



100
J a h r e 1911–2011

Jahreshaupt- versammlung

8. März

2019



Eiscafé Dolomiti
 Inh. Da Col Giovanni
 Hauptstr. 7c · 29389 Bad Bodenteich
 Tel. 05824 / 2091

Eisspezialitäten aus eigener Herstellung
 Leckere Eisbecher · Aktuelle Kaffeespezialitäten
 Kein Ruhetag · Geöffnet: Feb. bis Anfang Nov.

Baustelle Schreibtisch!

Umweltfreundliche Produkte fürs Büro und Zuhause

100%
MADE IN
GERMANY



- Innovative Produkte
- Ökologischer Anspruch
- Soziale Verantwortung

werkhaus.de



@Werkhaus GmbH
 Industriestr. 11 + 13 | 29389 Bad Bodenteich
 Gratis Katalog Tel. (0 58 24) 955-0 | info@werkhaus.de

Jahresbericht 2018 des Vorsitzenden und des Vorstandes

Das Jahr 2018 war für den TuS Bodenteich wieder ein gutes Jahr. Und das nicht nur wegen einiger sportlicher Erfolge. Bemerkenswerte Ausrufezeichen



setzten beispielsweise unsere U17-Fußballer, aber auch die 2. Fußball-Herren und ganz besonders - ausgerechnet im Jahr der Handball-WM - unsere Handballabteilung, die in der Regionsliga Süd mit der Damemannschaft für viel Furore sorgt. Mit unseren Junioren-Handballerinnen ist die

Handballabteilung aktuell auf großartige 99 Sportler/innen angewachsen.

Erneut angewachsen ist auch unsere Sparte Turnen und Gesundheitssport. Das Interesse und die Nachfrage der Generation 50+ nach altersgerechten Gesundheitssportangeboten hält ungebrochen an. Der TuS Bodenteich schätzt sich sehr glücklich, hierfür zahlreiche qualifizierte und motivierte Übungsleiterinnen in den eigenen Reihen zu haben. Das „Nadelöhr“ für weiteres Wachstum der Sparte Turnen und Gesundheitssport stellen derzeit die restlos ausgeschöpften freien Turnhallenzeiten dar. Aber - die Weichen sind gestellt. Mit dem geplanten Neubau eines Übungsraumes auf dem Gelände des Sportplatzes in der Häcklinger Straße werden wir entsprechende Raumkapazitäten schaffen. Der Neubau eines barrierefrei zu erreichenden Übungsraumes rundet das Raumangebot auf unserem Sportplatzgelände ab. Unserem erklärten Ziel, mittelfristig die Grenze von 1.000 Mitgliedern zu erreichen, werden wir damit einen weiteren Schritt näher kommen.



Zukunftsorientiert ist aber nicht nur der Neubau eines Übungsraumes auf dem Sportplatz an der Häcklinger Straße. Dazu trägt auch die abgeschlossene energetische Sanierung der vorhandenen Gebäude und insbesondere die Erneuerung der „in die Jahre“ gekommenen alten Flutlichtanlage bei. Mit der erfolgten Umrüstung der herkömmlichen Quecksilberdampfleuchten auf die neue LED-Technik war unser Verein im Landkreis Uelzen Pilotanwender. Die neue Technik verringert den Energieverbrauch um rd. 65% und minimiert zudem die Störanfälligkeit der Beleuchtungstechnik.



Zahlreiche Veranstaltungen haben einzelne Sparten des TuS Bodenteich auch im Jahre 2018 organisiert und durchgeführt. Hierbei denke ich beispielsweise an die Schwedenfahrt unserer Handball-B-Juniorinnen zum Partille Cup, an den 23. Seeparklauf, an das Fußballtrainingscamp, an unser Vereinsfrühstück sowie die Hallenfußballturniere und die gemeinsame Weih-

nachtsfeier 2018. Diese Aufzählung ist aber bei weitem nicht abschließend. Auch innerhalb einzelner Gruppen und Mannschaften wurden außerhalb der sportlichen Betätigung wieder viele Stunden miteinander verbracht und unser Verein mit Leben erfüllt. Es war wirklich wieder richtig viel los beim TuS Bodenteich.

Unterstützt haben dieses viele private Sponsoren und Förderer des TuS Bodenteich. Um so wichtiger ist es, diese Unterstützer möglichst auch bei privaten Investitionsentscheidungen zu berücksichtigen. Für die wichtigen Spendenbeiträge, die unserem Verein zugeflossen sind, bedanke ich mich sehr herzlich und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Wertschätzend und außerordentlich kooperativ gestaltete sich 2018 auch die politische Unterstützung. Wir bedanken uns beim Rat des Fleckens für die gewährte Unterstützung, für das entgegengebrachte Vertrauen und die stets sehr angenehme Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Abschließend bedanke ich mich bei allen Mitgliedern des TuS Bodenteich für die vielen sportlichen sowie menschlichen Erlebnisse des Jahres 2018 und die sehr gute Zusammenarbeit. Genau das macht den TuS Bodenteich aus.

**Für den Vorstand:
Friedhelm Schulz
1. Vorsitzender**



Spartenbericht Tischtennis für das Jahr 2018

Für die Tischtennisabteilung gab es im - internen Bereich - 2018 keine Besonderheiten, trotzdem hat sich einiges getan. Wir bekamen Zuwachs und wir konnten mit der ersten Mannschaft in die Kreisliga aufsteigen. Die zweite Mannschaft hatte den Kreismeister in der vierten Kreisklasse gemacht, und stieg ebenfalls in die dritte Kreisklasse auf. Leider hat uns der Zuwachs – in 2018 nach Beendigung der Vorrunde – wieder verlassen. Außerdem hatten wir in 2018 noch einen tragischen Todesfall (Ingo Reichard) womit wir zusätzlich eine sehr starke Schwächung der zweiten Mannschaft haben. Positiv möchte ich trotzdem bemerken, dass wir trotz dieser Schwächung immer noch 18 Spieler (10 vom TuS Bodenteich und 8 vom TSV Lüder) gemeldet haben. Natürlich hoffen wir in 2019 wieder 2 Mannschaften in der Abteilung

Tischtennis halten zu können, da sich jedoch viele Spieler krank gemeldet haben, habe ich als sportlicher Leiter – meine Zweifel. Überaus große finanzielle Belastungen hat weder der TuS Bodenteich noch der Spielpartner TSV Lüder zu befürchten. Auch wenn es im Moment nicht so sehr gut um die Tischtennissparte aussehen mag gehe ich davon aus, dass die Tischtennissparte sich wieder erholen wird.

Die 1. Herren liegt z.Zt. nach 14 von 18 Spielen auf Platz 6 der Kreisliga mit 78:84 Spielen und 12:16 Punkten. Noch ist der Klassenerhalt nicht ganz gesichert. Die 2. Herren belegt in der 3. Kreisklasse den vorletzten Platz und ist mit 3:25 Punkten stark abstiegsbedroht.

Die Spielzeiten bzw. Hallenzeiten haben sich geringfügig geändert.

Mittwoch 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr

Freitag 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Mit sportlichen Gruß

Abt. Leiter u. Trainer TuS Bodenteich / TSV Lüder

F R I T Z L I E R

Ruf.: 05825 985541

E-Mail kontakt.flw@t-online.de

Anmerkung:

Da Fritz Lier dem TSV Lüder angehört ist

Marion Kehlert, Tel. 2308 – E-Mail: udo.kehlert@t-online.de

Ansprechpartnerin für TT im TuS Bodenteich!

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Das Heft wurde aus den Jahresberichten und Bildern der Sparten- und Gruppenleitern sowie der Trainer erstellt und mit eigenen Texten sowie mit Bildern aus Presseberichten ergänzt.

Friedhelm Knüppel,

Pressewart

Stettiner Str. 10

29389 Bad Bodenteich

Tel. 05824/1733

E-Mail: info@tus-bodenteich.de

Jahresbericht 2018 - Badminton

Schleifchenturnier beim VfL Suderburg (06.01.2018)

7 Badmintoner des TuS Bodenteich und 52 weitere Spieler aus dem Kreisfachverband Uelzen/Lüchow-Dannenberg trafen sich beim VfL Suderburg zu einem Wettkampf, bei dem die Doppelpaarungen nach jedem Spiel neu ausgelost wurden. Ein Turnier mit Spaßfaktor, bei dem die Flexibilität bezgl. der Einstellung auf den Mitspieler zum jeweiligen Gegenpart im Vordergrund stand.

Badminton in der JVA Uelzen (09.01.2018)

Der TuS Bodenteich bestritt mit 9 Spielern bereits zum 5. Mal einen Badmintonntag mit Insassen der JVA Uelzen. Dieser Sporttag dient der Integration.

C-Ranglistenturnier Schüler/Jugend beim TV Uelzen (10./11.03.2018)

Mit 4 Spielern traten wir zu diesem Wettkampf an. Swantje Jaeger belegte den 2. Platz in der Klasse ME U13 und Joel Siems erkämpfte sich den 3. Platz bei den Jungen der Altersklasse U15.



**Die erfolgreichsten Schüler der Badmintongruppe des TuS Bodenteich:
Von l. n. r:**

Devin Hunzinger der 2018 den Sportassistentenlehrgang beim KSB UE absolviert hat und den Trainer unterstützt.

Swantje Jaeger siegte bei den KM U13 und belegte bei der C-RL den 2. Platz. **Charlotte Gläser** belegte bei der KM den 1. Platz in der Klasse U15

Lena Timm erreichte den 3. Platz bei der KM U13.

Rico Hunzinger belegte den 2. Platz in der Klasse U15.

Joel Siems erkämpfte sich den 2. Platz bei der C-RL U15



Sommerzeitturnier beim TuS Bodenteich (24./25.03.2018)

Dieses Turnier richtete der TuS Bodenteich bereits zum 10. Mal in Folge aus. Hierzu traten 75 Spieler aus 12 Vereinen in wechselnden Zusammensetzungen/Pairungen gegeneinander an. Die bisher größte Teilnehmerzahl stellte die Organisatoren vor eine große Herausforderung, die aber souverän gemeistert wurde. Bei den Schülern gewann Malte Materne vor Dominic Beier (beide TuS Bodenteich). Bei den Senioren erspielte sich Hannes Bertschat nach spannendem Endspiel, das erst mit 3 Sätzen entschieden wurde, den zweiten Platz.

Kreismeisterschaft der Senioren beim TSV Hitzacker (22.04.2018)

7 Vereine meldeten Spieler zu dieser Veranstaltung. Wettbewerbe in den Kategorien HE, DE, Mixed, DD und HD wurden in den Leistungsklassen C und offene Klasse ausgetragen. Spieler des Heimatvereins belegten folgende Podestplätze: Mixed (C) 1. Platz Anke Wolpers/Michael Arndt, 3. Platz Oxana Scheffner (TVU)/Jörg Scheffel TuS Bodenteich. DD 3. Platz Anke Wolpers / Tao Duong-Cordsen (MTV B. Bev.) In der Kategorie HD C gingen alle Podestplätze an den TuS Bodenteich: 1. Michael Arndt/Ingo Stein, 2. Tobias Scheffel/ Moritz Timm, 3. Jörg Scheffel/Edmund Gähring.



Anke Wolpers und Michael Arndt als Sieger Mixed



Herrendoppel

Sieger: Michael Arndt/Ingo Stein(fehlt)
 Platz 2: Moritz Timm/Tobias Scheffel (fehlt)
 Platz 3: Jörg Scheffel/Edmund Gähring

Kreismeisterschaft der Schüler/Jugend beim TV Uelzen (05./06.05. 2018)

6 Spieler des TuS Bodenteich traten an zwei Tagen bei diesem Wettkampf an. Platzierungen der TuS Spieler: ME U13 Platz 1 Swantje Jaeger – Platz 3 Lena Timm. ME U15 Platz 1 Charlotte Gläser. JE U15 Platz 2 Rico Hunzinger.

Herbstcup beim MTV Bad Bevensen (28.10.2018)

Mit 11 Spielern (5 Schüler und 6 Senioren) war der TuS Bodenteich bei dieser Veranstaltung vertreten. Als jüngste Teilnehmerin wurde Swantje Jaeger geehrt.

Edmund Gähring

Bericht der Faustballsparte 2018

Damen

Betreuer: Matthias Gruhm

Die Damenmannschaft nimmt nicht mehr am Punktspielbetrieb teil. Der Trainingsbetrieb findet aber nach wie vor, sowohl in der Feld, als auch in der Hallensaison statt. Das Training ist nun kein reines Damentraining mehr, sondern wird durch einige Herrenspieler unterstützt. Der gute Zusammenhalt und der Spaß sorgen dafür, dass dieses noch möglich ist. Es finden auch Veranstaltungen außerhalb des Spielbetriebes statt. Über neue Interessierte am Faustballsport würden wir uns freuen.

Herren (früher Bezirksliga/ Kreisliga)

Mannschaftsführer: Dirk Meyer

Leider wurde nun auch der Punktspielbetrieb im Herrenbereich eingestellt. Es hat uns in den vergangenen Jahren viel Spaß bereitet mit dieser Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern dem Faustballsport zu frönen.

In der Hallen- Feldsaison sind uns damit auch Meisterschaften und somit sportliche Erfolge gelungen. Für die Faustballsaison 2018/19 war unser Ziel die Bezirksliga jeweils zu halten. Leider mussten wir durch verletzte Spieler dann unsere Mannschaft aus der Feldsaison 2018 zurückziehen. Danach stellten wir fest, dass sich drei unserer jungen Spieler beruflich verändern werden. Das bedeutete, dass ein eigenständiger Spielbetrieb nicht mehr realistisch war.

Nach Rücksprache mit unserem Vorstand haben wir dann verschiedene Optionen geprüft. Letztendlich wurde die Entscheidung getroffen, mit dem TV Uelzen zusammen zu spielen. Der Trainingsbetrieb im Herrenbereich wurde seit 2015 eh schon gemeinsam bestritten. Unser erster Wunsch einer Spiel-

gemeinschaft warf aber mehrere Probleme auf. Somit sind unsere Spieler zusätzlich in den TV Uelzen eingetreten und starten jetzt auch für diesen Verein.

Natürlich versuchen wir wenigstens den geselligen Teil mit unseren langjährigen Sportkameraden etwas aufrecht zu erhalten. Wir treffen uns regelmäßig an jedem zweiten Donnerstag im Monat.

Die Faustball AG in der Oberschule findet leider nicht mehr statt. An dem Schulf Faustballturnier in Braunschweig konnte aus terminlichen Gründen (Prüfungszeit in der Schule) leider nicht teilgenommen werden.

Sonstiges:

Am Faustballsport Interessierte können mich unter der Telefonnummer 05824/1319 erreichen. Die Damen trainieren mittwochs (in Bad Bodenteich), die Herren donnerstags (in Uelzen).

Dirk Meyer

Bericht der Handballdamen 2018

Liebe TuS-Mitglieder,

wie in den letzten Jahren möchten wir euch auch in diesem Jahr wieder einen kurzen Einblick in DAS TEAM - die TuSsis geben.

Zu Saisonbeginn konnten wir feststellen, dass sich unser Trainer Jörg Krüger nach Jahren mit einer kleinen Mannschaftsstärke endlich auf eine Saison mit vielen Spielerinnen freuen durfte. Zu unserer Mannschaft gesellten sich 5 Spielerinnen aus der Jugend, ehemalige Spielerinnen kehrten zurück und auch die meisten erfahrenen Teammitglieder blieben an Bord! Unser Kader zählte zu Beginn der Saison sage und schreibe 18 Spielerinnen, zwar sind noch nicht alle direkt spielberechtigt gewesen, aber wir konnten die jungen Spielerinnen in Trainingsspielen schon mal behutsam an die Härte der Damenspiele heran führen.

In der Vorbereitung hat Jörg Krüger auf Abwechslung gesetzt - schwimmen, laufen und auch ein Trainingswochenende mit einem Outdoor-Workout standen neben Teambuilding-Events auf dem Plan.

Es scheint gefruchtet zu haben, denn passend zur von uns organisierten TuS Weihnachtsfeier standen wir auf dem 1. Tabellenplatz der Regionsliga Süd! Wir wurden mit einem Kronenblumentopf und Süßigkeiten geehrt - alle Fußballmannschaften erhielten Trainingsbälle - ob es eine Anspielung war, dass wir kein Balltraining mehr benötigen?! Wir wissen es nicht! ;-)

Die Organisation der Weihnachtsfeier hat uns viel Spaß gemacht, wir hoffen allerdings für den Ausrichter 2019 auf eine stärkere Beteiligung aus allen TuS Sparten.



Unser Saisonziel in dieser Spielzeit ist ein Tabellenplatz im oberen Tabellendrittel und wir wünschen uns, weiterhin zahlreiche Zuschauer in die Kiebitzberghalle locken zu können. Eine gut gefüllte Tribüne ist für uns immer wieder ein tolles Gefühl- unterstützt uns weiterhin so gut wie bisher!

Gerne begrüßen wir dienstags von 19-21 Uhr oder freitags von 19:30-21:30 Uhr Handballinteressierte um an unserem Training teilzunehmen.

**Bis bald,
Eure TuSsis**

Handball Minis

Hallo Kinder!

Wir sind die Kleinsten der Handballfamilie, die Minis (zurzeit etwa 14 Kinder im Alter zwischen 4-8 Jahren) vom TuS Bodenteich. Und egal ob zu Beginn der neuen Saison oder mitten im Jahr, bei uns wird immer gespielt und viel gelacht!

Denn bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Trotzdem lernen wir schon den Umgang mit dem Ball, ob beim Passen, Pellen, Fangen oder beim Torwurf: Wir geben alles und es macht uns riesigen Spaß! Zusätzlich powern wir uns bei „Feuer, Wasser, Blitz“ oder „Fischer, Fischer“, sowie diversen anderen Koordinationsübungen usw. richtig aus, so dass wir müde und zufrieden nach dem Training nach Hause gehen können. Manchmal machen wir auch ein Familientraining. Da dürfen dann unsere Eltern und Geschwister mitmachen und wir können zeigen was wir schon alles gelernt haben.



Doch das ist noch nicht alles: Letztes Jahr waren wir in Diesdorf bei einem großen Rasenturnier dabei, wo jeder von uns eine Medaille gewonnen hat.

Wir sind auch, wie jedes Jahr, beim Seeparklauf mitgelaufen

und haben beim Umwelttag rund um unsere Sporthalle Müll gesammelt.



Und wenn das Wetter besonders schön ist, wird das Training auch mal kurzerhand auf den Drachenspielplatz verlegt.

Ihr seht, bei uns ist immer was los...

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann schaut doch mal vorbei, wir würden uns freuen!!!

Wir treffen uns jeden Freitag von 14.45-16.00 Uhr in der Kiebitzberghalle!!!

Daniela Vogel Tel.: 05824 – 5223258

Katja Fischer Tel.: 05824 – 9856347

Carmen Hübing Tel.: 05824 – 953704

Spartenbericht Handball Jugendabteilung

Handballbericht der B-Jugend Handballmädels.

Im vorigen Sommer waren wir in Göteborg beim Partille-Cup. Der Partille-Cup war sicherlich ein Highlight in der Handballzeit der 17 Mädels, die mit am Start waren. Die Euphorie haben wir mit in die Saison genommen, in dem wir erstmals in der Bodenteicher Handballgeschichte mit ca. 20 aktiven Spielerinnen der Jahrgänge 2002-2005 zwei weibliche B-Jugend-Mannschaften gemeldet haben. Die Mannschaft in der Staffel Süd wird betreut durch Manu Penna und Imke Dieterle und die Mädels in der Staffel Nord werden geführt von Ulf und Inga Dittberner. Ziel der Doppelmeldung war, dass alle Mädchen viele Spielanteile bekommen. Beide Mannschaften können sich

derzeit recht erfolgreich mit einem 2. und 4. Tabellenplatz in ihrer jeweiligen Staffel behaupten. Ein kleines Ziel der Trainer ist es, eines der Teams in die 'Final Four' zu bringen. Beim Final Four spielen die beiden ersten Mannschaften aus der Nord- und Südstaffel die Meisterschaft in der Handballregion Lüneburger Heide unter sich aus. Der jetzige 2. Platz vom Team Nord muss weiter verteidigt werden, um sich für das Meisterschaftsturnier zu

qualifizieren.



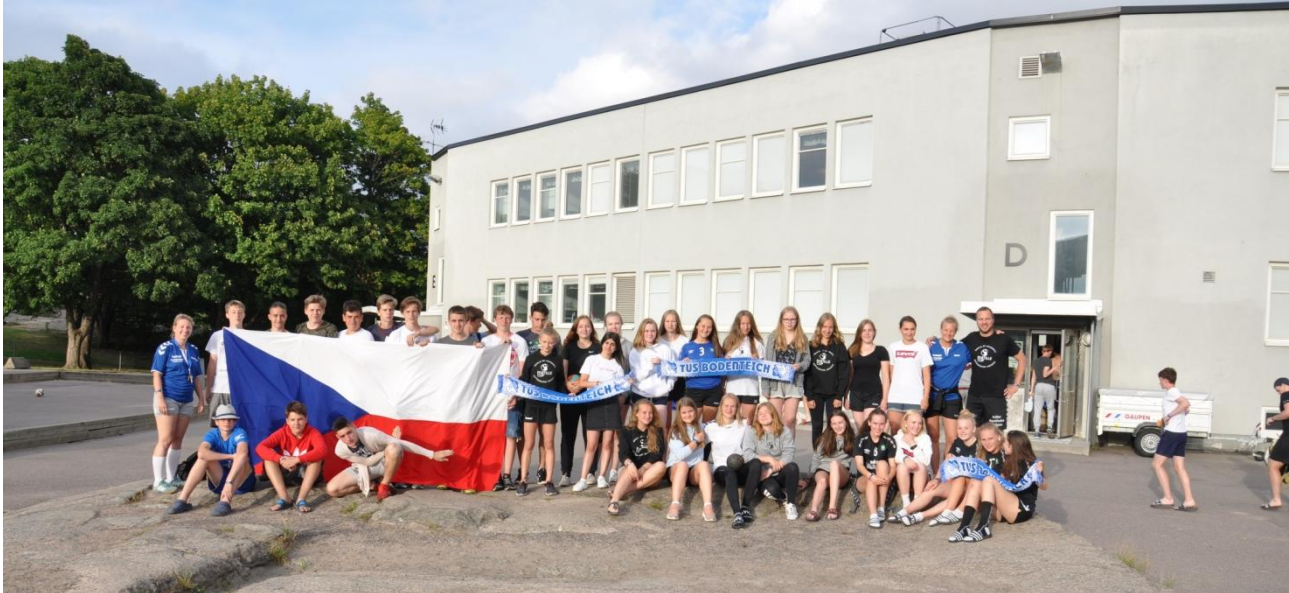
Eine Spielerin ist besonders hervorzuheben - **Kaja Schütze** - (Jahrgang 2005) hat in dieser Saison neben ihrer B-Jugend Mannschaft in der Südstaffel ein Doppelspielrecht in der weiblichen C-Jugend Oberliga Niedersachsen beim HVL Lüneburg und ist mit ihrer Schnelligkeit und guten Technik ein wirkliches Ausnahmetalent in ihrer Altersklasse.

Das gemeinsame Training beider Mannschaften findet immer freitags von 17:30 Uhr - 19:30 Uhr statt. Das ermöglicht ein gegenseitiges Unterstützen von Seiten der Trainer und Spielerinnen bei vielen Übungen und Trainingseinheiten. Außerdem sind meist genug Mädchen in der Halle, um am Ende immer nochmal gegeneinander zu spielen.

Und hier nochmal ein kleiner Rückblick zum Partille-Cup in Göteborg -

mit einem herzlichen Dankeschön an alle, die diese Fahrt finanziell unterstützt haben.

Dieses Turnier war für alle von uns mehr, als nur ein „Sport-Event“. Die Vielzahl unterschiedlicher Nationalitäten - von allen Kontinenten der Erde, machte die Fahrt zu einem Erlebnis der friedlichen Völkerverständigung auf sportlicher Ebene. Somit mixte sich ein Teil unserer Mannschaft schon am 1. Abend beim Hobby-Kicken auf dem Schul-



hof mit den tschechischen Jungs vom Nachbar-Schultrakt. Untergebracht waren wir neben den Tschechen, Norwegern und Schweden in einer Schule im Norden von Göteborg.

Um zu den Spielfeldern innerhalb der City zu gelangen nutzten wir jeden Tag mehrere Male die Göteborger Tram (S-Bahn) und genossen den herrlichen Blick über den Göta älv.

Gleich an unserem 1. Spieltag mussten wir erfahren, dass unsere skandinavischen Gegner in der Vorrunde neben einer starken Ball- und Treffsicherheit auch technisch unschlagbar waren. Alle norwegischen und schwedischen Teams, mit denen wir gesprochen haben, trainieren mindestens 4x in der Woche. Dennoch schafften wir in unserem 4. Vorrundenspiel ein stark erkämpftes Unentschieden (7:7) gegen das Norwegische Team aus Osterøy. Zwei unserer insgesamt 6 Spiele wurden sogar live übertragen und so konnten Eltern und Freunde uns aus der Ferne die Daumen drücken und mitfiebern. Die mussten dann auch mit ansehen, wie wir uns beim Spiel gegen Linje5 aus Norwegen mit den extrem klebrigen Handbällen schwer taten, denn die skandinavischen Teams fangen breites früh in der Jugend an ordentlich in den „Backe Topf“ zu greifen. Neben dem großen Gemeinschaftsgefühl steigerten alle Spielerinnen im Verlauf des Turniers Ihren Einsatzwillen und versuchten kämpferisch in allen Spielen dagegen zu halten.



Ein besonderes Highlight der Woche war die Eröffnungsfeier im Scandinavium mit ca. 22.000 Teilnehmern. Dort präsentierten sich ca. 50 Nationen aus aller Welt und zogen ähnlich wie bei einer Olympiade in das Stadion ein. Ein Schauspiel, dass uns von der Tribüne aus sehr berührte, da der Blick in die freudigen Gesichter der Spieler und Spielerinnen aus Kenia, Bangladesch, Mexico, Brasilien, China usw. ein globales Gemeinschaftsgefühl hervorbrachte, das wie eine Botschaft, allen aktuell politischen Unruhen in der Welt, entgegensteht.



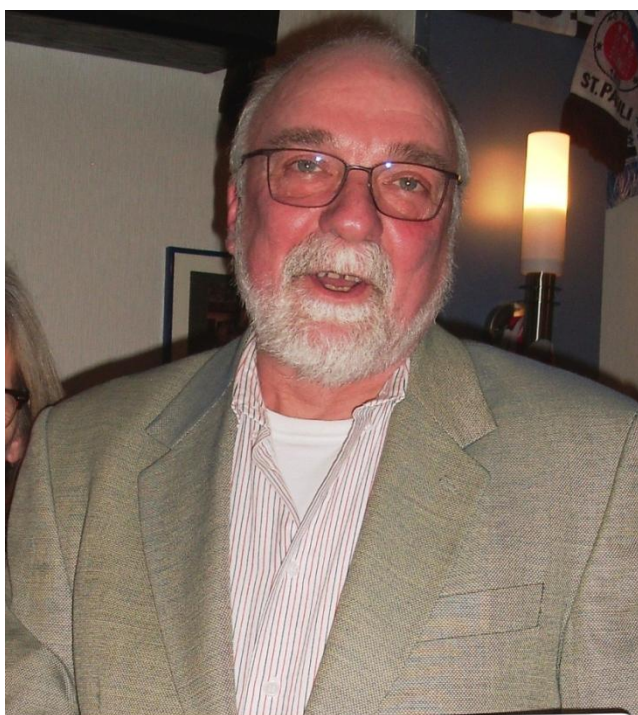
So gab es auf der Rückfahrt nach der Eröffnungsfeier eine unvergessliche Begegnung in der S-Bahn mit einer U-12 Mädchenmannschaft aus Taichung (chinesisch) (Taiwan), für die es wohl ganz neu war, dass man in einer Straßenbahn fröhliche Partylieder singen kann. Die schwedischen Erwachsenen im hinteren Abteil ließen sich auf jeden Fall von unseren Handball-Girls anstecken und sangen nach kurzer Zeit die deutschen Stimmungslieder lauthals mit. Neben einem sportlich höchst ambitionierten Handballereignis stand für uns das multikulturelle Erlebnis, bei dem sich Bekanntschaften auf und außerhalb des Spielfeldes gebildet haben, im Fokus.

Ulf und Inga Dittberner

Mannschaftsbericht D-Jugend Handball Weiblich 2018/19

Ein Bericht lag leider nicht vor. Die E-Jugend wurde zurückgezogen und mit der D-Jugend zusammengelegt. Trainer ist Alexander Köhn. In der HR Lüneburger Heide 2018/19 Regionsoberliga WJD Staffel Ost belegt sie derzeit den 6. (und letzten) Platz mit 90:189 Toren und 3:23 Punkten.

TuS-Lauftreff feiert den Jahresabschluss 2018



Traditionell treffen sich die Teilnehmer des TuS-Lauftreffs am Jahresende im Vereinsheim des TuS Bodenteich, um neben einem Jahresrückblick mit kleinen Präsenten für die fleißigsten Lauftreffteilnehmer/innen das Sportjahr mit einem gemeinsamen Essen und geselligem Zusammensein ausklingen zu lassen. Insgesamt wurde sich an 52 Samstagen am Waldbad getroffen, um von dort aus auf unterschiedlich langen Routen zu laufen oder zu walken. Lauftreffleiter Roger Spangenberg (Foto unten) lobte den "harten Kern". Die regelmäßigen Teilnehmer kamen insgesamt auf 44 bis 24 Teilnahmen. Andere waren samstags sporadisch dabei - eben so, wie es die eigene Zeit zulässt. Vorsitzender Friedhelm Schulz bedankte sich bei den Sport

Lauf- & Walkingtreff
TuS Bodenteich e.V.
Start ab Waldbad Bodenteich
jeden Samstag

April	- Oktober (Sommerzeit)	16:30 Uhr
November	- März (Winterzeit)	15:00 Uhr

Gäste sind herzlich willkommen !

Vorsitzender Friedhelm Schulz bedankte sich bei den Sportlern für ihre Teilnahme an den sportlichen Angeboten und insbesondere für die Unterstützung beim jährlichen Seeparklauf. Dem Leiter Roger Spangenberg dankte er für seine Organisationsarbeit. Seit ca. 8 Jahren leitet er den organisatorischen Teil des Lauffreizevents, obwohl er kein Mitglied des TuS Bodenteich ist. Außerdem organisiert er beim Seeparklauf den Auf- und Abbau der Strecke und dass eine ausreichende Zahl von Streckenposten vorhanden sind.

Friedhelm Schulz wünschte allen Sportlern/innen ein unfallfreies neues Jahr. Treffpunkt ist immer am Eingang des Schwimmbads. Im

Bei Interesse bitte melden bei Roger Spangenberg, Tel. 05825 – 98 56 20 oder E-Mail ingrid-spangenberg@t-online.de.

Trotz Hitze gab es gute Leistungen beim Seeparklauf 2018

Wie schon im Vorjahr litt der traditionsreiche Bad Bodenteicher Seeparklauf unter den Wetterextremen. Kämpften die 400 Teilnehmer 2017 gegen den Dauerregen, litten sie in diesem Jahr unter der extremen Hitze, die das Thermometer am späten Samstagnachmittag auf Werte über 30 Grad trieb.



Einige Läufer haben deshalb abge sagt, andere den Lauf aufgrund der enormen körperlichen Belastung vorzeitig beendet. 35 Wanderer erreichten unter Führung von Wanderwart Holger Bolenz auf schattigen Waldwegen ohne Zeitnahme das Ziel im Seepark.

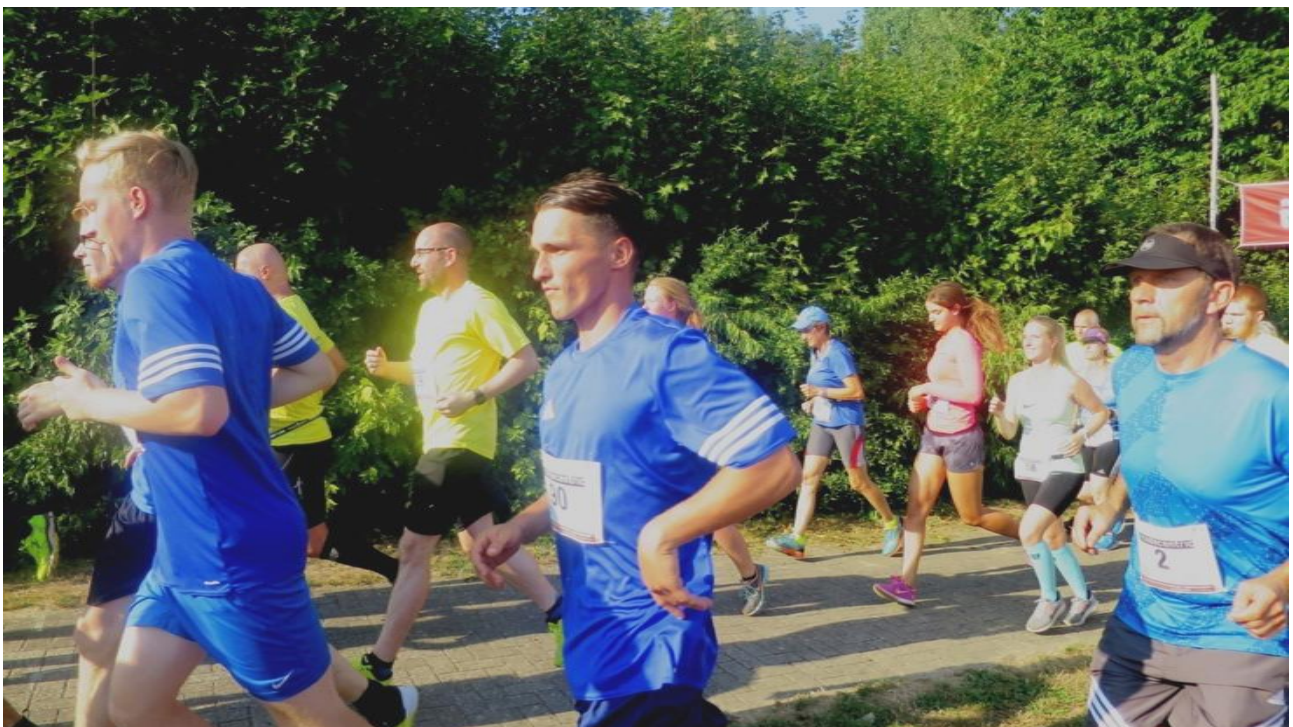
Wieder mit dabei war der 92jährige Alfred Kahle (links; Alfred Kahle + ist leider Ende 2018 verstorben), der seinen Pokal charmanterweise an die zweitälteste Teilnehmerin Lisa Kriebel (86) weitergab.

Foto: © Dieter Warnecke



Den Anfang machten wie immer die Jüngsten der Jahrgänge 2013 – 2016, die - angefeuert von Eltern und Verwandten – eine Strecke von 500m bewältigen mussten. Gesamtsiegerin der 12 Teilnehmer wurde übrigens Charlotte Ringe vom heimischen TuS Bodenteich, die mit 2:54 Minuten als Einzige unter drei Minuten blieb. Unter den 7 Teilnehmern des 1000m –Laufes für sechs- und siebenjährige Kinder war siegte Klara Grohne (TuS Bodenteich

Handball) mit 4:59 Minuten. Mit 29 Teilnehmern war der Lauf über 2000 m unter den Jugendläufen am stärksten besetzt. Schnellster war Janosch Heger, der im Werkhaus-Trikot für seinen behinderten Vater lief und mit 7:53 als Einziger unter acht Minuten blieb.



Das größte Interesse weckte wieder der 1. Hauptlauf über 5000m, 106 Läuferinnen und Läufer stellten sich dieser Herausforderung. Steffen Lang von den Hannover Athletics war als Gesamtsieger in erstaunlichen 16:27 Minuten über eine Minute schneller als der Zweite Dennis Lauterschlag vom Lüneburger SV. Bei den Frauen blieb Lisa Feuerherdt (früher Suhlendorf) als Einzige unter 20 Minuten.

Auch über die Königsstrecke, die 10000m, dominierten im 2. Hauptlauf die auswärtigen Laufsportler. Unter den 64 Teilnehmern war bei den Männern Christoph Meyer vom Lüneburger SV der Schnellste und blieb mit 38:50 Minuten als Einziger unter der 40-Minuten-Marke. Einen riesigen Vorsprung hatte bei den Frauen mit Jennifer Brase von den Rennkäfern im Kreis Celle die Jüngste im Feld. Sie lag mit 44:33 Minuten sage und schreibe 13 Minuten vor der Zweitplatzierten Sonja Pongratz aus Wolfsburg.



Die vier Sieger in den beiden Hauptläufen wurden von Ritter Werner (Hilmer) von Bodendike zu Seeparklaufritten geschlagen. (Foto links: Lisa Feuerherdt-früher Suhlendorf, seit Januar 2019 neue Sportreferentin im Kreissportbund Uelzen)

Der Organisator, TuS-Vorsitzender Friedhelm Schulz, war trotz der etwas geringeren Teilnehmerzahl mit dem 23. Seeparklauf sehr zufrieden, lobte die wieder fantastische Zusammenarbeit mit seinen eingespielten ca. 30 Helferinnen und Helfern und freute sich insbesondere darüber, dass alle Sportler/innen wohlbehalten in den Zielbereich gelangt sind. Die Live-Kommentare von Günther Kirschke begleiteten fast alle Läufer bis ins Ziel. Neben den Gesamtsiegern ehrte Friedhelm Schulz auch die Sieger in den Altersklassen mit Urkunden, Medaillen und kleinen Geschenken.

Friedhelm Schulz bedankte sich zum Abschluss bei allen Teilnehmern, den zahlreichen Helfern, den Sponsoren, die die Zusatzpreise für die Teilnehmer zur Verfügung gestellt oder die Veranstaltung insgesamt unterstützt hatten und bei den Zuschauern, die die Läufer oft begeistert anfeuerten.

Sportabzeichen 2018

Es wurden im Jahre 2018 in Bad Bodenteich 97 Sportabzeichen verliehen. An der Grundschule Bad Bodenteich legten 84 Kinder ihr Sportabzeichen ab. An der Oberschule wurden leider keine Sportabzeichen abgenommen.

Auf der Sportplatzanlage am Kiebitzberg konnten 13 Sportler und Sportlerinnen das Sportabzeichen erringen. Es waren 12 Erwachsene und 1 cher erfolgreich, so dass wir 10 goldene und 3 silberne Abzeichen verteilen konnten.



**Günter Kirschke
errang das
Sportabzeichen
Gold 45**

**Volker Quednau
schaffte das
Sportabzeichen
Gold 15**



Gisela Schmitt legte das Sportabzeichen Gold 10 ab.

Wir würden uns freuen, wenn weitere Mannschaften des TuS Bodenteich das Sportabzeichen ablegen, sozusagen als Trainingsabend. Das könnte für den Teamgeist sicherlich förderlich sein. Wer neugierig geworden ist, kann gerne die Bedingungen im Internet (u.a. auf der TuS – Internetseite) nachlesen oder uns ansprechen. Falls eine Mannschaft Interesse hat, können wir ggf. die Sportabzeichenabnahme auch an eurem normalen Trainingstag organisieren. Ab ca. Mai/Juni 2019 werden wir 3 (Holger Bolenz, Edmund Gähring, Volker Quednau) euch wieder in bewährter Form zur Verfügung stehen.

Obmann Volker Quednau

Rückblick auf das Wanderjahr 2018

Die letzte Wanderung des Jahres hatten wir am 11.12.2018. Nach der Wanderung erfolgte in adventlicher Stimmung der Jahresrückblick, der in Kurzfassung in diesem Berichtsheft wiedergegeben wird.

Wir waren in diesem Jahr 32x unterwegs. 19 Wanderungen einschließlich Kreiswandertag und Seeparklauf wurden durchgeführt. 6x fuhren wir mit dem Fahrrad und 7 Tage wanderten wir auf Usedom. Insgesamt nahmen 954 Personen an den Wander- und Fahrradtouren teil. Auf allen Touren begleiteten uns auch 239 Gäste.

Wetter: Während uns 2017 der Dauerregen in Erinnerung bleibt, hatten wir 2018 das beste Wanderwetter. Nur einmal mussten wir eine Wanderstrecke abkürzen. Hitzebedingt durch 36° haben wir 2 Wandertouren einschränken müssen und sind nur zum Kaffeetrinken gefahren.



**Kreiswander-
tag:** Wir
denteicher
ten uns
erklärt, auch
den Kreiswan-
dertag im Jahr
2018 auszu-
richten. Somit
fand am
17.02.18 auch
die Arbeitsta-
gung der
Kreiswander-
Wanderwarte
im TuS-Heim

statt. In der Pause besuchten wir das „Museum – Deutsche – Einheit“.





Der Kreiswandertag wurde auf den 06.05.18 festgelegt. Er begann mit dem Gottesdienst auf dem Sportplatz des TuS Bodenteich. Start und Ziel waren der TuS-Platz. Eine 8 km- und eine 12 km-Wanderstrecke waren im Angebot. 143 Teilnehmer sind gestartet. Sie kamen von nah und fern. Sogar aus Hitzacker und Munster kamen die Teilnehmer angereist. Die Wanderer der 8 km-Strecke von über 90 Personen wurden in 2 Gruppen aufgeteilt. Die 12 km – Strecke wurde von Bettina Müller und Wilhelm Ebeling geführt. Die 1. Gruppe der 8 km Strecke begleiteten Paul Kanthak und Manfred Bottermund und Friedhelm Schulz. Günther Lindhorst, Karl Zeinecke und Holger Bolenz führten die 2. Gruppe. Mittagessen (Gulaschsuppe) mit Getränken gab es am Schafstall. Am Ende der Wanderung wurden Kaffee und Kuchen, sowie auch andere Getränke angeboten. Die Kindergruppe unterhielten die Wanderer mit Tanzvorführungen.



3 Fotos vom **Kreiswandertag 6.5.2018** © Dieter Warnecke

An der Wanderung im Rahmen des Seeparklaufs am 03.08.18



nahmen 35 Wanderer teil. Erneut konnten wir mücken- und zebedingt nicht die Seewiesen erkunden. Wir suchten uns schattige Wege, wanderten an den Seewiesen vorbei über den Knick zum Jüdischen Friedhof und durch die Osterberge zurück zum Ausgangspunkt.

2 Fotos von der Seeparkwanderung 3.8.2018 © Dieter Warnecke

Wanderfahrt 27.05.-02.06.18: Auch im Jahr 2018 waren wir wieder für 7 Tage auf Usedom. Organisiert von Paul Kanthak und Manfred Bottermund wurden wir in Heringsdorf im „Hotel Esplanade“ in der Nähe der Seebrücke untergebracht. Auf Grund unserer Altersstruktur wurden keine geführten Wanderungen unternommen. Einzelne Gruppen waren mit der Bahn, dem Bus, per Fahrrad oder zu Fuß unterwegs. U. a. fuhren wir mit der Bahn nach Peenemünde und zurück über Zinnowitz. Andere waren wieder unterwegs nach Swinemünde mit Stadtbesichtigung und Polenmarkt sowie Besichtigung der Strandskulpturen an der Grenze nach Polen. Am folgenden Tag fuhren wir mit der Wegebahn ebenfalls nach Swinemünde mit Rundfahrt und Aufenthalt. Geschlossen unternahmen wir eine Schifffahrt zur Insel Wollin. Besuchen wollten wir die Stadt Misdroy. Von Heringsdorf über Bansin ging es auf offener See in Richtung Wollin. Es wurde so stürmisch, dass das Schiff nicht im Hafen von Misdroy anlegen konnte. Der Kapitän fuhr dann zum Hafen nach

Swinemünde. Wir fahren dann (von der Reederei organisiert) mit dem Taxi nach Heringsdorf zurück. Auch während der 7 Tage spielte das Wetter mit. Viele mieteten sich einen Strandkorb und kühlten sich in der Ostsee ab. Alle Teilnehmer waren von der schönen Wanderfahrt begeistert, gleichzeitig ein wenig enttäuscht, da 2019 keine Wanderfahrt stattfindet.



Foto:
Herbert
Krüger

Unserer Wandertermine findet man im Internet (www.tus-bodenteich.de), im Schaukasten beim Amtmann sowie als Info im AUE-Blick, im „Bodendiker“, in der „Heidetrommel“, den örtlichen Zeitungen und den Plakaten der Kurverwaltung.

Zum Jahreswechsel 2018/2019 erfolgte eine Änderung in der Führung der Wandersparte.



Manfred
Botter-
mund und
Holger Bo-
lenz leg-
ten die
Verant-
wortung in
die Hände
von And-
rea
Schwerin
(2.v.l.).

Sie wird weiterhin von dem bisherigen Wanderteam, zu dem auch Klaus Lowack gehört, unterstützt.

Mit sportlichen Grüßen Für die Wandergruppe des TuS Bodenteich

Wanderwartin Andrea Schwerin

Jahresbericht Volleyball Mixedrunde

Die Saison 2017 – 2018 hat die Mannschaft TuS Bodenteich I auf Platz 4 in der Tabelle abgeschlossen.

Die Mannschaft TuS Bodenteich II ist auf dem 1. Platz in der Tabelle.

Im Sommer 2018 wurde von uns im Waldbad Bad Bodenteich wieder das Beach-Volleyball-Turnier ausgerichtet. Es haben 24. Mannschaften teilgenommen.

Auch 2019 werden wir am letzten Wochenende im Juli (seit Jahren ein fester Termin) wieder ein Beach-Volleyball-Turnier durchführen.

Die Mannschaft TuS Bodenteich I spielte auch in der Pokalrunde, ist aber leider schon in der ersten Runde ausgeschieden.

Der Tabellenstand beider Mannschaften ist zur Zeit 20.02.2019 im Mittelfeld.

Abschlusstabelle Saison 2017 - 2018

Staffel A

Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
TSV Suhlendorf	10	9	27:10	25
TuS Oldenstadt I	10	7	25:13	23
SG Post Holdenstedt I	9	6	21:12	18
TuS Bodenteich I	10	4	14:23	10
TV Uelzen	10	2	12:26	7
SV Eintracht Clenze	9	1	10:25	4

Staffel B

Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
TuS Bodenteich II	10	9	28:12	25
SG Post Holdenstedt II	10	8	26:10	24
TuS Oldenstadt II	10	7	26:12	23
LSG Ebstorf	10	3	15:22	10
TuS Oldenstadt III	10	3	12:24	8
TSV Wriedel	10	0	03:30	0



Ein Foto vom Beachvolleyballturnier 2017 (Von 2018 lag mir leider kein Bild vor).

Ulrich Weinheimer Volleyball TuS Bodenteich

**Turnen, Gesundheitssport und Rehabilitationssport
Abteilungsleiterin Angela Lapöhn**

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport ist seit fast 28 Jahren ein fester Bestandteil im Angebot des TuS Bodenteich. Im April 1991 wurde die Herzsportgruppe gegründet. Inzwischen wurden die Angebote im Rehabilitationssport um den Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose, Osteoporose, Lungensport und Krebsport erweitert.

Die Angebote werden regelmäßig von ca. 170 aktiven Teilnehmern genutzt. Rehabilitationssport bietet Personen nach Teilnahme an einem Rehabilitationsverfahren (Klinik), Krankheit, Unfall, etc. die Möglichkeit zur ambulanten (wohnnahen) Nachbetreuung.

Durch Bewegung, Spiel und Sport soll die Bewegungsfähigkeit verbessert, der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden, um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z. B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern. Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist die Stärkung der psychosozialen Ressourcen; die Gemeinschaft in der Gruppe hilft vielfach bei der Bewältigung der Beschwerden.

Für die Durchführung der Übungsstunden im Reha Sport stehen dem TuS Bodenteich mit Magret Winkelmann-Krause, Gudrun Garbe-Köhnecke und Angela Lapöhn speziell ausgebildete Übungsleiterinnen zur Verfügung.



Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.

Herzsport

donnerstags 18:45 bis 20:00 Uhr Übungsgruppe

donnerstags 20:00 bis 21:15 Uhr Trainingsgruppe und Teilnehmer ohne Verordnung

Der Herzsport richtet sich an Teilnehmer nach Herzinfarkt, Bypassoperationen und Personen mit chronischen Herzerkrankungen. Hier wird durch gezielte Bewegungstherapie die Leistungsfähigkeit verbessert. Ein kontrolliertes Ausdauertraining, sowie gezielte Gymnastik mit Dehn- und Koordinationsübungen und ein leichtes Krafttraining sind Inhalt der Bewegungstherapie. Trotz ihrer schweren Krankheit haben die Teilnehmer viel Spaß an den wöchentlichen Übungsstunden. Unterstützt wird die Übungsleiterin Angela Lapöhn von Lisa Kriebel, die Vertretung übernimmt Magret Winkelmann-Krause.



Ganz besonderer Dank gilt, wie in jedem Jahr den Ärzten, André Delekat (Bad Bodenteich), Dr. med. Feiler (Bad Bodenteich) Dr. med. Franke, Frau Dr. med. Werwein (Suhlendorf), Dr. med. Fredrich (Uelzen), und Dr.med. Rennekamp (Wieren) für die

Betreuung während der wöchentlichen Übungsstunden.

Dank auch an Herrn Dr. Hintze für die Bereitschaft bei Bedarf einzuspringen und Herrn Al-Shaladeh, dass er das „Ärzte-Team“ bis Oktober 2018 unterstützt hat.

Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz, Arthrose und Osteoporose

montags 17 bis 18 Uhr

Angela Lapöhn

freitags 17 bis 18 Uhr

Gudrun Garbe-Köhnecke

Dienstag 16.45 bis 17.45 Uhr (Hockergruppe) Angela Lapöhn

Ziel ist es auch bei diesen Krankheitsbildern die Mobilität zu erhalten um den Alltag gut bewältigen zu können. Unter Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen werden Übungen durchgeführt zum Aufbau der rumpfstabilisierenden Muskulatur und zur Schmerzreduktion. Gymnastische Übungen helfen Dysbalancen auszugleichen. Der Einsatz von Kleingeräten wie Bälle, Stäbe, Theraband etc. machen die Übungsstunden abwechslungsreich und fördern Koordination. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung um ein besseres Allgemeinbefinden zu erlangen.



PLUSPUNKT GESUNDHEIT – SPORT PRO GESUNDHEIT



Der DTB (Deutscher Turnerbund) hat 1994 das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT. DTB entwickelt und eingeführt um Gesundheitssportangebote in Vereinen auszuzeichnen. Im Jahr 2000 hat der Deutsche Sportbund in Zusammenarbeit mit dem DTB und der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt, welches gleichzeitig mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB verliehen wird. Voraussetzung für die Verleihung der beiden Qualitätssiegel die Erfüllung von festgelegten Qualitätskriterien wie z.B. Übungsleiter mit einer zusätzlichen Ausbildung in der 2. Lizenzstufe Prävention und/oder Rehabilitationssport. Dieses Qualitätssiegel

wird jeweils für 3 Jahre verliehen und muss dann immer wieder neu beantragt und durch den DTB geprüft werden. Der TuS Bodenteich erfüllt mit seinen beiden **Übungsleiterinnen Gudrun Garbe-Köhnecke und Angela Lapöhn** (auf dem Foto in der unteren Reihe–Mitte) für viele Angebote die Voraussetzungen.



Ausgezeichnet wurden die Angebote:
Pilates, Flexi-Bar, Step Aerobic, präventive Wirbelsäulengymnastik, die Rehasportangebote Herzsport, Wirbelsäulensport und Sport bei Gelenkersatz, Sport bei Gelenkarthrose und Osteoporose, sowie die Kursangebote Pilates für Anfänger, und Trittsicher durchs Leben
Bei Durchführung von Kursen ist eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen möglich.



Lungensport



Montag von 14.15 – 16.30 Uhr
Sporthalle der Grundschule
von 14.15 – 15.15 Uhr für „weniger gut belastbare“ Teilnehmer
von 15.30 – 16.30 Uhr für „gut belastbare“ Teilnehmer

Lungensport ist eine Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe für chronisch lungenkranke Menschen und gehört zu den sogenannten Rehabilitations-

Maßnahmen. Die am häufigsten vertretenen Krankheitsbilder sind COPD, Asthma bronchiale, Lungenemphysem und Lungenfibrose.

Die Übungsleiterin **Magret Winkelmann-Krause** wird bei Bedarf von Angela Lapöhn vertreten.



Ein besonderer Dank gilt Herrn Dr. med. Friedel Rennekamp aus Wieren, er steht den Lungensportgruppen beratend zur Seite.

Krebssport

Donnerstag 14.15 Uhr Sporthalle Grundschule

Übungsleiterin: **Magret Winkelmann-Krause**

Vertreterin: **Angela Lapöhn**

Ärztin: **Elena Werwein**



Die Gruppe mit dem Namen „Aktiv mit Krebs“ richtet sich an Frauen, die von regelmäßiger Bewegung profitieren möchten. Neue Studien belegen, dass kontinuierliche Bewegung das Fallrisiko um bis zu 67% senkt. Das Sportangebot, das den persönlichen Voraussetzungen

angepasst ist, wird durch speziell ausgebildete Übungsleiterinnen und ärztliche Betreuung gesichert.

Der Krebsport findet einmal in der Woche statt. Zu dem Bewegungsprogramm gehören eine spezielle Funktionsgymnastik, ein moderates Ausdauertraining sowie Sport und Spiel zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit und der Körperhaltung. Dabei finden die wichtigen Gleichgewichtsübungen eine besondere Berücksichtigung. Die Ziele des Reha-Sports sind vielseitig. Neben positiver Beeinflussung aller Lebensbereiche – den physischen, psychischen und sozialen Bereich – ist ein weiteres wichtiges Ziel die Motivation. Alle Teilnehmerinnen sollen Spaß an den sportlichen Aktivitäten haben. Ein besonderer Dank gilt Frau Elena Werwein aus Suhlendorf, die der Krebsportgruppe seit der Gründung als Ärztin beratend zur Seite steht.

„Trittsicher durchs Leben“



So heißt das neue Bewegungsangebot, das sich an selbstständig lebende, ältere Menschen richtet. Diese Zielgruppe hat im ländlichen Raum häufig keinen guten Zugang zu Bewegungsangeboten. Hier haben die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), der Deutsche Landfrauenverband e.V. (dlv) und der Deutsche Turnerbund e.V. (DTB) gemeinsam ein Programm erstellt, in dem diese Organisationen gezielt an diese Menschen herantreten wollen.

Eine spezielle Schulung ermöglicht es den Übungsleiterinnen des TuS Bodenteich, Gudrun Garbe-Köhnecke und Angela Lapöhn, dieses Bewegungsangebot seit dem Sommer 2018 anzubieten. In 6 Einheiten zu je 90 Minuten erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ein Heimtrainingsprogramm zu erlernen, das Gleichgewichtstraining, Kraftausdauer-schulung, Bewegung, Koordination und Kondition beinhaltet.

Gemeinsam trainieren, sich austauschen und Erfahrungen teilen – auch dies ist ein wesentlicher Aspekt des gemeinsamen Trainings. Ob schon gesundheitlich eingeschränkt durch z.B. Gehhilfen oder Rollatoren oder noch relativ fit – alle Teilnehmer profitieren vom gemeinsamen Üben. Ob es eine Verbesserung des Gleichgewichts ist oder gesundheitliche Risikofaktoren vermindert werden (Bewegung hilft z.B. Bluthochdruck zu senken); es kann und soll für die Teilnehmer ein Schritt in ein bewegteres, gesundes Leben sein.

Informationen hierzu erteilt gern Angela Lapöhn.

Bewegung am Morgen / Aktiv und gesund älter werden!

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr mit Gudrun Garbe-Köhnecke, Gartenstr. 16

Beschwerden durch Bewegungsmangel im Alter kann wirksam vorgebeugt werden! Muskel- und Herz-Kreislauftraining, Koordination und Kräftigung sind einige Inhalte des neuen Angebots, das zudem Spaß an der Bewegung vermitteln soll – gemeinsam mit Menschen, die ebenfalls etwas für die Gesundheit tun möchten und zur Zielgruppe der „Älteren“ gehören.

Balance- und Gleichgewichtstraining stehen ebenfalls im Mittelpunkt der Stunden. Im Alter ist die Sicherheit ein wichtiger Faktor, um möglichst sicher durch die täglichen Anforderungen des Alltags zu kommen.

Mitmachen kann Jede/Jeder, der etwas für die Gesundheit erreichen, einfach etwas Neues ausprobieren möchte oder sportliche Aktivitäten in den Alltag einbauen will. Bei gesundheitlichen Einschränkungen fragen Sie Ihren Arzt.



Gymnastik und Fitness

Fit sein, gesund sein und bleiben – das möchte fast jeder – doch das erfordert viel Energie und Durchhaltevermögen. Beides, noch dazu nach einem anstrengenden Arbeitstag, aufzubringen ist doppelt anstrengend. Meistens siegt die Müdigkeit oder die Trägheit über den guten Willen.

Und wieder schmerzt der Nacken, die Schultern sind verspannt... Was können wir tun, um auf Dauer beweglich zu sein und den täglichen Anforderungen gelassen zu begegnen.

Am Besten Sie kommen zu uns in den Verein „ Da werden Sie geholfen“.

Gymnastik 70+

Montag 18 Uhr in der Turnhalle Grundschule mit Lisa Kriebel



Sich durch Bewegung gesund und fit halten, das ist das Ziel in dieser Gruppe. Mit flotter Musik wird der Kreislauf in Schwung gebracht. Die Gymnastik findet vorwiegend auf dem Hocker statt. Arme, Beine und der Rumpf werden auf vielfältige Weise gekräftigt, mobilisiert und „geschmeidig“ gemacht. Für abwechslungsreiche Stunden werden kleine Handgeräte wie Bälle, Thera Bänder, Reifen, Stäbe und vieles mehr benutzt.

Gymnastik 50+

Montag 19 Uhr in der Turnhalle Grundschule mit Anneliese Lorenz



Wir sind eine Gruppe von ca. 35 Frauen im Alter von 50 bis 75 Jahren. Beckenbodengymnastik, Rückenschulung, Kräftigung der Bauchmuskulatur, Entspannung für Körper und Seele, sowie Freude sich nach Musik zu bewegen. Das hält jung und beweglich, nicht nur den Körper, sondern auch den Geist.

Geselligkeit wird ebenfalls gepflegt, Geburtstagsständchen in der Garderobe oder Weihnachtsessen in einem gepflegten Lokal, das regelmäßige Treffen in der Eisdiele nach dem Sport, sowie unsere traditionelle „Schützenfest-Beerdigung“ nach Pfingsten. All das gehört zum sich Wohlfühlen dazu.

Fitness für Frauen

**Montag 19 Uhr in der Turnhalle der MediClin Seepark Klinik mit
Wiebke Gründl**



Mit guter Laune und Musik wird der Kreislauf in Schwung gebracht um dann in ein effektives Gesamtkörpertraining zu starten. Bauch, Beine, Po, Rücken, Schulter, Beckenboden, Gleichgewicht.... Alles wird angesprochen und trainiert.

Mal mit Handgeräten wie Redondoball, Theraband, Stäben, XCO Trainer, Brasil's, oder auch einfach nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Man kommt ins Schwitzen und tut sich und seiner Fitness was Gutes

Flexi-Bar



**Dienstag 18 Uhr in der Turnhalle der Grundschule
mit Angela Lapöhn**

Der Flexi-Bar ist ein Schwingstab, der zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, zum Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, zur Verbesserung von Haltung und Koordination sowie zum Training der Tiefenmuskulatur genutzt wird.

Ein regelmäßiges Training mit dem Flexi-Bar beugt Rückenschmerzen vor. Ob sitzend, stehend, bewegend oder balancierend angewandt, bietet es für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein exzellentes Training

Der Einsatz des Flexi-Bar im Rückentraining wurde mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e.V. ausgezeichnet.

Step and fit

Dienstag 19 Uhr, Turnhalle der Grundschule mit Kerstin Meyer/ Angela Lapöhn

Ausdauertraining mit Step - Aerobic. Das Auf- und Absteigen auf ein Stepbrett (kleine Plattform) bringt den Kreislauf ordentlich in Schwung. Verschiedene Schrittkombinationen, mit zusätzlichen Armbewegungen schulen außerdem die Koordination. Seit kurzem wird das Training durch eine funktionelle Gymnastik erweitert. Ein moderates Krafttraining, gezielte Dehnübungen, Training für die Tiefenmuskulatur sorgen für allgemeines Wohlbefinden.



Die Gruppe hat 2018 ihr 20jähriges Bestehen mit einem Zweitages-trip nach Eckernförde gefeiert.

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Freitag 18 Uhr, Turnhalle der Grundschule, Angela Lapöhn

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Durch gezieltes Muskelaufbautraining soll die Rückenmuskulatur gestärkt



Zumba fitness®

Montags 20:15 – 21:15 Uhr Turnhalle der Grundschule

Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr Turnhalle der Grundschule

Beide Gruppen werden von Vanessa Koch geleitet.



**23 Stunden
am Tag be-
wältigst du
die Welt!
Doch für 1
Std ... Bist
du FREI!!!**

Zumba ist ein
Tanz- und
Fitness-
Programm mit
südamerika-
nischer und
internationa-
ler Musik und
Tanzstilen.
Aus dieser
Kombination
entsteht ein
dynamisches,



begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining. Mit langsameren und schnellen Rhythmen sowie Bewegungsabläufen verbindet Zumba zu einem Aerobic- und Fitness-Workout.

Wobei der Spaß immer im Vordergrund steht und die Teilnehmer durch die Atmosphäre nicht merken dass sie hart trainieren. Bei Zumba gibt es keine Altersbegrenzung und Jeder kann mit einsteigen...

2018 war ein sehr spannendes Jahr, zuerst der Trainer Wechsel im Juni`18.



In den Sommerferien 2018 boten wir auch einmal die Woche Zumba im Waldbad Bad Bodenteich an, was bei den Teilnehmern sehr gern gesehen wurde, da somit kein Ausfall in den Sommerferien stattfand.

Wo wir uns auch sehr drüber gefreut haben, ist, dass wir auch einige Auftritte machen durften, unter anderem am Seeparkfest Bad Bodenteich und auch am Dorffest Bollensen und auf Ritas Geburtstag und auch nicht zu vergessen beim Adventskalender in Bad Bodenteich am Vereinsheim. Mit ca. 15-18 Teilnehmern waren wir auch in Hannover zum Zumba Marathon, wo uns der Veranstalter anbot ein paar Lieder vorzutanzten.

Der Veranstalter war sehr positiv überrascht, sodass wir gleich die nächste Einladung zum Weihnachtsspecial bekamen und dies natürlich dankend annahmen und auch dort wieder mit auf die Bühne durften.

Im Jahr 2019 wollen wir wieder nach Hannover zum Zumba Marathon, ob auf der Bühne oder nur dabei...

Im Großen und Ganzen war es ein sehr spannendes und aufregendes Jahr, für die Teilnehmer und auch der Trainer.

Ich hoffe, dass wir auch dieses Jahr wieder super durchstarten und eventuell wieder ein paar Auftritte begrüßen dürfen.

Pilatestraining - das Training der stabilen Körpermitte

Beim Pilates-Training ist das Zusammenspiel von Körper und Geist sehr wichtig. Alle Bewegungen werden kontrolliert und konzentriert ausgeführt. Dadurch entwickelt sich sehr bald ein neues Körpergefühl; von innen heraus gestärkt und flexibel in der Bewegungsausführung

Pilates von Anfang an (Kursangebot am Donnerstag, 20.00 Uhr)

Ein Kursangebot für alle Einsteiger und Interessierten, die schon immer einmal PILATES ausprobieren wollten. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer/Innen aller Altersgruppen und ist für jedermann geeignet. Es wird gesundheitsorientiert trainiert, Handgeräte und spezielle Pilates-Geräte wie Redondoball, Circle und Rollen kommen zum Einsatz.

Der Kurs beinhaltet neben der Vermittlung der Grundübungen auch immer eine Entspannungseinheit am Ende der Stunde. Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, Übungen aus dem Feldenkraisprogramm, Atemübungen; die Palette ist breit aufgestellt.



Pilates (Dauerangebot am Donnerstag, 19.00 Uhr)

Die Pilatesgruppe trainiert seit 2008 gemeinsam. Zu Beginn als Kurs (s.o.) und dann als Dauerangebot, um die Übungen zu vertiefen. In dieser Stunde werden die Übungen weitergeführt, intensiviert und variiert. Immer sind es die Pilatesprinzipien, die im Vordergrund stehen und die die Übungen leiten. Bewegungsfluss und Kontrolle sorgen dafür, dass ein exaktes Training möglich ist.

Hier kommen ebenfalls Geräte zum Einsatz. Der Redondoball ist fester Bestandteil beim Üben und bei der Entspannung, Circles werden als „Kraftgerät“ eingesetzt, die Rollen sind zur Zeit der „Renner“ in den Stunden. Vielfältig einsetzbar sind sie Ergänzung, Unterstützung und Verstärkung der Übungen. Der Focus auf das Faszientraining kam in der letzten Zeit verstärkt dazu.



fitdankbaby®

In den letzten Jahren fanden und finden immer noch regelmäßig zwei bis drei Indoor-Kurse in der Hebammenpraxis Rundum in Uelzen und Outdoor-Kurse im Seepark Bad Bodenteich bei den hierfür qualifizierten Kursleiterinnen Dana Albrecht und Stephanie Matthies statt. Ricarda Köhn hat die Kursleitung abgegeben, ist aber weiterhin für die Organisation zuständig.

Fitdankbaby® ist ein Fitnessstraining für die Mama/Papa und beinhaltet spielerische Übungen für die Babys. Es werden die Problemzonen, der



Rücken und auch der Beckenboden trainiert. Die Mamas sind entspannt und stehen nicht unter Zeitdruck, da sie ihre Babys dabei haben. Es ist eine lockere Atmosphäre, so dass ein effektives Training stattfinden kann. Weiterhin haben die Mamas/Papas hier die Möglichkeit sich auszutauschen. In der Gruppe macht Sport einfach mehr Spaß als allein.

In den Outdoor-Kursen können die Mamas/Papas an der frischen Luft ebenfalls die Problemzonen und zusätzlich die Ausdauer trainieren. Die Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Kraft wachsen an. Auch hier können sich die Mamas/Papas austauschen und haben viel Spaß am Sport in der Gruppe. fitdankbaby®Outdoor ist eine effektive Kombination aus Ausdauertraining und Kraftübungen an der frischen Luft.

Eine Kurseinheit beinhaltet 8 Kursstunden a 75 min.

Kinderturnen und Tanzen

Dance Kids

Dienstag 15.30 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule mit Rebecca Vogt

Die Dance Kids stehen unter der Regie von Rebecca Vogt. Durchschnittlich über 20 Kinder ab 5 Jahren finden sich dienstags von 15.30 – 16.30 in der Grundschulhalle zum Tanzen ein. Die Kids sind mit Freude und Eifer bei der Sache. Im vergangenen Jahr präsentierten die Nachwuchstänzer sowohl beim Seeparkfest als auch beim Vereinsfrühstück des TuS ihre einstudierten Choreographien aus dem Mix der angebotenen unterschiedlichen Tanzstile



Muki´s (Eltern-Kind-Turnen)

Mittwoch 15.15 bis 16.45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule mit Stephanie Matthies

Seit Januar 2018 leite ich das Mutter-Kind-Turnen in der Turnhalle an der Grundschule. Die Übungsleiter C Lizenz – Kinderturnen habe ich 2018 erworben.

Alle Eltern, Omas und Opas mit ihren Kindern/Enkelkindern zwischen ca. einem Jahr bis vier Jahre sind herzlich willkommen.

Die Kinder können an den aufgebauten Bewegungslandschaften Erfahrungen sammeln und sich gemeinsam mit ihren Eltern / Großeltern in der Halle bewegen. Es werden verschiedene Stationen aufgebaut. z. B. „Berge“, „Brücken“, „Tunnel“, „unebenes Gelände“ etc. Die Grundtätigkeiten wie laufen, hüpfen, springen, kriechen, schwingen, stützen, klettern, rollen, balancieren, werfen und fangen werden geübt, verfeinert und geschult.



Die konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit werden altersentsprechend gefördert. Auch die koordinativen Fähigkeiten kommen nicht zu kurz.

Neben den vorgenannten Lernzielen steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Durch Bewegungslieder, bei denen die Kinder z.B. sich verschiedene Bewegungen selber aussuchen können, werden die Kinder in ihrer Kreativität gefördert und können die Stunde mitgestalten.

Hin und wieder veranstalten wir eine Stunde mit Alltagsmaterialien, wo Zeitungen, Schwämme, Pinsel, Flaschen, Becher und so weiter zu Einsatz kommen. Die Kinder haben stets tolle Ideen und können diese in der großen Halle umsetzen.

Kids in Bewegung (Kinderturnen)

Donnerstag 16 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule mit Stephanie Matthies

Seit August 2018 habe ich die Kids in Bewegung – Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren – übernommen.

Zwischenzeitlich sind im Durchschnitt 12- 17 Kinder in der Turnhalle der Grundschule am rennen, klettern, rutschen, rollen und spielen. Die Grundlagen und Leistungsvoraussetzungen für das Boden- bzw. Geräteturnen wer-

den durch kleine Aufbauten als Parcours oder Zirkeltraining geschaffen und gefördert. Auch Spiele im Team, werfen und fangen kommen nicht zu kurz.



Die Grundtätigkeiten werden verfeinert und bereits miteinander kombiniert. Koordinative Fähigkeiten,

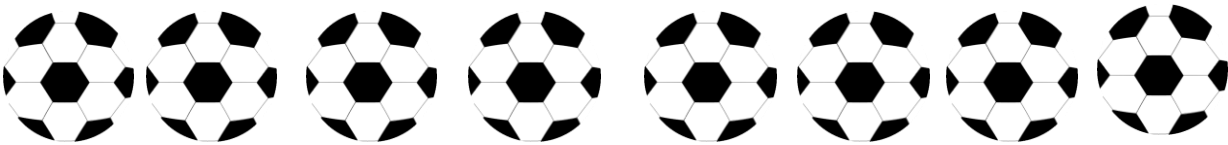
wie die Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit und Differenzierungsfähigkeit werden geschult durch verschiedene Spiele und Aufgaben.

Wir haben stets viel Spaß und freuen uns über jeden, der sich mit uns zusammen bewegen möchte.



Fotos vom Tag des Kinderturnens am 10. November 2018





Bericht der Fußball-Jugendabteilung

Im Dezember 2018 gab es einen Generationswechsel im Jugendfußball:

Marco Arndt (auf dem Foto rechts) ist ab sofort neuer Fußball-Jugendleiter im TuS Bodenteich. Er löst Frank Klingenberg (links) ab, der sich nach insgesamt 35jähriger Tätigkeit im Jugendfußball als Betreuer, Trainer und Jugendleiter so langsam zurückziehen möchte. Nicola Peters (Mitte) bleibt stellvertretender Fußball-Jugendleiter.



Marco Arndt (27) ist aktiver Spieler der 1. Herren und hat bereits langjährige Erfahrung als Trainer und Betreuer von Fußball-Jugendmannschaften im TuS Bodenteich und vorher beim TSV Lüder gesammelt.

Die Trainingsleitung der U15-C-Junioren der JSG Aue Bodenteich, die als 9er - Mannschaft in der 3. Heide-Wendland-Kreisklasse spielt und dort ungeschlagen Herbstmeister geworden ist (s. Bericht), übergibt Marco Arndt zur Rückrunde 2019 an Ole Schwerin und Stephan Kelch.

Unsere Jüngsten – Die U7-G-Junioren

Die U7 G-Junioren befanden sich in der Saison 17/18 unter ihrem damaligen Trainer Pascal Kläden im Aufbau. Sie nahmen nur an der Hallenkreismeisterschaft und an einem Freundschaftsturnier teil. Nachdem Pascal Kläden im März 2018 Trainer der Bezirksligamannschaft des SV Rosche wurde, übernahm **Dominik Schwerma (Spieler der 2. Herren)** dankenswerterweise die Trainingsleitung. Er schreibt dazu folgendes über seine Mannschaft:

„Die Kinder der U7 haben sich im letzten halben Jahr allesamt hervorragend weiterentwickelt. Dabei ist nicht nur die Entwicklung im sportlichen Sinne gemeint, sondern vor allem die persönliche Entwicklung. Als Mannschaft sind wir alle zusammengewachsen und man merkt, dass jedes Kind richtig Lust auf Fußball hat.

In der Zukunft wollen wir daran arbeiten, dass wir noch mehr als eine Einheit funktionieren und zusammen als Mannschaft Erfolge erleben dürfen.

Mein großer Dank geht an die Eltern, die mir die Arbeit erheblich leichter gemacht haben und immer Mühe und Engagement gezeigt haben.“

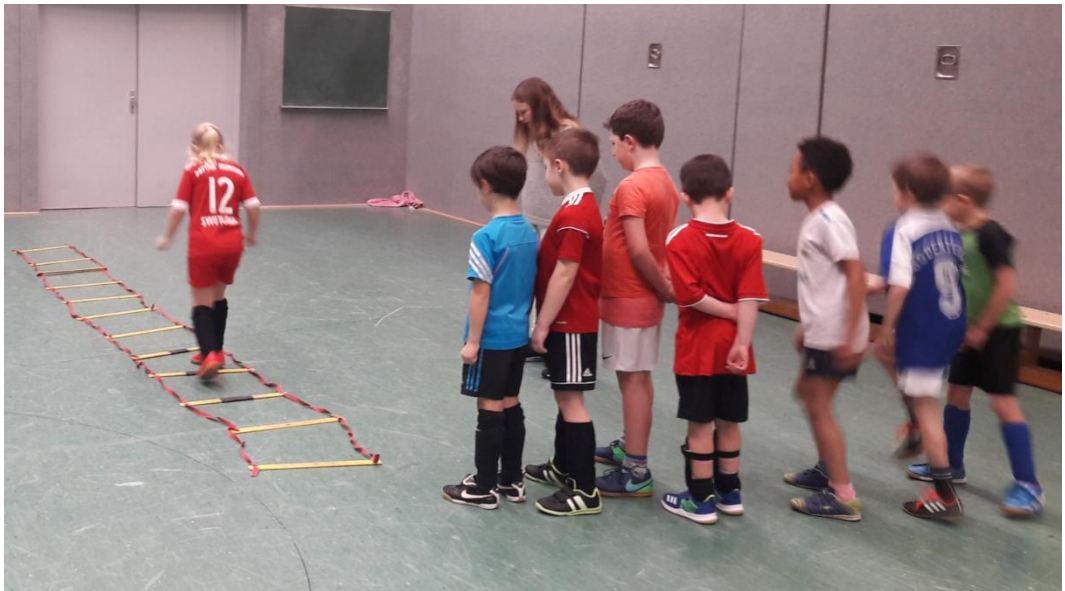
Seit dem Sommer nimmt die U7 am normalen Punktspielbetrieb teil, der für die Kleinsten in Turnierform mit besonderen Spielformen organisiert wird. Dabei erreichten unsere Jüngsten Mittelfeldplätze.

Training ist freitags von 17:30-18:30 Uhr im Waldstadion.

U8 spielt jetzt als JSG Aue Bodenteich unter der Regie des TuS Bodenteich.

Aus organisatorischen Gründen hat der TuS Bodenteich zur 2. Halbserie die Mannschaftsverantwortung für die bisherige JSG Aue Lüder U8 (Jg. 2011 und jünger) vom TSV Lüder übernommen. In der Feldserie 2019 spielt die Mannschaft als JSG Aue Bodenteich U8 in der 1. Kreisklasse U8 Heide-Wendland Süd. Neuer Trainer ist der stellv. TuS-Jugendleiter Nico(la) Peters. Er wird dabei von seiner Tochter Fiona unterstützt.

Das training findet in der ehemaligen BGS-Halle statt. Dafür trifft sich die Mannschaft Die Mannschaft immer freitags um



16:30 Uhr am Eingang ehem. BGS-Kaserne. Je nach Witterung wird im März dann draußen trainiert und zwar mittwochs und freitags von 17:00 - 18:30 Uhr im Waldstadion.

Alle bisherigen Spieler, sowie weitere fußballinteressierte Jungen und Mädchen des Geburtsjahrgangs 2011 und jünger, sind zum Training herzlich willkommen.

Vor den Osterferien im April sollen noch zwei Spiele ausgetragen werden. Das erste Punktspiel 2019 ist ein Auswärtsspiel am Samstag, 23. März um 14:00 Uhr beim

TSV Bienenbüttel. Das erste Heimspiel steigt dann am Samstag, 30. März um 14:00 Uhr gegen den SV Holdenstedt im Bad Bodenteicher Waldstadion.

Wer weitere Informationen braucht, kann sich an Trainer

Nico Peters Tel. 0171-8226196 wenden.



Neuaufbau einer neuen Fußball-Juniorenmannschaft U10 im Bereich des Möglichen

Noch in den Anfängen befindet sich der geplante Aufbau einer weiteren Fußball-Jugendmannschaft für Kinder der Jahrgänge 2008 und 2009 (U10). Seit einigen Wochen nehmen zwischen 7 und 10 Kinder regelmäßig an einem wöchentlichen Trainingsangebot in der Halle und demnächst auch auf dem TuS-Sportplatz teil. Das Training wird bis zum Saisonende vom lizenzierten Sportkameraden Hasan Ilhan aus Bad Bodenteich (Foto links) geleitet. Hasan ist zunächst probeweise für unseren Verein tätig. Wir begrüßen ihn herzlich im Fußball - Betreuersteam und wünschen ihm viel Erfolg. Wenn es gelingt, eine regelmäßige Teilnehmerzahl von 10 – 13 Kinder zu erreichen, kann diese neue Jugendmannschaft im



Sommer in den „Echtbetrieb“ gehen. Bis dahin muss allerdings noch viel „Werbung“ betrieben werden. Wir bitten alle Fußballfreunde des TuS Bodenteich, uns dabei zu unterstützen und potentielle Mitspieler/innen auf das neue Angebot hinzuweisen.

U15-C-Junioren - Trainer: Ole Schwerin, Mathies Hinrichs Co-Trainer: Stephan Kelch Betreuer: Marco Arndt

Die U15 der JSG Aue Bodenteich besteht überwiegend aus Jugendlichen unseres TuS Bodenteich. Der Kern der Mannschaft spielt seit gut fünf Jahren unverändert zusammen. Der Zusammenhalt der Kinder ist vorbildlich und macht den Trainerstab extrem stolz. Bemerkenswert ist auch, dass das Team frei vom Leistungsgedanken auftritt und viel mehr die **Werte wie** Respekt, Toleranz **und** Fairplay in den Vordergrund stellt. Sport soll in erster Linie Spaß machen. Das hört sich zunächst banal an, aber das gemeinsame Erleben von positiven Erlebnissen in einer Gruppe ist eine der tollsten Sachen, die der Sport zu bieten hat. Darüber hinaus geht dieser Spaß bei den Jungs der U15, auch oft über den Sport bzw. das Training hinaus. In der Regel haben diese auch im „privaten“ Umfeld Spaß mit den Mannschaftskollegen. Diese Freundschaften und Erlebnisse wirken sich wiederum positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und das Selbstvertrauen jedes Einzelnen aus. So wurden z.B. Teamabende, gemeinsame Mittagsessen, ein Trainingslager, Grillabende oder auch die Fahrten zu den Spielen des VfL Wolfsburg organisiert.



Kader: Max Kurkowka, Maximilian Trumpf – Tilon Berner, Mattis Appeldorn, Christoph Schulze, Elias Huhnke, Nico Putz, Devin Schlotthauer – Jonas Prehn, Finn Borchardt, Kacper Ulfik, Lennart Schulz – Hannu Schweden, Hennes Müller, Jannis Spors

Der sportliche Ehrgeiz kommt bei den Jungs nicht zu kurz. Seit der Saison 2018/2019 spielt die U15 als 9er Mannschaft auf einem kleineren Spielfeld. Die Hinserie hätte nicht besser laufen können. In der Kreisklasse Heide-Wendland gewann man alle Spiele und gab somit keinen einzigen Punkt ab. Die Herbstmeisterschaft war der verdiente Lohn.

Zum Jahreswechsel 2019 begannen auch die Hallenturniere. Durch gute Leistungen im Hallenfutsal qualifizierte sich das Team für die zweite Spielrunde, schied dort aber unglücklich aus. Dennoch können alle Spieler stolz auf die gezeigten Leistungen sein.

Für den Rückrundenstart am 22. März wurden schon neue Ziele gesteckt. So möchte man in Zukunft die Defensivarbeit weiter stärken und im Abschluss deutlich zielstrebig agieren.

Pl.	Mannschaft	Sp.	G	U	V	Torverh.	Diff.	Pkt.
1	9er U15 JSG Aue Bodenteich	6	6	0	0	42 : 10	32	18
2	9er U15 TSV Hitzacker	6	5	0	1	34 : 8	26	15
3	9er U15 SV Elbufer	6	3	1	2	16 : 27	-11	10
4	9er U15 JSG Aue Soltendieck	6	3	0	3	20 : 12	8	9
5	9er U15 TSV Bienenbüttel	6	2	1	3	18 : 16	2	7
6	9er U15 JSG Röbbelbach	6	1	0	5	7 : 29	-22	3
7	9er U14 JSG Wustrow/Lüchow II	6	0	0	6	1 : 36	-35	0

U17 JSG Aue Bodenteich weiterhin im Aufwind

Die seit zwei Jahren von Hadi und Sehmus Karamac trainierte und von Martin Grote, Torsten Ritz und Andreas Borchardt betreute U17 ist weiterhin sowohl personell als auch sportlich in der Erfolgsspur.

Bei der Mannschaftspräsentation im Sommer konnten mit Adrian Hoffmann, John Samba, Nilix Schwalbe und Marlon Züge 4 neuer Spieler vorgestellt werden die das Team auch in der Qualität massiv verstärken. Im Laufe der Saison kamen Lars-Ole Besenthal und Torwart Florian Tiedke noch hinzu. Die aktuelle Kaderstärke beträgt 24 Spieler.

Als zusätzliche Betreuerin konnte Heike Mischel gewonnen werden.



Die U17 B- Junioren in der Saison 2018/19

**ganz links: die Betreuer Martin Grote, Andreas Borchardt, Heike Mischel
ganz rechts: das Trainergespann Hadi und Sehmus Karamac**

Mit der Neuordnung des Fußballkreises Heide-Wendland musste die U17 leider wieder in der Kreisklasse starten. Doch mit überzeugenden spielerischen Auftritten gelangt unmittelbar der Wiederaufstieg in die Kreisliga. Jetzt gilt es diese Leistungen zu bestätigen um weiterhin mindestens in dieser Liga zu verbleiben. Ende Dezember richtete die U17 ein stark besetztes Hallenturnier in der Kiebitzberghalle aus und belegte dort als bester Kreisligist Platz 4.



U17 ist Hallenkreismeister des NFV-Fußballkreises Heide Wendland

Als krönender Abschluss der Saison gelang der Mannschaft im Januar der Gewinn der Hallen-Kreismeisterschaft. Leider wurde mit viel Pech die Qualifikation zur Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft verpasst.



Für Pfingsten 2019 ist die Teilnahme an einem internationalen Junioren-Fußballturnier in Dänemark geplant. Für diesen Haderslev-Cup in der Nähe von Kolding ist die Mannschaft bereits gemeldet und ist jetzt auf der Suche nach weiteren Sponsoren. Finanzielle Unterstützung gab es bereits vom TuS Bodenteich, vom Förderverein Ligafußball, von der Firma Subway (Andre Fleischer), vom Pflegedienst Ohrenschall und natürlich vom Hauptsponsor der U17, dem Salon Le Clou.

Wer dieses für jeden Teilnehmer einmalige Event auch unterstützen möchte wendet sich bitte direkt an Martin Grote – Email: martingrote@gmx.de oder Tel.: 05824 985820.

Jeder noch so kleine Betrag hilft die Teilnahme an diesem Fußballturnier für jeden Spieler möglich zu machen.

Trainiert wir weiterhin jeweils am Montag und Mittwoch von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Waldstation in Bodenteich. Die Heimspiele werden ebenfalls im Waldstation ausgetragen.

Nicht unerwähnt bleiben sollte noch die Tatsache das 2 Spieler aus der U17 – **Ferris Borchardt und Ilhan Karamac** – nach wie vor als Schiedsrichter für den TuS Bodenteich aktiv sind.

Mannschaftsbericht Altliga SG Bodenteich/Lüder 2018

Mannschaftsverantwortliche: Manuel Vogt, Volker Dollase

Auch unter der neuen Regie von Volker Dollase und Manuel Vogt gelang es der Altliga-Spielgemeinschaft TuS Bodenteich/TSV Lüder wie im Vorjahr Meisterschaft und Pokalsieg zu erringen. Dieses Doppel-Double war schon kaum für möglich gehalten worden und wird wahrscheinlich historisch bleiben und nicht zu wiederholen sein, da es die letzten Titel waren, die der Kreis Uelzen für sich allein ausgespielt hat.



Das historische Double 2016/17 konnte in der Saison 2017/18 wiederholt werden. Die Altliga Ü40 SG Bodenteich wurde letzter Kreismeister des NFV-Kreises Uelzen und am Himmelfahrtstag im Bad Bodenteicher Waldstadion auch Pokalsieger.



Mit einem schönen Blumenstrauß bedankten sich die Spieler SG Bodenteich-Lüder bei Frau Cornelia Alt, Inhaberin des Frisiersalons Le Clou, für die nagelneuen Trikots, die sie der Mannschaft für die neue Saison 2018/19 gesponsert hat.

Die Fußballkreise Uelzen, Lüchow-Dannenberg und Lüneburg haben zur neuen Saison zum neuen NFV-Kreis Heide-Wendland fusioniert, was zu deutlichen Veränderungen im Altligafußball geführt hat. Zum Einen konkurrieren nun ca. 40 Mannschaften um die Titel Kreismeister und Kreispokalsieger. Zum Anderen musste sich unsere Altligatruppe deutlich umstellen, da fortan ausschließlich auf Kleinfeld 7 gegen 7 gespielt wird statt wie zuvor im Kreis Uelzen noch möglich auf Großfeld im 11 gegen 11.

Lehrgeld musste das Team dann auch gleich zu Saisonbeginn zahlen als sowohl im Kreis- als auch im Niedersachsenpokal jeweils gegen gute Gegner (VfL Lüneburg, TVJ Schneverdingen), etwas naiv im Umgang mit den neuen Rahmenbedingungen, zwischenzeitliche Führungen verspielt wurden und somit jeweils zum Ausscheiden führte.

Die Meisterschaft wird zunächst in vier regional eingeteilten Staffeln ausgespielt. Unsere Truppe ist in der Südstaffel mit ausschließlich Uelzener Teams zur Winterpause ungeschlagen Tabellenführer. Sollte zum Saisonende der Staffelsieg errungen werden können, würde man um die Kreismeisterschaft mit den Siegern der anderen 3 Staffeln ringen dürfen. Nicht nur, aber auch in der Altliga zeigt sich, dass die Lüneburger Mannschaften im Durchschnitt stärker einzuschätzen sind als die Uelzener oder gar die Lüchow-Dannenger Vertreter, sodass eine Kreismeisterschaft in diesem neuen, großen Fußballkreis ein äußerst schwer realisierbarer, bemerkenswerter Erfolg wäre. Die Mannschaft findet sich aber zusehends mehr auf dem Kleinfeld zurecht und wird sich so teuer wie möglich verkaufen wie bereits während der Hallenkreismeisterschaft als man erst im Halbfinale scheiterte und schon mal gegenüber den Lüneburger Konkurrenten auf sich aufmerksam machte.

Bericht II. Herren- Trainer: Lars Lettau und Marcel Putz

Die Statistik spricht für sich. Wir haben mit der 2. Herren seit Beginn der Rückrunde im März letzten Jahres 25 Punktspiele bestritten. Davon haben wir unfassbare 18 Siege und 6 Unentschieden geholt. Nur einmal mussten wir den Platz als Verlierer verlassen (am 13.05.2018 beim 2:5 in Ripdorf beim souveränen Meister der 1. Kreisklasse). Durch unsere erfolgreiche Rückrunde konnten wir in der Tabelle noch bis auf den 5. Tabellenplatz springen und verpassten den Ligaverbleib in der neu gegründeten 1. Kreisklasse Heide-Wendland nur, da es zu viele Absteiger in den höheren Ligen gab.



In der neu zusammengesetzten 2. Kreisklasse Heide-Wendland und mit dem neuen Trainer-Duo Lars Lettau und Marcel Putz (auf dem Foto rechts und links, in der Mitte der scheidende Ex-Trainer Stefan Buß) wollte die junge Mannschaft „oben mitspielen“. Dass nach der

Hinrunde der Herbstmeistertitel mit 33 von 39 möglichen Punkten (10 Siege, 3 Unentschieden) zu Buche steht, hätte im Vorfeld niemand erwartet. Das junge Team gespickt mit den erfahrenen Spielern (u.a. Nico Peters und Stefan Buß) sowie den Aushilfen aus der 1. Herren beweist Spiel für Spiel was für eine Kampfkraft es besitzt. Nicht immer waren wir das bessere Team, aber immer hat die Einstellung gestimmt und so konnten auch Spiele gewonnen werden, wo der Gegner qualitativ vielleicht sogar ein bisschen besser war.

Wir hoffen weiterhin auf eine so gute Zusammenarbeit mit der 1. Herren und danken auf diesem Wege ganz besonders Daniel Fleischer für die Abstellung von Spielern für die 2. Herren.



Die 2. Herren in der Saison 2018/19

Ende Dezember 2018 haben wir ein stark besetztes Hallenturnier ausgerichtet, bei dem wir den Sieg im Endspiel der „Trainertruppe von Norman Arndt“ überlassen mussten.



Unser Ziel kann nach der erfolgreichen Hinrunde nur der Aufstieg sein. Dieses Ziel werden wir aber nur erreichen, wenn jeder einzelne wieder alles für den Erfolg tut und wenn unsere Fans auch weiterhin so gut wie bisher hinter uns stehen. Bis bald auf den Plätzen der 2. KK und vor allem im Waldstadion,
Eure H2

TuS Bodenteich 1. Herrenmannschaft - Bezirksliga 1 Lüneburg

Auf Tabellenplatz 12 schloss das Team die Saison 2017/18 ab; dies war die schwächste Platzierung der letzten Jahre und insbesondere die Personalmißere in der Rückrunde machte der Mannschaft sehr zu schaffen. Zudem war die fehlende Motivation in einigen Partien überdeutlich erkennbar, zu schnell war es nach einem guten Start in die Saison und einer darauffolgenden langen Schwächephase um nichts mehr gegangen; die um den Klassenerhalt kämpfenden Mannschaften waren weit abgeschlagen, und ebenso sinnlos war es, auf die Spitzenplätze zu schießen. Trotzdem hätte man in manchem Spiel mehr Biss, mehr Ehrgeiz und auch mehr Engagement erwarten können und müssen. Die Tabelle hätte zum Saisonende sicher deutlich freundlicher begrüßt. An dieser Stelle sei aber nochmals dem Routinier Gültekin Gültas zu danken, der ebenso wie Sehmus Karamac in manchem Spiel aushalf und das Team nach vorne brachte.

Im Sommer sollte nun unbedingt der Kader verbreitert werden, um nicht noch einmal personell so gebeutelt dastehen zu müssen. Mit Marcel Peters (Eintracht Salzwedel), Artur Schmidt und Serhan Savran (Teutonia Uelzen), Kevin Wopke und Cihan Kaska (beide SC 09 Uelzen) sowie Jonas Schröter und Lennard Williges (beide vom TSV Lüder) wurde der Kader entsprechend verbreitert und dabei ebenfalls sehr verjüngt. Zudem kehrte Gino Bölter nach zweijähriger Rekonvaleszenz (Kreuzbandriss) zurück und brachte die erhoffte Offensivpower wieder mit.



TuS Bodenteich 1. Herren – Saison 2018/19

In der Saisonvorbereitung, die intensiv verlief, wurden defensive Unsicherheiten deutlich – keines der Testspiele gegen zum Teil unterklassige Gegner konnte gewonnen werden, was einige Sorgenfalten in die Gesichter des Trainergespanns trieb. Doch es sollte noch deutlich dicker kommen. Bereits in den ersten Wochen der Saison folgte eine Hiobsbotschaft auf die nächste: Zunächst Gino Bölter, dann Leon Brockschnieder und daraufhin auch noch Sven Kramüller – drei wichtige Stützen der Mannschaft fielen innerhalb kurzer Zeit allesamt auf Grund von Kreuzbandrissen aus und werden der Mannschaft lange, lange fehlen oder eventuell gar nicht mehr die Schuhe schnüren. On top der Ausfall von Kapitän Steffen Daug, der erst am ca. 10. Spieltag wieder einsatzbereit war. Hinzu kam ein desolater Start ins Jahr – fünf Niederlagen am Stück, die rote Laterne fest in der Hand. Der TuS war am Abgrund, die Spieler verunsichert, der Trainer ratlos, das Umfeld ungeduldig, die Fans enttäuscht. Am 6. Spieltag dann das erste und gleichzeitig unbezahlbar wichtige Erfolgserlebnis: Ein hochverdienter Sieg beim Mitkonkurrenten MTV Barum. Das Team zeigte Herz, Entschlossenheit, Kampfgeist und

zum Teil sogar wirklich guten Fußball. In der Folge zeigte sich die Mannschaft deutlich stabiler, war beim Spitzenteam in Küsten nah an einem Punkterfolg, siegte hochverdient mit 4:0 in Melbeck beim SV Ilmenau, machte immer weiter Fortschritte – allerdings nur in der Ferne. Zuhause grauste es den Fans, das 1-2 gegen den bis dato Tabellenletzten FSG Südkreis oder die blutleere Vorstellung gegen Wendisch Evern, ansehen zu müssen. Immer deutlicher zeichnete sich ab, dass diese Saison knallharter Abstiegskampf werden würde.



Die letzten 90 Minuten des Jahres machten dann noch einmal deutlich Hoffnung, die Mannschaft gab einen hörbaren Schrei des Lebens von sich, fightete den Ochtmisser SV mit 4-1 zu Hause nieder und errang damit den ersten Heimsieg der Saison 2018-19. Es war erleichternd für alle, aber die Not ist noch groß, da Tabellenplatz 14 am Ende den Abstieg bedeuten würde und die Jungs noch einiges raushauen müssen, um dem Elend zu entgehen. Leider hat sich Kapitän Steffen Daug in der Halle schwer verletzt und wird erst in einigen Wochen wieder zum Team stoßen. Trotzdem hat die Mannschaft alles in der eigenen Hand – der Abstand zum rettenden Ufer ist keine Weltreise, aber entscheidende Duelle wie das erste Spiel gegen MTV TB Lüneburg II müssen gewonnen werden. Die Mannschaft hofft auf alle blau-weißen Herzen und Kehlen, um gemeinsam das Nötige möglich zu machen.

Daniel Fleischer, Trainer

Mitglieder des TuS Bodenteich zum Stichtag 01.01.2019

Gesamtmitglieder 935 (1.1.2018: 919)

Davon: männlich: 423 (1.1.2018: 427)

weiblich: 512 (1.1.2018: 492)

Mitglieder nach Sparten *

Abt.	Erhebung 01.01. 2019				Erhebung 01.01.2018		
	männl.	weibl.	Gesamt	+/-	männl.	weibl.	Gesamt
Turnen u. Gesundheitssport	105	384	489	+ 12	112	366	478
Fußball	241	17	258	+ 8	234	16	250
Handball	16	83	99	+ 7	16	76	92
Badminton	36	26	62	- 6	40	28	68
Volleyball	16	11	27	+/- 0	16	11	27
Leichtathletik	7	6	13	- 1	8	6	14
Tischtennis	9	1	10	- 2	10	2	12
Behindertensport**	2	7	9	+ 3	1	5	6
Gesamt nach Sparten*	432	535	967		437	510	947

* 32 Mitglieder sind in zwei oder mehreren Sparten aktiv.

** Im Behindertensport gibt es zwei Gruppen im Lungensport (47 Teilnehmerinnen). und eine Gruppe für an Krebs erkrankte Frauen (11 Teilnehmerinnen). Von diesen insgesamt 58 Teilnehmer/innen sind 10 Vereinsmitglieder.

VfL-Fußballschule auch 2019 wieder im Bad Bodenteich

Natürlich kommt die VfL Fußballschule auch 2019 wieder nach Bad Bodenteich. An den letzten drei Tagen der Sommerferien gibt es wieder ein dreitägiges kombiniertes Trainings- und Torwartcamp im Waldstadion an der Häcklinger Straße in Bad Bodenteich, und zwar vom 12.08. – 14.08.2019. Teilnehmen können alle Mädchen und Jungen zwischen sechs und 13 Jahren. Das Anmeldeformular findet man auf der Internetseite <http://www.woelfclub.de/vfl-fussballschule> oder über die Internetseite des TuS Bodenteich unter www.tus-bodenteich.de Dort gibt es auch ausführliche weitere Informationen und einen genauen Ablaufplan.

Geboten wird den Teilnehmern ein gut gefülltes Rahmenprogramm mit zwei Trainingseinheiten am Tag. Das Trainerteam der VfL-Fußballschule organisiert ein Fußballtraining unter professionellen Bedingungen. Neben fußballerischen Grundlagen werden auch wichtige Werte wie Teamgeist und Fairness geschult. Beim kindgerechten Training stehen Spaß, Freude und natürlich der Ball im Vordergrund. Für den Teilnehmerbeitrag liegt bei 135 Euro (für Mitglieder der VfL-Partnervereine und des Wölfi-Clubs) bzw. bei 140 Euro für alle anderen. Dafür bekommen die Mädchen und Jungen eine Nike-Trainingsausrüstung (personalisiertes Trainings-Shirt, kurze Trainingshose, Stutzen); zusätzlich optional eine Trainingstasche, einen Trainingspullover oder eine Regenjacke pro Teilnehmer. Außerdem erhalten sie ein gemeinsames Mittagessen und ständige Getränkeversorgung, eine Teilnehmermedaille und Urkunde, ein Gruppenbild sowie ein Abschiedsgeschenk (Schal, Strickmütze oder Cap). Außerdem erhalten sie freien Eintritt für ein Bundesligaspiel des VfL Wolfsburg. Eine schnelle Anmeldung ist zu empfehlen, denn die 60 Teilnehmerplätze für das Camp waren beim letzten Mal schon Monate vorher ausgebucht.





Hoher Besuch beim TuS teich- NFV- Präsidium war zu Gast

TuS-Vorsitzender
Friedhelm Schulz
übergibt NFV-
Präsident Günter
Distelrath einen
Wimpel und einen
Schal des TuS Bo-
denteich

Im Rahmen des DFB-Masterplans führt der Niedersächsische Fußballverband (NFV) insgesamt 12 Vereinsdialoge pro Jahr durch, durch die die Kommunikation zwischen den Vereinen und dem NFV verbessert werden soll. Ende November war das NFV-Präsidium mit Präsident Günter Distelrath an der Spitze im TuS-Vereinsheim zu Gast um mit den anwesenden Vorstandsmitgliedern, Trainern und Betreuern einen Vereinsdialog zu führen. Nach der Begrüßung durch den TuS- Vorsitzenden Friedhelm Schulz und der Besichtigung der Vereinsanlagen wurden in einem offenen und konstruktiven Dialog u.a. die aktuelle Situation im Verein, die Zusammenarbeit mit dem NFV und im neuen Fußballkreis Heide-Wendland, die Probleme im Spielbetrieb mit der Bitte um Förderung der Kooperation benachbarter Vereine, die Möglichkeiten zur Gewinnung neuer Trainer und Betreuer und die Finanzen im Verein. Aus leidvoller Erfahrung wurde vom TuS das überbürokratisierte Procedere bei der Generierung von Fördermitteln beklagt.

Unsere ersten Fußball-Heimspiele 2019:

Sonntag, 10.03.2019 um 15:00 Uhr

TuS Bodenteich – SV Rosche

Vorspiel um 13:00 Uhr

TuS Bodenteich 2. – Spvgg. Veerßen

TuS – Besucher sahen knappen, aber verdienten 1:0 Sieg des VfL Wolfsburg gegen RB Leipzig



Jörg Formella
Bahnhofstraße 1
29389 Bad Bodenteich
Telefon 05824 9400
info@formella.lvm.de



juergen.pohl@continentale.de

Für Sie sind wir immer am Ball -
testen Sie uns!

Mit einem starken Partner für alle
Versicherungs- und Vorsorgefragen
machen Sie das 1 : 0 für Absicherung.

Geschäftsstelle
Jürgen Pohl e. K.
Agenturvertriebspartner
Norman Arndt
Hauptstr. 1
29389 Bad Bodenteich
Tel. 05824 952902
Fax 05824 952903



Pfälzer Wein

Knackstedt Handelsgesellschaft mbH



Verkauf ab Lager Bad Bodenteich
Weinprobe nach telefonischer Vereinbarung

29389 Bad Bodenteich, Fileitzen 19
Tel. (05824) 985190, Fax 985192

Große Ausstellung in Bad Bodenteich



40 Jahre



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 Uhr - 12.00 Uhr 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sa.: nach Vereinbarung

