



Jahreshauptversammlung

07.03.2025



**TURN- UND SPORTVEREIN
BODENTEICH
von 1911 e.V.**

Fußball · Handball
Koronarsport ·
Lungensport ·
Kinder-, Damen-,
Seniorenturnen



Step-Aerobic · Wandern
Faustball · Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Gesundheits- und
Rehabilitationssport

Der Vorstand

05824- 985778
Im Kleifeld 15a

Einladung

16. Februar 2025

Zur **Jahreshauptversammlung des TuS Bodenteich**
von 1911 e.V. lade ich Sie hiermit herzlich ein:

**Freitag, 7. März 2025,
im Brauhaus der Burg Bad Bodenteich, 19:30 Uhr**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 08.03.2024
3. Totenehrung
4. Berichte und Entlastung des Vorstandes
 - a) Bericht des Vorstands
 - b) Erläuterung des Jahresabschlusses 2024
 - c) Bericht der Kassenprüfer
 - d) Entlastung des Schatzmeisters und des gesamten Vorstands
5. Erläuterung und Beschlussfassung Haushaltsplan 2025 (Tischvorlage)

6. Neuwahlen:
 - a) Schatzmeister/in
 - b) AL/in Turnen und Gesundheitssport
 - c) Wahl einer/ eines Kassenprüfers/in
 - d) 2. Vorsitzende/r
 - e) 1. Vorsitzende/r
7. Grußworte der Gäste
8. Veranstaltungen 2025
9. Anträge (bis 01.03.2025 einzureichen)
10. Verschiedenes
 - a) Aus der Versammlung
 - b) Vorstand

Mit freundlichen Grüßen



Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender

Jahresbericht 2024 des Vorsitzenden

Wie lebendig es in unserem TuS Bodenteich zugeht konnte ich bei zahlreichen Visiten unserer Sport- und Übungsgruppen feststellen. Als besonders erfreulich habe ich dabei wahrgenommen, dass Gastteilnehmer und neue Mitglieder stets herzlich und unkompliziert integriert werden. Überall wird sportlich anspruchsvoll geübt bzw. trainiert – überall wird aber auch gescherzt und viel gelacht. Am Ende der Übungsstunden freuen sich unsere Teilnehmer schon auf die nächsten Übungsstunden. Freude am Sport ist der Schlüssel zur Motivation, den eingeschlagenen Weg zu mehr oder besserer Gesundheit und mehr Fitness fortzusetzen. Ich konnte wieder einmal feststellen, dass unsere Übungsleiter:Innen in den einzelnen Sportgruppen und Mannschaften eine sehr gute Arbeit leisten.

Allerdings freue ich mich ebenso über diejenigen Mitglieder, die still, leise und immer zuverlässig im Hintergrund in verschiedenen Funktionen für unseren Verein ehrenamtlich tätig sind. Nicht vergessen möchte ich aber unsere Sponsoren, die mit ihren Unterstützungen ebenfalls einen sehr wichtigen Beitrag zum Bestehen unseres Vereins leisten.

Nun zu einzelnen Höhepunkten des Sportjahres 2024:

Die Mitgliederentwicklung: Ein Spiegelbild guter sportlicher Angebote und Arbeit ist die Entwicklung der Mitgliederzahlen eines Sportvereins. Wir freuen uns in 2024 über einen leichten Mitgliederzuwachs. Der stärkste Zuwachs ist dabei in der Sparte Turnen u. Gesundheitssport und der größte Mitgliederverlust in der Fußballsparte festzustellen. In Zahlen ausgedrückt: Aktuell besteht der TuS Bodenteich aus 919 Mitgliedern (Vorjahr: 911).

Unsere Veranstaltungen: Im vergangenen Jahr führten einige unserer Sparten wieder interne sowie öffentliche Sportveranstaltungen durch. Auch diesbezüglich können nähere Einzelheiten den einzelnen Spartenberichten entnommen werden. Mit unseren öffentlichen Veranstaltungen, z.B. ein Fußball-Ferriencamp, Hallenfußballturniere, Color-Run Seeparklauf, Vereinsfrühstück mit Ehrungstag sowie Weihnachts- und Geburtstagsfeier konnten wir unsere sportlichen und organisatorischen Kompetenzen unter Beweis stellen.

Die soziale Komponente unserer Vereinsarbeit: Als Breitensportverein sehen wir uns auch in der Verpflichtung, soziale Belange bzw. Konflikte im Umfeld des Sports aufzugreifen und Lösungsvorschläge dafür zu erarbeiten. In diesem Zusammenhang spielen Teamgeistentwicklung, Fairness, Rassismusbekämpfung und natürlich die soziale Betreuung von Mitgliedern eine Rolle. Erwähnen möchte ich die sozialen Impulse, die wir mit verschiedenen Veranstaltungen abseits vom Sport gesetzt haben (Knobeln, Karten spielen etc.).

Herzlichen Dank allen Verantwortlichen. All diese Themen liegen dem Verein und mir am Herzen. Sehr gerne nehme ich Anregungen für weitere Sozialprojekte entgegen.

Finanzen: Durch eine sparsame und vorausschauende Finanzwirtschaft ist es gemeinsam gelungen, die finanziellen Herausforderungen zu meistern. Mein Dank richtet sich an unsere Schatzmeisterin Angela Lapöhn, die ein wachsames Auge auf

unsere Finanzen hat. Diesen Weg gilt es beizubehalten. Leider haben einzelne außerplanmäßige einmalige bzw. dauerhafte finanzielle Belastungen einen positiven Jahresabschluss 2024 unmöglich gemacht. Durch den Rückgriff auf Rücklagenmittel konnte ein defizitärer Jahresabschluss aber ausgeglichen werden.

Zusammenarbeit: Einen herzlichen Dank verdient auch die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand der Forstinteressentenschaft Bodenteich als Grundstückseigentümer. Dafür danken wir allen Vorstandsmitgliedern sehr.

Wertschätzend und kooperativ gestaltet sich auch die politische Unterstützung, auf die sich unser Verein seit jeher insbesondere von kommunaler Seite immer verlassen durfte. In diesem Zusammenhang bedanken wir uns beim Landkreis Uelzen, der Samtgemeinde Aue – ganz besonders aber beim Rat des Fleckens und namentlich bei Bürgermeister Jörg Formella - für die Unterstützungen, das entgegengebrachte Verständnis und die stets sehr angenehme Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Fazit: Mit sehr viel ehrenamtlichem Engagement konnten die organisatorischen Anforderungen wieder bewältigt werden. Allerdings können wir auf der einen oder anderen Position durchaus noch Verstärkung gebrauchen. Wer Interesse hat, auch diese Seite des Sports kennenzulernen, kann jedes Vorstandsmitglied persönlich ansprechen und sich informieren lassen.

Stetig steigende Betriebs- und Personalkosten werden den Verein in den kommenden Jahren vor große Herausforderungen stellen. Die Einwerbung von Zuschüssen und Spenden kann diese Entwicklung abfedern.

Für das entgegengebrachte Vertrauen und die vielen positiven Beiträge danken wir allen Beteiligten.

Euer Friedhelm Schulz

(1. Vorsitzender)



Wir trauern um ...

Eckhard Böttcher. Der ehemalige Ligaspieler verstarb kurz vor seinem 77. Geburtstag. Eckhardt Böttcher hat in der Zeit von 1973 bis 1981 sehr erfolgreich für den TuS Bodenteich gespielt. Unter anderem war er Mitglied der Mannschaft, die 1976 die Meisterschaft in der Verbandsliga erreichte. Insgesamt hat er 328 Spiele für den TuS Bodenteich bestritten. Danach war er wohl von 1982 bis 1984 als Betreuer tätig und nach seiner aktiven Zeit bei wichtigen und entscheidenden Spielen immer zu Gast im Bad Bodenteicher Waldstadion.



Horst Kakau. Er war lange Zeit in unserer Wandersparte aktiv.

Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender

"Baustellen" des Jahres 2024

Nicht nur auf Bundes-, Landes- und Kommunalebene gibt es Baustellen, um die man sich kümmern muss, sondern natürlich auch bei Sportvereinen. Insbesondere, wenn wir die Definition für das Wort "Baustelle" nicht ganz wörtlich nehmen. Hier einige unserer Baustellen 2024:

Personal: Durch den Rücktritt des 2. Vorsitzenden im laufenden Jahr mussten die rechtlich relevanten Vereinsangelegenheiten von den beiden verbliebenen Mitgliedern des geschäftsführenden Vorstandes (1. Vorsitzender u. Schatzmeisterin) gemäß § 26 BGB wahrgenommen und verantwortet werden. Aufgrund der Tatsache, dass die beiden dafür immer zur Verfügung standen, konnte auch dieser Personalengpass bewältigt werden. Es zahlte sich aus, dass der geschäftsführende Vorstand satzungsgemäß aus drei Vorstandsmitgliedern besteht. Durch Neuwahl eines 2. Vorsitzenden im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2025 sollte diese Lücke allerdings unbedingt wieder geschlossen werden.

Ein weiterer Rücktritt im Bereich der 1. Fußball-Herren "erschütterte" uns und musste irgendwie bewältigt werden, um den Anschluss an das rettende Mittelfeld der gerade erst wieder erklommenen Bezirksliga nicht aus den Augen zu verlieren: Das Trainerduo Marco Arndt/Christoph Dietterle trat zurück, um positive Impulse anderer Personen zu ermöglichen. In die Bresche sprangen Lars Borchers und Marcel Putz (Putzi). Für die kommende Saison konnte mit Daniel Fleischer ein bekanntes Gesicht und ein treues TuS-Fußballurgestein gewonnen werden. Allen Beteiligten vielen Dank für die Bemühungen.

Die Anzahl der zur Verfügung stehenden Fußballer des TuS Bodenteich reichte für die Meldung einer Reservemannschaft leider nicht mehr aus. Aus dem gleichen Grunde musste auch die Altligamannschaft Lüder/Bodenteich abgemeldet werden. Dabei war es keine Alternative, die Spielgemeinschaft mit dem TuS Soltendieck aufzukündigen. Gerade auskömmlich ist die Spieleranzahl für eine Altherrenmannschaft.

Der Kassendienst für die Fußballspiele ist mit dem Tod unseres Freundes Wolfgang (Stacho) Kleinmichel eine weitere Baustelle geworden. Aufgrund der engagierten Bemühungen von Friedhelm Knüppel konnten er die entstandene Lücke gemeinsam mit 2-3 weiteren Fußballfreunden aber bis jetzt schließen. Für die weitere Zukunft werden aber weitere Freiwillige für einen gelegentlichen Kassendienst dringend benötigt. Bitte wendet euch an Friedhelm Knüppel, der euch gerne Auskünfte dazu geben wird.

Bauwesen: Die beiden Gerätecontainer auf dem Sportplatz boten uns und unseren Gästen keinen besonders guten Anblick. Vorsitzender Friedhelm Schulz bemühte sich deshalb um eine Verschönerung der Container. Bei einem Graffiti-Künstler aus Lüneburg stieß er damit auf offene Ohren und Interesse. Seither erstrahlt der vordere Container in unseren Vereinsfarben Blau-Weiß sowie einem großen Fußballmotiv.

Die vereinseigene Outdoor-Sportanlage neben der Aktiv-Halle wurde endgültig fertiggestellt und mit dem Zuschussgeber abgerechnet. Wir konnten uns über eine 100%-ige Förderung freuen. Noch nicht erfolgt ist allerdings die Einweihung der Geräte.

Der Sportplatzbereich hinter dem südlichen Tor bekam einen Ballfangzaun. Zuvor wurde der vorhandene Erdwall abgeschoben und die Fläche insgesamt abgeholzt. Im Jahr 2024 erfolgte eine erneute Rodung des vorhandenen Bewuchses. Vorgesehen ist, hier in 2025 eine leichter zu pflegende Rasenfläche vom Ballfangzaun bis zur Sportplatzeinfriedung herzustellen.

Die Flutlichtanlage unseres C-Platzes ist in die Jahre gekommen und inzwischen leider auch ziemlich störanfällig. Dadurch wurde der Trainingsbetrieb in der dunklen Jahreszeit mehrfach über längere Zeit stark beeinträchtigt. Mithilfe einer provisorischen Lösung konnte dieses Defizit behoben werden. Dafür danken wir unserem "Helfer in der Elektronot" Bernd sehr herzlich. Nach der geplanten und voraussichtlich 2026 umzusetzenden Umstellung des Flutlichts auf LED wird das Provisorium beendet.

Die neue automatisierte Berechnungsanlage konnte zunächst nur eingeschränkt eingesetzt werden, da diese bei Vollbetrieb auf Störung wechselte. Unsere Fachleute in Sanitär- und Elektrofragen (Gerhard u. Bernd) fanden auch hier eine zufriedenstellende Lösung, sodass die Anlage von unserem Platzwart Nico nun so genutzt werden kann, wie es vorgesehen war.

Unser Vereinsheim war undicht. Konkret drang Regenwasser in den TuS-Treff ein. Für rasche Abhilfe sorgte wieder einmal unser "Facharbeiter für Dachbedeckungen" (Mariusz). Er installierte gleichzeitig auch eine neue Ablaufrinne an unserem Carport. Dankeschön dafür.

Parkflächen: Insbesondere bei Fußballspielen im Waldstadion reichen die vorhandenen Parkflächen nicht aus. In diesem Fall werden der Seitenraum und die Fahrbahn der Häcklinger Straße zusätzlich genutzt. In einigen Fällen wurde allerdings Grundstückseigentümern das Verlassen des Grundstückes unmöglich gemacht. Dafür mussten wir uns entschuldigen und Besserung geloben. Bitte helft mit, derartige Probleme zu vermeiden.

Energiekosten: Die "Energiekrise" im Zusammenhang mit dem Ukrainekrieg hat u.a. auch zu beträchtlich gestiegenen Energiepreisen geführt. Deshalb müssen auch wir alles daransetzen, die Energieverbräuche zu stabilisieren - besser zu minimieren. Die Umstellung des Flutlichts auf LED ist dabei nur ein Baustein. Wesentliche Kostenträger sind auch die Wasser- und Stromverbräuche in den Räumlichkeiten unseres Vereinsheimes. Bitte helft unbedingt mit, die Verbrauchsmengen gering zu halten.

Übungsleiterhonorare: Abschließend noch einige Worte zu Trainerhonoraren: Der Vorstand wurde im Rahmen einer überörtlichen Prüfung darauf hingewiesen, dass Trainerhonorare in Einzelfällen sozialabgabepflichtig und die Personen als geringfügig Beschäftigte anzumelden sind. Dieser Feststellung musste im Jahre 2024 Rechnung getragen werden, wodurch sich unsere laufenden Personalaufwendungen zukünftig leider etwas erhöhen werden.

Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender



Mitglieder des TuS Bodenteich zum Stichtag 01.01.2025

Gesamtmitglieder 919 (1.1.2024: 911)

Davon: männlich: 400 (1.1.2024: 397)

weiblich: 519 (1.1.2024: 514)

Mitglieder nach Sparten *

Abt.	Erhebung 01.01. 2025				Erhebung			
	01.01.2024	männ l.	weib l.	Gesa mt	+/-	männl.	weib l.	Gesamt
Turnen und Gesundheitssport		117	411	528	+ 10	107	411	518
Fußball		210	34	244	- 11	222	33	255
Handball		12	51	63	- 4	13	54	67
Badminton		26	18	44	- 5	30	19	49
Volleyball		22	11	33	+ 13	14	6	20
Leichtathletik		8	4	12	- 1	8	5	13
Tischtennis		10	3	13	+ 2	9	2	11
Behindertensport* *		2	9	11	+ 2	1	8	9
Gesamt nach Sparten*		407	541	948	+ 6	404	538	942

* 29 Mitglieder sind in zwei oder mehreren Sparten aktiv.

** Im Behindertensport gibt es zwei Gruppen im Lungensport und eine im Sport für an Krebs erkrankte Frauen. Von den Teilnehmer:innen sind 11 Vereinsmitglieder.

Stephanie Matthies & Friedhelm Knüppel

Mitgliederentwicklung des TuS Bodenteich von 2001 – 2025

Jahr (jeweils 1.1. des Jahres)	Gesamtmitgliederzahl
2001	843
2002	818
2003	824
2004	829
2005	844
2006	864
2007	882
2008	894
2009	915
2010	874
2011	864
2012	865
2013	891
2014	877
2015	876
2016	863
2017	871
2018	919
2019	935
2020	905
2021	903
2022	881
2023	857
2024	911
2025	919



Jahresberichte 2024

Vereinsfrühstück und Ehrungen beim TuS Bodenteich

Bis auf den letzten Platz ausgebucht war auch in diesem Jahr das traditionelles Vereinsfrühstück auf der Sportplatzterrasse des TuS Bodenteich. Und – dank der vorhandenen Überdachung konnte auch ein leichter Sommerregen den zahlreichen Teilnehmern der Veranstaltung nichts anhaben. Vorsitzender Friedhelm Schulz begrüßte neben den zahlreichen Mitgliedern auch einige Gäste, die dem Verein seit vielen Jahren sehr verbunden sind. Nachdem sich alle Teilnehmer ordentlich an dem Frühstücksbuffet des TuS-Treffs gestärkt hatten, schloss sich eine Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder an. Besonders zu erwähnen ist dabei *Wilhelm Ebeling*, mit dem wir gemeinsam auf 65 aktive Mitgliedsjahre blicken können. Es folgten zahlreiche *Ehrungen für 60, 50 und 25 Mitgliedsjahre*. Für langjährige Tätigkeiten als Übungsleiter ehrte der TuS Bodenteich u.a. Frau Anneliese Lorenz und Magret Winkelmann-Krause, für die *Erlangung des Deutschen Sportabzeichens* Herrn Günther Kirschke (Gold 50) sowie Volker Qednau (Gold 20). Als *Mannschaft des Jahres 2023* wurde die Handwerker Mannschaft um Hans-Jürgen Cermann ausgezeichnet. Mit sehr viel Zeit, Engagement und Ideenreichtum haben sie den Einbau der neuen automatisierten Beregnungsanlage auf allen Rasenplätzen ermöglicht. Das Trainerteam Jugendfußball wurde als *Team des Jahres 2023* geehrt. Eine weitere Besonderheit war die Fairness-Ehrung unseres Fußballtalents Hannu Schweden. Diese Ehrung wurde vom NFV vorgenommen.

Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender



TuS Weihnacht- und Geburtstagsfeier

Die Weihnachtsfeier des TuS Bodenteich in Olli Brink`s Festscheune wurde wieder mit einer kleinen Feier für alle Geburtstagsjubilare des Jahres 2024 durchgeführt. TuS-Vorsitzender Friedhelm Schulz begrüßte 74 teilnehmende Mitglieder – darunter 25 Geburtstagsjubilare sowie als Gäste Hans-Joachim Kogerup (SoVD-Vorsitzender) und Christel Hedke als ältestes TuS-Mitglied. Der Vorsitzende bedankte sich bei dem TuS-Organisationsteam für die Vorbereitung dieses Tages und auch für den eingerichteten Fahrdienst.

Friedhelm Schulz richtete den Blick zunächst noch einmal auf das zu Ende gehende Sportjahr 2024. Beispielsweise auf das Vereinsfrühstück mit Ehrungstag, den erstmalig durchgeführten Color Run-Seeparklauf, Fahrradtouren und ganz viele Wanderungen der TuS-Wandersparte. Zu weiteren Besonderheiten des TuS Bodenteich gehörten aber auch zahlreiche soziale Angebote, z.B. Spielenachmittage, Knobeln, Schülerbegleitung, der TuS-Dörferbus und regelmäßig durchgeführte Spaziergänge durch Bad Bodenteich mit rd. 3000 Schritten. Besondere Highlights waren wieder die Busfahrt zum Festival der Turnkunst in Braunschweig und die jährlichen Oster- und Weihnachtswege im Seepark. Der Vorsitzende dankte allen Beteiligten für ihre Unterstützung.

Im Unterhaltungsteil der Weihnachtsfeier sorgte H.J. Kogerup mit dem Vorlesen einiger mitgebrachter Weihnachtsgeschichten für reichlich Heiterkeit. Natürlich durfte das gemeinsame Singen von Weihnachtsliedern nicht fehlen. Den gesanglichen Abschluss machte dabei wie jedes Jahr „Oh du fröhliche, oh ...“.

Für alle Geburtstagsjubilare gab es vom TuS Bodenteich ein kleines Weinpräsent sowie jeweils einen herzlichen Applaus der anderen Teilnehmer.

Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender



Color Run-Seeparklauf 2024

Großes Farb-Feuerwerk beim Color-Run des TuS Bodenteich.

Der allererste Color Run im Landkreis Uelzen wurde vom TuS Bodenteich durchgeführt. Er verwandelte einige Straßenzüge und den Seepark in ein buntes Farbenmeer. Insgesamt 138 restlos begeisterte Läufer gingen an den Start. Unter ihnen unsere Badmintonabteilung mit Schläger. Innerhalb eines maximalen Zeitrahmens von 60 Minuten konnten die Läufer so viele Runden laufen wie sie wollten. Eine Siegerehrung gab es nämlich nicht. Und vielen Teilnehmern war wahrscheinlich gar nicht restlos klar, was sie auf der neuen Laufstrecke durch Bodenteich und den Seepark erwartet. Die zahlreichen Zuschauer waren aufgerufen, den Läufern zu applaudieren und mit Farbpulver zu bestreuen. Insgesamt standen dafür 1000 Farbbeutel zur Verfügung. Ein großer Teil davon wurde beim Farbfinale vor der großen Außenbühne im Seepark auf Kommando des Organisationsleiters Friedhelm Schulz von den Teilnehmern selbst in die Höhe geworfen. Dabei entstand eine einzigartige Farbwolke, die auf unzähligen Fotos festgehalten wurde. Schön war auch, dass gerade in diesem Augenblick der Wind etwas auffrischte, sodass einige der vielen Zuschauer am Ende so bunt waren wie die Läufer selbst. Ja - Planung ist eben alles! :-)

Friedhelm Schulz, 1. Vorsitzender



Abteilung Turnen und Gesundheitssport 2024

Die Vielfalt unserer Angebote lockte auch im Jahr 2024 neue Teilnehmer/Mitglieder in die Sporthallen.

Die Kinder tummelten sich in der Halle beim Kinderturnen, Tanzen, Jumping oder Hobby Horsing, die ganz Kleinen erkundeten mit ihren Eltern Bewegungslandschaften.

Im Erwachsenenbereich können wir dank unserer TuS-Aktiv Halle Sport am Vormittag anbieten, das wurde sehr gut angenommen.

Bei schönem Wetter ging es raus auf den Sportplatz oder den Außenbereich der Grundschulturnhalle, auch eine Übungseinheit im Seepark bot eine willkommene Abwechslung.

Teilnehmende und Übungsleitende konnten den Sport im Freien genießen. Sport an der frischen Luft und in der Natur ist toll.

In den Sommerferien gab es jeden Montag etwas Neues zum Ausprobieren - Training mit dem XCO oder den Smovey's, Boot-Camp, AROHA und Drums Alive, sowie Radfahren rund um Bad Bodenteich.

Vielem Dank an unsere Übungsleitenden, Monika Burmester, Gudrun Garbe-Köhnecke, Wiebke Gründl, Amy Iwer, Anneliese Lorenz, Stephanie Matthies, Aileen Müller, Johannes Paul, Birgit Schwerin, Magret Winkelmann-Krause, für die abwechslungsreichen Übungsstunden.

Wirbelsäule in Bewegung Alles rund um eine bewegliche Wirbelsäule. Gymnastik für Männer und Frauen. Donnerstag: 10.00 - 11.00 Uhr „Fit im 5ten Tag“ Freitag: 18.00 - 19.30 Uhr „7 über Rücken“ TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Bewegung am Morgen Gymnastik auf dem Hocker Donnerstag: 9.00 - 9.45 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	ATP Alltag-Training-Programm Überwiegend 15 Minuten und Fitness zur Stärkung der Kraft, des Gleichgewichts und der Koordination. Dienstag: 9.30 - 10.30 Uhr Anwesenheit ATP auf Anfrage Anmeldung erforderlich! TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Flexi-Bar Training mit dem Scherengestab Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Pilates Donnerstag: 18.15 - 19.15 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße
Yoga Dienstag: 18.45 - 19.45 Uhr „Bewusstheit und Achtsamkeit“ Mittwoch: 10.00 - 11.00 Uhr „TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße“ Anmeldung erforderlich! TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	ZUMBA Montag: 17.30 - 19.30 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Line Dance Jeder lernt für sich allein, aber Alle tanzen gemeinsam! Donnerstag: 19.15 - 21.15 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Jumping Mittwoch: 17.30 - 18.15 Uhr „Jumping Fun“ Mittwoch: 18.30 - 19.30 Uhr „Kampfsport“ TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Fit in der zweiten Lebenshälfte Montag: 17.00 - 18.00 Uhr Fitness für Frauen Montag: 18.00 - 20.00 Uhr Sporthalle an der Grundschule
Rehabilitationssport Wirbelsäulenerkrankungen, Knie- und Hüftbeschwerden, Osteoporose u.ä.m. Mit ärztlicher Verordnung Montag: 14.30 - 17.00 Uhr Freitag: 17.00 - 19.45 Uhr Anmeldung erforderlich! TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Rehabilitationssport auf dem Hocker Wirbelsäulenerkrankungen, Knie- und Hüftbeschwerden, Osteoporose u.ä.m. Mit ärztlicher Verordnung Dienstag: 14.30 - 15.15 Uhr Anmeldung erforderlich! TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Krebssport Aktiv mit Kraft, moderates Krafttraining, Gleichgewichtsübungen u.ä.m. Dienstag: 17.00 - 17.45 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Herzsport Sport bei Herzkrankheiten Mit ärztlicher Verordnung Übungsgruppe Donnerstag: 17.30 - 18.30 Uhr „Tanz mit Bewegung“ Trainingsgruppe Donnerstag: 19.15 - 20.15 Uhr TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße Anmeldung erforderlich! TuS-Aktiv Halle an der Hildinger Straße	Lungensport Sport bei Lungenerkrankungen Mit ärztlicher Verordnung Montag: 14.30 - 15.30 Uhr Montag: 15.45 - 16.45 Uhr Anmeldung erforderlich! Turnhalle an der Grundschule
Dance Kids Dienstag: 16.20 - 17.00 Uhr Hobby Horsing Mittwoch: 14.30 - 15.30 Uhr Muki's Donnerstag: 16.15 - 16.15 Uhr Kids in Bewegung Donnerstag: 18.30 - 17.30 Uhr Sporthalle an der Grundschule		3000 Schritte für die Gesundheit Ein gemeinsamer Spaziergang durch unseren Ort. Eine Aktion für alle Menschen in Kooperation mit der ev. Kirchengemeinde. Auch für Menschen mit Einschränkungen (Rollstuhl, Gehhilfen etc.) Freitags in der geraden Woche um 10 Uhr Freizeitanlage an der Burg Bodenteich	Radeln rund um Bad Bodenteich In den Sommermonaten jeden 2. Sonntag um 10.00 Uhr Freizeitanlage an der Burg Bodenteich	



Highlights im Jahr 2024

Anfang des Jahres ging es wie schon seit mehr als 30 Jahren zum **Feuerwerk der Turnkunst** nach Braunschweig. Mit dem Bus ging es mit 55 Personen zur atemberaubenden Show des Niedersächsischen Turnerbundes (NTB).



fit@kids day und **Fit@night** lockte viele Interessierte in die Sporthalle an der Grundschule. Mal was Neues ausprobieren und bei einem Snack plaudern.



Für unsere Übungsleiterinnen und unseren Übungsleiter ging es zum „**Feuerwerk der Turnkunst on Stage**“ nach Lüneburg. Das ist die etwas kleinere Show des NTB.



Im Mai wurden wieder Schritte/Kilometer gezählt. Bei der **5. Challenge – gemeinsam bewegen** kamen 16.500 km zusammen, 9.800 wurden geradelt, 6.700 km zu Fuß zurückgelegt. Wir könnten mit dem Rad die Tour de France nachfahren, nach Paris zu den Olympischen Spielen und zu den Paralympics fahren und zu Fuß zur Leichtathletik EM nach Rom gehen! Eine tolle Leistung.

Die Gruppen Hobby Horsing, Dance Kids, Junping Kids und Line Dance gestalteten den Samstag Nachmittag beim **Seeparkfest** mit ihre Auftritten.



Im August bestand die Möglichkeit für unsere „älteren“ Mitglieder am **Festival der Älteren** in Lünebug teilzunehmen. Dieses Angebot nutzen einige Mitglieder, sie hatten einen erlebnisreichen Tag bei Sport für die ältere Generation.



Der **Glühweinabend** Ende November wurde 2024 von der Abteilung Turnen und Gesundheitssport ausgerichtet. Eine adventliche geschmückte Terrasse auf dem Sportplatz lud bei Bratwurst, Schmalzbrotten und Glühwein zum Klönen ein.

Für den **Oster- und den Weihnachtsweg** waren auch im letzten Jahr ausgewählte Büsche oder Bäume im Seepark wieder liebevoll dekoriert.



Scheine für Vereine



Noch eine Bank – es wurde wieder fleißig gesammelt. Inzwischen haben wir 4 von diesen schönen Bänken.

ATP (AlltagsTrainingsProgramm) Dauerangebot - Übungsleiterin Angela Lapöhn

Das ATP (Alltagstrainingsprogramm) ist so angelegt, dass er ohne große Vorbereitung in Alltagskleidung und ohne den Einsatz von Fitness-Geräten direkt umgesetzt werden kann. Wir arbeiten mit vielen Alltagsmaterialien und es gibt Tipps, die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Herzkreislauftraining, Koordination, moderates Krafttraining sowie Gleichgewichtstraining werden hier vermittelt. Übungsstunden werden gern auf dem Sportplatz, rund um den Sportplatz sowie im Seepark durchgeführt. Im letzten Jahr haben wir den Barfußpfad genutzt und durften das Bogenschießen ausprobieren.



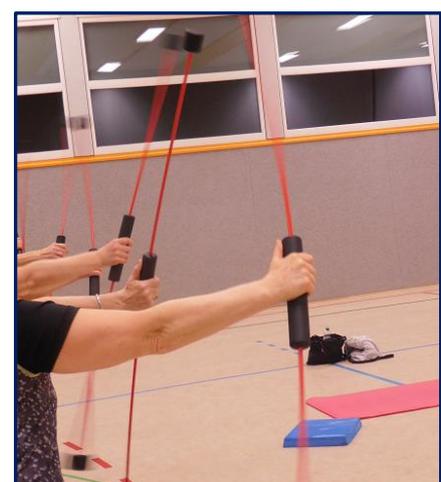
Fitter Rücken – Übungsleiterin Angela Lapöhn

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Durch gezieltes Muskelaufbautraining soll die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Es werden auch Übungen zum rückengerechten Alltagsverhalten vermittelt. Die Übungen sollen dazu beitragen einer eventuellen Wirbelsäulenschädigung vorzubeugen.

Flexi-Bar – Übungsleiterin Angela Lapöhn

Der Flexi-Bar ist ein Schwingstab, der zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, zum moderaten Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, zur Verbesserung von Haltung und Koordination, genutzt wird.

Durch das Schwingen des Flexi-Bars wird die Tiefenmuskulatur trainiert. Ein regelmäßiges Training mit dem Flexi-Bar beugt Rückenschmerzen vor. Ob stehend, sitzend oder im Liegen, bewegend angewandt, bietet er für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein exzellentes Training. Der Einsatz des Flexi-Bar im Rückentraining wurde mit dem Gütesiegel der „Aktion Gesunder Rücken“ ausgezeichnet.



Angela Lapöhn (Abteilungsleiterin)

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport ist seit mehr als 30 Jahren ein fester Bestandteil im Angebot des TuS Bodenteich. Im April 1991 wurde die Herzsportgruppe gegründet. Inzwischen wurden die Angebote im Rehabilitationssport um den Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose, Osteoporose, Lungensport und Krebsport erweitert.

Die Angebote werden regelmäßig von ca. 150 aktiven Teilnehmern genutzt.

Rehabilitationssport bietet Personen nach Teilnahme an einem Rehabilitationsverfahren (Klinik), Krankheit, Unfall, etc. die Möglichkeit zur ambulanten (wohnnahen) Nachbetreuung.

Durch Bewegung, Spiel und Sport soll die Bewegungsfähigkeit verbessert, der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden, um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z. B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern. Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist die Stärkung der psychosozialen Ressourcen; die Gemeinschaft in der Gruppe hilft vielfach bei der Bewältigung der Beschwerden.

Für die Durchführung der Übungsstunden im Reha Sport stehen dem TuS Bodenteich mit Magret Winkelmann-Krause, Gudrun Garbe-Köhnecke, Monika Burmester und Angela Lapöhn speziell ausgebildete Übungsleiterinnen zur Verfügung. Im letzten Jahr wurden wir noch von Dörte Hennings aus Uelzen und Dagmar Meyer aus Schnega unterstützt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.



Herzsport - Übungsleiterinnen Angela Lapöhn und Magret Winkelmann-Krause

donnerstags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Übungsgruppe
donnerstags 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr, Trainingsgruppe

Der Herzsport richtet sich an Teilnehmer nach Herzinfarkt, Bypassoperationen und Personen mit chronischen Herzerkrankungen. Hier wird durch gezielte Bewegungstherapie die Leistungsfähigkeit verbessert. Ein kontrolliertes Ausdauertraining, sowie gezielte Gymnastik mit Dehn- und Koordinationsübungen und ein leichtes Krafttraining sind Inhalt der Bewegungstherapie. Trotz ihrer schweren Krankheit haben die Teilnehmenden viel Spaß an den wöchentlichen Übungsstunden.

Im letzten Jahr wurden die Zeiten und Örtlichkeiten geändert. Mit der Übungsgruppe sind wir in die Turnhalle der MEDICLIN Seepark Klinik „umgezogen“. Der ärztliche Bereitschaftsdienst übernimmt hier die erforderliche Absicherung der Notfallsituation.



Wir bedanken uns ganz herzlich für die Unterstützung und die Absicherung der Notfallsituation, die im Herzsport geregelt werden muss, bei den Ärzten Dr. med. Jörg Feiler, Malte Fredrich, Elcke Bensen, der Praxis Suhlendorf mit ihren Ärzten Dr. med. Julius Franke, Elena Werwein, Dr. med. Linda Schulenburg und Dr. med. Christin Franke, sowie dem ärztlichen Bereitschaftsdienst der MEDICLIN Seepark Klinik.

Unser Dank gilt ebenfalls dem Rettungssanitäter, Arno Matthies, der uns ebenfalls unterstützt hat.

Ohne diese Bereitschaft der Ärzte und dem Rettungssanitäter wäre die Durchführung des Herzsports nicht möglich.

Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz, Arthrose und Osteoporose -

Übungsleiterinnen Gudrun Garbe Köhnecke, Monika Burmester und Angela Lapöhn

montags 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
 freitags 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr
 dienstags 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr (Hockergruppe)

Ziel ist es bei diesen Krankheitsbildern die Mobilität zu erhalten, um den Alltag gut bewältigen zu können. Unter Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen werden Übungen durchgeführt zum Aufbau der rumpfstabilisierenden Muskulatur und zur Schmerzreduktion. Gymnastische Übungen helfen Dysbalancen auszugleichen. Der Einsatz von Kleingeräten wie Bälle, Stäbe, Theraband etc. machen die Übungsstunden abwechslungsreich und fördern Koordination. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung, um ein besseres Allgemeinbefinden zu erlangen.



Krebssport - Übungsleiterin Angela Lapöhn

dienstags 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Die Gruppe mit dem Namen „Aktiv mit Krebs“ richtet sich an Frauen, die von regelmäßiger Bewegung profitieren möchten. Studien belegen, dass kontinuierliche Bewegung das Rückfallrisiko um bis zu 67% senkt.

Der Krebsport findet einmal in der Woche statt. Zu dem Bewegungsprogramm gehören Funktionsgymnastik, moderates Krafttraining, Übungen zur Verbesserung der Koordination sowie Gleichgewichtstraining.

Angela Lapöhn (Abteilungsleiterin)

3000 Schritte für die Gesundheit

Der erste Schritt... komm einfach mit!

Regelmäßige Bewegung verbessert körperliche und geistige Fähigkeiten. Das Programm „3000 Schritte“ unterstützt dabei; es wurde vor einigen Jahren mit dem niedersächsischen Gesundheitspreis ausgezeichnet und richtet sich an alle Menschen, die bisher wenig oder gar keinen Zugang zu sportlichen Aktivitäten hatten. Leicht zu bewältigen, unterstützt von 4 Bewegungsbegleiterinnen, die hierfür eine spezielle Fortbildung gemacht haben, wird an jedem 2. Freitag um 10.00 Uhr gemeinsam eine Runde im Ort „gedreht“, ca. 3 Kilometer. Kleine gymnastische Einlagen wie recken, strecken und bücken runden die Stunde ab.

Die Runde ist mit Gehhilfen oder auch mit dem Rollator zu bewältigen.

An 25 Freitage haben im Durchschnitt 17 Personen teilgenommen. Nach der letzten Runde vor Weihnachten war am Ende das Ziel im TuS Treff Bratpfel essen.

Das Bewegungsbegleiterinnen - Team: Elke, Rita, Hilde und Sabine



Angela Lapöhn (Abteilungsleiterin)

Lungensport

montags *14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Übungsgruppe, Grundschulturnhalle*
15:45 Uhr bis 16:45 Uhr, Trainingsgruppe, Grundschulturnhalle

Lungensport ist eine Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe für chronisch lungenkranke Menschen und gehört zu den sogenannten Rehabilitationssport-Maßnahmen. Wichtige Krankheitsbilder sind zum Beispiel: Asthma bronchiale, COPD, Pulmonale Hypertonie oder Lungenemphysem. Die Teilnahme wird durch den behandelnden Arzt verordnet. Die kontinuierliche Ausübung von Lungensport - mit qualifizierten Übungsleiterinnen s.u. - verfolgt neben dem Gruppenerlebnis und dem Spaß an der Bewegung u.a. folgende Ziele: Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination; Erhöhung der Leistungsfähigkeit; Verbesserung der Alltagsbewältigung.

Der Lungensport beim TuS...

Viele Übungsstunden fanden draußen statt. Es wurden gerne die Möglichkeiten in der Natur genutzt z.B. der Sportplatz, der Seepark mit der Kneippanlage, Wege rund um die Burg und die Rasenfläche an der Turnhalle. Der Lungensport dauert 60 Minuten und findet einmal in der Woche statt. Frau Elcke Bensen aus Wieren steht der Lungensportgruppe bei Bedarf beratend zur Seite. Vielen Dank dafür an Frau Bensen.

10- jähriges Jubiläum

Das Jahr 2024 war ein besonderes Jahr. Seit nunmehr 10 Jahren gibt es den Lungensport beim TuS Bodenteich. Nette Aktivitäten haben wir gemeinsam im Jubiläumsjahr unternommen, z.B.

- Besuch der Salzgrotte in Bad Bevensen
- einen Spieleabend (Knobelabend)
- ein gemeinsames Essen

Übungsleiterinnen: Magret Winkelmann-Krause und Angela Lapöhn

Magret Winkelmann-Krause

Frauen-Fitness

montags 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Grundschulturnhalle

Sport.....

Zum Wohl eurer Gesundheit,

zum Ausgleich zum Alltag,

für's Körpergefühl und auch ein bisschen für die Seele.....

Manchmal Stolz den inneren Schweinehund besiegt zu haben.....

Denn es ist nur ein Angehen.....

Spürbar trainiert nach Hause gehen.....

Entweder durch's "Rundum-Programm" oder auch mal "Schwerpunkt-lastig"

Jedenfalls tust du etwas ***nur für dich*!!**

Wir freuen uns, wenn du kommst!



Wiebke Gründl und die Montagsfrauen

Fitness für Frauen in jedem Alter

montags

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Grundschulturnhalle

Eure Gesundheit ist für die Selbständigkeit und die Lebensqualität entscheidend. Wir als Übungsleiter fühlen uns verantwortlich, mit euch daran zu arbeiten! Schaut doch einfach mal vorbei.



Anneliese Lorenz

Yoga

dienstags *18:45 bis 19:45 Uhr, Grundschulturnhalle*
mittwochs *09:00 bis 10:00 Uhr, TuS-Aktiv-Halle*

Jeden Mittwochmorgen um 09:00 Uhr machen wir in der TUS-Sporthalle gemeinsam Yoga. Der Kurs wird konstant Woche für Woche zahlreich besucht. Dafür möchte ich mich bei meiner tollen Mittwochsgruppe bedanken. 😊

Die Yoga-Asanas (Haltungen) fördern die Kraft und Mobilität sowie die Koordination des ganzen Körpers. Nach wie vor steht jede Yoga-Stunde unter einem eigenen Motto, darunter „Entspannung für Schultern und Nacken“, „Starke Beine, Hüften und Knie“ oder „Yin-Yoga Das Yoga der inneren Ruhe“. Wir beenden alle unsere Einheiten mit einer Meditations- oder Achtsamkeitstechnik. Dann kann es heißen, wir machen eine Gehmeditation, diverse Atemtechniken oder eine Übung aus dem QiGong. Viel getan hat sich in 2024 im Dienstags-Yoga-Kurs, der immer um 18:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule stattfindet. Am Ende der drei 7- stündigen Blöcke fanden als Bonus besonderer Events statt. Den ersten Block im Frühjahr beendeten wir mit einem Event, bei dem das Thema Achtsamkeit im Mittelpunkt stand. Als Gruppe hatten wir dabei viel Spaß an ganz neuen Meditationstechniken, Philosophie und Gruppenübungen. Der letzte Block im Winter endete mit einem Event mit der Überschrift QiGong. Eine Stunde lang befassten wir uns mit der ruhigen, fernöstlichen „Energiearbeit“. 2025 ist die größte Veränderung in der Yoga-Sparte des TuS, dass der Kurs vom Dienstagabend von nun an nicht mehr als Blockkurs stattfindet, sondern als laufender Kurs an jedem Dienstagabend. 😊

Beide Kurse, mittwochs und dienstags, haben eine Warteliste. Daher ist es leider nicht möglich, sofort einzusteigen. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf die Warteliste setzen.

Johannes Paul (Heilpraktiker in der Physiotherapie und Yoga-Lehrer)

Kinderturnen

Muki´s (Eltern-Kind-Turnen)

donnerstags 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr, Grundschulturnhalle

Alle Eltern, Oma´s und Opa´s mit ihren Kindern/Enkelkindern zwischen ca. einem Jahr bis drei/vier Jahre sind herzlich Willkommen.

Die Kinder können an den aufgebauten Bewegungslandschaften Erfahrungen sammeln und sich gemeinsam mit ihren Eltern / Großeltern in der Halle bewegen. Es werden verschiedene Stationen aufgebaut. zb. „Berge“, „Brücken“, „Tunnel“, „unebenes Gelände“ etc. Die Grundtätigkeiten wie laufen, hüpfen, springen, kriechen, schwingen, stützen, klettern, rollen, balancieren, werfen und fangen werden geübt, verfeinert und geschult.

Die konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit werden altersentsprechend gefördert. Auch die koordinativen Fähigkeiten kommen nicht zu kurz.

Neben den vorgenannten Lernzielen steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Durch Bewegungslieder, bei denen die Kinder zb sich verschiedene Bewegungen selber aussuchen können, werden die Kinder in ihrer Kreativität gefördert und können die Stunde mitgestalten.

Hin und wieder veranstalten wir eine Stunde mit Alltagsmaterialien, wo Zeitungen, Schwämme, Pinsel, Flaschen, Becher und so weiter zum Einsatz kommen. Die Kinder haben stets tolle Ideen und können diese in der großen Halle umsetzen.

Kids in Bewegung

donnerstags 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr, Grundschulturnhalle

Die Kids in Bewegung sind donnerstags am Rennen, klettern, rutschen, rollen und spielen.

Die Grundlagen wie laufen, hüpfen, klettern, balancieren usw. werden in Geräteparcours gefördert. Die Kinder können sich in verschiedenen Gerätelandschaften frei bewegen und selbst ausprobieren. Auch Spiele im Team und Gleichgewichtsübungen kommen nicht zu kurz.

Die Grundtätigkeiten werden verfeinert und bereits miteinander kombiniert. Koordinative Fähigkeiten, wie die Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit und Differenzierungsfähigkeit werden geschult durch verschiedene Spiele und Aufgaben gefördert.

Wir haben stets viel Spaß und freuen uns über jeden, der sich mit uns zusammen bewegen möchte.

Babys in Bewegung

Es finden derzeit vier Kurse Babys in Bewegung in Uelzen statt. Das Ziel ist es durch gemeinsames Erleben die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und die individuelle Entwicklung des Babys zu unterstützen. Wie man weiß, erobern Babys über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig.

Ein Kursblock umfasst 8 Einheiten à 90 Minuten. Möglich sind 3-4 Blöcke im ersten Lebensjahr.

Inhalte der Kursstunden:

- Bewegungs- und Sinneswahrnehmungen
- Singlieder
- Finger- und Bewegungsspiele
- Einsatz von Spielmaterialien
- kleine Bewegungslandschaften

und viele schöne Erinnerungen an das erste Lebensjahr

Hobby Horsing

mittwochs

14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Grundschulhalle

Dressur, Sprünge über Hindernisse, verschiedene Gangarten – dazu Ausdauertraining, Konditions- und Gleichgewichtstraining, Körperhaltung und Sprungkraft – das alles gehört zum Hobby Horsing. Mittwochs sind ca. 10 – 15 „Reiter“ mit ihren „Pferden“ in der Grundschulturnhalle zu finden.

Es werden Bahnfiguren geübt und Hindernisparcours gesprungen. Gymnastikeinheiten, Spiele und ab und zu auch ein wenig Theorie dürfen nicht fehlen.

Verschiedene Spiele / Aktivitäten, die sonst auf einem echten Pferd stattfinden, lassen sich auch auf die Hobby Horses übertragen. Die Kinder spielen Polo oder machen eine Fuchsjagd durch die Halle.

Wir freuen uns sehr, diese Trendsportart auch weiterhin in unserem Verein anbieten zu können. Hier kommen auch Kinder aus anderen Gemeinden um gemeinsam mit uns zu trainieren.

Im letzten Jahr hat die Gruppe auch an einem Hobby Horse Turnier in Bad Bodenteich sehr erfolgreich teilgenommen und auf dem Seeparkfest eine Quadrille vorgeführt.

Stephanie Matthies

Dance Kids

Hallo liebe Leser und Leserrinnen,

wir sind die Dance Kids Bad Bodenteich!

Auch im Jahre 2024 durften wir unsere Lieder tanzen und auch mit voller Freude mit Auftritten präsentieren. Zudem durften wir auch im Laufe des Jahres neue Kinder in unserer Gruppe aufnehmen. Aktuell sind wir eine große Gruppe, die alle weiterhin viel Spaß am Tanzen haben. Wir durften weiterhin einmal in der Woche für 60min Dance Kids genießen. Mit 12 Liedern in unserer Playlist, ein paar Lieder(Choreografien) tanzen einige Kids alleine vor der Gruppe vor, dass sie den Tanz selbst eingeprobt haben!

Highlights 2024

Unsere Auftritte, verbinden wir immer mit Spaß und Aufregung, den Zuschauern zu zeigen was wir vor der Musik Box können! Mit Freude Action und einer ordentlichen Portion Aufregung, durften wir unseren Familienmitgliedern, Freunden und anderen Zuschauern unsere Lieder in Form eines Auftrittes vortanzen!

Februar

Unser Auftritt beim Fit@Day Kids vom TuS Bodenteich war unser erster Auftritt in diesem Jahr! Das war ein besonderer Tag, denn wir konnten uns auch an anderen Sportarten ausprobieren und den anderen Kids auch zum Dance Kids animieren.

April

Unser Auftritt am Familientag vom TuS, dort haben wir beim sonnigen und perfekten Auftrittswetter aufgetreten. Außerdem konnten wir unsere 1.Herren beim Fußballspiel anfeuern!

Juni

Haben wir von Edeka Brinkmann neue T-Shirts gesponsert bekommen und haben uns sehr über unsere schicken Shirts gefreut und haben uns natürlich mit einem Auftritt zur Neueröffnung des Edeka bedankt. Und danach haben wir uns als Gruppe zusammengesetzt und konnten in Ruhe ein oder zwei Eis essen zum Abkühlen!

August

Unsere Auftritte auf dem jährlichen Seeparkfest in Bad Bodenteich. Auch bei besten Auftrittswetter, haben wir die Musik-Box aufgedreht und getanzt auf der Bühne. Auch dieser Auftritt war mit einer Menge Spaß verbunden!

Und der letzte Auftritt für dieses Jahr war am Kindersporttag von unserem Verein. Das besondere an diesen Tag war, das wir zwischen unseren Auftrittszeiten an spannenden Aktionen teilnehmen durften!

Die Dance Kids mit Übungsleiterin Aileen bedanken sich für das toller Jahr 2024. Und freuen uns auf ein sportliches neues Jahr 2025!

Aileen Müller

Fotos Dance Kids



Line Dance „T.u.S.-Liners-2020“ – Übungsleiterin Birgit Schwerin

dienstags 19:15 - 21:15 Uhr, TuS-Aktiv-Halle

Anfang Januar 2024 ging es, nach der Winterpause, natürlich wieder hoch motiviert an den Start.

Wieder in Linien/Reihen und anderen Formationen tanzen zu können, das war ein Genuss. Das leichtfüßige, fast schwebende, Tanzen auf dem Hallenboden und die freundlichen Gesichter in der großen Spiegelwand waren außerdem sehr motivierend.

Im Laufe des Jahres 2024 haben sich regelmäßige Tanz-Tage (Line Dance) in Uelzen/Umgebung mit verschiedenen Line Dance-Gruppen, Tanzbegeisterten und zuschauenden Gästen etabliert. Deshalb sind weitere Tanznachmittage geplant.

Am eigens vom TuS Bodenteich ins Leben gerufene „Fit@night-Day“ konnten wir einige Interessierte mit unseren Tänzen begeistern.

Auf dem Seeparkfest durften wir Choreos von unserem Training vorführen und konnten im Anschluss daran noch einige Besucher zum Mitmachtanzen motivieren. Alle gaben wirklich ihr Bestes.

Damit die kalorische Energiezufuhr auch gesichert ist, haben wir auch im August einen netten Snack-Klön-Abend mit mitgebrachten Köstlichkeiten bei angenehmen Temperaturen auf der Terrasse des Vereinsheims durchgeführt.

Seit einigen Jahren sammeln meine Tänzerinnen (aus allen meinen LD-Gruppen) und ich im Herbst, Bekleidung und Alltagsutensilien für die Obdachlosen im Böh in Uelzen. Es sind über 50 Säcke/Tüten aussortiert und regional gespendet worden. Herzlichen Dank an ALLE.

Zu guter Letzt habe ich mir meine eigene Statistik bezüglich Line Dance angeschaut. Im Jahre 2024 haben wir 46 Dienstage trainiert und dabei bekannte Choreographien gefestigt und neue komplexere dazu erlernt. Das funktioniert nur mit immer noch so einer engagierten Tanzgruppe. Wieder einmal ein ganz dickes Lob an meine Tänzerinnen. Tatsächlich kam dabei der Spaß auch nicht zu kurz.

Musik und Tanz stärken die Gesundheit, da sie positiv auf Organismus und Stimmung wirken und die Körperwahrnehmung fördern. Dazu ermöglichen sie eine internationale Verständigung ohne Worte.

Ganzheitliches Line Dance-Training immer Dienstag, 19:15 - 21:15 Uhr in der „TuS-Aktiv“-Halle.

Birgit Schwerin

Jumping Kids

mittwochs 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr, TuS-Aktiv-Halle

Die Jumping Kids Bad Bodenteich sind auch im Jahr 2024 ein wunderbares Team. Zwischenzeitlich war es eine reine Mädelsgruppe, nun erfreuen wir uns über Neuzugänge in der Gruppe. 2024 war sehr dynamisch, denn viele Kinder wechselten ihre Interessen, dafür konnten Kinder der langen Warteliste nachrutschen.

Ich als Trainerin bin besonders interessiert an dem Teamgeist der jungen Sportler. Jede und jeder einzelne soll sich wohl fühlen. Bei Unstimmigkeiten, wird offen kommuniziert und das Problem behoben. Die Kinder lernen nicht nur wie es sich anfühlt Sport zu treiben, sondern auch sich in einem sozialen Gefüge zu beteiligen.

Ein besonderer Erfolg war unser diesjähriger Auftritt. Im Sommer, durfte die Gruppe auf dem Seeparkfest auftreten. Mit sommerlichen Accessoires, wie Sonnenbrille, Wasserball, Handtücher und ein riesiger Flamingo wurde die Bühne aufgepeppt. Die Outfits waren sommerlich. Alle Gäste waren begeistert und belohnten mit einem lauten Applaus.

Mittlerweile sind die Kids in den Grundfertigkeiten und Techniken des Trampolin springens gut geschult und so manches Mal werden Schritte von den Erwachsenen übernommen. Stolz feiern wir im November 2024 das zweijährige Jubiläum unserer Truppe.

Im nächsten Jahr werden wir hoffentlich viele tolle Auftritte planen und unsere Sportlichen Fähigkeiten ausbauen. "WIR SIND: JUMPING KIDS BAD BODENTEICH"

Amy Iwer



Jumping Fitness

mittwochs *18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, TuS-Aktiv-Halle*

Auch die Erwachsenen Jumping Teilnehmer konnten sich 2024 über den Teilnehmerzuwachs erfreuen. Das Besondere in unserer Gruppe ist die positive Energie und Laune, die jeden Mittwochabend am TUS-Aktiv herrscht.

Mittlerweile deckt der Sport eine große Altersspanne ab. Die Sportfrauen passen ihre körperliche Belastbarkeit individuell mit erlernten Schritten an. Dies ermöglicht uns, dass wir eine solch bunt gemischte Gruppe sein können. Ich bin die jüngste mit 20 Jahren, die ältesten sind Ü60. Wir können viel voneinander lernen und uns austauschen.

Unsere Must-Haves zum gelungenen Mittwochabend: -Sabines Lieblingsübung wird immer gemacht, egal ob sie anwesend ist oder nicht -Regel Nummer 0: Lachen - Trampoline stapeln ist die höchste Kunst Die gemütliche Weihnachtsfeier im TUS-Heim rundete 2024 ab.

In 2025 erhoffen wir uns ein weiteres Sportliches Jahr und Erweiterung der Kompetenzen und Fertigkeiten im Jumping.

Amy Iwer

JEDEN MITTWOCH

JUMPING FITNESS

Sei dabei und probiere es aus!
Jumping Fitness für Erwachsene unter der
Leitung von Amy Iwer.

Das Alter spielt keine Rolle, solange du immer
gute Laune hast, passt du sicherlich in unsere
Gruppe :)

BIST DU DABEI?

Mi.
18:30

Kontakt
Gern per WhatsApp
0157-50990931
AMY IWER

Wandergruppe

Ausführliche Zusammenfassung der Wanderungen der Wandergruppe TUS Bodenteich 2024.

Frühjahr 2024: Kultur und Natur erleben

Das Wanderjahr begann am 06. Februar 2024 mit einer Besichtigung des frisch eröffneten Stadtmuseums in Uelzen. Die Ausstellungen boten spannende Einblicke in die Geschichte der Stadt, bevor die Gruppe im Stadtcafé Uelzen den Tag gemütlich ausklingen ließ.

Am 20. Februar führte die zweite Tour an den Isenhagener See in Hankensbüttel. Die 4,5 km lange Wanderung, durch kleine Wälder und entlang des Sees, endete im Café Schmidt. Es war eine leichte, angenehme Strecke, die auch für weniger geübte Wanderer geeignet war.

Im März setzte sich der Fokus auf abwechslungsreiche Naturwanderungen fort. Die Wanderung am 05. März in Suhlendorf führte die Gruppe zum Ilkenberg. Bei sonnigem Wetter erklimmen die Teilnehmer den Mühlenturm, der einen herrlichen Ausblick bot. Der Rückweg führte zur Waldmühle, wo die Teilnehmer eine Kaffee-Flatrate genossen.

Am 19. März folgte eine Wanderung zu den Seewiesen in Bad Bodenteich. Die 6,8 km lange Tour beinhaltete einen Besuch des Aussichtsturms bei Abbendorf. Obwohl einige Teilnehmer alternative Routen ausprobierten, fanden alle im Eiscafé Bad Bodenteich zueinander.

Der Monat April begann mit einer Wanderung am 02. April durch Knesebeck auf dem „12 Brückenweg“. Trotz leichtem Regen und kühlen 11 °C sorgten Sekt und kleine Snacks zu Beginn der Tour für gute Stimmung. Der Ausklang fand im Eiscafé Wittingen statt.

Am 16. April erkundete die Gruppe die Clenzer Schweiz. Die 7,4 km lange Route führte zu Aussichtspunkten wie dem Günneitberg und dem Findlingspark, wo 4,5 Milliarden Jahre Erdgeschichte greifbar wurden. Ein gemütlicher Abschluss im Landhaus Heidehof in Reddereitz rundete den Tag ab.

Höhepunkte im Sommer: Weite Landschaften und städtische Fluchten

Im Mai stieg die Gruppe in größere Ausflüge ein. Am 14. Mai ging es zum Maschsee in Hannover. Die Wanderung, die etwa 11 km um den See führte, bot eine Mischung aus Natur und städtischer Kulisse. Der Tag wurde mit einem Besuch in Julian's Bar beendet, wo Kuchen und Kaffee genossen wurden.

Am 28. Mai folgte ein Besuch bei „Opa Ernys Garten“ in Wahrenholz. Diese kurze Tour von 2,5 km durch die liebevoll gestaltete Gartenanlage bot zahlreiche Eindrücke von Flora und Fauna. Die hausgemachten Produkte im Hofladen waren ein beliebtes Souvenir.

Die Tour am 11. Juni führte die Gruppe nach Osterwohle. Eine kleine Wanderung (2,5 km) zur örtlichen Kirche vermittelte historische und kulturelle Eindrücke. Die Besichtigung beinhaltete detaillierte Erläuterungen zur Architektur und Geschichte. In

Diesdorf endete der Tag mit einer Einladung zu Kaffee und Kuchen, gesponsert von zwei Geburtstagskindern der Gruppe.

Hamburg war das Ziel am 25. Juni, wo die Gruppe den Alsterwanderweg erkundete. Die 8 km lange Strecke führte durch das grüne Hamburg. Der Tag begann mit einer Stärkung im Café Reinhardt und endete mit einem Abendessen in der Ratsmühle.

Die sommerlichen Touren erreichten ihren Höhepunkt mit einer Wanderung am 13. August durch die Klein Bünstorfer Heide. Diese 8,6 km lange Strecke bot schattige Wege und interessante Begegnungen, darunter ein Radwanderer, der Broschüren über die Region verteilte.

Herbstliche Entdeckungen: Farbenfrohe Wälder und neue Eindrücke

Der Herbst begann mit einer Wanderung am 27. August im Breeser Grund bei Göhrde. Die 6 km lange Tour führte durch malerische Landschaften, begleitet von Sonnenschein und schattigen Wegen. Der Tag endete im Café Rasche mit einer Geburtstagsüberraschung.

Am 10. September ging es zur Bokeler Heide. Die 4,8 km lange Tour bot blühende Heidelandschaften, Waldstücke und interessante Pilzbeobachtungen, die von einem erfahrenen Teilnehmer erläutert wurden.

Im Oktober setzte die Gruppe ihre Erkundungen mit einer Deichwanderung in Winsen/Luhe am 24. September fort. Diese 11 km lange Strecke beinhaltete Erlebnisse wie eine Rast auf einer Fähre und ein Mittagessen im India Haus.

Eine Tour zur Sängershöh in Bad Bevensen am 08. Oktober war eine malerische Wanderung entlang der Ilmenau. Der Tag klang mit einer Kaffeezeit im Café im Hof aus.

Eine weitere landschaftlich reizvolle Wanderung führte die Gruppe am 22. Oktober zur Woltersburger Mühle und dem Oldenstädter See. Die 5,4 km lange Strecke kombinierte Naturerlebnisse mit einem gemütlichen Abschluss im Stadtgarten.

Die letzte Herbstwanderung am 05. November durch den Stadtwald Uelzen war geprägt von buntem Herbstlaub und Entdeckungen wie dem Semmelstoppelpilz. Auch hier wurde der Tag bei Kaffee und Kuchen im Stadtgarten beendet.

Abschluss des Jahres: Besinnliche und winterliche Wanderungen

Die finale Tour des Jahres fand am 26. November statt. Der Weg führte die Gruppe an den Hardausee in Hösseringen. Diese 5,6 km lange Wanderung bot malerische Ausblicke auf den See und Beobachtungen wie einen weißen Fischreiher. Im Heide Café Bokel wurde der Tag beschlossen.

Die Jahreswanderungen endeten im Dezember mit einer geplanten Fackelwanderung in Bad Bodenteich, die für eine besinnliche Einstimmung auf die Weihnachtszeit sorgen sollte.

Fazit: Ein Jahr voller Gemeinschaft und Entdeckungen

Die Wanderungen der Gruppe TUS Bodenteich 2024 zeichneten sich durch eine gelungene Mischung aus Natur, Kultur und geselligem Beisammensein aus. Von kurzen, erholsamen Spaziergängen bis hin zu längeren Touren durch urbanes und ländliches Gelände war für jeden Geschmack etwas dabei. Dank der hervorragenden Organisation, der abwechslungsreichen Ziele und der herzlichen Atmosphäre wurde jedes Ereignis zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ein besonderes Lob gilt den Führern, die jede Wanderung mit Sorgfalt und Engagement begleiteten.

Werner Lotter



Faustball 2024/25

mittwochs 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Kiebitzberghalle

Auch 2024 ist es uns gelungen einen gemeinsamen Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten. Dieser findet immer mittwochs in der Kiebitzberghalle statt.

Der Start in das Jahr 2025 ist nach der längeren Hallensperrung geglückt. Unser gemeinsamer Wunsch ist, dass wir noch längere Zeit diesen tollen Ballsport ausüben können. Leider reißt jeder Teilnehmer der verhindert ist oder kurzfristig ausfällt sofort eine Lücke. Deshalb kann auch einmal der Trainingsbetrieb kurzfristig ausfallen. Wenn das dann der Fall ist, versuchen wir spontan Fahrradtouren durchzuführen.

Häufig wird die Digitalisierung von uns kritisch betrachtet, aber hier hilft der schnelle Austausch über die eingerichtete „WhatsApp“ Gruppe.

Im September erfolgte eine Gruppenreise über ein verlängertes Wochenende in den schönen Teutoburger Wald. Hier wurden unterschiedliche Wanderungen/ Besichtigungen vorgenommen. Das Hermanns Denkmal wurde aufgesucht und die mythischen Externsteine (siehe Bild unten) durften ebenfalls nicht fehlen. Vielen Dank für die Gastfreundschaft und die super Organisation an Heike und Kalli.

Am 11.12.2024 fand unsere Weihnachtsfeier statt. Diesmal waren Heidrun und Sabine als Ausrichter gefordert. Wir hatten einen tollen Abend mit leckerem Essen in Kucksdorf. An dieser Stelle noch ein extra Dankeschön an Heidrun und Sabine.

An unserem Trainingsbetrieb kann fast jeder teilnehmen oder auch einmal hineinschnuppern.

Interessierte sind bei uns stets willkommen. Für den Spaß am Faustballsport gibt es fast keine Altersbeschränkungen. Bei uns können Spieler ab 14 Jahren bis über das Rentenalter hinaus am Training teilnehmen.



Dirk Meyer

Fußball Damen (7er)

dienstags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Sportplatz
freitags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Sportplatz

Die im Jahr 2023 gegründete Spielgemeinschaft SG Böddenstedt/Bodenteich/Gerdau lösten wir zur neuen Saison 24/25 auf. Seitdem sind wir auf Wunsch der Mehrheit keine SG mehr eingegangen und sind somit als TuS Bodenteich in der 1. Kreisklasse auf 7er Feld gemeldet. Aus der SG kamen Jaqueline, Theresa und Alija wieder zurück nach Bodenteich, einige blieben bei der SG Böddenstedt/Gerdau und ein Teil hörte auf. Demnach hatten wir Anfangs Schwierigkeiten, genügend Spielerinnen für unser 7er Feld zusammen zu bekommen. Dadurch kam es von unserer Seite aus zu Spielabsagen und Spielverlegungen. Da der holprige Start für uns als Mannschaft frustrierend war, setzten wir uns gemeinsam dafür ein, neue Spielerinnen zu suchen. Somit kamen ehemalige Bodenteicherinnen zurück und auch einige Neuzugänge konnten wir für uns gewinnen. So wurde aus einem Kader, der anfangs aus ca. 10 Damen bestand, bis Ende 2024 ein Kader mit insgesamt 17 gemeldete Spielerinnen. Alle lebten sich schnell ein und trugen von Anfang an dazu bei, dass wir ein harmonisches Miteinander haben. Somit konnten wir in unserem dritten Spiel, unseren ersten Sieg gegen den TSV Gellersen (3:1) verzeichnen. Auch unser letztes Spiel im Jahr 2024 gegen den SV Karze (Hinspiel 11:2 Niederlage) konnten wir durch ein hervorragendes Zusammenspiel mit einem 7:1 für uns gewinnen.

Insgesamt sieht man super Fortschritte bei den einzelnen Spielerinnen und auch, wie Sie als Team immer mehr zusammenwachsen. So gehen wir motiviert ins Jahr 2025 und setzen uns gemeinschaftlich als Ziel, weiterhin an unserer Taktik zu arbeiten und noch besser zu werden.

Da unser Kader aktuell aus 17 Spielerinnen besteht und wir von weiteren Damen wissen, dass sie zu uns wechseln möchten, werden wir versuchen zur kommenden Saison eine 11er Mannschaft zu melden.



(Siegerfoto nach unserem 7:1 Sieg gegen den SV Karze)

Lena Knoll

Fußball 1. Herren

mittwochs 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Sportplatz
freitags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Sportplatz

Liebe Mitglieder des TuS Bodenteich,

das Jahr 2024 war für unsere 1. Herren-Fußballmannschaft erneut ein ereignisreiches und herausforderndes Jahr. Mit vielen sportlichen Höhepunkten, aber auch Rückschlägen, blicken wir auf zwölf Monate voller Einsatz, Leidenschaft und Teamgeist zurück.

Rückrunde der Saison 2023/2024 Das erste Halbjahr stand im Zeichen der Rückrunde der Saison 2023/2024 in der Heide-Wendland-Liga. Nach einem durchwachsenen Start ins neue Jahr konnte die Mannschaft mit einer starken Serie im Frühjahr wichtige Punkte sammeln. Besonders hervorzuheben ist der hart erkämpfte 2:0-Heimsieg gegen den SV Ilmenau, einen direkten Konkurrenten im Aufstiegsrennen, der ein echter Meilenstein war. Dank einer geschlossenen Mannschaftsleistung gelang es, die Tabellenführung bis zum Ende der Saison zu verteidigen und Anfang Juni den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksliga Lüneburg zu feiern.

Sommerpause und Vorbereitung Nach einer kurzen Sommerpause startete die Mannschaft im Juli mit der Vorbereitung auf die neue Spielzeit. Neben intensivem Training und Testspielen stand insbesondere auch die Integration einiger Neuzugänge im Fokus. Voller Euphorie freute sich die sehr junge Mannschaft in der Bezirksligasaison 2024/2025 u.a. auf DAS Kreisderby gegen Teutonia Uelzen.

Hinrunde der Saison 2024/2025 Die neue Saison begann denkbar unglücklich. In den ersten Spielen zeigte die junge Mannschaft immer wieder gute Ansätze, konnte aber aufgrund fehlender Stabilität im Defensivverhalten keinerlei Punkte einfahren. Hinzu kamen im weiteren Verlauf auch einige Verletzungssorgen, die zu einem deutlichen Leistungstief führten; Resultat ist der 16. Tabellenplatz. Dennoch konnte das Team nach dem wohlüberlegten Trainerwechsel zu Lars Borchers einige Erfolgserlebnisse feiern und das Jahr mit einer Punkte-ausbeute beenden, die es in Schlagdistanz zu den Nichtabstiegsplätzen hält.

Besondere Ereignisse und Gemeinschaftsleben Abseits des Platzes gab es ebenfalls einige Highlights. So wurde die traditionelle Teampräsentation des Vereins ein voller Erfolg, bei dem sich die Mannschaft auch abseits des Spielfelds präsentierte. Zudem unterstützten viele Spieler aktiv die Vereinsarbeit, indem sie bei Arbeitseinsätzen viele Stunden in die Instandhaltung des Sportplatzes und der umgebenden Infrastruktur investierten. Der Zusammenhalt innerhalb des Teams ist weiterhin eine unserer größten Stärken.

Ausblick auf 2025 Mit Blick auf das kommende Jahr wollen wir an die zuletzt positiven Entwicklungen anknüpfen und weiter an unserer Konstanz arbeiten. Das Ziel bleibt, in der Liga mithalten zu können und möglichst frühzeitig den Klassenerhalt zu sichern. Zudem werden wir weiterhin auf unseren starken Teamgeist setzen und hoffen, dass

wir gemeinsam mit unseren treuen Fans noch viele schöne Fußballmomente erleben dürfen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Spieler, Trainer, Betreuer, Sponsoren und Fans, die uns auch in diesem Jahr wieder großartig unterstützt haben. Ohne euch wäre das alles nicht möglich!

Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr 2025 und hoffen auf viele spannende Spiele und Momente.

Mit sportlichen Grüßen,

Eure H1.

Christoph Dietherle



Fußball Ü32 (Altherren)

dienstags *19:30 Uhr bis 20:30 Uhr, Sportplatz*

Nach anfänglichen Schwierigkeiten sich auf dem Kleinfeld (7er) einzustellen, ist die Altherren zum Ende der Hinrunde ins Rollen gekommen und hat sich an die ungewohnten Gegebenheiten gewöhnt.

Die Mannschaft besteht aus vielen ehemaligen Herrenspielern wie Daniel Scharntke, Marcel Putz, Marco Börstler, Waldemar Lieder, Ekrem Karamac, Chris Brause, Jan-Philipp Borchers, Jannis Schwerin und vielen weiteren. Der Spaß an der Gemeinschaft und der Bewegung stehen absolut im Vordergrund. Daher freut sich die Altherren über jeden der sich ihr anschließen möchte. Kommt gerne mal vorbei!



Fußball 2.Herren (Spielgemeinschaft TuS Soltendieck)

dienstags *19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Soltendieck*
freitags *19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Soltendieck*

Unsere 2. Herren spielt seit Jahren in einer Spielgemeinschaft mit dem TuS Soltendieck. Die Zusammenarbeit und der Austausch ist gut und funktioniert von Saison zu Saison immer besser. Trainer Ole Schwerin, seine Betreuer Dirk Neumann und Bernd Pöllmann, sowie die gesamte Mannschaft sind fast bei jedem Heimspiel unserer ersten Herren zu Gast im Waldstadion.

Die Mannschaft von Ole Schwerin ist aktuell Tabellenerster in der 3. Kreisklasse. Das Ziel ist eindeutig der Aufstieg.

Marco Arndt



(SG Soltendieck / Bodenteich)



(U9 JSG Aue Bodenteich)

Fußball Jugendabteilung

U14

Ende des Jahres 2024 sind ein paar Eltern an mich herangetreten und hatten gefragt ob wir die U14 hier in Bad Bodenteich weiterführen können, da die Mannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet werden sollte. Die Mannschaft spielte bis Oktober 2024 unter der Führung vom TuS Wieren.

Gesagt getan, ein kurzes Treffen mit Marco Arndt mir und den Eltern und wir haben nach Absprache mit dem TuS Wieren die Mannschaft für die Rückrunde unter Bodenteicher-Flagge gemeldet.

Trainingsmäßig teilen sich gerade Toni Lemke, Nico Peters und Marco Arndt das Amt, das ist aber nur eine Interimslösung und wir suchen dringend Trainer / Betreuer

U10/11

Ein Jahr der Trainersuche, da ich (Christian Conell) am Anfang des Jahres verkündet habe aus zeitlichen Gründen mein Traineramt der U10 jetzt U11 niederzulegen, ging die Suche los.

Trotz des halben Jahres Vorlaufzeit und ständiger Suche nach einem Trainer war es nicht von Erfolg gekrönt. Eine Personalie hat sich kurz vor den Sommerferien ergeben, aber das habe ich nach 4 Wochen beendet, da es einfach nicht passte.

Zum Glück hat sich trotz Selbstständigkeit Marco Hergaden bereit erklärt das Amt zu übernehmen, seitdem konnte die Mannschaft erstmalig 2 Halbjahressiege einfahren. Es geht also bergauf mit der aktuellen U11.

U9

Da gibt es zum Glück keine Trainersorgen. Nach meinem Ausscheiden schon im letzten Jahr ist zu Phillip Siemers noch Steffen Nowak hinzugestoßen und aktuell bringt sich Jens Becker dort auch sehr mit ein. Hier läuft es also perfekt.

Bambini

Wenn es wieder wärmer wird, werde ich wieder Schnuppertrainings anbieten und versuche auch so Eltern als Trainer-/Betreuer zu gewinnen.

Allgemeines

Weiterhin haben wir Anfang des Jahres unser Hallenmasters nachgeholt mit wieder Überregionalen Mannschaften aus GF, LG, Wob und Hannover.

Ende August hatten wir noch unseren Kindersporttag, wo wir (Daniela Vogel und ich) alle Vereine und Sparten zu auferufen haben dran teilzunehmen und Ihre Sportarten und Vereine den knapp über 100 Kids die den Tag zu uns gefunden haben vorzustellen.

Christian Conell

TuS Bodenteich Badminton

Zum Ende des Jahres 2024 blicken wir wieder auf ein erfolgreiches sportliches Jahr mit viel Trainings- und Freizeitspaß im Rahmen unserer Badmintongruppe zurück.

Wir haben in den vergangenen 12 Monaten nahezu 100% unserer Badminton-Trainingstermine aktiv genutzt und unsere Fitness, Beweglichkeit, technischen Fähigkeiten und Reaktionsvermögen weiter verbessert.

Die Trainingsbeteiligung bei den „Erwachsenen“ ist sehr erfreulich. An sehr guten Trainingstagen fehlte nicht viel, um die magische Marke von 20 Teilnehmern (verfügbare 5 Spielfelder à 4 Spieler) zu knacken.



Aufwärmtraining bei den Kids

Auch im Kinder- und Jugendbereich läuft´s rund und die Teilnehmerzahlen steigen stetig. Das Training liegt in den Händen von Siegfried „Sigi“ Martel, der neben der tatkräftigen Unterstützung von Tanja Gebert-Schwerin, seit kurzem zusätzlich Nele Opitz als Verstärkung mit an Bord hat. So können die Kids noch besser betreut und gefördert werden.

Für die besonders Begeisterten bietet Sigi seit kurzem ein zusätzliches Intensivtraining am Montag an, an dem auch interessierte Erwachsene teilnehmen können.

Auf diesem Wege HERZLICHEN DANK an das Betreuersteam!



April - Schleifchenturnier des TuS Bodenteich:

Am 14.04.2024 fand in der Halle am Kiebitzberg wieder unser traditionelles TuS-Badminton-Schleifchenturnier statt. Es war mit 36 aktiven Spielern aus dem Landkreis, sowie Nachbarkreisen, wieder gut besucht.

Die Paarungen wurden ausgelost, so dass ein „wilder“ Mix mit den Spielerinnen und Spielern der anderen Vereine in Doppel- oder Mixed-Paarungen entstand. Dabei gab es durchaus hochklassige Ballwechsel, aber vor allem verdammt viel Spaß für alle. In diesem Rahmen haben viele Helfer aus unserer Gruppe für die Realisierung eines reichhaltigen Verpflegungsbuffets aus Salaten, Würstchen, süßen und herzhaften Backwaren sowie Getränken gesorgt.

Allen beteiligten Helfern und Spendern, auf diesem Wege nochmals ein herzliches Dankeschön.

August – Seeparkfest mit Color-Run

Im Rahmen des Seeparkfestes fand am ersten Abend der Color-Run im Seepark statt. Wir waren natürlich mit einer Abordnung dabei und hatten auch hier großen Spaß.



Natürlich ließen wir auch nach den Anstrengungen des Laufes und dem eingeatmeten Staub, den Abend bei isotonischen Getränken in ansprechendem Ambiente ausklingen.

August - Kindersporttag des TuS Bodenteich

Wir hatten auch im August dieses Jahres das Bedürfnis und das Vergnügen, uns am Kindersporttag des TuS Bodenteich zu beteiligen, und unsere Badminton-Abteilung mit diversen Aktivitäten zu präsentieren.

Für die Kindersporttage des TuS oder andere Veranstaltungen haben wir auf eigene Kosten (Spenden aus unserem internen Schleifchenturnier) ein neues Outdoor-Badmintonnetz beschafft und dieses erstmals im Sommer nutzen können.

Herzlichen Dank an alle Organisatoren und Unterstützer dieses erfolgreichen Kindersporttages!



Viel Action, Geschicklichkeit und vor allem Spaß auf unserem Stand beim Kindersporttag

September – Grillabend

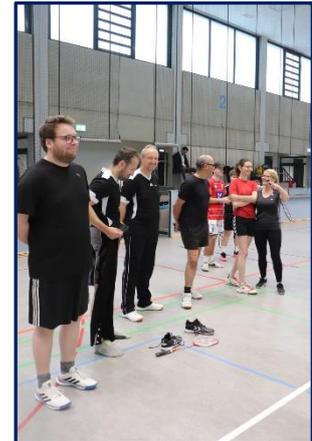
Ende September kamen wir fast alle zu einem gemütlichen Grillabend zusammen. Heidrun und Martin Schwerin stellten die Location und hatten diese liebevoll vorbereitet. Martin war dann auch noch der Grillmeister. **Herzlichen Dank an die Gastgeber!** Das Verpflegungs- und Getränkebuffet wurde unter Mitwirkung aller vorbereitet und ließ keine Wünsche offen. Wir saßen bei sehr guter Stimmung bis in die Nacht zusammen.



Ende September kamen wir fast alle zu einem gemütlichen Grillabend zusammen. Heidrun und Martin Schwerin stellten die Location und hatten diese liebevoll vorbereitet. Martin war dann auch noch der Grillmeister. **Herzlichen Dank an die Gastgeber!** Das Verpflegungs- und Getränkebuffet wurde unter Mitwirkung aller vorbereitet und ließ keine Wünsche offen. Wir saßen bei sehr guter Stimmung bis in die Nacht zusammen.

Oktober – Herbstcup in Bad Bevensen

Im Oktober waren wir beim Herbstcup in Bad Bevensen mit 10 Spielerinnen und Spielern bei den Erwachsenen, sowie mit vier Kids am Tag zuvor beim Jugendturnier zahlreich vertreten. Mit insgesamt ca. 50 aktiven Teilnehmern beim Erwachsenen-, und 30 Kids beim Jugendturnier aus verschiedenen Badmintonvereinen der näheren und weiteren Umgebung, war das Turnier wieder sehr gut besucht. Und wir konnten feststellen – das Training hatte sich gelohnt und wir konnten sehr gut mithalten. Insbesondere Nachwuchstalent Jayden Schwerin glänzte mit dem tollen zweiten Platz beim Jugendturnier.



November / Dezember

Zum Ende des Jahres, während der Wochen der Hallensperrung wegen Erneuerung der Lüftungstechnik, haben wir der Bevenser Badmintongruppe einige Gegenbesuche an ihren Trainingstagen abgestattet, und wir hatten gemeinsam viele spannende Spiele.

An unserem letzten Trainingstag im Jahr hatte Sigi ein kleines Jahresabschlussturnier mit speziellen Badmintonspielen (Schläger mit angebundene Luftballons, mit Seil verbundene Doppelspieler und das Treffen von Schokoweihnachtsmännern mit dem Federball) vorbereitet. Es war ein lustiger und gelungener Jahresabschluss.

Außerdem war da ja noch Archie, ein australischer Gastspieler, der in Bodenteich ein Au-Pair-Jahr verbrachte, für ein Jahr in unserem Badmintonteam. Er ist zu Hause Fußballer und Tennisspieler, hat sich aber auch sofort ins Badmintonspiel sehr gut hineingefunden und sogar an Turnieren teilgenommen.

Der TuS war so freundlich, ihm den Mitgliedbeitrag für sein Au-Pair-Jahr zu erlassen. Vielen Dank auch dafür.



Nachdem ihn sein erster Weg nach seiner Ankunft in Deutschland direkt zu uns in die Halle geführt hatte, mussten wir ihn Ende Dezember schweren Herzens wieder verabschieden.

Aber wir haben ihm nicht nur ein paar Erinnerungsstücke mit auf den Weg gegeben, sondern den sportlichen jungen Mann auch mit einem Trikot ausgestattet. Somit wird der Vereinsname des TuS Bodenteich zumindest auf dem australischen Kontinent für Aufmerksamkeit sorgen.

Im Laufe des vergangenen Jahres hatten sich wieder einige Neugierige aus Bodenteich und Umgebung bei uns zum Probetraining eingefunden. Bisher haben nur wenige durchgehalten, aber wir freuen uns über jeden Interessierten und noch mehr, über jeden mit Spaß am Spiel, sowie Ausdauer und Durchhaltevermögen.

Wir werden weiterhin im Rahmen unserer Möglichkeiten unsere Badminton-Sparte sichtbar machen und damit versuchen, weitere Sportler für diesen schönen Sport zu begeistern, und für unseren Sportverein zu gewinnen.

Besonderer Dank gilt in diesem Zusammenhang Siegfried „Sigi“ Martel. Er hatte auch in diesem Jahr das Thema „Öffentlichkeitsarbeit“ voll im Griff und sorgt für Bildmaterial und die Pflege unseres Badminton-WEB-Bereiches auf der TuS-Internetpräsenz.

Wir begrüßen auch 2025 gern weitere Badmintoninteressierte jeden Alters bei uns in der Sporthalle. Kontaktinfos, unsere Trainingszeiten und weitere Informationen zu den bevorstehenden und vielen durchgeführten Events findet ihr auf der TuS-Webseite Abteilung Badminton. Oder ihr scannt einfach den QR-Code:



Jörg Scheffel & Siegfried Martel

Veranstaltungen 2025

Das TuS-Orga-Team plant auch in 2025 wieder einige Veranstaltungen. Die genauen Termine und Uhrzeiten werden im Laufe des Jahres bekanntgegeben.

→ Änderungen immer vorbehalten!

März

08.03.2025 – Arbeitseinsatz Sportplatz

22.03.2025 – Umwelttag Flecken Bad Bodenteich

April

04.04. bis 22.04.25 – Osterweg im Seepark

Mai

31.05.2025 – Saisonabschlussfeier 1. Herren

Juni

Seniorentag

August

08.08.2025 – Seeparklauf „ColorRun“

09.08. bis 10.08.2025 – Seeparkfest

11.08. bis 13.08.2025 – VfL Wolfsburg Fußballschule

17.08.2025 – Vereinsfrühstück / TuS-Ehrungstag

23.08.2025 – Kindersporttag

30.08.2025 – TuS Mottoabend „Western“

September

Oktoberfest

Oktober

Erste-Hilfe-Kurs

November

28.11.2025 – Glühweinabend

Dezember

28.11.2025 bis 02.01.26 – Weihnachtsweg im Seepark

Weihnachtsfeiern



 www.tus-bodenteich.de

 www.tus-bodenteich.fan12.de ONLINESHOP
powered by 

 tusbodenteich

 Tus Bodenteich

 TuS Bodenteich v. 1911 e.V.
WhatsApp-Kanal



Der Druck wurde gesponsert von:

 **wolkenhof**
GREENCLOUD • IT • OFFICE