

Jahresbericht 2016 des Vorsitzenden



In allen Sparten unseres Vereins werden nicht nur die Gesundheits- oder Freizeitsportangebote wahrgenommen, sondern untereinander auch vielfältige persönliche Kontakte gepflegt. Zudem engagieren sich viele unserer Mitglieder über die reine sportliche Betätigung hinaus neben der eigenen beruflichen und/oder familiären Anforderung zum Teil bereits seit vielen Jahren ehrenamtlich für unseren Verein. Nicht nur die gewählten Funktionsträger, sondern auch diese vielen

Mitglieder machen unseren Sportverein zu einem liebenswerten und überaus lebendigen Verein.

Dreh- und Angelpunkt dafür sind die regelmäßigen Übungsstunden, die von unseren sehr gut qualifizierten Trainern und Übungsleitern/innen organisiert und durchgeführt werden. Diese unzähligen Übungsstunden in verschiedenen Turnhallen, der Seeparkklinik sowie auf dem Vereinssportplatz wurden auch 2016 wieder sehr gut in Anspruch genommen. Hierbei handelt es sich um den maßgeblichen Indikator für ein gutes Gruppenklima und die gute Arbeit unserer Trainer und Übungsleiter/innen, denen ich dafür sehr herzlich danke.

Eine gute sportliche Beteiligung spiegelt sich grundsätzlich bei den **Mitgliederzahlen** eines Sportvereins wider. Allerdings wird dieses Bild durch die allgemein rückläufige kommunale Bevölkerungsentwicklung verzerrt. Dennoch können wir 2016 eine gegensätzliche Entwicklung feststellen. Unsere Mitgliederzahlen haben sich 2016 mit 871 Mitgliedern (Vorjahr 863) leicht positiv entwickelt. Augenfällig ist aber weiterhin, dass der Mitgliederanteil der Kinder/Jugendlichen weiter rückläufig ist. Die diesbezüglichen Ursachen sind vielschichtig. Unstrittig ist jedoch, dass mit modernen Sportangeboten und Trainingsmethoden auch die so genannte „Smartphonegeneration“ sportlich interessiert und an den Sport herangeführt werden kann. Die Entwicklung der Teilnehmerzahl unseres Seeparklaufes 2016 macht dieses deutlich. Dafür sollten persönlichen Ansprachen vorgenommen und die Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Sportliche Aushängeschilder unseres Vereins sind – neben dem überregional in Anspruch genommenen TuS-Gesundheitssport - unsere zahlreichen Sportler/innen, die sich an regionalen bzw. überregionalen Leistungsvergleichen beteiligen (Laufen, Wandern, Badminton, Faustball, Volleyball, Tischtennis, Handball sowie Fußball). Angesichts hervorragender sportlicher Leistungen konnten wir 2016 einige bemerkenswerte Erfolge



erzielen. Exemplarisch dafür möchte ich auf die Kreismeisterschaft der U 18 und deren Aufstieg in die Fußball-Landesliga hinweisen. Und dann war da ja auch noch das „Sommermärchen 2016“ unserer 1. Fußballherren, die mit einer erfrischenden Spielweise eine überregionale Aufmerksamkeit erlangt und uns über Monate in ihren Bann gezogen haben. Aber auch den mehr als 400 Teilnehmern/innen des 21. Bodenteicher Seeparklaufes. Die nachfolgenden **Berichte der Spartenleiter** gehen darauf genauer ein, als es mir hier möglich ist. Ich danke allen TuS-Sportler/innen für ihren ausgezeichneten Einsatz, viel Disziplin und ein hervorragendes Medienecho 2016.

Der Name „TuS Bodenteich“ hat 2016 in Sportlerkreisen wieder ein deutlich höheres Gewicht erlangt.

Nicht zuletzt aus diesem Grund konnten wir 2016 ein stetig zunehmendes Zuschauerinteresse an unseren Heimveranstaltungen feststellen. Viele Sportinteressierte und TuS-Mitglieder unterstützen unsere Teams auf den

Bad Bodenteicher Sportstätten oder bei Auswärtsveranstaltungen regelmäßig. Sei es als Sponsor, Logistikhelfer oder als Fan am Spielfeldrand. Dafür möchte ich allen Sportfreunden des TuS Bodenteich ganz herzlich Dank sagen.



Auch 2016 führten einige Sparten wieder interne sowie öffentliche Sportveranstaltungen durch. Auch diesbezüglich können nähere Einzelheiten den einzelnen Spartenberichten entnommen werden. Mit unseren öffentlichen Veranstaltungen, z.B.

ein **Fußball-Feriencamp, Hallenfußballturniere, Seeparklauf, Vereinsfrühstück und Weihnachtsfeier**, konnten wir unsere sportlichen, organisatorischen und sozialen Kompetenzen innerhalb der „Sportgemeinde Flecken Bad Bodenteich“ erneut erfolgreich unter Beweis stellen. Herzlichen Dank allen Verantwortlichen.

Als örtlicher Verein für Breitensport sehen wir uns aber auch in der Verpflichtung, der örtlichen Bevölkerung als „Integrationshelfer“ und damit als Schnittstelle zur Verfügung zu stehen. In diesem Zusammenhang möchte ich die Sportangebote für Flüchtlinge der Notunterkunft Bad Bodenteich hinweisen. Rassismus lehnen wir kategorisch ab. Sehr gerne nehme ich Anregungen für weitere **Sozialprojekte** in unseren Sportverein entgegen.

Eine sparsame und vor allem vorausschauende **Finanzwirtschaft** ist die Voraussetzung für einen zukunftsorientierten, generationsübergreifenden Sportbetrieb. Gemeinsam ist es uns damit gelungen, finanziell problematische Zeiten der Vergangenheit hinter uns zu lassen und den Focus auf zukünftige Jahre zu richten. Meinen diesbezüglichen Dank richte ich an unseren Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt, unsere Schatzmeisterin Angela Lapöhn sowie an das beratende Steuerberaterbüro, namentlich Frau Bettina Engelke. Diesen Weg gilt es nunmehr beizubehalten und konsequent zu verfolgen.

Die gemeinsame Aufstellung und Beratung eines Wirtschaftsplanes für jedes Geschäftsjahr soll uns dabei helfen, dieses Ziel möglichst ohne Auswirkungen auf die Höhe der bereits seit nunmehr 7 Jahren stabil gehaltenen Mitgliedsbeiträge zu erreichen.

Immer deutlicher stellt sich heraus, dass sich verschiedene sportliche Angebote nur noch durch **Zusammenarbeit mit anderen Sportvereinen** aufrechterhalten lassen. Im Jahre 2016 musste sich der Vorstand aus diesem Grunde mehrmals auch mit der Thematik der Fusion von Fußball-Kreisverbänden befassen. Im Jugendfußball haben die Jugendspielgemeinschaften innerhalb der SG Aue (JSG Aue) einige Anfangsprobleme überwunden. Ich bedanke mich bei allen beteiligten Sportvereinen für die freundschaftliche Zusammenarbeit und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und gemeinsamen sportlichen Erfolge.

Einen herzlichen Dank verdient auch die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand der Forstinteressentenschaft Bodenteich (54er) als Eigentümer der Sportplatzflächen.



Übergabe und Inbetriebnahme des neuen Vereinsbusses

Bemerkenswert war auch 2015 wieder die **wirtschaftliche Unterstützung**, die wir von zahlreichen örtlichen bzw. überörtlichen Unternehmen, Sponsoren und sonstigen Förderern entgegennehmen konnten (s.o.). Allein mit ehrenamtlichem Engagement, also ohne die vielfältigen Unterstützungen Dritter, wäre es nahezu unmöglich, das hohe Niveau unseres sportlichen Angebotes aufrecht zu erhalten. Umso wichtiger ist es, gerade diese Unterstützer unseres Vereins auch bei privaten Investitionsentscheidungen möglichst zu berücksichtigen. Aufgrund hoher bürokratischer Hürden (Ausschreibungsrichtlinien) ist dieses jedoch nicht in jedem Fall zufriedenstellend möglich. Für die wichtigen Spendenbeiträge, die unserem Verein 2016 geleistet wurden, bedanke ich mich sehr herzlich und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Wertschätzend und außerordentlich kooperativ gestaltet sich auch die **politische Unterstützung**, die unserem Verein seit jeher insbesondere vom Flecken Bad Bodenteich, aber auch vom Landkreis Uelzen und der SG Aue entgegengebracht wird. Wir bedanken uns beim **Rat des Fleckens** - namentlich bei Bürgermeister Edgar Staßar – sowie bei den weiterhin genannten Institutionen für die gewährten Unterstützungen, für das entgegengebrachte Vertrauen und die stets sehr angenehme Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

In der einen oder anderen Funktion können wir durchaus noch personelle Verstärkung gebrauchen. Wer also Interesse hat, auch diese Seite des Sports einmal etwas näher kennenzulernen, kann mich – oder jedes andere Vorstandsmitglied - gerne persönlich darauf ansprechen.

Für das entgegengebrachte Vertrauen und die vielen positiven Erlebnisse im Jahr 2016 danke ich allen Mitgliedern und Sportfreunden des TuS Bodenteich im Namen des Vorstandes.

Euer Friedhelm Schulz
1. Vorsitzender

Jahresbericht über die Vorstandsarbeit im Geschäftsjahr 2016:



Dem Vorstand des TuS Bodenteich gemäß § 17 sowie 20 (3) Vereinssatzung derzeit folgenden von der Mitgliederversammlung gewählten Mitglieder an:

Friedhelm Schulz (1. Vorsitzender)
Frank Goldschmidt (2. Vorsitzender)
Wolfgang Knackstedt (Geschäftsführer)
Angela Lapöhn (Schatzmeisterin u. Abteilungsleiterin)
Melanie Hermann (Abteilungsleiterin)
Frank Klingenberg (Abteilungsleiter)
Friedhelm Knüppel (Pressewart)
Martina Köhle (Schriftführerin).

Unser Vereinsmitglied Sabine Dietterle, die bisher die Protokollführung innehatte, musste diese Tätigkeit aus persönlichen Gründen leider beenden. Wir bedanken uns herzlich bei Sabine Dietterle für die Unterstützung und kollegiale Mitarbeit.

Die Aufgaben des Vorstandes ergeben sich aus § 20 (1) Vereinssatzung. Die wesentliche Aufgabe des Vorstandes besteht darin, durch Beratung und Ent-

scheidung gemeinsam mit dem Geschäftsführer den laufenden Sportbetrieb kontinuierlich sicherzustellen. Dazu zählen insbesondere Personalentscheidungen, Vertragsentscheidungen sowie Entscheidungen mit finanzieller Tragweite. Zu diesem Zweck trafen sich die von der Mitgliederversammlung gewählten Vorstandsmitglieder im Jahr 2016 zu insgesamt 6 Sitzungen. Zwei dieser Sitzungen wurden im Rahmen des erweiterten Vorstandes durchgeführt. Die Beratungen des Vorstandes finden grundsätzlich abends statt und werden immer sehr sachlich, zielorientiert und kollegial geführt.

Unter anderem wurden **Flüchtlingssport**, der **Haushaltsplan 2017** aufgestellt sowie **Investitions- und Bauvorschläge für 2017, Beitragsangelegenheiten** sowie der erneute **Betreiberwechsel im TuS Treff** erörtert. Diesbezüglich sprechen wir dem bisherigen Betreiber Herrn Armin Casper und seinem Team unseren herzlichen Dank für die geleistete gute Arbeit in unserem TuS-Treff aus.

Seine Entscheidungen trifft der Vorstand durch demokratisch Abstimmungen, die in der Regel einstimmig erfolgen. Der satzungsgemäßen Aufgabenzuweisung ist der Vorstand auch im Jahr 2016 voll umfänglich gerecht geworden. Ich danke allen Vorstandsmitgliedern für ihre engagierte und kollegiale Mitarbeit.

Jahresbericht über die Geschäftsführung 2016:



Unserem Geschäftsführer und Sportkameraden Wolfgang Knackstedt obliegt satzungsgemäß die Durchführung sämtlicher laufender Vereinsangelegenheiten sowie des Sportbetriebes. Grundlage dafür sind in aller Regel kollegiale Entscheidungen seitens des Vorstandes, des erweiterten Vorstandes bzw. der Mitgliederversammlung. Ein kleiner Auszug aus der Tätigkeit unseres ehrenamtlich tätigen Geschäftsführers im Jahre 2016 soll unseren Mitgliedern einen Einblick in die vielfältigen Geschäftsführungsaufgaben geben.

Im Jahr 2016 hatte unser Geschäftsführer (GF) Wolfgang Knackstedt wieder alle Hände voll damit zu tun, allen Abteilungen bzw. Sparten unseres Sportvereins einen reibungslosen Ablauf der Trainingsstunden zu ermöglichen. In diesem Zusammenhang stellte sich u.a. er-

neut das Problem der Bereitstellung ausreichender Turnhallenkapazitäten. Durch die Veräußerung der ehemaligen BGS-Unterkunft und deren Nutzung als Notunterkunft für Flüchtlinge stand die dortige Turnhalle für die Vereinsnutzung nicht mehr zur Verfügung. Hier ist es unserem GF gelungen, einen Vertragsabschluss mit dem Land Niedersachsen (= Mieter) zu erreichen. Dadurch kann diese Turnhalle bis auf weiteres weiterhin in die Turnhallenplanung für den Vereinssport (dafür herzlichen Dank an Ulrich Peters) einbezogen werden. Die Angelegenheit macht erneut deutlich, dass die zur Verfügung stehenden Turnhallenzeiten einen stark limitierenden Faktor für unseren Sportverein darstellen. Eine dauerhafte Lösung dieses wiederkehrend auftretenden Problems sollte zeitnah erarbeitet werden.

Nachdem Herr Armin Casper um Entlassung aus dem Betreibervertrag für unseren TuS-Treff gebeten hatte, musste ein neuer Betreiber bzw. eine Betreiberin für unseren TuS-Treff gefunden werden. Die bisher bereits als zuverlässige Mitarbeiterin im TuS-Treff beschäftigte Frau Brigitte Dekkers – langjähriges TuS-Mitglied - konnte für die verantwortliche Übernahme gewonnen werden. Der Betrieb des TuS-Treffs konnte dadurch ohne Unterbrechung fortgeführt werden und läuft weiterhin gut. Ich danke unserem GF für die Sicherstellung des Betriebes und wünsche Frau Brigitte Dekkers eine glückliche Hand und viel Erfolg.



Weiterhin hat unser GF Wolfgang Knackstedt auch die Sanierung der Rasenflächen des A- und B-Platzes erfolgreich umgesetzt. Beide Sportplätze befinden sich aufgrund der Pflegearbeiten in einem ausgezeichneten Zustand. Daneben ist es gelungen, unter Mobilisierung zahlreicher Mitglieder den noch unbefestigten Teil des Zuschauerbereiches auf der Westseite des A-Platzes durch Verlegung vorhandener, gebrauchter Betonplatten so zu befestigen, dass unsere Zuschauer nun auch dort sicher und trockenen Fußes das sportliche Geschehen auf beiden Sportplätzen verfolgen können. Abschließend kann auch bzgl. der Aufstellung von Trainerunterständen auf dem B-Platz Vollzug berichtet werden. Für diese enorme Gesamtleistung danke ich unserem engagierten GF Wolfgang Knackstedt, unserem emsigen Platzwart Nico Peters und den jeweils zahlreich helfenden Mitgliedern sehr herzlich.



In Zusammenarbeit mit der Firma Andreas Schroeter wurde eine neue behindertengerechte Zuwegung und zwei neue Behindertenparkplätze geschaffen.

Alle weiteren „Einsatzfelder“ unseres Geschäftsführers an dieser Stelle anzuführen würde den Rahmen sprengen.

Mit seiner sparsamen Wirtschaftsführung ist es unserem Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt trotz eines hohen Betriebsaufwandes und einer engen Finanzsituation gelungen, der Mitgliederversammlung erneut einen positiven Jahresabschluss vorzulegen. Ich möchte die Zusammenarbeit mit unserem

Geschäftsführer als außerordentlich konstruktiv und zuverlässig bezeichnen.
Lieber Wolfgang: Vielen Dank für deinen Einsatz!

Jahresbericht - Volleyball Mixed-Runde

Die Saison 2015 – 2016 haben wir in der Volleyball-Mixedrunde als Tabellen-
erster abgeschlossen und sind in die Staffel A aufgestiegen.

Im Sommer 2016 wurde von uns im Waldbad Bad Bodenteich ein Beachvol-
leyball-Turnier ausgerichtet an dem 16 Mannschaften teilnahmen.

Wir werden auch 2017, am letzten Wochenende im Juli Sa., 28. und So.,
29.7.17, wieder ein Beachvolleyballturnierturnier ausrichten.

Für die Saison 2016 - 2017 haben wir 2 Mannschaften gemeldet:

TuS Bodenteich I – Staffel A

TuS Bodenteich II – Staffel B.

Zum ersten Mal haben wir eine Mannschaft in der Pokalrunde gemeldet, TuS
Bodenteich I. Die ist leider gleich im ersten Spiel gegen den TSV Suhlendorf
ausgeschieden.

Im laufenden Spielbetrieb 2016-2017 hat TuS Bodenteich I sechs Punktspiele
ausgetragen und davon fünf gewonnen. Sie sind z.Z. in Staffel A auf Platz 1,
haben aber noch 4 Punktspiele vor sich.

Auch TuS Bodenteich II hat im laufenden Spielbetrieb sechs Punktspiele
ausgetragen davon aber drei verloren. Sie haben noch sechs Spiele vor sich,
so dass der Tabellenstand jetzt nicht feststeht.

Ulrich Weinheimer

Sehmus Karamac betreut die Fußballschiedsrichter des TuS Bodenteich

Jahrelang war das ein großes Problem für den TuS Bodenteich: Es konnten
nie genug Schiedsrichter für den Spielbetrieb gemeldet werden. Hohe Stra-
fen, die die Vereinskasse stark belasteten, waren die Folge. Punktabzüge für
die 1. Herren als höchstspielende Mannschaft drohten.

Seit Ende letzten Jahres hat sich das aber geändert, denn mit den neu aus-
gebildeten Aydin Karamac, Aygen Karamac und Erkan Karamac und dem
reaktivierten Mathies Hinrichs stehen jetzt vier Schiedsrichter zur Verfügung,
die allesamt ihre zehn Pflichtspiele absolviert und die Anerkennung als
Schiedsrichter bekommen haben. Als bereits ausgebildeter fünfter Schieds-
richter kam dann noch Andreas Schröder dazu. Alle wurden für die neue Sai-
son als Vereinsschiedsrichter gemeldet .

Als neuer Schiedsrichterobmann konnte Sehmus Karamac gewonnen werden, der seine Aufgabe sehr ernst nimmt und dafür sorgt, dass die Jungschiedsrichter zu den Lehrabenden und zu den angesetzten Spielen transportiert werden. TuS-Vorsitzender Friedhelm Schulz und TuS-Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt zeigten sich sehr erfreut über diese Entwicklung und wünschten den neuen Schiedsrichter viel Erfolg bei ihren Einsätzen und ihrem Obmann viel Freude bei seiner wichtigen Tätigkeit.

Auf dem Bild von links: Wolfgang Knackstedt, Sehmus Karamac, Mathies Hinrichs, Aygen Karamac, Erkan Karamac, Aydin Karamac, Friedhelm Schulz



Spartenbericht Badminton 2016

TuS Bodenteich

Januar 2016

05.01.16 Bereits zum 3. Mal traten Badmintonspieler des TuS Bodenteich in der JVA Uelzen an. Die Abwechslung und der Spaß am Spiel standen im Vordergrund.



März 2016

08.03.2016

Auf Grund der stark zurückgegangenen Spielerzahlen im Schüleralter gestaltete der Spartenleiter in der Grundschule Bad Bodenteich eine Info-Veranstaltung bei insgesamt 5 Unterrichtsgemeinschaften der 3. und 4. Grundschulklassen. Kurzzeitig waren ca. 25 Schüler begeistert am Badmintonspiel. Nach den ersten Trainingstagen relativierte sich die Begeisterung und es meldeten sich 10 neue Badmintonspieler beim TuS an. Seit diesem Termin läuft die Mundpropaganda und die Badmintonsparte der Schüler belebte sich neu auf ca. 22 Spieler bis zum Jahresende 2016 fort.

12./13.03. C-Ranglisten-Turnier für Schüler/Jugend in Uelzen

Die Teilnehmer des TuS erreichten folgende Podestplätze:

| | | |
|--------|-------------------|------------|
| JE U13 | Rico Hunzinger | 3. Platz |
| JE U15 | Niklas Hunzinger | 3. Platz |
| ME U17 | Saskia Kreutzmann | 2. Platz |
| JE U17 | Eike Bertschat | 2. Platz |
| ME U19 | Lina Riebau | – 2. Platz |
| JE U19 | Hannes Bertschat | – 2. Platz |



Eike Bertschat 2. Platz



Hannes Bertschat 2. Platz



Lina Riebau 2. Platz



Niklas Hunzinger 3. Platz



Rico Hunzinger 3. Platz



Saskia Kreutzmann 2. Platz

April 2016

02./03.04. **Sommerzeitschleifchenturnier** in Bad Bodenteich mit 7 Vereinen aus dem Kreis-Fach-Verband Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KFV). 23 Teilnehmer bei den Schülern am 02.04. und 42 bei den Senioren am 03.04. Bei den Schülern siegte Eike Bertschat vom TuS Bodenteich.

24.04. **Kreismeisterschaften Senioren** des Kreisfachverbandes UE/Lüchow-DAN fanden in Lüchow statt. Die Spieler des TuS belegten folgende Platzierungen:



Mixed (C) Anke Wolpers / Janek Wolpers
Sarah Penstorf/Jan Henrik Dietterle

1. Platz
2. Platz

DD (C)



Anke Wolpers / Sarah Penstorf 1. Platz



HD (C) Janek Wolpers / Kai Kübeck
1. Platz

Juni 2016

Bei der KM der Schüler/Jugend, die der TuS Bodenteich am 11./12.06. ausrichtete, errangen TuS- Spieler folgende Podestplätze:



JE (U09) Luka Huhnke 1. Platz
JE (U13) Rico Hunzinger 3. Platz



ME (U11) Swantje Jaeger 3. Platz



JE (U15) Niklas Hunzinger
1. Platz
JE (U17) Eike Bertschat
3. Platz
JE (U19) Moritz Timm
2. Platz
Hannes Bertschat
3. Platz



ME (U19) Lina Riebau 1. Platz
Alexandra Skrivanek 2. Platz

Oktober 2016

Der Herbstcup des MTV Bad Bevensen am 29./30.09. wurde mit insgesamt 20 Spielern des TuS besucht. Wettkampferfahrung und Spaß, gerade für die Schüler, standen hier an erster Stelle.

Edmund Gähring

Bericht der Faustballsparte 2016

Damen

Betreuer: Matthias Gruhm

Die Damenmannschaft hat in der Hallensaison 2016/17 erstmals nicht am Spielbetrieb teilgenommen. Bereits im Jahr 2007 wurde der Spielbetrieb im Feld eingestellt. Der Trainingsbetrieb findet aber nach wie vor, sowohl in der Feld, als auch in der Hallensaison statt. Der gute Zusammenhalt und der Spaß sorgen dafür, dass dieses noch möglich ist. Es finden auch Veranstaltungen außerhalb des Spielbetriebes statt. Über neue Interessierte am Faustballsport würden wir uns freuen.

Herren (Bezirksliga)

Mannschaftsführer: Dirk Meyer

Nach dem direkten Aufstieg in der Feldsaison 2015 wurde unser Ziel der Klassenerhalt erreicht. Das war ein schweres Stück Arbeit, da uns Verletzungspech bei unserer dünnen Personaldecke besonders schmerzt. Aber am letzten Spieltag waren endlich alle fit an Bord, so dass mit einem Sieg über den späteren Meister der Bezirksliga gleich im Auftaktspiel der Klassenerhalt gesichert wurde.

Da wir im Sommer nicht mehr ausreichend Spieler für einen geregelten Trainingsbetrieb haben sind wir 2015 eine Kooperation mit dem TV Uelzen eingegangen. Es wird dann jeweils donnerstags ein gemeinsames Training auf dem TVU Platz angesetzt. Diese Konstellation ist auch für die Feldsaison 2017 angedacht.



In der Hallensaison 2016/17 trat die Mannschaft leider ersatzgeschwächt an. Die Abwehr und das Zuspiel zeigte über die gesamte Saison eine gute Leistung. Der Ausfall eines Schlagmannes konnte aber nicht kompensiert werden. Es wurden unnötig Spiele verloren. In der Abschlusstabelle der Bezirksliga landete die Mannschaft dann auf dem 6. Platz. Damit befindet sie sich im unteren Mittelfeld und ein Abstieg konnte verhindert werden. Die Mannschaft nahm an Pokal-Freundschaftsturnieren in Bösel und in Uelzen teil.

Der Trainingsbetrieb in der Halle gestaltet sich immer schwieriger. Unsere jungen Spieler arbeiten nicht vor Ort und einige Spieler sind im Schichtdienst. Leider macht sich auch bei uns der demografische Wandel bemerkbar. Ein Spieler verabschiedete sich zum Jahresende aus dem Trainingsbetrieb. Wenn die Tendenz sich so weiterentwickelt wird es in der Zukunft nur noch einen gemeinsamen Trainingsabend mit den Damen geben.

Die Faustball AG in der Oberschule findet zurzeit leider nicht mehr statt. An dem Schulf Faustballturnier in Braunschweig wurde aber trotzdem mit teilgenommen. Diese Jahrgangsmannschaften spielen mit vier Spielern/innen auf einem Kleinfeld.



Sonstiges:

Wie in den vergangenen Jahren fand eine Fahrradtour statt. Im Anschluss haben wir uns dann in unserem TuS Vereinsheim verköstigen lassen. Sowohl bei den Damen als auch bei den Herren fand zum Jahresabschluss ein geselliger Abend statt.

Vielen Dank an alle die dazu beigetragen haben, diese Veranstaltungen möglich zu machen.

Am Faustballsport Interessierte können mich unter der Telefonnummer 05824/1319 erreichen. Die Damen trainieren mittwochs, die Herren donnerstags.

Dirk Meyer

.....
Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Das Heft wurde aus den Jahresberichten und Bildern der Spartenleiter erstellt und mit eigenen Texten sowie mit Bildern aus Presseberichten ergänzt.

Friedhelm Knüppel,
Schriftführer und Pressewart
Stettiner Str. 10
29389 Bad Bodenteich
Tel. 05824/1733 Fax: 05824/965822
E-Mail: info@tus-bodenteich.de

Handball im TuS Bodenteich

Handball Minis



Minihandball ist der ideale Sport für Kinder von 5 bis 8 Jahren, die gern Ball spielen. Mannschaftssport von seiner schönsten Seite lernen sie dort kennen, denn es gilt die Grundregel: „Spielerlebnis geht vor Spielergebnis“.

Das Training rund um die Trainer Carmen Hübing, Daniela Vogel und Katja Fischer ist altersgemäß, entwicklungs- und erlebnisorientiert. Kurz gesagt, mit ganz viel Spiel und Spaß sollen schon die Kleinsten für den Handballsport begeistert werden.

Um diese Begeisterung und die Motivation aufrecht zu erhalten, gab es auch für die Minis im letzten Jahr ein abwechslungsreiches Programm: Wir haben erfolgreich beim Dom Pokal in Bardowick, dem Rasenturnier in Diesdorf und dem Handball Spielfest in Müden an der Örtze teilgenommen. Des Weiteren gab es zusammen mit den Eltern und Geschwistern ein gemeinsames Picknick und ein Familientraining. Bei diesem Training z.B. konnten die Minis ihren Eltern und Geschwistern zeigen was alles im Training passiert. Es wurde zusammen gelaufen, geworfen, geprellt und natürlich Handball gespielt. Des weiteren haben wir am Seeparklauf teilgenommen. Die Minis haben dabei, je nach Alter, die 500mtr. und die 1000 mtr. absolviert.



Zu guter Letzt gab es einen großen Jahresabschluss. Zusammen mit der Kinderfeuerwehr, dem Spielmannszug und den Eltern wurde ein Brennball-nachmittag mit Kaffee und Kuchen organisiert. Im Anschluss wurde am Feuerwehrrhaus gegrillt bevor die Kinderfeuerwehr im Rahmen des lebendigen Adventskalenders ihr Kalenderfenster geöffnet hat.

Wer jetzt Lust hat bei uns einmal reinzuschnuppern ist herzlich willkommen. Das Training findet freitags von 15 -16 Uhr in der Sporthalle am Kiebitzberg statt. Wir würden uns freuen...

Carmen, Daniela und Katja

Kontakt Daten: Carmen Hübing 05824 953704

Mannschaftsbericht für die E-Jugend Handball

Die E-Jugend Mädels trainieren jeden Freitag in der Zeit von 16:00-17:00 in der Kiebitzberghalle. Trainiert werden die Kinder von Jana Penstorf, Janina Wolters und Alexander Köhn.

Bei uns in der Mannschaft spielen und trainieren zur Zeit die Kinder, die zwischen 2006 und 2009 geboren wurden. Im Training legen wir besonderen Wert darauf, dass die Mädels lernen im Team zu funktionieren.

Natürlich lernen die Kinder auch die Regeln des Handballs und den sicheren Umgang mit dem Ball, hierfür werden verschiedene Trainingseinheiten geplant und durchgeführt.

Um dann zu zeigen, was im Training gelernt wurde, nehmen wir auch am Spielbetrieb teil, der in einer Turnierform stattfindet.

Uns ist egal, ob du schon Erfahrungen im Handball hast oder nicht, bei uns bist du herzlich willkommen!

Wir freuen uns über jeden Zuwachs.

Euer Trainer-Trio Jana Penstorf Janina Wolters Alexander Köhn

Bericht der Handball D-Jugend

Wenn wir unsere Mädchen beim Training und besonders natürlich bei den Spielen in Aktion erleben, sind wir stolz erfüllt und ziehen unseren Hut vor dem Kampfgeist und der Teamstärke, die sie auf dem Spielfeld zeigen. Es ist schon bemerkenswert, wie viel Ehrgeiz in den Spielerinnen steckt, ein Spiel gewinnen zu wollen und dabei das ein oder andere Mal auch die persönliche Grenze kennenzulernen. Trotzdem ist es uns sehr wichtig, dass der Spaß am Handball bei den Mädchen im Vordergrund steht und somit auch eine Niederlage nichts an der guten Stimmung ändert.



Die Mädchen der D-Jugend spielen derzeit in der Regionsoberliga Süd und belegen einen hervorragenden 3. Platz in der Tabelle. Die Spiele finden in Turnierform statt und die Auswärtsfahrten führen uns bis nach Dannenberg oder Adendorf. Diesbezüglich gilt ein großer Dank an die engagierten Eltern, die uns bei den Fahrten unterstützen. Außerdem tragen sie durch den Verkauf von Kuchen und Getränken bei unseren Heimspielen zu einem reibungslosen Ablauf bei.

Momentan besteht die D- Jugend aus 11 Mädchen im Alter von 11-13 Jahren und wird von drei Trainerinnen betreut. Dies sind Manuela Penna, Imke Dietterle und Andrea Kläden. Unser Training findet jeden Freitag von 17:00-18:30 Uhr in der Kiebitzberghalle statt. Wer Interesse und Spaß am Handball hat, ist herzlich eingeladen vorbeizuschauen. In der nächsten Saison brauchen wir in dieser Altersklasse dringend Verstärkung! **Andrea Kläden**

Die Handball D-Jugend sucht dringend Mädchen, die Lust auf Handball haben!!! *Handball ist... Spaß und Kämpfen - Tempo und Ausdauer - Spannung und Leidenschaft - Enttäuschung und Tränen - ZUSAMMEN gewinnen ... einfach cool!*

Für unsere D-Jugend solltest du 11 und 12 Jahre alt sein. Wir trainieren freitags von 17:00 Uhr - 18:30 Uhr in der Kiebitzberghalle in Bad Bodenteich. Um den Ehrgeiz zu verbessern, nehmen wir auch am Spielbetrieb teil. Es wird in Turnierform gespielt. Die Mannschaft steht momentan auf dem Tabellenplatz 3 von insgesamt 9 Mannschaften.

Manuela Penna (Telefon 0170-6751272)

Handballbericht weibliche C-Jugend vom TUS Bodenteich

Wir freuen uns auch in dieser Saison, wieder ein motiviertes und leistungsstarkes Handballteam in der weiblichen C-Jugend am Start zu haben. Es hat sich eine Mannschaft gefunden, die teilweise seit der E-Jugend zusammenspielt. Aber auch neue Spielerinnen konnten wir im letzten Jahr willkommen heißen und integrieren. Wir sind immer offen für alle Mädchen, die Spaß an unserem Lieblingssport finden. Unsere Trainingszeit ist freitags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr



Was ist neu? Seit dieser Saison fangen wir an, mit der Mannschaft Konzepte zu entwickeln. Unter anderem gehört dazu die ‚schnelle Mitte‘. Eingeleitet wird diese Form von Tempohandball von der Torhüterin Lea Willmann, die den Ball der Mittelspielerin am Mittelpunkt zuwirft. Anschließend kreuzen die beiden Halbspielerinnen und üben so einen stetigen Druck auf die Deckung der gegnerischen Mannschaft aus, während die sich noch im Rückzug befindet. Unser Ansatz: je eher die Mädchen das Konzept verinnerlichen, desto sicherer und variabler werden sie im Umgang mit Ball und Schnelligkeit und kommen so zum einfachen Torerfolg.

Ein kleiner Erfolg dieser Spielweise drückt sich im Tabellenstand aus. Die Mädchen führen die Tabelle der Regionsliga mit 6:0 Punkten an und ein heimliches Ziel ist mittlerweile die Meisterschaft. Es macht unglaublich viel Spaß eine so handballbegeisterte Truppe zu trainieren, die mit nur einem Mal Training in der Woche mittlerweile schon einen richtig guten Handball durchblicken lässt. Es lohnt sich also an den Heimspieltagen mal einen Abstecher in die Halle am Kiebitzberg zu machen, um die Mädchen am 19.03.2017, 13:00 Uhr und am 02.04.2017, 16:00 Uhr kräftig anzufeuern.

Mit sportlichen Grüßen

Ulf & Inga Dittberner (Tel: 05825 - 831526)

Bericht der Handball Damen – alias Die TuSsis

Die erste Hälfte der Spielzeit 2016/2017 ist vorüber und auch wir möchten alle TuS Mitglieder an unserem Hobby teilhaben lassen. Aktuell stehen wir im Mittelfeld der Liga, haben tolle Siege eingefahren, mussten aber auch Niederlagen gegen starke Gegner zulassen. Wir freuen uns einige von euch an unseren Heimspieltagen und teilweise sogar bei unseren Auswärtsspielen auf der Tribüne oder am Spielfeldrand zu entdecken. In der Halle am Kiebitzberg ist es trocken (jedenfalls meistens) und ein Plätzchen auf der Tribüne ist auch immer noch zu finden – kommt vorbei und feuert uns an, damit wir unsere Heimstärke weiterhin ausspielen können!

Nach der letzten Spielzeit haben sich einige Spielerinnen aus der Mannschaft verabschiedet – nur so viel sei vorab gesagt – nicht alle haben es ohne uns ausgehalten (oder war es doch der Handball? ;-)). Ende August sind wir nach einer Vorbereitung in den Sommermonaten in eine weitere Saison unter unserer super Trainerin Gaby Schuchmilski gestartet. Dies leider erneut mit einer dünn besetzten Mannschaft... Unter anderem wollten Carmen Hübing und Anika Kröger „nur“ noch aushelfen. Da die Notfälle zum Aushelfen allerdings jeden Spieltag auf ein Neues auftreten, sind wir froh und dankbar, dass wir

nicht von Aushilfen sprechen müssen, sondern von normalen Spielerinnen. In dieser Spielzeit konnten wir 2 neue Jugendspielerinnen gewinnen an unseren Trainingseinheiten teilzunehmen, um langfristig in das Team hinein zu wachsen. Gerne begrüßen wir weitere Interessierte immer dienstags von 19 bis ca. 21 Uhr in der Halle am Kiebitzberg. Auch in diesem Jahr ist der Montag für uns alle nicht der liebste Tag der Woche, vielleicht ist es ja wirklich so, dass Handball einfach körperlich härter ist als Fußball oder sind wir eventuell doch einfach nicht mehr die Jüngsten?! Mhm... Wie dem auch sei – es macht uns allen doch am Meisten Spaß den Muskelkater mit den anderen Mädels bei einer Power-Trainingseinheit am Dienstag aus dem Körper zu vertreiben.



Die TuSsis sind die letzte „Senioren“-Mannschaft der Handballsparte und uns ist bewusst, dass eine Abmeldung der Mannschaft vermutlich eine endgültige Verabschiedung aus dem Erwachsenenhandball für den TuS bedeuten würde. Dieser Gedanke bewegt uns seit einigen Spielzeiten, eine weitere Saison blaue Flecken auf uns zu nehmen. Wir möchten den Vorstand und auch alle anderen Mitglieder um Unterstützung bei der Spielauswahl bitten. Solltet ihr eine mögliche Mitspielerin kennen, die Lust auf einen tollen Sport in einer ext-

rem gut zusammenhaltenden Mannschaft hat, schickt sie bitte zu uns. Wir freuen uns sehr über neue oder auch alt bekannte Gesichter.

Und wer im TuS möchte schon riskieren, dass die TuS-Weihnachtsfeier ohne uns stattfinden muss, weil es uns nicht mehr gibt?

Weiterhin sind wir auf der Suche nach Zeitnehmern, die unsere Stammzeitnehmer Susanne Harms und Tanja Peters unterstützen, sollten diese verhindert sein.

Einmal TuSsi – immer TuSsi – auch Kristina Dobberstein hat kürzlich nicht lange gezögert und hat ihre Turnschuhe vom Nagel geholt, als sie von der langfristigen Verletzung von Corinna Forjahn gehört hat, um die Mannschaft zu unterstützen. Diese tolle Geste zeigt, wie sehr alle mit Herz an diesem Sport und vor allem dieser Mannschaft hängen. Mit dieser Grundeinstellung werden wir auch die nächsten Spieltage viel Spaß haben.

Kämpfen bis zum Schluss ist keine Frage der Kraft – sondern eine Frage des Charakters.

WIR sind EIN Team!

Die TuSsis (geschrieben von Corinna Forjahn)

Bericht Walking und Laufftreff 2016

**Laufftreff-Leiter Roger Spangenberg ging mit gutem Beispiel voran-
TuS Laufftreff zeichnete fleißigste Läufer aus.**

Rückschau auf das vergangene Jahr und einen Ausblick auf 2017 hielt der Lauf- und Walkingtreff des TuS Bodenteich bei seinem schon traditionellen Jahrestreffen.



Im Rahmen eines Rückblicks auf das vergangene Jahr wurden wieder die fleißigsten Läufer ausgezeichnet. Der Laufftreff-Leiter Roger Spangenberg war 46mal dabei, Ute Köhler 43mal und Maria Weber 40mal. Auf 36

Teilnahmen kam Manfred Gießel, Petra und Thomas Flaak schafften 35 Teilnahmen, gefolgt Gitti Krummnow und Bettina Helwig-Müller, die 34mal bzw. 33mal dabei waren. Im Durchschnitt fanden sich ca. 10 Läufer zu den Lauf- und Walkingtreffterminen ein; insgesamt waren es 508 Teilnehmer im gesamten Jahr 2016.



Beim Lauf- und Walkingtreff sind neue Läuferinnen und Läufer ebenso herzlich willkommen wie neue Walker. Anfänger bzw. Unerfahrene werden von erfahrenen Läufern und Walkern über die Strecken geführt, so dass sich niemand verlaufen

kann. Um jeden wird sich gekümmert und jeder ist willkommen. Es gibt verschiedene Streckenabschnitte, die jeder schafft bzw. mit ein bisschen Training schaffen kann. Treffpunkt ist immer am Eingang des Schwimmbads. Im Winter wird samstags um 15 Uhr gelaufen und im Sommer um 16.30 Uhr. Bei Interesse bitte melden bei Roger Spangenberg, Tel. 05825 – 98 56 20 oder E-Mail ingrid-spangenberg@t-online.de.

Wie in den vergangenen Jahren wird der Laufftreff auch den 22. Seeparklauf am Freitag, 11. August 2017 unterstützen.

Sportabzeichen 2016

Es wurden im Jahre 2016 in Bad Bodenteich 79 Sportabzeichen verliehen. Das waren leider wieder unter 100 Abzeichen, aber mehr als letztes Jahr. An der Grundschule Bad Bodenteich legten 68 Kinder ihr Sportabzeichen ab. An der Oberschule wurden leider keine Sportabzeichen abgenommen. Auf der Sportplatzanlage am Kiebitzberg konnten 11 Sportler und Sportlerinnen das Sportabzeichen erringen. Es waren 10 Erwachsene und 1 jugendlicher erfolgreich, so dass wir 9 goldene und 2 silberne Abzeichen verteilen konnten.

Durch die Neuerungen kommen doch viele öfter zu den Übungsabenden, um ihre Leistungen zu verbessern, so dass die Sportplatzanlage häufig gut gefüllt ist. Aber eigentlich ist die Zahl der Sportler für einen Verein dieser Größe sehr gering. Wir würden uns freuen, wenn Mannschaften des TUS das Sportabzeichen ablegen, sozusagen als Trainingsabend. Das könnte für den Teamgeist sicherlich förderlich sein. Wer neugierig geworden ist, kann gerne die Bedingungen im Internet auf der TuS-Seite nachlesen oder uns ansprechen. Falls eine Mannschaft Interesse hat, können wir ggf. die Sportabzeichenabnahme auch an eurem normalen Trainingstag organisieren.

Ab ca. Mai/Juni 2017 werden wir 4 (Virginia Maaß, Holger Bolenz, Edmund Gähring, Volker Quednau) euch wieder in bewährter Form zur Verfügung stehen.

Obmann Volker Quednau

Rückblick auf das Wanderjahr 2016

2016 sind wir das letzte Mal am 06.12.gewandert. Der Jahresabschluss fand in adventlicher Stimmung in TuS-Heim statt. Auch Fotos von der Wanderfahrt nach Usedom, sortiert von Dieter Warnecke, wurden über einen Beamer gezeigt.

In 2016 waren wir an 32 Tagen unterwegs. 18 Tage wurde gewandert, 8 Tage waren wir auf Wanderfahrt nach Heringsdorf auf Usedom und 6x mit dem Fahrrad unterwegs. Insgesamt haben 897 Personen an den Touren teilgenommen. Davon sind 752 Teilnehmer = 158 km gewandert und 145 Teilnehmer = 176 km mit dem Fahrrad gefahren. Von allen Beteiligten konnten wir auch 127 Gäste begrüßen.

Am Seeparklauf nahmen 37 Wanderer teil. Der Kreiswandertag wurde vom TuS Ebstorf organisiert. Auch hier waren wir mit 16 Personen beteiligt.

Ehrungen: von den 32 Touren haben nur 1x gefehlt Manfred Bottermund, Jürgen Poppe, Alfred Kahl und Karl Zeinecke. Adolf Binder, Paul Kanthak und Holger Bolenz waren 2x nicht dabei.



Zunächst ein kurzer Bericht über unsere Wanderfahrt:



Vom 06.06. bis 13.06.2016 fuhren wir erneut nach Usedom. 43 Personen verlebten bei überwiegend gutem Wetter erlebnisreiche Tage. Auf den Wanderungen über die Insel konnten die Teilnehmer immer wieder Neues entdecken. Auch andere Aktivitäten kamen nicht zu kurz. So unternahmen wir eine Schifffahrt zur Insel Wollin in Polen und erkundeten mit dem Fahrrad die polnische Stadt Swinemünde. Mit dem Großraumtaxi ging es in das Hinterland der Insel, um unter fachkundiger Führung die dort gelegenen malerischen Fischerdörfer zu entdecken. Es wurden Kirchen besichtigt, durch reetgedeckte Häuser und Diplomatenviertel, wie Hans-Dietrich-Genscher-Str. und Helmut-Kohl-Str., wurde gewandert.

Manchmal ließ man auch nur die Seele baumeln und verbrachte einen Tag im Strandkorb, wobei einige Mutige sich in das kühle Nass der Ostsee bei 16° Wassertemperatur stürzten.





Am 12. August fand der 21. Bodenteicher Seeparklauf statt. Die 37 Teilnehmer wanderten insgesamt 7 km. Wir wanderten am Festzelt und den Ausstellern vorbei zur Seeparkklinik. Von dort weiter zum Altenheim Helenenhof. Wir überquerten die Hauptstraße, besichtigten dann das Kastell und die Burg. Durch den Brömmelweg und über den Schützenplatz erreichten wir das Schwimmbad und den Kanal. Über den Platz der Feuerwehr ging es zurück zum Ziel.



2x im Jahr findet nach der Wanderung ein Essen im TuS-Heim statt. Im Februar gibt es Kopfwurst und im November Grünkohl. Hierzu werden auch die ehemaligen Wanderer eingeladen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr wandern können. Jeweils sind wir dann über 40 Teilnehmer.

Ein Dank gilt dem gesamten Wanderteam (Karl Zeinecke + Adolf Binder, Günther Lindhorst + Paul Kanthak, sowie Holger Bolenz + Manfred Bottermund) für die Unterstützung der Wandertouren. Auch Heidi Hoffmann und Ihre Vertreterin Gerda Zeinecke einen recht herzlichen Dank. Die beiden sind für das finanzielle und den schriftlichen Teil der Wandergruppe verantwortlich. Als neues Mitglied konnten wir Regina Pietsch begrüßen.

Die Arbeitstagung der Wanderwarte des Kreises Uelzen findet am 18.02.2017 in Suderburg statt. Der TuS Ebstorf wird am 07.05.2017 den Landes- und Kreiswandertag ausrichten.

Vom 28.05. bis 03.06.2017 sind wir auf Wanderfahrt zur Insel Rügen..

Wer Lust hat zum Wandern oder Radfahren, kann sich bei Manfred Bottermund (Tel. 05824/2467) oder Holger Bolenz (Tel. 05824/2031) informieren oder kommt zum Wandern. Unsere Wandertermine findet man im Internet (s. TuS Bodenteich), im Schaukasten beim Amtmann sowie als Info im AUE-Blick, der Heidetrommel, im Bodendiker, den örtlichen Zeitungen und den Plakaten der Kurverwaltung.

Manfred Bottermund/Holger Bolenz

Turnen, Gesundheitssport und Rehabilitationssport

Abteilungsleiterin Angela Lapöhn

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport ist seit knapp 25 Jahren ein fester Bestandteil im Angebot des TuS Bodenteich. Im April 1991 wurde die Herzsportgruppe gegründet. Inzwischen wurden die Angebote im Rehabilitationssport um den Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose und Lungensport erweitert. Die Angebote werden regelmäßig von mehr als 100 aktiven Teilnehmern genutzt.

Rehabilitationssport bietet Personen nach Teilnahme an einem Rehabilitationsverfahren (Klinik), Krankheit, Unfall, etc. die Möglichkeit zur ambulanten (wohnnahen) Nachbetreuung.

Durch Bewegung, Spiel und Sport soll die Bewegungsfähigkeit verbessert, der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden, um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z. B. physiotherapeutischer) Maßnahmen

men zu steigern. Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist die Stärkung der psychosozialen Ressourcen; die Gemeinschaft in der Gruppe hilft vielfach bei der Bewältigung der Beschwerden.

Für die Durchführung der Übungsstunden im Reha Sport stehen dem TuS Bodenteich mit Magret Winkelmann-Krause und Angela Lapöhn speziell ausgebildete Übungsleiterinnen zur Verfügung.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.



Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.

Herzsport

Der Herzsport richtet sich an Teilnehmer nach Herzinfarkt, Bypassoperationen und Personen mit chronischen Herzerkrankungen. Hier wird durch gezielte Bewegungstherapie die Leistungsfähigkeit wieder mobilisiert. Trotz ihrer schweren Krankheit haben die Teilnehmer viel Spaß an den wöchentlichen Übungsstunden. Unterstützt wird die Übungsleiterin Angela Lapöhn von Lisa Kriebel, die Vertretung übernimmt Magret Winkelmann-Krause.

Ganz besonderer Dank gilt, wie in jedem Jahr den Ärzten, Dr. med. Franke, Frau Dr. med. Werwein (Suhlendorf), Dr. med. Feiler (Bad Bodenteich), Dr. med. Fredrich (Uelzen), Dr. med. Hintze (Bad Bodenteich), André Delekat (Bad Bodenteich) und Dr.med. Rennekamp (Wieren) für die Betreuung während der wöchentlichen Übungsstunden.



Die beiden Herzsportgruppen treffen sich zu folgenden Zeiten: donnerstags 18:45 bis 20:00 Uhr Übungsgruppe donnerstags 20:00 bis 21:15 Uhr Trainingsgruppe und Teilnehmer ohne Verordnung

Wirbelsäulensport und Osteoporose

Hier werden Personen betreut mit chronischen Wirbelsäulenerkrankungen, nach Bandscheibenvorfällen oder auch nach Wirbelsäulenoperationen und Osteoporose. Das Ziel ist eine Stärkung der Rückenmuskulatur durch intensive Kräftigungsübungen. Gleichzeitig werden den Teilnehmern rückenge-rechte Alltagsbewegungen vermittelt.

montags 17:15 bis 18:15 Uhr **Angela Lapöhn**
freitags 17:00 bis 18:00 Uhr **Angela Lapöhn**



Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose und Osteoporose

Ziel dieses Bewegungsangebotes ist es, die Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeit zu verbessern, um den Alltag gut bewältigen zu können. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung um ein besseres Allgemeinbe-finden zu erlangen.

dienstags 16:45 bis 17:45 Uhr (Hockergruppe) **Angela Lapöhn**

Lungensport



Lungensport ist eine Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe für chro-nisch lungenkranke Menschen und gehört zu den sogenannten Rehabilitati-onssport-Maßnahmen. Die am häufigsten vertretenen Krankheitsbilder sind COPD, Asthma bronchiale, Lungenemphysem und Lungenfibrose.

Der Lungensport findet einmal in der Woche statt. Die Teilnehmer werden entsprechend ihrer Leistungsfähigkeit in der für sie optimalen Gruppe einge-setzt.

Erste Übungsstunde – „weniger gut belastbare“ Teilnehmer montags von 14.15 – 15.15 Uhr
Zweite Übungsstunde „gut belastbare“ Teilnehmer mon-tags von 15.30 – 16.30 Uhr

Betreut werden die Gruppen durch speziell ausgebildete Übungsleiterinnen:

Übungsleiterin **Magret Winkelmann-Krause Tel. 05824/1692**

Vertreterin Angela Lapöhn Teil 05824/985778

Ziele des Lungensports sind der Erhalt oder die Verbesserung der körperlichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Koordination, zusammengefasst: der eigenen Leistungsfähigkeit! Außerdem werden die Teilnehmer in Atemtechniken und Selbsthilfetechniken geschult, die während einer Belastung oder bei Atemnot angewendet werden können. Nicht zuletzt werden Techniken zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit vermittelt.



Ganz besonderer Dank gilt Herrn Dr.med. Friedel Rennekamp aus Wieren, er steht den Lungensportgruppen bei Bedarf beratend zur Seite.

Die vor zwei Jahren gegründete Selbsthilfegruppe unter dem Namen „Sauerstoff- und Beatmungsliga LOT e.V.“ ist eine optimale Ergänzung zum Sportangebot. Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeden letzten Freitag im Monat und wird von den Teilnehmern der Lungensportgruppen besucht. Zwischen den Gruppen erfolgt ein reger Austausch.

Als Ergänzung zum Angebot des TuS Bodenteich wurde im September 2015 eine Selbsthilfegruppe unter dem Namen „SauerstoffLiga LOT e.V. Gruppe Bodenteich“ gegründet. Diese steht unter der Verantwortung der Deutschen Sauerstoffliga in Bad Reichenhall. Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeden letzten Donnerstag im Monat und wird von vielen Teilnehmern der Lungensportgruppen besucht. Dieses Angebot ist eine weitere Hilfe für die lungenkranken Patienten.



PLUSPUNKT GESUNDHEIT – SPORT PRO GESUNDHEIT

Der DTB (Deutscher Turner-



bund) hat 1994

das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT. DTB entwickelt und eingeführt um Gesundheitssportangebote in Vereinen auszuzeichnen. Im Jahr 2000 hat der Deutsche Sportbund in Zusammenarbeit mit dem DTB und der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt, welches gleichzeitig mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB verliehen wird. Voraussetzung für die Verleihung der beiden Qualitätssiegel die Erfüllung von festgelegten Qualitätskriterien wie z.B. Übungsleiter mit einer zusätzlichen Ausbildung in der 2.Lizenzstufe Prävention und/oder Rehabilitationssport. Dieses Qualitätssiegel wird jeweils für 2 Jahre verliehen und muss dann immer wieder neu beantragt und durch den DTB geprüft werden.



Der TuS Bodenteich erfüllt mit seinen beiden Übungsleiterinnen Gudrun Garbe-Köhnecke und Angela Lappöhn für viele Angebote die Voraussetzungen.

Ausgezeichnet wurden:

Pilates, Fitness für Frauen, Flexi-Bar, Step Aerobic, präventive Wirbelsäulengymnastik, die Rehasportangebote Herzsport,

Wirbelsäulensport und Sport bei Gelenkersatz und Sport bei Gelenkarthrose, Osteoporose sowie die Kursangebote Pilates für Anfänger, Fit und Gesund, Rückenfit, Rückenaktiv, Fit bis ins hohe Alter und Bewegte Entspannung. Bei Durchführung von Kursen ist eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen möglich.

Pilatesstraining - das Training der stabilen Körpermitte

Beim Pilates-Training ist das Zusammenspiel von Körper und Geist sehr wichtig. Alle Bewegungen werden kontrolliert und konzentriert ausgeführt. Dadurch entwickelt sich sehr bald ein neues Körpergefühl; von innen heraus gestärkt und flexibel in der Bewegungsausführung

Pilates von Anfang an (Kursangebot am Donnerstag, 20.00 Uhr)

Ein Kursangebot für alle Einsteiger und Interessierten, die schon immer einmal PILATES ausprobieren wollten. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer/Innen aller Altersgruppen und ist für jedermann geeignet. Es wird gesundheitsorientiert trainiert, Handgeräte und spezielle Pilates-Geräte wie Redondoball, Circle und Rollen kommen zum Einsatz.

Der Kurs beinhaltet neben der Vermittlung der Grundübungen auch immer eine Entspannungseinheit am Ende der Stunde. Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, Übungen aus dem Feldenkraisprogramm, Atemübungen; die Palette ist breit aufgestellt.



Pilates (Dauerangebot am Donnerstag, 19.00 Uhr)

Die Pilatesgruppe trainiert seit 2008 gemeinsam. Zu Beginn als Kurs (s.o.) und dann als Dauerangebot, um die Übungen zu vertiefen. In dieser Stunde werden die Übungen weitergeführt, intensiviert und variiert. Immer sind es die Pilatesprinzipien, die im Vordergrund stehen und die die Übungen leiten. Bewegungsfluss und Kontrolle sorgen dafür, dass ein exaktes Training möglich ist.

Hier kommen ebenfalls Geräte zum Einsatz. Der Redondoball ist fester Bestandteil beim Üben und bei der Entspannung, Circles werden als „Kraftgerät“ eingesetzt, die Rollen sind zur Zeit der „Renner“ in den Stunden. Vielfältig einsetzbar sind sie Ergänzung, Unterstützung und Verstärkung der Übungen. Der Focus auf das Faszientraining kam in der letzten Zeit verstärkt dazu.



Gymnastik und Fitness

Gymnastik 70+ (Montag 18:15 Uhr Turnhalle Grundschule mit Lisa Kriebel)

Sich durch Bewegung gesund und fit halten, das ist das Ziel in dieser Gruppe. Mit flotter

Musik wird der Kreislauf in Schwung gebracht. Die Gymnastik findet vorwiegend auf dem

Hocker statt. Arme, Beine und der Rumpf werden auf vielfältige Weise gekräftigt, mobilisiert und „geschmeidig“ gemacht. Für abwechslungsreiche Stunden werden kleine Handgeräte wie Bälle, Thera Bänder, Reifen, Stäbe und vieles mehr benutzt.

Gruppe 60 +

Wir treffen uns montags von 19.15 bis 20.15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Bad Bodenteich. Zurzeit fördern wir unsere Gelenke, die zum einen Stabil und zum anderen Mobil sein müssen!

Es gibt immer etwas zu tun um richtig beweglich zu bleiben oder zu werden!

Unser Körper und unsere Gesundheit ist unser Kapital!

Positiver Schwung und Power auch im Alltag, ein gesundes Körpergefühl, neues Selbstbewusstsein und eine gute Selbstwahrnehmung haben stets Einfluss auf Körper und Seele! Probieren Sie es aus.

Übungsleiterin Anneliese Lorenz



Fitness für Frauen (Montag 19 Uhr Turnhalle der MediClin Seepark Klinik mit A. Lapöhn)

Zum Stundenanfang mit Aerobic ordentlich Fett verbrennen und Herzkreislauf in Schwung bringen. Klassische Bauch-Beine-Po Stunden, Wirbelsäulengymnastik, oder aktuelle Trends wie Faszientraining und Functional Training sorgen für ein abwechslungsreiches Training. Eines der beliebtesten Handgeräte neben Flexi-Bar, Redondo Ball, Faszienrollen ist der XCO Trainer. Ein effektives Training für den ganzen Körper.

Step and Fit (Dienstag 19 Uhr, Turnhalle der Grundschule mit Angela Lapöhn)

Ausdauertraining einmal anders - **mit Step - Aerobic**

Durch Auf- und Absteigen auf ein Stepbrett (kleine Plattform) wird der Kreislauf ordentlich in Schwung gebracht. Verschiedene Schrittkombinationen, mit zusätzlichen Armbewegungen schulen außerdem die Koordination.

Step - Aerobic ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training.



**Präventive
Wirbelsäulen-**

gymnastik (Freitag 18 Uhr, Turnhalle der Grundschule, Angela Lapöhn)

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Durch gezieltes Muskelaufbautraining soll die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Es werden auch Übungen zum rückengerechten Alltagsverhalten vermittelt. Die Übungsangebote sollen dazu beitragen einer eventuellen Wirbelsäulenschädigung vorzubeugen.

Fitnessgymnastik mit dem Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist ein Schwingstab, der zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, zum Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, zur Verbesserung von Haltung und Koordination sowie zum Training der Tiefenmuskulatur genutzt wird.



Ein regelmäßiges Training mit dem Flexi-Bar beugt Rückenschmerzen vor. Ob sitzend, stehend, bewegend oder balancierend angewandt, bietet es für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein exzellentes Training

Der Einsatz des Flexi-Bar im Rückentraining wurde mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e.V. ausgezeichnet.

**Dienstag 18 Uhr, Turnhalle der Grundschule
Angela Lapöhn**

Zumba fitness®

TANZEN, SCHWITZEN, RHYTHMUS SPÜREN!

Wer bei Zumba an Musik denkt, liegt schon ganz gut: Die Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringt die Figur zu latein-amerikanischen Klängen in Topform.

Zumba fitness® ist unkompliziert, für Jung und Alt sowie für Männer und Frauen. Es erfordert keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz. Lediglich Rhythmusgefühl ist von Vorteil.

**Montags 20:15 – 21:15 Uhr Turnhalle der Grundschule
Yüksel Karamac**

**Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr Turnhalle der Grundschule
Yüksel Karamac**



Toben, Turnen, Tanzen

Dance Kids bietet Tanzen für Kinder von 7 – 13 Jahren

Wir tanzen eine Mischung aus Modern Dance, Zumba, Hip-Hop und Jazzdance. Es werden ganze Choreographien erarbeitet, die auch den kreativen Input der Schülerinnen (Jungen sind Mangelware) beinhalten.

Tanz fördert Musikalität, Bewegung, Kreativität und das Ziel ist es, den Kindern ihre Stärken aufzuzeigen und die Fähigkeit zu fördern sich auszudrücken.

Tanzen hat einen positiven Einfluss auf das Selbstbewusstsein des Kindes. Nicht zuletzt wird bei uns viel gelacht, denn Tanzen macht wirklich Spaß.

Dienstag 15:30 – 16:30 Uhr

Sabine Meyer

Kinder fördern durch Bewegung und Sport

Wahrnehmung und Bewegung sind in ihrer wechselseitigen Verschränkung von elementarer Bedeutung für die kindliche Persönlichkeitsentwicklung.

Über frühe positive Körpererfahrungen bauen Kinder ein realistisches und zuversichtliches Selbstbild auf. Durch verschiedene Bewegungsangebote können die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln und ihre Kompetenzen erweitern.

Im Kinderturnen wird durch das umfangreiche und abwechslungsreiche Gerätearrangements eine hohe Bewegungszeit und ein individuelles Bewegungserleben geboten. An verschiedenen Stationen können viele sportliche Grunderfahrungen, wie z.B. Springen, Werfen, Klettern und Balancieren gesammelt werden und zugleich durch Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen begleitet. Die Kinder können das Tempo, die Häufigkeit, das Risiko und den Schwierigkeitsgrad der Aufgaben selbst bestimmen.

Das Sportangebot gilt für die Kinder im Alter von 4-11 Jahren.

Übungszeiten: donnerstags 16:00- 17:30

Svetlana Podgorna

Mini-Kids in Bewegung

Das Sportangebot gilt den Kindern im Alter von 4-7 Jahren.

Am Anfang startet man mit ein paar Aufwärmspielen, sowie Lockerungsübungen.



Ziel ist es, sich der altersgemäßen Entwicklung des Kindes zu widmen und diese zu fördern. Somit unterstützt man das Kind bei der Entwicklung mit Turnübungen auf Matten und Kletterübungen an der Kletterwand. Aber auch Übungen mit Gymnastikbällen oder dem Schwungtuch fördern die Motorik des Kindes.

Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Mutter-Kind-Turnen beim TUS Bodenteich

Seit Dezember 2014 leite ich, Ricarda Köhn das Mutter-Kind-Turnen in der Turnhalle an der Grundschule. Willkommen sind alle Eltern, Omas und Opas mit ihren Kindern ab 1 Jahr bis 4 Jahre.

Im Vordergrund steht die Bewegung der Kinder in Begleitung der Eltern. Aus unterschiedlichen Geräten schaffen wir gemeinsam eine kleine Entdecker-Welt.

Gebaut wird mit Kästen, Barren, Ringen, Matten, Rutschen usw.

Somit bekommen die Kinder Anregungen für verschiedene Sinne und in ihrer Wahrnehmung.

Balance, Gleichgewichtssinn, Koordination und Motorik haben beim klettern, schaukeln und balancieren ihren Schwerpunkt. Durch Schwungtücher und kleine Massagen, sowie Kinder-Yoga Übungen erreichen wir die Tiefenwahrnehmung und haben Erfahrungen mit Objektpermanenz.

Für die Erfahrung der Tiefenwahrnehmung ermöglichte uns der Verein im verfallenden Jahr die Anschaffung einer Rollensutsche, die in jeder Stunde von den Kindern angenommen wird.

Alle 2 Monate kommen Bobbycar, Laufräder und Rutschautos zum Einsatz. Dann wird aus der Turnhalle eine richtige Formel 1 Strecke, wobei Hindernisse überquert und Slalom-Strecken umfahren werden. In den Sommermonaten verlassen wir gerne die Turnhalle und begeben uns (stets Barfuß) auf Reisen. Wir klettern über Burgmauern, springen von Bänken, rollen über Berge, Kneipen mit den Füßen und entdecken dabei viele neue Dinge und probieren alles aus. „Kinder sind sooo kreativ“ Wenn es wieder kalt wird, fangen wir von vorne an. Seit Februar 2016 haben wir das Mutter-Kind-Turnen auf den Namen „MuKi´s in Bewegung“ getauft. Neue Zeit, neue Angebote, neuer Name. Der Zuspruch dieser Sparte ist so riesig das wir mittlerweile pro Woche ca. 25 Mitglieder zählen, das ganze x2 und dann weiß jeder das bei uns immer etwas los ist.

Wir sind das Überraschungsei der Turnabteilung"

„Spannung, Spiel, Spaß“ jeden Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr in der Turnhalle zur Grundschule.

fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby!

Mehr als 1260x in 8 Ländern.

NEU, NEU, NEU! Ab April 2016 bieten wir dieses Kursangebot auch über den TuS Bodenteich an.

Als **Mini, Maxi, Outdoor** und **Pre Kurs** wird dieses Konzept eine neue Abteilung bilden.

Dieses Konzept bietet ein neues Angebot für Schwangere und Mütter mit Säuglingen in unserem Verein.

fitdankbaby® ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mamas mit Babys von 3 bis 18 Monaten. Es vereint Fitnesstraining für Mamas und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs.



Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Effektives Training wird dadurch ermöglicht, dass die Babys durch den Einbezug in die Übungen ruhig und entspannt sind; von Woche

zu Woche kann die Intensität der Übungen gesteigert werden. Zusätzlich werden die Babys mit spielerischen Übungen gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt. Das Konzept hat sich seit 2010 rasch etabliert. An über 1260 Kursorten in Deutschland, Österreich, Schweiz usw. werden Kurse durch qualifizierte Kursleiter angeboten.

fitdankbaby® Mini / Maxi

Die Kurse vereinen zweierlei

Fitnessstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse.

“Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Viele Frauen fanden bisher nicht genug Motivation, Sport zu treiben und verpassen dann über viele Jahre den Anschluss.

fitdankbaby® ermöglicht ihnen eine unkomplizierte und zudem mitreißende und effektive Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wie nebenbei erfahren sie auch etwas über die Entwicklung ihres Babys, knüpfen Kontakte und tauschen sich aus.

fitdankbaby®

Ein starker Rücken für junge Mütter - Gezielte Übungen helfen Mama, ohne Schmerzen Haltung zu bewahren

Viele frischgebackene Mütter haben Rückenschmerzen, denn sie müssen ihr Baby oft hochheben und auf dem Arm herumtragen. Schnell wird das zu einer körperliche Belastung und der Rücken schmerzt.

Gegensteuern können Mamas mit Übungen, die den Beckenboden sowie die tiefliegende, stabilisierende Bauch- und Rückenmuskulatur stärken. Diese Muskelpartien wirken der fehlenden Rumpfstabilität entgegen, welche schon durch die Belastung in der Schwangerschaft entsteht. Neben dem stabilisierenden Muskeltraining ist es außerdem wichtig, gesunde Bewegungsabläufe einzuüben. Die richtige Technik für Aufstehen, Tragen und Hochnehmen entlastet den Rücken der Mutter.

Gemeinsam aktiv

Sportwissenschaftlerin hat für junge Mütter Tipps zum Thema "Fit mit Baby"

(Junge Mütter wollen so viel Zeit wie möglich mit ihrem Baby verbringen - und trotzdem auch etwas für sich und ihren Körper tun. Sportwissenschaftlerin Antje Berger aus Erfurt erklärt, wie Mütter gerade in der warmen Jahreszeit beides gut miteinander verbinden können. Wie können Mütter gemeinsam mit ihrem Nachwuchs Sport treiben? Es gibt angeleitete Mutter-Kind-Fitnesskurse, bei denen die Babys als "Trainingspartner" aktiv und immer altersgerecht in alle Übungen mit



einbezogen werden. Die Kurse sind so konzipiert, dass die Mamas an den üblichen Problemzonen wie Bauch, Beine und Po arbeiten. Die Babys sind mit dabei, manchmal ersetzen sie auch das Trainingsgewicht. Die Programme bauen auf den Rückbildungskursen nach der Geburt auf, die die Mütter vorher unbedingt zuerst besuchen sollten.

Sind diese Sportkurse auch im Freien möglich?

Ja. Der Anbieter "fitdankbaby" beispielsweise veranstaltet im Segment "Outdoor" Kurse, die unter freiem Himmel stattfinden. Ein Spaziergang mit dem normalen

Kinderwagen wird dabei mit Übungen in der Gruppe kombiniert. Das Training ist in zwei Hälften aufgeteilt: Im Kräftigungsteil werden der Kinderwagen und

örtliche Gegebenheiten wie Bänke und Bäume für die Dehn- und Kräftigungsübungen genutzt; im Ausdaueranteil joggt oder walkt Mama zügig mit dem Wagen voran und trainiert so die Kondition. Wo liegen die Vorteile für Mutter und Kind? Beide kriegen Bewegung an der frischen Luft. Haltung und Beweglichkeit der Mutter, die ja während der Schwangerschaft oft leiden, verbessern sich wieder.

Die Outdoor-Kurse finden unter Leitung von Ricarda Köhn im Kurpark am See in Bad Bodenteich statt (s. Fotos).

Weitere Informationen unter www.fitdankbaby.com und www.facebook.com/fitdankbaby





Kraft, Ausdauer und Leistungsfähigkeit wachsen an, dafür verschwinden die Fettpölsterchen der Schwangerschaft langsam, aber sicher durch die Kalorienverbrennung. Das Baby genießt Mamas Nähe. Viele schlafen während des Spaziergangs an der frischen Luft besonders gut. Wache Kinder freuen sich, draußen interessante Dinge zu sehen. Zwischendurch gibt es immer wieder Aktivitäten, die speziell auf die Kleinen abgestimmt sind, zum Beispiel Knieritterspiele.

App motiviert Mütter zusätzlich

Nachwuchs bringt viele Veränderungen mit sich. Junge Mütter vergessen dabei schnell, auch ihrem Körper etwas Gutes zu tun. "fitdankbaby" beispielsweise bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, den Körper wieder in Form zu bringen", erklärt Rebecca Köhler, Entwicklerin des Konzepts. Damit Mama auch unterwegs nicht vergisst, sich um ihr Wohlbefinden zu kümmern, bietet die kostenlose App "Mom`s daily fitness" Tipps für das gesundheitsbewusste Verhalten im Alltag. Bis zu fünf "Fitpoints" pro Übung und Medaillen dienen als Ansporn für tägliche Bewegung.

Spartenbericht Tischtennis TuS Bodenteich 2016

Im Jahr 2016 hat sich einiges in der Tischtennisabteilung getan. Wir spielen nach wie vor in der ersten Kreisklasse. Wir können, wenn alles so weiter läuft, die Kreisliga erreichen. Ich hoffe immer noch, dass die Bodenteicher – alle Anderen natürlich auch – den Zugang zu unserer TT Abteilung finden werden. Der Zugang an Mitgliedern, für den TSV Lüder und dem TuS Bodenteich, ist zur Zeit zufriedenstellend. Ich weiß, dass einige aus der TT Abteilung zum Fußball gehen. Ich habe noch kein Mitglied beider Vereine aus den anderen Sparten beim Tischtennis gesehen, - natürlich aus beiden Vereinen - , den Vorstand. Zur Zeit sind wir 24 angemeldete Vereinsspieler, davon sind 13 beim TuS und 11 TSV Spieler. Das Gute zum Schluss: Wir haben in 2016 eine zweite Tischtennismannschaft zum Spielbetrieb angemeldet. Als letztes möchte ich meinen Dank, auch im Namen der Tischtennispieler, an den Vereinsvorsitzenden des TSV Lüder (Lothar Schröter) und an den 1. Vorsitzenden des TuS Bodenteich - Friedhelm Schulz so wie an den Geschäftsführer Wolfgang Knackstedt richten.

PS.: Der Zuwachs an Kindern und Jugendlichen, Jungen und Mädchen sowie von Frauen ist nicht befriedigend.

Unsere derzeitigen Hallenzeiten:

Mittwoch 19:45 Uhr bis 22:15

Freitag 19:45 Uhr bis 22:15

Die realen Spielzeiten weichen davon ab.

Beginn der Heim - Punktspiele ist immer Mittwoch ab 20:00 Uhr

Mannschaftsführer für die 1. KKL – Christoph Hartmann

Mannschaftsführer für die 4. KKL - Nils Hövermann

Ab 1.April 2017 nach Anmeldung Freitag 16:30 Uhr bis 17:45

beim Spartenleiter

Mit sportlichen Grüßen

Spartenleiter und Trainer – TuS Bodenteich

F r i t z L i e r

Telefon 05825 / 98 55 41

H a n d y 0174 36 35 74 4

E – Mail kontakt-flw@googlemail.com

Anmerkung: Da Fritz Lier dem TSV Lüder angehört ist

Marion Kehlert, Tel. 2308 – E-Mail: udo.kehlert@t-online.de

Ansprechpartnerin für TT im TuS Bodenteich!

Berichte von den Mannschaften "JSG Aue Bodenteich"

Die Fußballjugendabteilung wird durch **Rainer Appeldorn** und **Nicola ("Nico") Peters** geleitet, wobei sich Nico schwerpunktmäßig um die Koordinationsarbeit in der JSG Aue kümmert und Rainer die eigentlichen Jugendleiteraufgaben übernommen hat.

Leider lagen nicht von allen Mannschaften, die unter dem Namen "**JSG Aue Bodenteich**" am Spielbetrieb teilnehmen und im Bad Bodenteicher Waldstadion spielen, Berichte vor.

JSG Aue U18 A-Junioren- Landesliga Lüneburg Jg. 1999/2000

Trainer: Gino Bölter - Julian Niebuhr - TW-Trainer: Luca Meyer

Mannschaftsverantwortlicher: Felix Meier

Betreuer: Gerhard ("Heini") Wolters

JSG Aue Bodenteich U-18 stürmt von der Kreis in die Landesliga, so stand es in der A-Z.

Unsere Mannschaft wurde vorgeschlagen zur Mannschaft des Jahres gewählt zu werden, dies wäre die Krönung für diese doch sehr erfolgsverwöhnten Mannschaft.

Jüngster Erfolg war die Futsal-Kreismeisterschaft der A-Junioren in der in der Halle. Alle sechs Spiele wurden gewonnen und unsere Mannschaft konnte verdient den Titel als beste Hallenmannschaft der A-Junioren erringen.



Leider blieb die Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft im Kreis Cuxhaven am 12.2.17 ohne Erfolg. Obwohl die Mannschaft dank der Unterstützung der Förderkreise und des Vereins einen Tag vorher anreisen konnte und in einer Jugendherberge übernachtet hatte, blieb sie in den Spielen der Vorrunde sieglos und schied mit nur 3 Punkten (Kampfloser Sieg gegen Munster, da diese Mannschaft nicht angetreten war).

Im Rückblick war das Jahr 2016 aber ein sehr erfolgreiches Jahr für die U18. Mit einem 5:0 Heimsieg gegen den JFV Biber am letzten Spieltag schafften die U17 - Fußballer der JSG Aue Bodenteich in der Aufstiegsrunde zu Landesliga als Tabellendritter doch noch den erhofften, aber kaum noch erwarteten Sprung in die Landesliga Lüneburg. Die überwiegend von Spielern des TuS Bodenteich gebildet JSG Mannschaft profitierte dabei von gleichzeitigen Niederlagen der Konkurrenz, die ihnen den Sprung vom letzten Tabellenplatz auf den zum Aufstieg berechtigenden Platz 3 in der Tabelle ermöglichten. Gegenüber dem punktgleichen und in der Tordifferenz (- 3) gleichen Tabellenvierten Buchholzer FC entschied letztlich die größere Zahl an erzielten Toren zugunsten der Bodenteicher (17:20 gegenüber 12:15 bei Buchholz).



Mit dem Experiment Landesliga ergänzten wir den Kader mit 6 Spielern gleichzeitig verloren wir aber auch 3 Spieler. Der bisherige Saisonverlauf ist zufriedenstellend, wobei sich die Mannschaft in der Rückrunde noch einiges erhofft. Mit 29:27 Toren und 12 Punkten belegen wir zurzeit Platz 8 der Tabelle (von 12 Mannschaften). Im Bezirkspokal sind wir noch vertreten und rechnen uns hier noch einiges aus.



Ende Oktober 2016 gab es das erste Zukunftstreffen mit einigen Vorstandsmitgliedern und den Trainern der Herrenmannschaften. Gemeinsam wurden einige Überlegungen zur Zukunft der jetzigen U18 in der Saison 2017/18 angestellt. Viele Spieler trainieren schon bei der Zweiten und der Ersten mit. Sie möchten den gewiss nicht leichten Sprung in den Herrenspielbetrieb schaffen. Gleichzeitig wäre aber auch die Meldung einer U19-Mannschaft möglich, die allen Achtzehnjährigen mehr Spieleinsätze ermöglichen würde, gleichzeitig aber auch ein gutes Angebot für die Spieler des Jahrgangs 2000 und 2001 darstellen würde. Wir bleiben hier am Ball!



Im Januar machten wir anstatt eines Hallenturniers ein Badmintonturnier mit Eltern, wir tauschten uns aus und lernten uns hierbei auch noch besser kennen. Dieses kam bei Bratwurst und Getränken auf beiden Seiten gut an. Mittlerweile trainiert die Mannschaft wieder draußen und bereitet sich auf die nächsten Aufgaben vor.

Rückrundenstart ist am 04. 03.2017 um 14:00 Uhr im Waldstadion der Gegner heißt TSV Debstedt und liegt mit 25 Punkten auf Platz 3, es ist somit eine schwere, aber nicht unlösbare Aufgabe für uns.

Eines steht für mich aber schon fest wenn es keine Lösung für die U-19 im nächsten Jahr gibt, werden viele dieses Team und die Mannschaft sehr vermissen.

Dank einer finanziellen Unterstützung der Fa. J. Luhmann konnten wir die Mannschaft mit Trainingsanzügen neu ausstatten. Mit einer Selbstbeteiligung von 60,00€ gab es noch Trainingstaschen der Continental Versicherung Vertreter ist hier Norman Arndt.

Kommt bitte weiterhin zu den Heimspielen, unsere Mannschaft braucht Euch zur Unterstützung und wird es hoffentlich mit Siegen danken.

Freundlichst Euer U-18 Team

JSG Aue Bodenteich U13 D-Junioren - Jahrgang 2003/2004

Trainer: Jannis Schwerin und Marco Arndt

Liebe TuS-Mitglieder,

wir sind die U13 Junioren der JSG Aue Bodenteich/Lüder und bei uns begrüßen euch nicht nur elf, sondern neunzehn Freunde!

Unser zwischenzeitliches Saisonfazit ist überaus zufriedenstellend: In der 2. Staffel der Fußball-Kreisliga Uelzen belegten wir mit 22 Punkten aus 8 Spielen den 1. Tabellenplatz. Unsere Defensive präsentiert sich überwiegend als das oft zitierte Bollwerk, weshalb die Torhüter Maximilian Trumpf und Max Kurkowka im gesamten Saisonverlauf lediglich 7 mal hinter sich greifen mussten. Unsere Offensive um Mittelstürmer Hannu Schweden steht dem allerdings in nichts nach. Mit insgesamt 52 Toren erzielten wir im Schnitt starke 6,5 (!) Treffer pro Spiel und stellen damit die produktivste Torfabrik der Staffel.

Wir trainieren dienstags und donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr im Bodenteicher Waldstadion an der Häcklinger Straße.

Während unserer Übungseinheiten unter der Leitung von Jannis Schwerin und Marco Arndt werden wir stets angemessen gefordert und gefördert.

Nichtsdestotrotz kommt der Spaß in unserem Team natürlich nicht zu kurz und wir verbringen auch außerhalb des Sports gerne Zeit miteinander.

Besonders hervorzuheben ist unser mannschaftlicher Zusammenhalt. Obwohl wir wegen einiger älterer Spieler in dieser Saison außer Konkurrenz spielen, bestreiten wir jede Partie im Kollektiv. Dem Erfolg wird dabei eine untergeordnete Rolle zu teil, denn es ist das Interesse am gemeinsamen Fußball, das uns verbindet und glücklich macht.

Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über jeden, der sich uns in der Zukunft anschließen möchte.

Unser nächstes Heimspiel findet am 17.03.2017 um 17:30 Uhr im Waldstadion statt. Wir würden uns sehr über eure Unterstützung freuen!

Blau/Weiße Grüße, Eure U13- Jugend

Unsere Mannschaft:

Mattis Appeldorn, Marlon Bürger, Hannu Schweden, Abel Malagic Ruiz, Maximilian Trumpf, Tjure Traffa, Jonas Prehn, Max Kurkowka, Tilon Berner, Sana Hasan, Kacper Ulfik, Elias Huhnke, Hennes Müller, Meiko Schroeder, Christoph Schulze, Maurice Nerger, Jaarne Flaack, Sarchat, Fiete Kunstmann

JSG Aue Bodenteich U12 D-Junioren Jahrgang 2005/2006

Trainer: Rainer Appeldorn

Leider lag kein aktueller Bericht vor! Die Mannschaft belegte in der D-Junioren Kreisliga Lüchow-Dannenberg/Uelzen Staffel 1 mit 17:26 Toren und 8 Punkten Platz 8 von 11 Mannschaften.

JSG Aue Bodenteich U11 E-Junioren/ Jahrgang 2006/2007

Trainer: Thomas Todtenhaupt

In der U11 Mannschaft spielen zurzeit 14 Junioren. Ein Junge hat mit dem Fußball aufgehört. Dafür können wir vier neue Spieler im Team begrüßen. Mittlerweile ist eine gute Mannschaft zusammengewachsen. Es ist ein tolles Team, dass in den nächsten Jahren sicher viel Erfolg haben wird.

Die Highlights im vergangenen Jahr:

- Wir haben den Titel beim Kreispokalturnier nur durch ein Elfmeterschießen hergegeben.
Wir sind Zweiter der „Herbstmeisterschaft“ geworden.
- Beim Hallenkreisturnier fanden wir uns unter den letzten sechs Mannschaften im Finale wieder. Letztendlich erreichten wir den vierten Platz.
- Wir waren Teil eines Berichts von Spiegel TV im Zusammenhang mit Dreharbeiten über den Fall Mahdi. Dieses Training fanden alle spannend und Monate später schaffte es der Bericht tatsächlich ins Fernsehen. Viele unserer Spieler waren zu erkennen.

- Ein besonderes Highlight war **das Beachsoccerturnier im Juni in Cuxhaven**. Die Kids waren begeistert und es war auch für die begleitenden Eltern ein Erlebnis, die Kids vor malerischer Kulisse spielen zu sehen.

Die Arbeit mit dem Team macht viel Spaß und ich kann einen steten Zuwachs an Mitspielern verkünden.

Mit sportlichem Gruß

Thomas Todtenhaupt

JSG Aue Bodenteich U10 E-Junioren Jahrgang 2008/2009

Trainer: Christian Conell Nicola Peters

Leider lag kein aktueller Bericht vor! Die Mannschaft belegte in der E-Junioren U10 Kreisliga Lüchow-Dannenberg/Uelzen Staffel 2 mit 18:54 Toren und 3 Punkten Platz 5 von 5 Mannschaften. In der Rückserie 2017 spielt die U10 in der Kreisklasse und wird dann sicher wieder etwas erfolgreicher spielen.

Mannschaftsbericht Altliga SG Bodenteich/Lüder 2016

Trainer: Peter Kürth Mannschaftsverantwortlicher: Gorden Staßar

(TSV Lüder)

(TSV Lüder/TuS Bodenteich)

Vertreter: Wolfgang Grote (beide TSV Lüder)

Das Jahr 2016 war für die Altligamannschaft der SG Bodenteich/Lüder insgesamt sehr erfolgreich. Für den Team-Spirit gab es im März 2016 eine Brauereibesichtigung bei der Wittinger Brauerei.

Die Punktrunde 2015/16 wurde mit 45:34 Toren und 25 Punkten als Vierter von sechs Mannschaften in der Altliga-Ü40-Kreisklasse 1 abgeschlossen.

Absolutes Saison-Highlight war aber das Pokalfinale am Himmelfahrtstag.

Zum dritten Mal war die SG Bodenteich/Lüder ins Finale des Krombacher Alt-



liga Ü40 Pokals eingezogen (2013, 2015, 2016). Bei bestem Fußballwetter hatten sich sehr viele Gruppen, Mannschaften, Familien und Einzelpersonen den Austragungsort Soltendieck als Ziel ihres Himmelfahrtsausflugs ausgesucht und sorgten für eine stattliche Kulisse von 274 Zuschauern. Bereits in der 1. Minute ging die ersatzgeschwächte SG Bodenteich/Lüder durch den Sturm-Wirbelwind Sehmus Karamac (Foto az-online.de) mit 1:0 in Führung. Doch danach kamen die spielerisch reiferen und konditionsstärke-

ren Gegner der SG Wieren-Stadensen immer besser ins Spiel und gewannen mit 3:1 Toren. Während der Siegerehrung nach dem Spiel bekamen die unterlegenen Spieler der SG Bodenteich/Lüder je eine Erinnerungsmedaille ausgehändigt.



Saison 2016/17

SG Bodenteich/Lüder ist Herbstmeister

Obwohl das letzte Hinrundenspiel auf Wunsch der Gäste vom SV Holdensstedt auf Freitag, 10. März 2017 um 19:00 Uhr verlegt wurde, ging die SG Bodenteich/Lüder als Herbstmeister in die Winterpause, nachdem das entscheidende Duell beim Tabellenzweiten und Dauerrivalen SG Wieren/Stadensen mit 1:0 gewonnen wurde. Thorsten Lück (TSV Lüder) war kurz vor Schluss der Schütze des entscheidenden Tores.

Mit 32:7 Toren und 22 Punkten aus 8 Spielen begrüßt die Mannschaft von der Tabellenspitze vor Wieren (21 P.) und Wriedel/Hanstedt (20P.) Voraussichtlich werden diese drei Mannschaften den Kreismeistertitel unter sich ausmachen. Bester Torjäger unserer Mannschaft ist Sehmus Karamac mit 7 Treffern, bester Liga-Torjäger ist Lars Lindemann vom VfL Böddenstedt mit 19 Toren.

Auch im **Krombacher-Altligapokal** läuft es bisher sehr gut. Auch hier wurde die SG Wieren/Stadensen knapp nach Elfmeterschießen mit 6:5 ausgeschaltet. Im Halbfinale ist am **Freitag, 07. April 2017 um 19:00 Uhr der SV Holdensstedt zu Gast im Waldstadion. Gewinnt die SG auch dieses Spiel steht sie zum vierten Mal in fünf Jahren im Finale des Krombacher Altli-**

gapokals. Bisher gab es dort allerdings ausschließlich Niederlagen. Eigentlich wäre die SG Bodenteich/Lüder diesmal an der Reihe.

Wenn es in der Meisterschaftsrunde so erfolgreich wie bisher weitergeht, ist dann sogar das Double drin.

Gorden Staßar

Bericht II. Herren- Trainer: Stefan Buß



Nach dem geschafften Klassenerhalt im Sommer 2016 musste unser damaliger Trainer Pascal Kläden aus beruflichen Gründen leider sein Traineramt niederlegen. Es gingen auch eine Handvoll Stammspieler aus unserem Team und so war uns von Beginn an klar, dass diese Saison eine Herausforderung sein wird und das Ziel der Klassenerhalt ist. Die ersten Saisonspiele waren dann in der Tat schwierig und die gewünschten Punkte blieben aus. Einsatz und Moral des Teams blieben aber unge- trübt positiv. Die weiteren Spiele brachten dann einige

Punkte, aber insgesamt waren die Leistungen oft zu schwankend. Gegen Ende der Hinrunde haben wir einige starke Spiele gezeigt, aber uns leider nicht ausreichend dafür mit Punkten belohnt. Dennoch haben die Spiele aber gezeigt, dass wir mit jedem Gegner mithalten und in der Rückrunde mit den gezeigten Leistungen mehr erreichen können.



So sprang für uns in der Winterpause auch erfreulicherweise der Sieg beim Hallenturnier in Ebstorf heraus. Das Team hat sich eingeschworen und will die Rückrunde erfolgreicher gestalten und den Klassenerhalt unbedingt schaffen. Dabei können uns einige talentierte Spieler aus der U18 ab sofort unterstützen und auch unser Kapitän Jannis Schwerin ist nach langer Verletzung wieder voll einsatzfähig.

Neben den rein sportlichen Aspekten hat die zweite Herren zur Integration von einigen Flüchtlingen in unserem Verein mit Begeisterung beigetragen. Spieler wie Essa und Zakarias sind aus dem Team nicht mehr wegzudenken und haben uns bereichert.



Auch neben dem Fußballplatz wurden der Zusammenhalt in einigen Mannschaftsabenden und Unternehmungen wie einer Kanutour gefördert. Bei einigen Arbeitseinsätzen hat sich die Mannschaft eingebracht und dabei mit freundlicher Unterstützung der Firma Schwerin und des Vereins auf dem B-Platz zwei neue Trainerhäuschen gebaut. Sehr wichtig war uns als Team auch, dass wir durch ein wöchentliches gemeinsames Training mit unserer U18 Mannschaft, die Nachwuchsspieler an den Herrenbereich heranzuführen können und mit vereinten Mannschaftsabende die Identifikation für den TuS zu stärken.

Stefan Buß

TuS Bodenteich I. Herren (Landesliga Lüneburg)

Rückserie Saison 2016-17

Ernüchternd war der erneute 7. Platz (zum dritten Mal in Folge) am Ende der Saison 2014-15 gewesen. Was sollte folgen? Wieder war der TuS in der Spitzengruppe der Bezirksliga, wieder jedoch hatte es in der Hinrunde zahlreiche Schwankungen gegeben. Die Rückrunde hingegen sah da anders aus – auch wenn der Start ins neue Jahr nicht gerade glückte (mieses 1-1 gegen Ilmenau, Zittersiege in Breese und Suderburg), folgte ein langer Marsch des Erfolges – keine Niederlage in der Rückrunde! Der TuS stolperte vier Runden vor Schluss nochmal dumm gegen Neetze daheim und durfte sich bei den Konkurrenten aus Emmendorf bedanken, die zeitgleich ein Last-Minute-Tor gegen den TSV Gellersen bejubelten. Drei Spieltage vor Schluss war ein Herzschlag-Finale angerichtet: Mit zwei Punkten Rückstand fuhr man nach Gellersen und eigentlich war klar: Der Sieger wandert eine Liga weiter. Der Rest ist allen bekannt: 150 Bodenteicher Auswärtsfans in Gellersen, 2-0 Sieg, Bier aus. 250 Bodenteicher Fans in Wendisch Evern, 3-1 Sieg, Bier aus. Wie sehr die junge Mannschaft die Fans, das Umfeld, die Freunde, Familien, mitgenommen hatte, zeigte sich bei der Aufstiegsfeier im Waldstadion. Hier war ein Team entstanden, eine Mannschaft mit Herz, mit Identität, mit großer Verbundenheit zum Verein. Und dafür kamen die Menschen an diesem Abend – weil alle irgendwie teilnehmen, mitmachen, mitfiebern wollten. Bis spät in die Nacht wurde gefeiert – erst der Kopfschmerz am nächsten Tag sagte es noch einmal deutlich: Aua, nun sind wir in der Landesliga! Wie wird das wohl werden? Können wir das überhaupt?



Drei Tore im Herzschlag-Finale: Kim Winter / Grenzenloser Jubel nach dem Aufstieg

Hinserie Saison 2016-17

Gino Bölter's Kreuzbandriss am Saisonende war sicherlich nicht dazu geeignet, die Chancen auf den Bodenteicher Klassenerhalt, der als hehres Ziel ausgegeben worden war, sonderlich zu steigern. Im Gegenteil: Immer wieder hörte man die Frage: Seid ihr wirklich sicher, dass ihr aufsteigen wollt...?

Mit Maarten Lühr konnte ein oberligagestandener Spieler von Teutonia Uelzen gewonnen werden, der mit vielen unserer Jungs bereits in der Jugend beim TuS kickte und das Team variabler, durchschlagskräftiger und gefährlicher machen sollte. Leon Brockschnieder wurde ebenso innig zurückerwartet - er war nach einem Kreuzbandriss über 9 Monate ausgefallen, aber das sollte im Laufe der Hinserie niemand mehr merken. Zudem entschied sich Freddy Strauß, fortan in der 1. Herren anzugreifen. Auch Etienne Kehlert von der U18 der JSG Wrestedt schloss sich uns an – alles in allem aber setzte der TuS auf Kontinuität und Geschlossenheit.



Zwei, die für Kontinuität stehen: Leon Brockschnieder (links) und Moritz Niebuhr(rechts)

Kopfschüttelnd sah man das Trainerteam immer wieder in den Vorbereitungsspielen auf die Saison – es hagelte Gegentore, auch gegen niedrigklassige Gegner wie Langenapel oder Gellersen. Das Abenteuer Landesliga schwebte ein wenig wie ein ungewisser und unruhiger Traum durch die Lüfte. Im Pokal quälte sich das Team zu einem Sieg im Elfmeterschießen gegen den SV Emmendorf, um dann gegen Gellersen „Adieu“ zu sagen.

Am 07. August schien die Sonne über dem Bodenteicher Waldstadion, und sie stand auch um 15 Uhr noch so hoch, dass die Bäume um den A-Platz keine Schatten warfen. Das Reserve-Team des Regionalligisten SV Drochtersen kam mit einer Handvoll Vertragsspielern der Ersten, siegessicher und gewiss betraten die Gäste den Rasen. Es entwickelte sich ein doch ausgeglichenes Spielchen, indem unsere Landesliganeulinge erst in der Schlussphase den „Lucky Punch“ setzten: Leon Brockschnieder traf in der 81. Minute zum 1-0-Endstand. Jubel, Trubel und drei Punkte gegen den Abstieg. Dann flogen weitere fünf Wochen schierer Unglaublichkeit dahin – wie in einem Traum schoss sich das junge Team von Sieg zu Sieg, nur in Ottersberg begnügte man sich mit einem torlosen Remis. Am 6. Spieltag war die Tabellenspitze der Landesliga erklommen, am 8. Spieltag stand man noch immer ohne Gegentor ganz oben – die Presse außer sich, das Publikum entzückt, die Mannschaft in Trance. „Heimspiel in Uelzen“ hieß es dann am 24. September. Und darauf hatte wirklich der halbe Landkreis gewartet: Fast 1300 Zuschauer wollten mit ansehen...ja was eigentlich? Wie Teutonia den Tabellen-

führer stürzt? Wie Bodenteich Macht demonstriert? Ob das alles wirklich wahr ist? Wer knockt hier wen aus? Wer ist denn nun die Nummer 1?

Das Ergebnis ist bekannt, und auf die vielen Debuts (erstes Gegentor, erster Platzverweise einer bis dahin sehr fairen Mannschaft, erste Niederlage) folgte eine lange Zeit des Reifens in der Landesliga. Die junge Mannschaft musste einiges an Lehrgeld zahlen, individuelle Fehler wurden früh und schnell bestraft (Harsefeld, Hagen, Treubund), Undiszipliniertheiten schwächten das Team, zum Teil gingen Spiele unglücklich verloren. Dabei war es eigentlich viel unglaublicher, dass immer wieder treueste Fans das Team auf lange, kalte Auswärtsfahrten (Drochtersen, Stinstedt, Cuxhaven) begleiteten und teils für beste Stimmung sorgten. Bodenteich ist ein echtes Goldstück! Fast wie eine Erlösung dann doch nach neun sieglosen Partien ein erneuter Dreier gegen den Mitaufsteiger aus Stinstedt – ein wichtiges Momentum kurz vor der Winterpause, die nun die Möglichkeit der Regeneration gab und in der neue Kräfte gesammelt werden müssen. Die Jungs in blau-weiß werden diese Kräfte auch gleich brauchen: Nach der Winterpause warten mit Ottersberg, Verden, Eintracht Lüneburg und Rotenburg gleich vier Teams, die in der Tabelle um den TuS herumschwirren und in der Winterpause viel Geld investiert haben, um nicht in die Bezirksliga marschieren zu müssen.

Am 05. März heißt es dann wieder: Landesliga-Anpfiff in Bodenteich. Wir warten auf den TSV Ottersberg!

Daniel Fleischer



TuS- Weihnachtsfeier war gut besucht



Sehr erfreut zeigte sich TuS-Vorsitzender Friedhelm Schulz, als er bei der Vereinsweihnachtsfeier des TuS Bodenteich mit 125 Mitgliedern aus allen Sparten fast doppelt so viele Gäste wie im Vorjahr im weihnachtlich geschmückten Saal der Festscheune Brink in Langenbrügge begrüßen konnte. Sein Dank dafür ging an das neue Organisationsteam Angela Lapöhn und Sabine Lettau.

Nach einem reichhaltigen Menü, das keine Wünsche offen ließ, wurde der Tanz eröffnet. Zum letzten Mal - er beendet seine Tätigkeit als reisender Disc-Jockey legte DJ Martin (Schmalz) aus Scheeßel seine tolle Partymusik auf und sorgte für gute Stimmung bis in den frühen Morgen. Wer schon eher nach Hause wollte, wurde vom Fahrdienst wohlbehalten nach Hause gebracht.

Termine 2017

Sonntag, 6. August 2017

Vereinsfrühstück

Freitag, 11. August 2017

Seeparklauf

Samstag, 16. Dezember 2017

Vereinsweihnachtsfeier

Bestandserhebung zum Mitgliederstand 01.01.2017

Gesamtmitglieder: 871 (Vorjahr 1.1.2016: 863)

davon männlich: 409 weiblich: 462

Erhebung 2017

Erhebung 2016

| Abt. | männl. | weibl. | Gesamt | | männl. | weibl. | Gesamt |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| Turnen | 106 | 351 | 457 | + 1 | 108 | 348 | 456 |
| Fußball | 228 | 13 | 241 | - 8 | 235 | 14 | 249 |
| Handball | 17 | 65 | 82 | +/- 0 | 17 | 65 | 82 |
| Badminton | 36 | 30 | 66 | + 8 | 32 | 26 | 58 |
| Volleyball | 14 | 10 | 24 | + 4 | 12 | 8 | 20 |
| Leichtathletik | 8 | 6 | 14 | - 1 | 9 | 6 | 15 |
| Tischtennis | 10 | 5 | 15 | + 5 | 6 | 4 | 10 |
| Lungensport** | 1 | 4 | 5 | + 1 | 1 | 3 | 4 |
| Gesamt nach Sparten* | 420 | 484 | 904 | + 10 | 420 | 474 | 894 |

* 33 Mitglieder sind in zwei oder mehreren Sparten aktiv

** Zu den 5 Mitgliedern im Lungensport kommen noch 33 Nichtmitglieder hinzu.

VfL-Fußballschule auch 2017 wieder im Waldstadion Bad Bodenteich

Gemeinsam mit der Fußballschule seines Partnervereins VfL Wolfsburg veranstaltet der TuS Bodenteich auch 2017 wieder ein dreitägiges kombiniertes Trainings- und Torwartcamp im Waldstadion an der Häcklinger Straße in Bad Bodenteich, und zwar vom 31.07. – 02. 08.2017. Teilnehmen können alle Mädchen und Jungen zwischen sechs und 13 Jahren. Das Anmeldeformular findet man auf der Internetseite <http://www.woelfclub.de/vfl-fussballschule> Dort gibt es auch ausführliche weitere Informationen und einen genauen Ablaufplan.



Geboten wird den Teilnehmern ein gut gefülltes Rahmenprogramm mit zwei Trainingseinheiten am Tag. Das Trainerteam der VfL-Fußballschule rund um die VfL-Ikonen Roy Präger und Frank Greiner organisiert ein Fußballtraining unter professionellen Bedingungen an. Neben fußballerischen Grundlagen werden auch wichtige Werte wie Teamgeist und Fairness geschult. Beim kindgerechten Training stehen Spaß, Freude und natürlich der Ball im Vordergrund.



Für den Teilnehmerbeitrag liegt bei 135 Euro (für Mitglieder der VfL-Partnervereine und des Wölfi-Clubs) bzw. bei 140 Euro für alle anderen. Dafür bekommen die

Mädchen und Jungen eine adidas-Trainingsausrüstung (personalisiertes Trainings-Shirt, kurze Trainingshose, Stutzen); zusätzlich optional eine Trainingstasche, einen Trainingspullover oder eine Regenjacke pro Teilnehmer. Außerdem erhalten sie ein gemeinsames Mittagessen und ständige Getränkeversorgung, eine Teilnehmermedaille und Urkunde, ein Gruppenbild sowie ein Abschiedsgeschenk (Schal, Strickmütze oder Cap).

Eine schnelle Anmeldung ist zu empfehlen, denn die 60 Teilnehmerplätze für das Camp waren beim letzten Mal schon Monate vorher ausgebucht.

Neuer Teilnehmerrekord - 418 Teilnehmer beim Seeparklauf in Bad Bodenteich

Eigentlich sollte nach einem Minusrekord im letzten Jahr (150 Teilnehmer) schon Schluss sein. Das eingespielte Helferteam überzeugte Hauptorganisator Friedhelm Schulz (1. Vorsitzender des TuS Bodenteich) aber vom Weitermachen und es behielt Recht: Die 21. Auflage der traditionellen Laufveranstaltung zu Beginn des Seeparkfestes erlebte einen Boom wie schon lange nicht mehr und erreichte mit angemeldeten 418 Läufern, Walkern und Wan-

derern einen neuen Teilnehmerrekord. Zusammen mit seinen zahlreichen Helferinnen und Helfern brachte Friedhelm Schulz die Veranstaltung wieder hervorragend über die Bühne. Seine herzlichen Worte für die großen und kleinen Sieger und Bestplatzierten kamen ebenso gut an wie die Moderation von Günter Kirschke, der fast jeden Läufer beim Zieleinlauf vorstellte und mit persönlichen Worten ins Ziel geleitete. Einen besonderen Clou gab es noch



für die Gesamtsieger der beiden Hauptläufe über 5000m (Laura Buchhop und Stefan Seyffert) und 10000 m (Martina Boe-Lange und Markus Lindner), die vom "Historicus Bodendikus" Rolf Simon(+) mit einem Ritterschlag zu "Bodenteicher Seeparklaufrittern" geschlagen wurden.

Auf insgesamt fünf modifizierten und leicht veränderten Laufstrecken ging es rund um den schönen Bad Bodenteicher Parksee durch den Kurpark am See. Je nach Länge des Laufes musste diese Strecke mehrmals umrundet werden, bevor das Ziel an der großen Festbühne erreicht wurde. Den Anfang machten wie immer die Kinder. Die Vier-und Fünfjährigen mussten - oft angefeuert oder auch begleitet von ihren Eltern - 500 Meter zurücklegen. Benedikt Martel und Felek Karamac waren die Schnellsten. Marcel Reese und Isabel Haupt gewannen den 1000m-Schülerlauf für die Jahrgänge 2009 und 2010.



Die etwas Älteren (Jg. 2005-2008) mussten 2000m bewältigen. Zeitgleich ins Ziel kamen Luise Gummert vom TuS Soltendieck und Lennart Schulz vom TuS Bodenteich U12.

Am stärksten besetzt war mit 190 Teilnehmern der Trimmlauf über 5000m. Sieger bei den Männern wurde Stefan Seyffert (Post SV Uelzen). Schnellste Frau war Laura Buchhop (Radmitte Trimago Magdeburg, früher SV Rosche).



Die Mannschaftswertung über 5000m gewann die 2. Herren des TuS Bodenteich, bei der neben Michael Buß mit Essa Abubaker aus dem Südsudan und Zakarias Elarousy aus Marokko zwei Flüchtlinge mit dabei waren.

Sieger beim Hauptlauf über 10000m wurden mit Markus Lindner(Lüneburger SV) vor Carsten Horn (VfL Suderburg bei den Männern) und Martina Boe-Lange (SV Rosche) mit großem Vorsprung bei den Frauen erfolgreiche Stammgäste beim Seeparklauf.

Wieder ins Programm aufgenommen wurde der Walkingwettbewerb. 18 Teilnehmer bewältigten mit oder ohne Stöcke die 6 km lange Strecke am Elbseitenkanal und im Seepark in einer Dreiviertelstunde oder etwas länger. Manfred Haacke (SC Lüchow) war am schnellsten unterwegs, Iris Lotz war die Schnellste bei den Damen. Auch die Wanderer kehrten ins Programm zurück. Angeführt von TuS-Wanderwart Holger Bolenz machten sie eine schöne Wanderung in Richtung Robin-Hood-Kastell und Burg Bodenteich. Neben 30 Wanderern aus der TuS-Wandergruppe waren auch Gäste u.a. aus Suderburg dabei.



Ältester Teilnehmer war Alfred Kahle (Jg. 1926) mit 90 Jahren (4. v. links). Friedhelm Schulz bedankte sich zum Abschluss bei allen Läufern, Walkern und Wanderern, den zahlreichen Helfern, den Sponsoren, die die Zusatzpreise für die Teilnehmer zur Verfügung gestellt oder die Veranstaltung insgesamt unterstützt hatten und bei den vielen Zuschauern, die die Läufer oft begeistert anfeuerten.



Auch 2017 findet der Seeparklauf wieder statt, und zwar am Freitag, 11. August ab 17:00 Uhr
Kontakt: TuS Bodenteich e.V. Friedhelm Schulz,
Am Fahrberg 7 29394 Lüder
1.vorsitzender@tus-bodenteich.de
malue-bb@onlinehome.de, www.seeparklauf.de

Willkommen im TuS-Treff - jetzt mit Brigitte Dekkers

Nachdem unser Vereinswirt Armin Casper signalisiert hatte, dass er das Vereinsheim nicht weiter bewirtschaften möchte, war mit Brigitte Dekkers schnell eine Nachfolgerin gefunden.

Seit dem 1. Januar 2017 ist sie jetzt für den TuS-Treff zuständig. Brigitte war ohnehin schon seit vielen Monaten die "gute Seele" im Vereinsheim und wird die Sportlerinnen und Sportler - unterstützt von ihrem Mann Rainer Dekkers - weiter mit gewohnter Herzlichkeit bewirten. Natürlich sind auch alle anderen Gäste willkommen.

Armin Casper hat zugesagt, dass er Brigitte Dekkers mit seinen Kochkünsten bei größeren Feierlichkeiten auch weiterhin unterstützen wird.

Wie bisher kann man alle Spiele der Bundesliga oder der Champions League live in voller Länge und in gemütlicher Atmosphäre schauen.

Private Feiern aller Art bis 50 Personen sind in den Räumen des TuS-Treffs möglich.

Öffnungszeiten Do + Fr ab 18Uhr Sa ab 15:00Uhr
sowie So bei den Heimspielen der 1. Herren

Der TuS Bodenteich begrüßt seine neue Vereinswirtin ganz herzlich und wünscht ihr und ihrem Mann viel Erfolg und alles Gute!





Eiscafé Dolomiti
 Inh. Da Col Giovanni
 Hauptstr. 7c · 29389 Bad Bodenteich
 Tel. 05824 / 2091

Eisspezialitäten aus eigener Herstellung
 Leckere Eisbecher · Aktuelle Kaffeespezialitäten
 Kein Ruhetag · Geöffnet: Feb. bis Anfang Nov.

TuS war wieder beim VfL Wolfsburg zu Gast

Seit Anfang 2007 besteht eine Kooperation zwischen dem TuS Bodenteich und dem VfL Wolfsburg, die dem TuS jede Saison Freikarten für den Besuch eines Bundesligaspiels beschert. Mit einem Reisebus der Firma Timm - sicher chauffiert vom TuS-Betreuer der 2. Herren Hamit Karamac - sowie mit Privatwagen machten sich insgesamt 57 Bad Bodenteicher Fußballfans auf den Weg nach Wolfsburg



zum Spiel gegen Hertha BSC. Obwohl es ziemlich kalt war, tat das der guten Stimmung keinen Abbruch. Viele Bad Bodenteicher feuerten die Wolfsburger Mannschaft lautstark an - einige auch den Tabellendritten aus Berlin. Am Ende sahen sie einen knappen 3:2 Erfolg der Berliner Gäste. Für die mitgereisten Kinder,

Jugendlichen und Erwachsenen war es ein großes Erlebnis, das zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls beitrug. Mit dabei waren auch zahlreiche Flüchtlinge aus den Bad Bodenteicher Unterkünften, die von Hamit Karamac zu dieser Fahrt eingeladen worden waren.

Andreas Schroeter, Inhaber der Firma Schroeter Bau, Industriestr. 3-5, 29389 Bad Bodenteich, grüßt alle TuS- Mitglieder und wünscht der Jahreshauptversammlung einen guten Verlauf!



Pflaster- & Natursteinarbeiten • Außenanlagen • Straßen- & Tiefbau
Zaunbau • Blockhäuser

Schröter Bau

Industriestraße 3 - 5 • 29389 Bad Bodenteich

Tel. 05824/965296 • schroeter@schroeterbau.de

www.schroeterbau.de



Jörg Formella

Bahnhofstraße 1
29389 Bad Bodenteich
Telefon 05824 9400
www.formella.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG