchentlichen Übungsstunden. Unterstützt wird die Übungsleiterin Angela Lapöhn von Lisa Kriebel, die Vertretung übernimmt Magret Winkelmann-Krause. Ganz besonderer Dank gilt, wie in jedem Jahr den Ärzten, Dr. med. Franke, Frau Dr. med. Werwein (Suhlendorf), Dr. med. Feiler (Bad Bodenteich), Dr. med. Fredrich (Uelzen), Dr. med. Hintze (Bad Bodenteich), André Delekat (Bad Bodenteich) und Dr.med. Rennekamp (Wieren) für die Betreuung während der wöchentlichen Übungsstunden.

**Die beiden Herzsportgruppen treffen sich zu folgenden Zeiten:**

**donnerstags 18:45 bis 20:00 Uhr Übungsgruppe**
**donnerstags 20:00 bis 21:15 Uhr Trainingsgruppe und Teilnehmer ohne Verordnung**

## Wirbelsäulensport

Hier werden Personen betreut mit chronischen Wirbelsäulenerkrankung, nach Bandscheibenvorfällen oder auch nach Wirbelsäulenoperationen und Osteoporose. Das Ziel ist eine Stärkung der Rückenmuskulatur durch intensive Kräftigungsübungen. Gleichzeitig werden den Teilnehmern rückengerechte Alltagsbewegungen vermittelt.

**montags 17:15 bis 18:15 Uhr Angela Lapöhn**
**freitags 17:00 bis 18:00 Uhr Angela Lapöhn**

## Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose

Ziel dieses Bewegungsangebotes ist es, die Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeit zu verbessern, um den Alltag gut bewältigen zu können. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung um ein besseres Allgemeinbefinden zu erlangen.

**dienstags 16:45 bis 17:45 Uhr (Hockergruppe) Angela Lapöhn**

**Lungensport**

Das sportliche Angebot beim TuS Bodenteich wurde im September 2014 um die Sparte „Lungensport“ erweitert. Im  April 2015 konnte bereits eine zweite Gruppe eingerichtet werden, so dass es jetzt möglich ist, die Teilnehmer entsprechend ihrer Leistungsfähigkeit in der für sie optimalen Gruppe einzusetzen.
Lungensport ist eine Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe für chronisch lungenkranke Menschen und gehört zu den sogenannten Rehabilitationssport-Maßnahmen und findet einmal in der Woche statt. Die am häufigsten vertretenen Krankheitsbilder sind COPD, Asthma bronchiale, Lungenemphysem und Lungenfibrose. Betreut werden die Gruppen durch speziell ausgebildete Übungsleiterinnen.
Ziele des Lungensports sind der Erhalt oder die Verbesserung der körperlichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Koordination, zusammengefasst: der eigenen Leistungsfähigkeit! Außerdem werden die Teilnehmer in Atemtechniken und Selbsthilfetechniken geschult, die während einer Belastung oder bei Atemnot angewendet werden können. Nicht zuletzt werden Techniken zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit vermittelt.

Ganz besonderer Dank gilt Herrn Dr.med. Friedel Rennekamp aus Wieren, er steht den Lungensportgruppen bei Bedarf beratend zur Seite.

Im Rahmen der Qualitätssicherung wurde der "Lungensport als Rehabilitationssport" von Andreas Möller (Behinderten Sportverband Niedersachsen) jetzt einer ausführlichen Überprüfung unterzogen. In seinem Abschlussbericht kam der Prüfer zu einem sehr positiven Urteil: "... durch die Vereinsvertreterin Frau Magret Winkelmann-Krause wurde ein bestens organisierter Rehasport vorgestellt. In der Übungsstunde wurden die Teilnehmer ruhig und bestimmt zu den Übungen angeleitet. In angenehmen Räumlichkeiten wurden die Teilnehmer in den Mittelpunkt gestellt. Mit kleinen Spielen wurden sie motiviert. Die Übungseinheit war sehr gut vorbereitet und durchgeführt."

Das gute Ergebnis der Überprüfung im Rahmen der Qualitätssicherung motiviert den TuS Bodenteich den eingeschlagenen Weg im Rehasport weiterzugehen.

**Erste Übungsstunde – „weniger belastbare“ Teilnehmer montags von 14.10 – 15.10 Uhr**
**Zweite Übungsstunde – „gut belastbare“ Teilnehmer montags von 15.15 - 16.15 Uhr**

**Übungsleiterin Magret Winkelmann-Krause Tel. 05824/1692**
**Vertreterin Angela Lapöhn Tel. 05824/985778**

Als Ergänzung zum Angebot des TuS Bodenteich wurde im September 2015 eine Selbsthilfegruppe unter dem Namen „SauerstoffLiga LOT e.V. Gruppe Bodenteich“ gegründet. Diese steht unter der Verantwortung der Deutschen Sauerstoffliga in Bad Reichenhall. Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeden letzten Donnerstag im Monat und wird von vielen Teilnehmern der Lungensportgruppen besucht. Dieses Angebot ist eine weitere Hilfe für die lungenkranken Patienten.

## PLUSPUNKT GESUNDHEIT – SPORT PRO GESUNDHEIT

Der DTB (Deutscher Turnerbund) hat 1994 das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT. DTB entwickelt und eingeführt um Gesundheitssportangebote in Vereinen auszuzeichnen. Im Jahr 2000 hat der Deutsche Sportbund in Zusammenarbeit mit dem DTB und der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt, welches gleichzeitig mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB verliehen wird. Vo-

raussetzung für die Verleihung der beiden Qualitätssiegel die Erfüllung von festgelegten Qualitätskriterien wie z.B. Übungsleiter mit einer zusätzlichen Ausbildung in der 2.Lizenzstufe Prävention und/oder Rehabilitationssport. Dieses Qualitätssiegel wird jeweils für 2 Jahre verliehen und muss dann immer wieder neu beantrag und durch den DTB geprüft werden.

Der TuS Bodenteich erfüllt mit seinen beiden Übungsleiterinnen Gudrun Garbe-Köhnecke und Angela Lapöhn für viele Angebote die Voraussetzungen. Ausgezeichnet wurden: Pilates, Fitness für Frauen, Flexi-Bar, Step Aerobic, präventive Wirbelsäulengymnastik, die Rehasportangebote Herzsport, Wirbelsäulensport und Sport bei Gelenkersatz und Sport bei Gelenkarthrose, sowie die Kursangebote Pilates für Anfänger, Fit und Gesund, Rückenfit, Rückenaktiv, Fit bis ins hohe Alter und Bewegte Entspannung. Bei Durchführung von Kursen ist eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen möglich.

**Pilatestraining - das Training der stabilen Körpermitte**

Beim Pilates-Training ist das Zusammenspiel von Körper und Geist sehr wichtig. Alle Bewegungen werden kontrolliert und konzentriert ausgeführt. Dadurch entwickelt sich sehr bald ein neues Körpergefühl; von innen heraus gestärkt und flexibel in der Bewegungsausführung

**<u>Pilates von Anfang an</u> (Kursangebot am Donnerstag, 20.00 Uhr)**

Ein Kursangebot für alle Einsteiger und Interessierten, die schon immer einmal PILATES ausprobieren wollten. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer/Innen aller Altersgruppen und ist für jedermann geeignet. Es wird gesundheitsorientiert trainiert, Handgeräte und spezielle Pilates-Geräte wie Redondoball , Circle und Rollen kommen zum Einsatz.

Der Kurs beinhaltet neben der Vermittlung der Grundübungen auch immer eine Entspannungseinheit am Ende der Stunde. Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, Übungen aus dem Feldenkraisprogramm, Atemübungen; die Palette ist breit aufgestellt.

**<u>Pilates</u> (Dauerangebot  am Donnerstag, 19.00 Uhr)**

Die Pilatesgruppe trainiert seit 2008 gemeinsam. Zu Beginn als Kurs (s.o.) und dann als Dauerangebot, um die Übungen zu vertiefen. In dieser Stunde werden die Übungen weitergeführt, intensiviert und variiert. Immer sind es die Pilatesprinzipien, die im Vordergrund stehen und die die Übungen leiten. Bewegungsfluss und Kontrolle sorgen  dafür, dass ein exaktes Training möglich ist.

Hier kommen ebenfalls Geräte zum Einsatz. Der Redondoball ist fester Bestandteil beim Üben und bei der  Entspannung, Circles werden als „Kraftgerät“ eingesetzt, die Rollen sind zur Zeit der „Renner“ in den Stunden. Vielfältig einsetzbar sind sie Ergänzung, Unterstützung und Verstärkung der Übungen. Der Focus auf das  Faszientraining  kam in der letzten Zeit verstärkt dazu.

**Gymnastik und Fitness**

**Gymnastik 70+ (Montag 18:15 Uhr Turnhalle Grundschule mit Lisa Kriebel)**

Sich durch Bewegung gesund und fit halten, das ist das Ziel in dieser Gruppe. Mit flotter Musik wird der Kreislauf in Schwung gebracht.

Die Gymnastik findet vorwiegend auf dem Hocker statt. Arme, Beine und der Rumpf werden auf vielfältige Weise gekräftigt, mobilisiert und „geschmeidig“ gemacht. Für abwechslungsreiche Stunden werden kleine Handgeräte wie Bälle, Thera Bänder, Reifen, Stäbe und vieles mehr benutzt.

**Fitness für Frauen (Montag 19 Uhr Turnhalle der MediClin Seepark Klinik mit A. Lapöhn)**

Zum Stundenanfang mit Aerobic ordentlich Fett verbrennen und Herzkreislauf in Schwung bringen. Klassische Bauch-Beine-Po Stunden, Wirbelsäulengymnastik, oder aktuelle Trends wie Faszientraing und Functional Training sorgen Für ein abwechslungsreiches Training. Eines der beliebtesten Handgeräte neben Flexi-Bar, Redondo Ball, Faszienrollen ist der XCO Trainer. Ein effektives Training für den ganzen Körper.

**Gruppe 60 +**

Wir treffen uns **montags von 19.15 bis 20.15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Bad Bodenteich.**

Wir verbinden Grundübungen mit Fitnesselementen, die Herz und Kreislauf sanft aber effektiv trainieren!

Positiver Schwung und Power auch im Alltag, ein gesundes Körpergefühl, neues Selbstbewusstsein und eine gute Selbstwahrnehmung haben stets Einfluss auf Körper und Seele!

Probieren Sie es aus. **Übungsleiterin Anneliese Lorenz**

**Step and Fit (Dienstag 19 Uhr, Turnhalle der Grundschule mit Angela Lapöhn)**

Ausdauertraining einmal anders - mit Step - Aerobic.

Durch Auf- und Absteigen auf ein Stepbrett (kleine Plattform) wird der Kreislauf ordentlich in Schwung gebracht.

Verschiedene Schrittkombinationen, mit zusätzlichen Armbewegungen schulen außerdem die Koordination.

Step - Aerobic ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training.

**Fitnessgymnastik mit dem Flexi-Bar (Dienstag 18 Uhr, Turnhalle der Grundschule Angela Lapöhn**

Der Flexi-Bar ist ein Schwingstab, der zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, zum Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, zur Verbesserung von Haltung und Koordination sowie zum Training der Tiefenmuskulatur genutzt wird.
Ein regelmäßiges Training mit dem Flexi-Bar beugt Rückenschmerzen vor. Ob sitzend, stehend, bewegend oder balancierend angewandt, bietet es für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein exzellentes Training
Der Einsatz des Flexi-Bar im Rückentraining wurde mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e.V. ausgezeichnet.

**Präventive Wirbelsäulengymnastik (Freitag 18 Uhr, Turnhalle der Grundschule, Angela Lapöhn**

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Durch gezieltes Muskelaufbautraining soll die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Es werden auch Übungen zum rückengerechten Alltagsverhalten vermittelt. Die Übungsangebote sollen dazu beitragen einer eventuellen Wirbelsäulenschädigung vorzubeugen.

**Zumba fitness®**
**TANZEN, SCHWITZEN, RHYTHMUS SPÜREN!**
Wer bei Zumba an Musik denkt, liegt schon ganz gut: Die Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringt die Figur zu lateinamerikanischen Klängen in Topform.
Zumba fitness® ist unkompliziert, für Jung und Alt sowie für Männer und Frauen. Es erfordert keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz . Lediglich Rhythmusgefühl ist von Vorteil.
**Montags 20:15 – 21:15 Uhr Turnhalle der Grundschule Sabine Meyer**
**Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr Turnhalle der Grundschule Sabine Meyer (Yüksel Karamac)**

**Toben, Turnen, Tanzen**

Dance Kids bietet Tanzen für Kinder von 7 – 13 Jahren

Wir tanzen eine Mischung aus Modern Dance, Zumba, Hip-Hop und Jazzdance. Es werde ganze Choreographien erarbeitet, die auch den kreativen Input der Schülerinnen (Jungen sind Mangelware) beinhalten.

Tanz fördert Musikalität, Bewegung, Kreativität und das Ziel ist es, den Kindern ihre Stärken aufzuzeigen und die Fähigkeit zu Fördern sich auszudrücken. Tanzen hat einen positiven Einfluss auf das Selbstbewusstsein des Kindes. Nicht zuletzt wird bei uns viel gelacht, denn Tanzen macht wirklich Spaß. **Dienstag 15:30 – 16:30 Uhr** **Sabine Meyer**

**Kids in Bewegung**

Kinder von 7-14 Jahren nehmen an dem Kinderturnen teil.

Sie lernen Grundfertigkeiten im Turnen, die Springen, Klettern und Balancieren beinhalten. Zudem lernen sie die Teamfähigkeit, die durch Spiele verstärkt und unterstützt wird.

Im Kinderturnen werden sie mit zahlreichen Sportgeräten (z.B. Bock, Barren und Schwebebalken) vertraut gemacht.

Um den Kindern mehr Abwechslung zu bieten, beschäftigt man sich jedes Mal mit anderen Einheiten, die unterschiedliche Turnübungen erfordern. Zwischendrin dürfen Dehnübungen und Geschicklichkeitsspiele nicht fehlen, um die Motorik zu fördern.

**Montags von 16.15 bis 17.15 Uhr** **Lea Nahrstedt**

**Mini-Kids in Bewegung**

Das Sportangebot gilt den Kindern im Alter von 4-7 Jahren.
Am Anfang startet man mit ein paar Aufwärmspielen, sowie Lockerungs-übungen.

Ziel ist es, sich der altersgemäßen Entwicklung des Kindes zu widmen und diese zu fördern. Somit unterstützt man das Kind bei der Entwicklung mit Turnübungen auf Matten und Kletterübungen an der Kletterwand. Aber auch Übungen mit Gymnastikbällen oder dem Schwungtuch fördern die Motorik des Kindes.

**Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Mutter-Kind-Turnen beim TUS Bodenteich**

Seit Dezember 2014 leite ich, Ricarda Köhn das Mutter-Kind-Turnen in der Turnhalle an der Grundschule.
Willkommen sind alle Eltern, Omas und Opas mit ihren Kindern ab 1 Jahr bis 4 Jahre.
Im Vordergrund steht die Bewegung der Kinder in Begleitung der Eltern.

Aus unterschiedlichen Geräten schaffen wir gemeinsam eine kleine Entdecker-Welt. Gebaut wird mit Kästen, Barren, Ringen, Matten, Rutschen usw. Somit bekommen die Kinder Anregungen für verschiedene Sinne und in ihrer Wahrnehmung. Balance, Gleichgewichtssinn, Koordination und Motorik haben beim Klettern, Schaukeln und Balancieren ihren Schwerpunkt.
Durch Schwungtücher und kleine Massagen, sowie Kinder-Yoga Übungen erreichen wir die Tiefenwahrnehmung und haben Erfahrungen mit Objektpermanenz.
Für die Erfahrung der Tiefenwahrnehmung ermöglichte uns der Verein im vergangenen Jahr die Anschaffung einer Rollenrutsche, die in jeder Stunde von den Kindern angenommen wird.
Alle 2 Monate kommen Bobbycar, Laufräder und Rutschautos zum Einsatz. Dann wird aus der Turnhalle eine richtige Formel 1 Strecke, wobei Hindernisse überquert und Slalom-Strecken umfahren werden.
In den Sommermonaten verlassen wir gerne die Turnhalle und begeben uns (stets Barfuß) auf Reisen. Wir klettern über Burgmauern, springen von Bänken, rollen über Berge, Kneippen mit den Füßen und entdecken dabei viele neue Dinge und probieren alles aus. „ Kinder sind sooo kreativ“. Wenn es wieder kalt wird, fangen wir von vorne an.
**Seit Februar 2016 haben wir das Mutter-Kind-Turnen auf den Namen „MuKi´s in Bewegung“ getauft. Neue Zeit, neue Angebote, neuer Name.**
Der Zuspruch dieser Sparte ist so riesig das wir mittlerweile pro Woche ca. 25 Mitglieder zählen, das ganze x2 und dann weiß jeder das bei uns immer etwas los ist.
**Wir sind das Überraschungsei der Turnabteilung**
**„Spannung, Spiel, Spaß“ jeden Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr in der Turnhalle Grundschule.**

## **fitdankbaby®** - Fitness für Dich und Dein Baby!

Mehr als 1260x in 8 Ländern.

NEU, NEU, NEU! Ab April 2016 bieten wir dieses Kursangebot auch über den TuS Bodenteich an.

Als **Mini, Maxi, Outdoor** und **Pre Kurs** wird dieses Konzept eine neue Abteilung bilden.

Dieses Konzept bietet ein neues Angebot für Schwangere und Mütter mit Säuglingen in unserem Verein.

**fitdankbaby®** ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mamas mit Babys von 3 bis 18 Monaten. Es vereint Fitnesstraining für Mamas und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs.

Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Effektives Training wird dadurch ermöglicht, dass die Babys durch den Einbezug in die Übungen ruhig und entspannt sind; von Woche zu Woche kann die Intensität der Übungen gesteigert werden. Zusätzlich werden die Babys mit spielerischen Übungen gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt. Das Konzept hat sich seit 2010 rasch etabliert. An über 1260 Kursorten in Deutschland, Österreich, Schweiz usw. werden Kurse durch qualifizierte Kursleiter angeboten.

**fitdankbaby®** Mini / Maxi

Die Kurse vereinen zweierlei

Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse.

“Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Viele Frauen fanden bisher nicht genug Motivation, Sport zu treiben und verpassen dann über viele Jahre den Anschluss.

fitdankbaby® ermöglicht ihnen eine unkomplizierte und zudem mitreißende und effektive Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wie nebenbei erfahren sie auch etwas über die Entwicklung ihres Babys, knüpfen Kontakte und tauschen sich aus.

**fitdankbaby®**

Ein starker Rücken für junge Mütter -*Gezielte Übungen helfen Mama, ohne Schmerzen Haltung zu bewahren*

Viele frischgebackene Mütter haben Rückenschmerzen, denn sie müssen ihr Baby oft hochheben und auf dem Arm herumtragen. Schnell wird das zu einer körperliche Belastung und der Rücken schmerzt.

Gegensteuern können Mamas mit Übungen, die den Beckenboden sowie die tiefliegende, stabilisierende Bauch- und Rückenmuskulatur stärken.

Diese Muskelpartien wirken der fehlenden Rumpfstabilität entgegen, welche schon durch die Belastung in der Schwangerschaft entsteht.

Neben dem stabilisierenden Muskeltraining ist es außerdem wichtig, gesunde Bewegungsabläufe einzuüben. Die richtige Technik für Aufstehen, Tragen und Hochnehmen entlastet den Rücken der Mutter.

**Außerdem gehören noch die Module fitdankbaby®** Pre Den Babybauch nutzen und **fitdankbaby®** Outdoor **Gemeinsam aktiv dazu, die hier aus Platzgründen nicht ausführlich vorgestellt werden können.**

Mehr Informationen unter **www.fitdankbaby.com**

**Spartenbericht Tischtennis TuS Bodenteich 2015 - lag nicht vor**

**Hier ein aktueller Bericht von unserer Homepage: Erfolgreiches TT-Punktspiel am 22.01.2016 in Bad Bodenteich**

In der 1. Kreisklasse musste sich die Mannschaft des TUS Bodenteich/TSV Lüder der favorisierten Mannschaft des SV Holdenstedt III am 22.01.2016 dem Rückspiel stellen. Im Hinspiel ging dieser Vergleich noch mit 5:8 verloren. Entsprechend motiviert traten unsere Spieler/innen beim Rückspiel an die Platten. Diesmal konnten sie überzeugen. Der Vergleich ging mit 8:2 Punkten und 27:10 Gewinnsätzen zugunsten der Spielgemeinschaft TuS Bodenteich/TSV Lüder aus. Die Doppelpartner Naumann/Lier mussten über 5 Sätze gehen. Ebenso Marion Kehlert gegen Krzysztof Badura. Letztendlich waren leider nur die Doppelpartner erfolgreich.
Folgende Spieler/innen traten für unsere Spielgemeinschaft an:

| | |
|---|---|
| Kehlert, Marion | Doppel: Kehlert / Reichard |
| Naumann, Sven | Doppel: Naumann / Lier |
| Reichard, Ingo | |
| Lier, Fritz | |

**Kontaktdaten: F r i t z  L i e r Telefon 05825 / 98 55 41**
H a n d y  0151 262 55 965 E – Mail kontakt-flw@googlemail.com
**Anmerkung: Da Fritz Lier dem TSV Lüder angehört ist**
**Marion Kehlert, Tel. 2308 – E-Mail: udo.kehlert@t-online.de**
**Ansprechpartnerin für TT im TuS Bodenteich!**

**Berichte von den Mannschaften "JSG Aue Bodenteich"**

Die Fußballjugendabteilung wird durch **Rainer Appeldorn und Nicola ("Nico") Peters** geleitet, wobei sich Nico schwerpunktmäßig um die Koordinationsarbeit in der JSG Aue kümmert und Rainer die eigentlichen Jugendleiteraufgaben übernommen hat.

Nachfolgend berichten unsere Jugendtrainer von den Erlebnissen und Erfolgen ihrer Mannschaften, die unter dem Namen **"JSG Aue Bodenteich"** am Spielbetrieb teilnehmen und im Bad Bodenteicher Waldstadion spielen.

**JSG Aue U17 B-Junioren- Kreisliga Uelzen Jg. 1999/2000**

**Trainer: Gino Bölter - Julian Niebuhr Mannschaftsverantwortlicher:**

**Betreuer: Gerhard ("Heini") Wolters Felix Meier**

Vor einem Jahr schafften wir mit der damaligen U16, jetzt U17 den Aufstieg zur Bezirksliga-Abstiegsrunde. Damals beklagten wir, dass von sechs Mannschaften wieder vier absteigen. Wir wurden Zweiter und spielten endlich Bezirksliga. Hier mussten wir nun Dritter werden um in der Aufstiegsrunde zur Landesliga spielen zu können. Auch dieses schafften wir dank eines fulminanten 5:0 - Sieges in Walsrode.

Selbst Fritz Klingebiel, der AZ-Reporter überschlug sich mit Komplimenten.

Für dieses "kleine Fußballwunder" stehen zwei Namen Gino Bölter und Julian Niebuhr, denn nur durch ihr leidenschaftliches Training  ist es zu erklären, dass dieses alles erreicht wurde mit so einem - im Vergleich zu anderen Mannschaften - kleinen Kader und von so einer guten Trainingsbeteiligung von mindestens 90%.

Nebenbei wurden wir auch noch Kreismeister. Wir spielten in Oetzen gegen unseren alten Kreisrivalen JSG Wipperau. Hier taten wir uns sehr schwer, aber letztendlich behielten wir die Oberhand.

In der Winterrunde spielten wir Hallenkreismeisterschaft im Futsal, hier wurden wir Gruppenerster, mussten dann aber noch mal aus irgendwelchen Gründen gegen den Tabellenzweiten ein Entscheidungsspiel bestreiten, das wir nach dem zwölften Siebenmeter verloren.

Wir sind auch außerhalb des Sportgeländes sehr aktiv um die Kameradschaft zu fördern. So feierten wir unseren Saisonabschluss auf dem Tennisgelände, was allen und auch den Eltern sehr viel Freude bereitete.
Wir machten zur Saisonvorbereitung ein Zeltlager in Hösseringen was auch sehr gut ankam. Dieses war allerdings nur möglich durch Christoph Dietterles guten Kontakt zum Campingplatz-Betreiber.
Wir waren in der SoccaFive-Arena in Wolfsburg. Im Januar veranstalteten wir ein Hallenturnier.

Wir waren am 13.02.2016 in Oldenstadt zum Spinning.
Letztendlich sind wir doch zu einem verschworenen Haufen zusammengewachsen.
Auch die Zuschauerzahlen bei den Heimspielen zeigen das die Mannschaft angekommen ist.
**Kommt bitte weiterhin zu den Heimspielen, unsere Mannschaft braucht Euch zur Unterstützung und wird es hoffentlich mit Siegen danken.**
**Erstes Punktspiel voraussichtlich am Sonntag, 13.03.2016 um 9:45 Uhr gegen den Buchholzer FC.**

**Freundlichst Euer U-17 Team**

**JSG Aue Bodenteich U13 D-Junioren-Jahrgang 2003/2004**
**Trainer: Sören Schlechter und Jannis Schwerin**
**Koordinator für die Zusammenarbeit mit der Kreisauswahl: Matthias Glutt**
Hallo zusammen, wir sind die U13!
Die U13, zusammengesetzt aus U13 und U12-Spielern, blickt auf ein für uns erfolgreiches und erfreuliches Jahr zurück!
Angefangen hat das neue Fußballjahr im letzten Sommer mit einem Ausflug zum Beachsoccercup nach Cuxhaven. Dort haben wir erfolgreich mit einer U12 und einer U13-Mannschaft teilgenommen! Mit den Jüngeren belegten wir einen starken 3. Platz und mit den Älteren gelang uns sogar der ganzen große Coup mit dem Titel! Die Reise war nicht nur dank der Ergebnisse ein voller Erfolg, sondern auch das ganze Drumherum hat dank der Unterstützung von Matze Glutt und zahlreichen Eltern sehr Spaß gemacht !

Der jüngere Jahrgang, die U11, wurde Dritter!

Der ältere Jahrgang, die U12, wurde Erster!

Nach einer kurzen Sommerpause begannen wir mit der Vorbereitung auf die Hinrunde, welche wir mit dem 3. Platz hinter Emmendorf und Teutonia abschlossen und uns dadurch für die Aufstiegsrunde qualifizierten!
In der Winterpause sind wir mit zwei Mannschaften in der Halle angetreten! Mit einer Mannschaft sind wir leider im Halbfinale ausgeschieden, mit der anderen ging der Weg weiter bis ins Finale, wo es allerdings abermals gegen Teutonia und Emmendorf nicht viel zu holen gab!
Jetzt stecken wir gerade in der Vorbereitung auf die neue Saison, wo wir unter anderem auch gegen Lüchow und JFV Wendland spielen !
Am 5.3. geht die Saison für uns los mit dem Spiel gegen Teutonia Uelzen! Wir erhoffen uns, dass wir ein engagiertes Spiel zeigen und Teutonia ärgern werden!
Also Daumen drücken !

**Sportliche Grüße**
**Eure U13**

**JSG Aue Bodenteich U11 E-Junioren Jahrgang 2005/2006**
**Trainer: Rainer Appeldorn**

Die Mannschaft der U11 besteht zur Zeit aus 8 Spielern des Jahrgangs 2005 und einem Spieler des Jahrgangs 2006.
Wir haben als gemischte Mannschaft in unserer Staffel den 4. Platz belegt, haben aber den Sprung in die Kreisliga geschafft.
In der Halle war im Halbfinale für uns Schluss.

Die Jungs sind mit viel Freude dabei und sie wachsen als Team zusammen . Durch die dünne Spielerdecke können wir mit den Top-Teams des Kreises noch nicht mithalten. In der Mannschaft steckt Potential und es gibt Lob von andern Trainern und Vereinen. Alles in allem hoffen wir auf eine neue bessere Saison. **Rainer Appeldorn**

**JSG Aue Bodenteich U10 E-Junioren/ Jahrgang 2006/2007**
**Trainer: Thomas Todtenhaupt Co-Trainer: Ayden Karamac**

In der U10 Mannschaft spielen zurzeit 10 Junioren. Der Kader setzt sich aus sieben Spielern aus Bad Bodenteich, zwei aus Soltendieck und einem aus Lüder zusammen. Es spielen ein Mädchen und neun Jungs.
Wir beendeten die Rückrunde 2015 auf dem zweiten Platz. In diesem Jahr spielen wir in der Kreisliga. In der Hallenrunde erreichten wir das Finale und beendeten diese Saison auf Platz 6. Die Mannschaft entwickelt sich schnell und gut. Der Zusammenhalt ist vorbildlich.

Leider verließ uns Anfang dieses Jahres unsere Co-Trainerin Andrea Gummert aus Wieren mit ihrer Tochter aus privaten Gründen. Auf diesem Wege möchte sich die U10 noch einmal bei ihr für die Unterstützung bedanken. Wir wünschen ihr und ihrer Tochter alles Gute.

Ende Januar 2016 fragte mich dann Aygen Karamac, ob er mein Co-Trainer werden dürfte. Nach einem gemeinsamen Probetraining waren wir uns einig und er unterstützt die U10 seitdem hervorragend.
Eine große Unterstützung erfährt die Mannschaft auch durch Adrian Hoffmann jun. Er bringt die Mannschaft im Training mit seinen fußballerischen Fähigkeiten und abwechslungsreichen Trainingsmethoden auf ihrem Weg voran. Vielen Dank für eure Hilfe!
Im Juni werden wir am Beachsoccer-Cup des TSV Altenwalde in Cuxhaven teilnehmen. Darauf freuen wir uns sehr!

**Mit freundlichen Grüßen** **Thomas Todtenhaupt**

**JSG Aue Bodenteich U9 - "Step by Step"**

Angefangen mit einer überschaubaren Anzahl an Kindern, dürfen die Trainer Christian Conell und Nicola Peters mittlerweile 18 Kinder zur U9 Mannschaft begrüßen.

Darunter fallen 2 Torhüter, 5 Mädels  und einige sehr talentierte Jungs.

Unsere Gegner, die uns händereibend als Kanonenfutter erwarten, werden es zukünftig immer schwerer haben, da die Mannschaft zum Teil in riesigen Schritten fußballerisch, vor allem im technischen Bereich, aufholt.

Die noch seltenen Erfolge werden jedoch wie Meisterschaften gefeiert, wovon noch Tage später gezerrt wird. Auch lassen es sich die Kleinen nicht nehmen, uns Trainer immer wieder darauf hinzuweisen, was sie nun wieder dazu gelernt haben. Sogar der linke Fuß ist zu was nütze. ☺

Neben dem Fußballspielen, sollen die Kinder auch lernen, was es heißt, ein Team zu sein. Einen ersten Schritt machen hier die neuen Präsentationsanzüge, gesponsert von der Firma EDEKA, dem Förderkreis, sowie der Jugendkasse des TuS Bodenteich. Hierfür noch mal ein großes Dankeschön.

Da wir mit 16 Feldspielern sehr gut ausgelastet sind, suchen wir dringend noch einen Torwart-Trainer für unsere beiden sehr ehrgeizigen Torhüter. Hierfür bedarf es keiner Bundesligaerfahrung, sondern einer menschlichen und ehrlichen Art und dem Interesse mit jungen Kindern etwas zu entwickeln. Hierzu wird eine sehr moderne und exzellente Lektüre zur Verfügung gestellt, die bereits Einsatz in der U13 findet. Sie dient von der U8-U15. Bei Interesse bitte einfach einen der Trainer ansprechen.

Wir hoffen auf ein paar mehr belohnende Siege für die sehr fleißigen ,,Kleinen“

**Sportliche Grüße die U9**

**JSG Aue Lüder U7 - Trainer: Lothar Schrödter**

Zu dieser Mannschaft gehören Spieler des TSV Lüder, des TuS Bodenteich und des TuS Soltendieck. Unter der erfahrenen Trainingsleitung von Lothar Schrödter, Vorsitzender des TSV Lüder, haben die Kleinsten schon sehr gute Fortschritte gemacht. Nach Platz 4 in der Vorrunde der Feldsaison, erreichte die Mannschaft sogar das Finale der der besten sechs U7 Mannschaften des Kreises. Große Freude herrschte bei Kinder und Eltern, als Mitte Februar 17 Kinder-Trainingsanzügen durch den Sponsor **Praxis für Osteopathie & Physiotherapie Marvin Großkrüger Gudesstraße 44, Uelzen** an die Mannschaft übergeben wurde**.**

Die an der Jugendspielgemeinschaft beteiligten Sportvereine TuS Bodenteich, TuS Soltendieck sowie TSV Lüder bedanken sich sehr bei Herrn Marvin Großkrüger sowie allen Eltern für die gewährte Unterstützung.

Die U7-Jugendmannschaft wird die neuen Trainingsanzüge ab sofort tragen - also auch bei der erreichten Endrundenteilnahme. Dafür wünscht der TuS Bodenteich der gesamten Mannschaft viel Erfolg.

**Mannschaftsbericht Altliga SG Bodenteich/Lüder 2015**
**Trainer: Peter Kürth Betreuer: Wolfgang Grote (beide TSV Lüder)**
**Mannschaftsverantwortlicher: Wolfgang Küker**

Saison 2014/15

Mit 6 Mannschaften in der Freitagsstaffel startete unsere Altliga (Ü40) als SG Bodenteich/Lüder am 22.08.2014 in die Saison.
Neu in dieser Saison ist, dass Aufgrund der geringen Mannschaftsmeldungen neben der gewohnten Hin- und Rückrunde noch eine Zwischenrunde eingelegt wird. Nach einem guten Start (4 Siege in Folge) und 2 Siegen gegen den Serienmeister der Altliga Teutonia Uelzen wurde die Saison 2014/15 mit der Vizemeisterschaft abgeschlossen. Meister mit 7 Punkten Vorsprung wurde wie in den Jahren davor Teutonia Uelzen.
Im Krombacher Kreispokal konnte sich die Mannschaft bis ins Finale durchsetzen. Austragungsort war Stadensen, wo man am Himmelfahrtstag vor ca. 200 Zuschauern auf die SG Böddenstedt/Gerdau traf. Leider erwischte die Mannschaft einen rabenschwarzen Tag und musste sich der SG Böddenstedt/Gerdau mit 4:2 beugen.
Fazit: Eine rundum geglückte Leistung unserer Altliga. Leider müssen wir in der kommenden Saison auf unseren Spielertrainer Michael Schlechter verzichten, da er sich im Meisterschaftsspiel gegen Böddenstedt eine schwere Knieverletzung (Kreuzband, Meniskus usw.) zugezogen hat und uns für längere Zeit fehlen wird. Gute Besserung Michael.

Saison 2015/16

Mit Peter Kürth als Trainer und Wolfgang Grote als Betreuer ging es in die Saison 2015/16. Nach einem durchwachsenen Start hagelte es in den letzten 3 Spielen aufgrund von personellen Besetzungsproblemen ausschließlich Niederlagen. Mit 9 Punkten in 7 Spielen belegt die Mannschaft z. Zt. leider nur den 4. Platz (von 6 Mannschaften).
Besser sieht es dagegen im Krombacher Kreispokal aus. Hier hat sich die Mannschaft bis ins Halbfinale durchgekämpft und trifft dort am 01.04.2016 (Rückspiel am 15.04.2016) auf keinen Geringeren als den letztjährigen Finalgegner SG Böddenstedt/Gerdau.
Ein Highlight neben den sportlichen Erfolgen war am 12.02.2016 die von Gordon Staßar hervorragend organisierte Besichtigung der Wittinger Brauerei mit anschließender Beköstigung. Zum Schluss sei noch zu erwähnen, dass die Altliga im Kreis Uelzen ab der Saison 2016/17, wie bereits in den benachbarten Landkreisen üblich, ihre Spiele auf Kleinfeld mit 7 Spieler austragen wird.

**Wolfgang Küker, Mannschaftsverantwortlicher**

## Bericht II. Herren- Trainer: Pascal Kläden

Am Ende der letzten Saison belegten wir den 13. Platz, und konnten uns so im unteren Mittelfeld wiederfinden. Dementsprechend durften wir den angestrebten Klassenerhalt feiern. Geholfen hat uns sicherlich auch Rückkehrer Heiko Hennings, den wir neben Nico Peters in der Winterpause als Neuzugang verpflichten konnten.
Zur Saison durften wir aus der I. Mannschaft Mirko Schwerin und Lars Jübermann als Neuzugänge begrüßen. Wir starteten erfolgreich mit zwei Siegen in die Runde, und fanden uns etwas überraschend an der Tabellenspitze wieder. Ein schöne Momentaufnahme, denn wir wussten auch das es Rückschläge geben würde. Und die gab es auch. Denn 7 Spiele ohne Sieg, ist schon eine ordentliche Hausnummer, und nagt am Selbstvertrauen. Doch wir konnten uns berappeln und beendeten das Jahr mit drei Siegen am Stück. So gingen wir mit Selbstbewusstsein, und Platz 9. in die Winterpause.
Zur Hallensaison haben wir den SG Aue- Cup ausrichten dürfen, der am Ende mit ca. 250 Zuschauer ein großer Erfolg war. Sieger des Turniers wurde der TuS Wieren, der uns im Finale mit 4:0 geschlagen hat. Dank der Wittinger Brauerei konnten wir ein Tippspiel durchführen, was am Ende Gino Bölter gewann. Der Erlös betrug 80 Euro, was wir aus unserer Mannschaftskasse auf 150 € aufrundeten, und dem Kindergarten Bad Bodenteich spendeten. Vielen Dank an alle beteiligten und Helfern für die Unterstützung, für diese gelungene Veranstaltung.
Auch in der jetzigen Winterpause dürfen wir als Neuzugang einen alten Bekannten begrüßen, Sehmus Karamac. Er konnte bei unserem ersten Testspiel zur Rückrunde seine Torgefahr unter Beweis stellen. Beim Sieg (7:0) gegen SC Uelzen II markierte er zwei Treffer. Die anderen Tore schossen Heiko Hennings (4x), sowie Michael Buss.

Da auch das Flüchtlingsthema nicht an uns vorbeigegangen ist, begrüßen wir regelmäßig 2 – 3 Spieler zum Training. Wobei Essa Abubaker (aus dem Sudan), ein fester Bestandteil unserer Truppe geworden ist.

Desweiteren werden wir in neuen Trikots auflaufen, und bedanken uns bei der Firma Ricardo Bischofberger (Schweiz), für das großzügige Sponsoring. Wir, die II. Herren, wünschen allen Mannschaften des TuS Bodenteich ein erfolgreiches Jahr 2016, und würden uns freuen wenn sie uns in Zukunft bei unseren Heimspielen unterstützen würden.

**Pascal Kläden**

**<u>TuS Bodenteich I. Herren (Bezirksliga Lüneburg)</u>**
**Fußball – 1. Herrenmannschaft**
**(Bezirksliga 1 Lüneburg, Tabellenplatz 3, 41 Punkte / 51:23 Tore)**

**Rückserie 2014-15**

Verheißungsvoll war die Lage im Kampf um den Aufstieg nach der Winterpause, denn die 1. Herrenmannschaft stand, zwar punktgleich mit dem TSV Gellersen, auf dem vierten Tabellenplatz, welcher auf Grund des Nichtaufstiegsrechts vom SV Küsten und dem SV Emmendorf die Teilnahme an den Relegationsspielen zum Aufstieg in die Landesliga bedeutet hätte. Schon am zweiten Spieltag nach der Winterpause gab es beim torlosen Unentschieden in Suderburg den ersten kleinen Dämpfer. Doch danach folgten wichtige Sie-

ge, u.a. wurde der langjährige Angstgegner SV Ilmenau mit 5:3 besiegt. Der verbleibende Saisonverlauf sollte ein ständiges Auf und Ab, ein wiederkehrendes Hoffen und Enttäuschtsein im Kampf um den Relegationsplatz bedeuten. Nach Niederlagen gegen den späteren Aufsteiger MTV Dannenberg und den derzeitigen Meister SV Emmendorf schienen alle Träume geplatzt. Ein starker Auftritt beim SV Küsten (3:0-Sieg) und weitere Erfolge nährten dann wieder die Hoffnung – zudem verzichtete der TSV Gellersen als aussichtsreicher Mitkonkurrent auf den möglichen Aufstieg. So fehlten der jungen Mannschaft in den letzten drei Saisonspielen einfach nur noch drei Siege, und der Traum der Relegation wäre wahr geworden – aber die Partien gegen den SV Scharnebeck (4:4) und den MTV Barum (1:3) konnten nicht gewonnen werden. Starke Schlussspurte legten dagegen der SV Ilmenau und der VfL Suderburg hin; beide Teams zogen noch am TuS vorbei, so dass am Ende ein doch etwas trostloser siebter Platz heraussprang – auch wenn die Saison alles andere als „grau und mittelmäßig“ verlief. Hier war eine Mannschaft im Werden, die oben mitmischen konnte und mit 58 erreichten Punkten auch deutlich das Ergebnis der Vorjahre übertraf.

***Frischer Wind und eine Menge Erfahrung: Can Gültas spielt eine starke Saison; Gino Bölter verlässt sich drauf***

Der 15köpfige Stamm der Mannschaft blieb ohne langes Zaudern beisammen und versprach weitere Treue, denn der Teamgeist, das mannschaftliche Miteinander und die Identifikation mit dem blau-weißen Wappen haben große Strahlkraft bewiesen. Mit Ralf Daug als neuem Co-Trainer erzielte die Mannschaft einen menschlich und sportlich riesigen Hinzugewinn; zudem schlossen sich mit Can Gültas (18 Jahre, vom MTV Gifhorn) und Azad Karamac (19 Jahre vom SV Emmendorf) zwei weitere „Bodenteicher Jungs“ der Mannschaft an. Trainer Daniel Fleischer gab Tabellenplatz 5 als Saisonziel aus .

***Bitteres Saisonaus nach Kreuzbandriss: der unermüdlich rackernde Leon Brockschnieder***

**Hinserie 2015-16**

Holprig und erfolglos begann die Saison: Nach drei Spielen und gewonnenen drei Punkten fand die Mannschaft sich im Tabellenkeller wieder. Dabei tat insbesondere das desolate 2:5 gegen Aufsteiger SC Lüchow im heimischen Waldstadion dermaßen weh, dass man sich fragen konnte, wohin die Reise in dieser Saison wohl gehen würde. Die Mannschaft gab in den darauffolgenden acht Spielen die Antwort: nach oben! Acht Siege in Folge bedeuteten ab dem 8. Spieltag die Tabellenführung in einem ausgeglichenen Spitzenfeld. Am 11. Spieltag dann strauchelte das Team erstmals wieder: ein Last-Minute-Tor des SV Küsten bedeutete gleichzeitig eine unverdiente Niederlage (1:2), schwerer als das wog jedoch die Verletzung von Leon Brockschnieder (Kreuzbandriss, Saisonaus).

Doch das Team fing sich sofort, ließ nur noch Federn gegen den großen Mitkonkurrenten TSV Gellersen (0:1) und erkämpfte sich trotz 60minütiger Un-

terzahl gegen den Angstgegner SV Emmendorf ein starkes 0:0. Der Blick auf die Tabelle über Weihnachten konnte tatsächlich Freude machen: Auf dem aussichtsreichen dritten Tabellenplatz lag man punktgleich auf mit dem TSV Gellersen; der SV Emmendorf (ohne Aufstiegsrecht) einen Punkt darüber; der SV Küsten (ebenfalls kein Aufstiegsrecht) vier Punkte dahinter. Erst mit 11 Punkten Rückstand folgte der SV Ilmenau auf Tabellenplatz 5 – auch wenn der Start gegen den SV Rosche im neuen Jahr (0:0) enttäuschend ausfiel: Die verbleibenden Spiele versprechen eine Menge Spannung. Mit Moritz Niebuhr (von Teutonia Uelzen, 25 Jahre) konnte ein toller Torhüter verpflichtet werden; auch Ratwan Al Radi, aus Syrien (19 Jahre) im Bodenteicher Flüchtlingscamp gelandet, verspricht viel positive Fußballenergie.

***Da solls lang gehen: Moritz Niebuhr, einst bei Rot-Weiß Essen, zeigt die Richtung an.***

Wir freuen uns auf tolle Spiele und viel Unterstützung im Waldstadion; wir danken allen Freunden, Fans und Gönnern sowie unseren Unterstützern rund ums Team: Rainer Dekkers als treue Seele, Friedhelm Knüppel als Cheforganisator, Wolfgang Knackstedt als Macher im Hintergrund, dem Führungsteam Förderkreis für viel Hilfe beim Teambuilding und Peter Lapöhn als engagierten Stadionsprecher! Es lebe der TuS, es lebe blau-weiß!

**Daniel Fleischer**

**Gute Stimmung bei der TuS- Weihnachtsfeier**

Pünktlich um 20:00 Uhr am Samstag, 12. Dezember 2015 konnte TuS-Vorsitzender Friedhelm Schulz knapp 70 Mitglieder, Freunde und Sponsoren im festlich weihnachtlich geschmückten Saal der Festscheune Brink in Langenbrügge begrüßen. Besonders die 1. Herren war im einheitlichen Look in den Vereinsfarben (weißes Hemd - blaue Krawatte) stark vertreten. Nach dem reichhaltigen Menü, das keine Wünsche offen ließ, wurde der Tanz eröffnet. Wie im Vorjahr legte DJ Martin (Schmalz) aus Scheeßel eine tolle Partymusik auf und sorgte für gute Stimmung bis in den frühen Morgen. Wer schon eher nach Hause wollte, wurde vom Fahrdienst wohlbehalten nach Hause gebracht.

**Unser Dank gilt dem engagierten Vorbereitungsteam Wolfgang Küker, Wolfgang Fleischer und Udo Kehlert,
das leider aufhören will!**

## Bestandserhebung zum Mitgliederstand 01.01.2016

Gesamtmitglieder: 863 (Vorjahr 1.1.2015: 876)
davon männlich: 410 weiblich: 453

| | Erhebung 2016 | | | | Erhebung 2015 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Abt. | männl. | weibl. | Gesamt | | männl. | weibl. | Gesamt |
| Turnen | 108 | 348 | 456 | + 11 | 108 | 337 | 445 |
| Fußball | 235 | 14 | 249 | - 30 | 245 | 34 | 279 |
| Handball | 17 | 65 | 82 | - 3 | 17 | 68 | 85 |
| Badminton | 32 | 26 | 58 | - 8 | 32 | 34 | 66 |
| Volleyball | 12 | 8 | 20 | + 4 | 9 | 7 | 16 |
| Leichtathletik | 9 | 6 | 15 | - 3 | 10 | 8 | 18 |
| Tischtennis | 6 | 4 | 10 | - 1 | 7 | 4 | 11 |
| Lungensport | 1 | 3 | 4 | + 4 | noch | nicht | erfasst |
| Triathlon | 0 | 0 | 0 | - 1 | 0 | 1 | 1 |
| **Gesamt nach Sparten*** | **420** | **474** | **894** | **- 27** | **428** | **493** | **921** |

* 31 Mitglieder sind in zwei oder mehreren Sparten aktiv

**VfL-Fußballschule auch 2016 wieder in Bad Bodenteich-**

Gemeinsam mit der Fußballschule seines Partnervereins VfL Wolfsburg veranstaltet der TuS Bodenteich auch 2016 wieder ein dreitägiges kombiniertes **Trainings- und Torwartcamp im Waldstadion an der Häcklinger Straße in Bad Bodenteich, und zwar vom 1.08. – 03. 08.2016** Teilnehmen können alle Mädchen und Jungen zwischen sechs und 13 Jahren. Das Anmeldeformular findet man auf der Internetseite http://www.woelficlub.de/vfl-fussballschule Dort gibt es auch ausführliche weitere Informationen und einen genauen Ablaufplan.

Geboten wird den Teilnehmern ein gut gefülltes Rahmenprogramm rund um zwei Trainingseinheiten am Tag. Das Trainerteam der VfL-Fußballschule rund um die VfL-Ikonen Roy Präger und Frank Greiner bietet ein Fußballtraining unter professionellen Bedingungen an. Neben fußballerischen Grundlagen werden auch wichtige Werte wie Teamgeist und Fairness geschult. Beim kindgerechten Training stehen Spaß, Freude und natürlich der Ball im Vordergrund.
Für den Teilnehmerbeitrag von 135 Euro (für Mitglieder der VfL-Partnervereine und des Wölfi-Clubs) bzw. 140 Euro für alle anderen bekommen die Mädchen und Jungen eine adidas-Trainingsausrüstung (T-Shirt, kurze Hose, Stutzen); zusätzlich optional eine Trainingstasche, einen Trainingspullover oder eine Regenjacke pro Teilnehmer. Außerdem erhalten sie ein gemeinsames Mittagessen und ständige Getränkeversorgung, eine Teilnehmermedaille und Urkunde, ein Gruppenbild sowie ein Abschiedsgeschenk (Schal, Strickmütze oder Cap).
Eine schnelle Anmeldung ist zu empfehlen, denn die 60 Teilnehmerplätze für das Camp im September waren schon Monate vorher ausgebucht.

## Der Seeparklauf Bad Bodenteich findet weiterhin statt

Der Seeparklauf Bad Bodenteich bildet traditionell den sportlichen Auftakt des dreitägigen Bad Bodenteicher Seeparkfestes. Nach dem 20. Seeparklauf 2015 lag ein Hauch von Wehmut in der Luft, da die Fortführung dieser etablierten Laufveranstaltung mehr als ungewiss war. Nach dem Seeparklauf 2015 haben sich allerdings nahezu alle Helferinnen und Helfer doch für eine Weiterführung der Veranstaltung ausgesprochen. Der Vorstand des TuS Bodenteich hat deshalb unlängst beschlossen, den Seeparklauf als eigene Sportveranstaltung weiterhin regelmäßig durchzuführen, solange dafür ein vollständiges Helferteam zur Verfügung steht. Wer sich als weiterer Helfer/-in dieser Veranstaltung zur Verfügung stellen möchte, setze sich bitte mit Herrn Friedhelm Schulz (Tel.: 05824/2070 bzw. Mail: 1.vorsitzender@tus-bodenteich.de) vom Organisationsteam in Verbindung.

In diesem Jahr findet der Seeparklauf Bad Bodenteich übrigens am Freitag, dem 12. August 2016 – somit außerhalb der Sommerferien - statt. Die Streckenführungen wurden modifiziert. Außerdem wird es neben einer Kinder-Kurzstrecke auch wieder eine Walking- und Wanderstrecke geben. Die Ausschreibung mit allen Infos und der Möglichkeit zur Online-Anmeldung werden zeitnah auf der TuS-Homepage www.tus-bodenteich.de sowie www.seeparklauf.de und anderen einschlägigen Veranstaltungskalendern etc. zur Verfügung gestellt. Die Sportgemeinde  Bad Bodenteich freut sich auf den Besuch zahlreicher Lauf-, Wander- und Walkingfreunde

**Andreas Schroeter, Inhaber der Firma Schroeter Bau, Industriestr. 3-5, 29389 Bad Bodenteich, grüßt alle TuS- Mitglieder und wünscht der Jahreshauptversammlung einen guten Verlauf!**