

The logo is a blue shield with a white diagonal stripe. The text "TUS" is in large white letters at the top left, "BODENTEICH" is in large white letters along the stripe, and "VON 1911" is in smaller white letters at the bottom right.

Freitag
06. März 2026

Vorwort des Vorstands

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Mitglieder, liebe Gäste und Unterstützer des TuS Bodenteich,

wieder liegt ein ereignisreiches Sportjahr hinter uns, das uns einmal mehr gezeigt hat, was wir als Gemeinschaft bewegen können. Unser neues Jahresberichtsheft bietet euch nun die Gelegenheit, die Höhepunkte, Herausforderungen und Erfolge der vergangenen Monate in aller Ruhe Revue passieren zu lassen.

Sportlich blicken wir auf ein Jahr voller Emotionen zurück. Ein besonderes Highlight war ohne Zweifel der erste Tag der Älteren – ein Erfolg, trotz unheimlicher Hitze. Aber auch das Vereinsfrühstück und der gemeinsame Winterzauber waren ein Erfolg.

In allen Sparten, von Badminton und Handball bis hin zum Turnen und Gesundheitssport, wurde mit viel Herzblut trainiert und gewetteifert.

Veranstaltungen wie der traditionelle Seeparklauf oder Aktionen wie „3000 Schritte für die Gesundheit“ haben erneut bewiesen, dass der TuS Bodenteich weit mehr ist als nur ein Sportverein: Er ist ein Ort der Begegnung für Jung und Alt.

Ein solches Vereinsleben funktioniert jedoch nicht von allein. Unser besonderer Dank gilt daher allen Ehrenamtlichen, Trainern, Betreuern, Schiedsrichtern und den vielen helfenden Händen im Hintergrund. Ohne euren unermüdlichen Einsatz und die Unterstützung unserer treuen Sponsoren und Partner wäre diese Vielfalt nicht möglich.



Danke auch für die Erstellung eurer Spartenberichte. Diese gewähren uns allen sehr interessante Einblicke. Aus redaktionellen Gründen kann es u.U. vorgekommen sein, dass das ein oder andere Foto weichen musste. Wir bitten dieses zu entschuldigen. Viel Spaß beim Durchblättern dieses Heftes.

Lasst uns gemeinsam mit Elan in das neue Sportjahr starten – getreu dem Motto: **Sport ist die Sprache, die uns alle verbindet!**

Mit sportlichen Grüßen,

Der Vorstand

TuS Bodenteich von 1911 e.V.





**TURN- UND SPORTVEREIN
BODENTEICH
von 1911 e.V.**

Fußball · Handball
Koronarsport ·
Lungensport ·
Kinder-, Damen-,
Seniorenturnen



Step-Aerobic · Wandern
Faustball · Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Gesundheits- und
Rehabilitationssport

Der Vorstand

05824- 985778
Im Kleinfeld 15a

Einladung

15. Februar 2026

Zur Jahreshauptversammlung des TuS Bodenteich von
1911 e.V. lade ich Sie hiermit herzlich ein:

**Freitag, 6. März 2026,
im Brauhaus der Burg Bad Bodenteich, 19:30 Uhr**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 07.03.2025
3. Totenehrung
4. Grußworte der Ehrengäste
5. Berichte und Entlastung des Vorstandes
 - a) Bericht des Vorstandes
 - b) Erläuterung des Jahresabschlusses 2025
 - c) Bericht der Kassenprüfer
 - d) Entlastung des Schatzmeisters und des gesamten Vorstands |
6. Erläuterung und Beschlussfassung Haushaltsplan 2026 (Tischvorlage)
7. Veranstaltungen 2026
8. Neuwahlen:
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 3. Vorsitzender
 - c) Schatzmeister/in
 - d) Schriftführer/in
 - e) Wahl einer/ eines Kassenprüfers/in
9. Ehrungen
10. Anträge (bis 01.03.2026 einzureichen)
11. Verschiedenes
 - a) Aus der Versammlung
 - b) Vorstand

Mit freundlichen Grüßen

Frank Goldschmidt 1. Vorsitzender

Statistik

Mitglieder des TuS Bodenteich zum Stichtag 01.01.2026

Gesamtmitglieder 914 (1.1.2025: 919)

Davon: männlich: 410 (1.1.2025: 400)

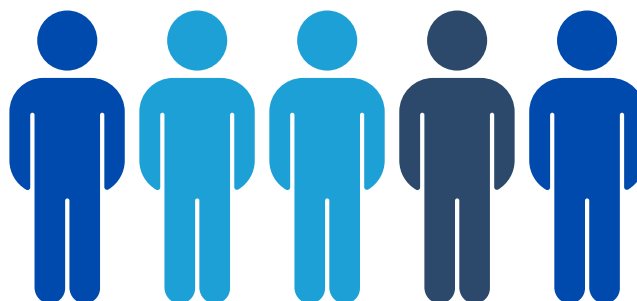
weiblich: 504 (1.1.2025: 519)

Mitglieder nach Sparten *

Abt.	Erhebung 01.01. 2026				Erhebung 01.01.2025		
	männl.	weibl.	Gesamt	+/-	männl.	weibl.	Gesamt
Turnen und Gesundheitssport	120	411	531	+ 3	117	411	528
Fußball	219	32	251	+ 7	210	34	244
Handball	11	39	50	- 13	12	51	63
Badminton	28	16	44	+/- 0	26	18	44
Volleyball	21	11	32	- 1	22	11	33
Leichtathletik	8	4	12	+/- 0	8	4	12
Tischtennis	8	3	11	- 2	10	3	13
Behindertensport**	3	9	12	+ 1	2	9	11
Gesamt nach Sparten*	418	525	943	- 5	407	541	948

* 29 Mitglieder sind in zwei oder mehreren Sparten aktiv.

** Im Behindertensport gibt es eine Gruppen im Lungensport und eine im Sport für an Krebs erkrankte Frauen. Von den Teilnehmer/innen sind 12 Vereinsmitglieder.



Statistik

Mitgliederentwicklung des TuS Bodenteich von 2001 – 2026

Jahr (jeweils 1.1. des Jahres)	Gesamtmitgliederzahl
2001	843
2002	818
2003	824
2004	829
2005	844
2006	864
2007	882
2008	894
2009	915
2010	874
2011	864
2012	865
2013	891
2014	877
2015	876
2016	863
2017	871
2018	919
2019	935
2020	905
2021	903
2022	881
2023	857
2024	911
2025	919
2026	914



Abteilung Turnen und Gesundheitssport 2025

Die Vielfalt unserer Angebote lockte auch im Jahr 2025 neue Teilnehmer/Mitglieder in die Sporthallen.

Die Kinder tummelten sich in der Halle beim Kinderturnen, Tanzen, Jumping oder Hobby Horsing, die ganz Kleinen erkundeten mit ihren Eltern Bewegungslandschaften.

Im Erwachsenenbereich können wir dank unserer TuS-Aktiv Halle Sport am Vormittag anbieten, das wurde sehr gut angenommen.

Bei schönem Wetter ging es raus auf den Sportplatz oder den Außenbereich der Grundschulturnhalle, auch eine Übungseinheit im Seepark bot eine willkommene Abwechslung.

Teilnehmende und Übungsleitende konnten den Sport im Freien genießen. Sport an der frischen Luft und in der Natur ist toll.

In den Sommerferien gab es jeden Montag etwas Neues zum Ausprobieren – Rundum Fitness, Summer Body Sixpack, Bunter Mix, Drums Alive und AROHA.

Vielen Dank an unsere Übungsleitenden, Monika Burmester, Gudrun Garbe-Köhnecke, Wiebke Gründl, Dörte Hennings, Amy Iwer, Anneliese Lorenz, Stephanie Matthies, Aileen Müller, Johannes Paul, Birgit Schwerin, Magret Winkelmann-Krause, für die abwechslungsreichen Übungsstunden.

Abteilungsleiterin Angela Lapöhn

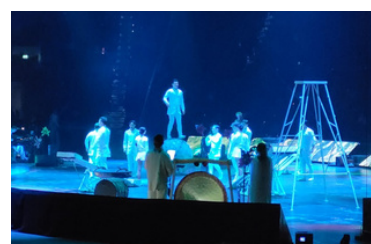
Wir sind ausgezeichnete und altersgerechte Sportvereine
mit vielfältigen (Bewegungs-) Angeboten:





Highlights im Jahr 2025

Anfang des Jahres ging es wie schon seit mehr als 30 Jahren zum Feuerwerk der Turnkunst nach Braunschweig. Mit dem Bus ging es mit 90 Personen zur atemberaubenden Show des Niedersächsischen Turnbundes (NTB).



Für den **Oster-** und den **Weihnachtsweg** waren auch im letzten Jahr ausgewählte Büsche oder Bäume im Seepark wieder liebevoll dekoriert.



Mai-Challenge

Zum 6. Mal veranstaltete der TuS Bodenteich die Mai-Challenge „Schritte sammeln“.

„Wie weit werden wir in diesem Jahr laufen; wie viele Schritte sammeln wir? Nach Nepal, Shanghai und im letzten Jahr zu den Olympischen Spielen nach Paris – dies war die Frage, die die Organisatorinnen Angela Lapöhn und Gudrun Garbe-Köhnecke an alle Sparten und Gruppen des TuS Bodenteich gerichtet hatten. Alle Mitglieder des TuS Bodenteich waren wieder aufgerufen, im gesamten Mai alle Schritte zu zählen, Fahrradkilometer zu notieren, zu walken und zu laufen. Die Turn- und Gesundheitssportsparte des TuS Bodenteich beteiligte sich wie immer, aber auch die Fußballer, die Badmintonspieler und die Wanderer meldeten Ihre Ergebnisse und so kamen dann am Ende insgesamt fast 17.600 km zusammen.

„Wir sind stolz auf unsere Mitglieder!“ so Angela Lapöhn. „Es ist immer die gemeinsame Aktion, die uns anspornt. Es zeigte sich, dass es einen starken Zusammenhalt in den Gruppen gegeben hat und sich viele Mitglieder verabredet hatten, um gemeinsam unterwegs zu sein und man dieses Ziel auch gemeinsam erreichen wollte! Die Gemeinschaft im Verein- Sparten- und altersübergreifend, dies sei der Weg, den der Verein in Zukunft gehen möchte. Ein Ort oder eine Institution, die fit für die kommenden Jahre sein wird.“ Angela Lapöhn sagt allen Aktiven „Danke“ für diese Leistung und freut sich, wieder zurück zu sein aus Nairobi!

Scheine für Vereine (REWE)

Wieder haben unsere Mitglieder fleißig Scheine bei REWE gesammelt. Dieses Mal haben wir uns Prämien Jung und Alt ausgesucht. Geliefert wurde es kürzlich und nun können wir die Spiele ausprobieren.



Die Gruppen **Dance Kids**, **Jumping Kids** und **Line Dance** gestalteten auch 2025 den Samstag Nachmittag beim Seeparkfest mit ihre Auftritten.

Fotos vom Tag der Älteren



Tag der Älteren

Der TuS Bodenteich hatte am Samstag, dem 14.06.2025 zum Tag der Älteren eingeladen und 60 Menschen waren der Einladung trotz Hitze gefolgt.

Um 14.00 Uhr, nach der offiziellen Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden Marco Arndt und die Organisatorin und Abteilungsleiterin für den Gesundheitssport, Angela Lapöhn, hieß es erst einmal, sich zu stärken. Bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee wurde ausgiebig geplaudert.

Der anschließende Vortrag der Johanniter-Unfallhilfe handelte vom Notruf-Knopf und seinen Vorteilen für das selbstständige Wohnen im eigenen Heim. Dann ging es sportlich weiter! Der TuS Bodenteich hatte einige Aktionen vorbereitet und in Gruppen ging es zur Gymnastik auf dem Hocker und zum Line Dance. Ein besonderes Highlight war das Angebot „Schwingen statt Springen“. Es ging auf das kleine Trampolin und die Teilnehmenden konnten ausprobieren, was es heißt, sich auf diesem Gerät zu bewegen. Melanie Dobrowolski erklärte anschaulich, wie ein Training im Gesundheitssport aussehen könnte.

Zudem wurden Spiele, Gleichgewichtstraining, der Alltags-Fitness-Test und eine Übungseinheit am Rollator angeboten.

Trotz der großen Hitze wurden die Angebote sehr gut besucht und am Ende der Veranstaltung waren sich alle einig: Das sollten wir wiederholen! Die Organisatorinnen des TuS Bodenteich freuen sich sehr, dass diese Veranstaltung so gut angenommen wurde. Die Gemeinschaft im Verein funktioniert. Der Verein hatte vor 3 Jahren das Gütesiegel „GEMO – gesund und mobil älter werden- erhalten und diese Veranstaltung ist ein Teil dieses Engagements. Menschen über den Sport hinaus zusammenzubringen ist ein zukunftsorientiertes Vorhaben, das ein wichtiger Baustein im Vereinsleben ist, wie Marco Arndt in seiner Begrüßung betonte.

Gesundheitsvortrag „Rund ums Auge“

Der TuS Bodenteich hatte zum 1. Gesundheitsvortrag ins Vereinsheim eingeladen. 45 Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren gespannt, was Augenoptikermeister Christian Helbing an Informationen und Anregungen mitgebracht hatte.

„Ein volles Haus“ freuten sich Angela Lapöhn, Leiterin der Gesundheitssportsparte und Organisatorin Gudrun Garbe-Köhnecke. Die Idee, im Verein Vorträge anzubieten, hatten beide schon länger und so freuten sie sich, dass die Veranstaltung schnell ausgebucht war. Christian Helbing trug dann mit viel Herzblut und ebenso Wissen vor, was alles rund ums Auge geschehen kann. Grauer und Grüner Star, Kurz- und Weitsichtigkeit, Lasern und vieles mehr – es war sehr informativ und kurzweilig.

Beim anschließenden Kaffeetrinken mit leckerem Kuchen konnten Fragen beantwortet werden und es fand ein reger Austausch statt.

Die Gesundheitsvorträge werden im kommenden Jahr fortgesetzt. In lockerer Reihenfolge sind verschiedene Themen geplant. Der TuS Bodenteich ist mit dem Siegel „GEMO – gesund und mobil älter werden“ ausgezeichnet und somit sind diese Veranstaltungen Teil des Projektes. Gemeinsam älter zu werden, den Mitgliedern des Vereins auch über den Sport hinaus Treffpunkte anzubieten und die Gemeinschaft zu fördern, an diesen Punkten wird gearbeitet und so die Zukunft des Vereins gestaltet.

Spende neues Trainingsgerät

Große Freude gleich zu Beginn des Jahres! Der TuS Bodenteich hat neue Geräte für den Übungsbetrieb angeschafft. Der T-BOW® ist ein vielseitiges und funktionelles Trainingsgerät.

Der Bogen kann in jeder Gruppe eingesetzt werden; Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Balance werden gleichermaßen trainiert. Einerseits ein Steppbrett, umgedreht eine Schaukel- der Spaß ist garantiert! Ob Fitness- oder Rehasport, eine tolle Abwechslung für die Stunden.

Dank einer großzügigen privaten Spende war diese Anschaffung möglich. Ausprobiert hatten die Gruppen im TuS Bodenteich den Bogen bereits im September – als Leihgerät vom KSB Lüneburg – und fand gleich große Resonanz. Nun sind die T-Bows vor Ort und es wird bereits fleißig trainiert und geschaukelt.



Berichte der Gruppen in der Abteilung Turnen und Gesundheitssport

Einige unserer Sportangebote sind ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit.

Der DTB (Deutscher Turnerbund) hat 1994 das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT entwickelt und eingeführt, um Gesundheitssportangebote in Vereinen auszuzeichnen. Im Jahr 2000 hat der Deutsche Sportbund in Zusammenarbeit mit dem DTB und der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt, welches gleichzeitig mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT verliehen wird. Voraussetzung für die Verleihung der beiden Qualitätssiegel die Erfüllung von festgelegten Qualitätskriterien wie z.B. Übungsleiter mit einer zusätzlichen Ausbildung in der 2. Lizenzstufe Prävention und/oder Rehabilitationssport.

Dieses Qualitätssiegel wird jeweils für 3 Jahre verliehen und muss dann immer wieder neu beantragt werden und wird durch den DTB geprüft.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND



ATP (AlltagsTrainingsProgramm) Dauerangebot - Übungsleiterin Angela Lapöhn

Das ATP (Alltagstrainingsprogramm) ist so angelegt, dass er ohne große Vorbereitung in Alltagskleidung und ohne den Einsatz von Fitness-Geräten direkt umgesetzt werden kann. Wir arbeiten mit vielen Alltagsmaterialien und es gibt Tipps, die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Herzkreislauftraining, Koordination, moderates Krafttraining sowie Gleichgewichtstraining werden hier vermittelt. Übungsstunden werden gern auf dem Sportplatz, rund um den Sportplatz sowie im Seepark durchgeführt. Im letzten Jahr haben wir den Barfußpfad genutzt und durften das Bogenschießen ausprobieren.



Fitter Rücken - Übungsleiterin Angela Lapöhn

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Durch gezieltes Muskelaufbautraining soll die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Es werden auch Übungen zum rückengerechten Alltagsverhalten vermittelt. Die Übungen sollen dazu beitragen einer eventuellen Wirbelsäulenschädigung vorzubeugen.



Flexi- Bar -

Übungsleiterin Angela Lapöhn

Der Flexi-Bar ist ein Schwingstab, der zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, zum moderaten Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, zur Verbesserung von Haltung und Koordination, genutzt wird.

Durch das Schwingen des Flexi-Bars wird die Tiefenmuskulatur trainiert. Ein regelmäßiges Training mit dem Flexi-Bar beugt Rückenschmerzen vor.

Ob stehend, sitzend oder im Liegen, bewegend angewandt, bietet er für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein exzellentes Training.

Der Einsatz des Flexi-Bar im Rückentraining wurde mit dem Gütesiegel der „Aktion Gesunder Rücken“ ausgezeichnet.



Rehabilitationssport -

Abteilungsleiterin Angela Lapöhn

Rehabilitationssport ist seit mehr fast 35 Jahren ein fester Bestandteil im Angebot des TuS Bodenteich. Im April 1991 wurde die Herzsportgruppe gegründet. Inzwischen wurden die Angebote im Rehabilitationssport um den Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz und Gelenkarthrose, Osteoporose, Lungensport und Krebsport erweitert.

Die Angebote werden regelmäßig von ca. 150 aktiven Teilnehmenden genutzt.

Rehabilitationssport bietet Personen nach Teilnahme an einem Rehabilitationsverfahren (Klinik), Krankheit, Unfall, etc. die Möglichkeit zur ambulanten (wohnnahen) Nachbetreuung.

Durch Bewegung, Spiel und Sport soll die Bewegungsfähigkeit verbessert, der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden, um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z. B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern. Ein weiterer, wichtiger Aspekt ist die Stärkung der psychosozialen Ressourcen; die Gemeinschaft in der Gruppe hilft vielfach bei der Bewältigung der Beschwerden.

Für die Durchführung der Übungsstunden im Reha Sport stehen dem TuS Bodenteich mit Magret Winkelmann-Krause, Gudrun Garbe-Köhnecke, Monika Burmester und Angela Lapöhn speziell ausgebildete Übungsleiterinnen zur Verfügung. Für Vertretungen steht Dörte Hennings aus Uelzen gern zur Verfügung. Hierfür herzlichen Dank.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung.



Herzsport -

Übungsleiterinnen Angela Lapöhn und Magret Winkelmann-Krause

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr Übungsgruppe

donnerstags 19.15 bis 20.15 Uhr Trainingsgruppe

Der Herzsport richtet sich an Teilnehmer nach Herzinfarkt, Bypassoperationen und Personen mit chronischen Herzerkrankungen. Hier wird durch gezielte Bewegungstherapie die Leistungsfähigkeit verbessert. Ein kontrolliertes Ausdauertraining, sowie gezielte Gymnastik mit Dehn- und Koordinationsübungen und ein leichtes Krafttraining sind Inhalt der Bewegungstherapie. Trotz ihrer schweren Krankheit haben die Teilnehmenden viel Spaß an den wöchentlichen Übungsstunden.

Magret Winkelmann-Krause hat ihre Tätigkeit als Übungsleiterin Ende 2025 beendet, siehe Lungensport.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst übernimmt hier die erforderliche Absicherung der Notfallsituation.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Unterstützung und die Absicherung der Notfallsituation, die im Herzsport geregelt werden muss, bei den Ärzten Dr. med. Jörg Feiler, Malte Fredrich, Elcke Bensen, der Praxis Suhlendorf mit ihren Ärzten Dr. med. Julius Franke, Elena Werwein, Dr. med. Linda Schulenburg und Dr. med. Christin Franke, sowie dem ärztlichen Bereitschaftsdienst der MEDICLIN Seepark Klinik.

Unser Dank gilt ebenfalls dem Rettungssanitäter, Arno Matthies, der uns ebenfalls unterstützt hat.

Ohne diese Bereitschaft der Ärzte und dem Rettungssanitäter wäre die Durchführung des Herzsports nicht möglich.



Lungensport -

Montags

14.30 bis 15.30 Uhr Übungsgruppe

15.45 bis 16.45 Uhr Trainingsgruppe

Lungensport ist eine Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe für chronisch lungenkranke Menschen und gehört zu den sogenannten Rehabilitationssport-Maßnahmen. Wichtige Krankheitsbilder sind zum Beispiel: Asthma bronchiale, COPD, Pulmonale Hypertonie oder Lungenemphysem. Die Teilnahme wird durch den behandelnden Arzt verordnet.

Die kontinuierliche Ausübung von Lungensport - mit qualifizierten Übungsleiterinnen s.u. - verfolgt neben dem Gruppenerlebnis und dem Spaß an der Bewegung u.a. folgende Ziele: Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination; Erhöhung der Leistungsfähigkeit; Verbesserung der Alltagsbewältigung.

Der Lungensport beim TuS

Viele Übungsstunden fanden draußen statt. Es wurden gerne die Möglichkeiten in der Natur genutzt z.B. der Sportplatz, der Seepark mit der Kneippanlage, Wege rund um die Burg und die Rasenfläche an der Turnhalle. Der Lungensport dauert 60 Minuten und findet einmal in der Woche statt.

Frau Elcke Bensen aus Wieren steht der Lungensportgruppe bei Bedarf beratend zur Seite. Vielen Dank dafür an Frau Bensen.

Soziale Kontakte - Neben den sportlichen Terminen treffen sich die Teilnehmer gerne zu

weiteren Aktivitäten. Seit 2025 gibt es eine „Spielegruppe“, die mit Freude auch für nette Kontakte genutzt wird. Gemeinsame Stunden werden bei einem gemütlichen Essen gepflegt.

Übungsleiterinnen: Magret Winkelmann-Krause und Angela Lapöhn



Magret Winkelmann-Krause hat zum Ende des Jahres 2025 ihre Tätigkeit als Übungsleiterin beendet.

Der Vorstand und die Teilnehmenden beim Lungen- und Herzsport bedanken sich herzlich für mehr 11 Jahre Unterstützung und die abwechslungsreichen Stunden.

Besonderer Dank gilt dem Engagement zur Gründung und Durchführung der Lungensportgruppe im September 2014 und der Krebsportgruppe im August 2017.

Für den Lungensport konnten wir die Übungsleiterin Karolin Vonderbank aus Uelzen gewinnen. Karolin ist ausgebildet für den Lungensport und seit vielen Jahren Übungsleiterin beim Lungensport im Postsportverein Uelzen.

Wirbelsäulensport, Sport bei Gelenkersatz, Arthrose und Osteoporose -

Übungsleiterinnen Gudrun Garbe Köhnecke, Monika Burmester und Angela Lapöhn

montags 16.30 bis 17.15 Uhr

freitags 17 bis 17.45 Uhr

Dienstag 14.30 bis 15.15 Uhr (Hockerguppe)

Ziel ist es, bei diesen Krankheitsbildern die Mobilität zu erhalten, um den Alltag gut bewältigen zu können. Unter Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen werden Übungen durchgeführt zum Aufbau der rumpfstabilisierenden Muskulatur und zur Schmerzreduktion. Gymnastische Übungen helfen Dysbalancen auszugleichen. Der Einsatz von Kleingeräten wie Bälle, Stäbe, Theraband etc. machen die Übungsstunden abwechslungsreich und fördern Koordination. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung, um ein besseres Allgemeinbefinden zu erlangen.

Krebssport -

Übungsleiterin Angela Lapöhn

Dienstag 17 – 17.45 Uhr

Die Gruppe mit dem Namen „Aktiv mit Krebs“ richtet sich an Frauen nach Krebserkrankung, die von regelmäßiger Bewegung profitieren möchten. Studien belegen, dass kontinuierliche Bewegung das Rückfallrisiko um bis zu 67% senkt.

Der Krebsport findet einmal in der Woche statt. Zu dem Bewegungsprogramm gehören funktionelle Gymnastik, moderates Krafttraining, Übungen zur Verbesserung der Koordination sowie Gleichgewichtstraining. Natürlich kommt auch hier der Spaß nicht zu kurz.



Fitness für Frauen in jedem Alter

Solange man in Bewegung bleibt, werden wir körperlich und seelisch fit bleiben!

Dabei spielt das Alter keine Rolle

Regelmäßig freuen sich z.Z. 20 Frauen auf unsere Stunde.
In der Sporthalle der Grundschule Bad Bodenteich
treffen wir uns jeden Montag um 17.00 Uhr.

Ansprechpartner ist Anneliese Lorenz



DAS BESSERE NETZ

Der TuS Bodenteich möchte DICH werben! Gemeinsam profitieren wir von einem zukunftsorientierten Projekt. Glasfaser für Bad Bodenteich. Berücksichtigt uns bitte bei eurer Antragstellung.

Frauen-Fitness

Immer montags um 19:00 treffen wir uns in der Sporthalle der Grundschule. Mit Musik, guter Laune und Willen ergeben wir uns den sportlichen Herausforderungen.

Ob mit oder ohne Gerät, ins Schwitzen kommen wir eigentlich immer. Mal Schwerpunkte- mäßig, mal rundum Gymnastik...

Ansprechpartner Wiebke Gründl



3000 Schritte – aber bitte nicht allein!

Alle 14 Tage startet um 10.00 Uhr am Burgparkplatz die wohl gemütlichste Fitnessgruppe des Vereins: die „3000er“.

Unser Motto: Der erste Schritt – komm‘ einfach mit!

Seit Juni 2021 heißt es alle 14 Tage freitags: Schuhe an und los. Dank des niedrigschwelligen Formats bewegen sich hier vor allem ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gemeinsam an der frischen Luft. Ob mit Rollator, Gehhilfe oder einfach mit guter Laune – bei uns zählt das Miteinander, nicht das Tempo.

Auf dem rund einstündigen Rundgang durch das Dorf entdecken wir immer wieder neue Wege und Ecken, kommen ins Gespräch, lernen nette Leute kennen und stärken mit kleinen Übungen ganz nebenbei Balance, Fitness und Beweglichkeit. Ohne Leistungsdruck legen wir dabei etwa 2,5 bis 3 Kilometer zurück.

Im Jahr 2025 waren wir an 26 Terminen unterwegs und legten gemeinsam 61 Kilometer zurück. Die Gruppe umfasste jeweils etwa 16 bis 21 Teilnehmende, sodass wir insgesamt auf 382 Teilnahmen kamen.

Außerdem beteiligten wir uns an den Eröffnungsrundgängen des Oster- und Weihnachtsweges. Am 13. Dezember ließen wir nach einem kurzen winterlichen Rundgang das Jahr 2025 im TuS-Heim in gemütlicher Runde bei einem mittlerweile traditionellen Bratapfelessen ausklingen.

Fazit: Bewegung macht mehr Spaß, wenn man sie teilt – und niemand muss allein gehen! Neue Mitläuferinnen und Mitläufer sind jederzeit herzlich willkommen.

Bewegungsbegleiter: Rita Weinheimer und Elke Riggert



Yoga Jahresbericht 2025

Im Jahr 2025 erfreuten sich sowohl der Yoga-Kurs am Mittwochmorgen um 09:00 Uhr als auch der Kurs dienstags um 18:45 Uhr reger Teilnahme. In Yoga-Einheiten mit Themen wie „Gleichgewicht“, „Kraft der Rumpfmuskulatur“ und „Kobra, Kaninchen, Kamel“ haben wir mit viel Achtsamkeit und vor allem viel Spaß an den Yoga-Asanas geübt. Zum Abschluss jeder Yoga-Einheit gab es stets zur Belohnung eine entspannte Achtsamkeits- oder Meditationstechnik. Darunter „Savasana – Die Haltung des Toten“, „Die Übung der drei Laute“ oder traumhafte Fantasiereisen.

Leider habe ich mich mit sehr schwerem Herzen Ende des Jahres 2025 dazu entschieden, meine Kurse beim TuS Bad Bodenteich abzugeben, damit ich mich mehr auf meinen Hauptberuf konzentrieren kann. Damit geht etwas zu Ende, das als kleiner „Online-Lichtblick“ in Corona angefangen hat und über die Jahre zu zwei regelmäßigen Kursen im TuS Programm heranwuchs.

Mir haben die Yoga-Stunden mit all den lieben Teilnehmer/innen immer sehr viel Spaß gemacht! Besonders schön war es, immer mal wieder etwas Neues einzustreuen. Da konnte ich mich kreativ austoben. Aber mindestens genauso schön und wichtig war natürlich der Austausch mit all den tollen Menschen im Kurs vor und nach dem Yoga. Ich werde Euch alle und unsere Yoga-Stunden vermissen.

Abschließend möchte ich meinen ehemaligen Teilnehmern von Herzen wünschen, dass sich schon bald jemand findet, der den Kurs weiterführt. Dienstags wird der Kurs zur Zeit von einer ehemaligen Teilnehmerin fortgeführt. Ich hoffe, dass auch für den Mittwochskurs jemand gefunden werden kann, um mit dieser tollen Truppe weiterhin Yoga zu machen.

Johannes Paul

Pilates -

Übungsleiterin Gudrun Garbe-Köhnecke

Training: TuS-Aktiv Halle, Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

„Stell Dich gut und sicher auf Deine Füße, hebe dein Brustbein an, richte dein Becken auf, lass die Schultern lockern sinken, halte deine Arme gelöst neben dem Körper, atme ruhig und tief in den Brustkorb hinein“ So in etwa fängt jede Pilatesstunde an. Konzentration, Atmung, ruhige Bewegungen und immer im Blick: die stabile Körpermitte, das sog. „Powerhouse“

Das Powerhouse ist das wichtigste Merkmal der Pilates-Trainingslehre. Die Anspannung, d.h. die Zentrierung der Körpermitte ist wie ein Korsett, das die inneren Organe hält und die Wirbelsäule stützt. Pilates unterstützt gleichermaßen die Körperhaltung, das Gleichgewicht und kann so ein gutes Körpergefühl vermitteln.

„Der Geist ist der Trainer, die Muskeln sind das Team“ „Individuell, dem eigenen Körper angepasst“

Pilates – Prinzipien: Entspannung / Konzentration / Zentrierung / Atmung / Kontrolle und Präzision / Bewegungsfluss



Fit in den Tag -

Übungsleiterin Gudrun Garbe-Köhnecke

Training: TuS-Aktiv Halle, Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr

Mit Schwung in den Tag starten, Gymnastik und Herz-Kreislauftraining, Gleichgewicht und Koordination – dies sind wesentliche Bestandteile dieser Übungsstunde. Mit Handgeräten, in der Halle auf der Matte oder im Sommer auch draußen, trainieren Männer und Frauen gemeinsam.

Mit viel Spaß, kleinen Spielen und viel Bewegung wird der Kreislauf in Schwung gebracht und die Beweglichkeit verbessert.

Bewegung am Morgen / Aktiv und gesund älter werden! -

Übungsleiterin Gudrun Garbe-Köhnecke

Training: TuS-Aktiv Halle, Donnerstag, 09.00 – 09.45 Uhr

Beschwerden durch Bewegungsmangel im Alter kann wirksam vorgebeugt werden! Muskel- und Herz-Kreislauftraining, Koordination und Kräftigung sind einige Inhalte des neuen Angebots, das zudem Spaß an der Bewegung vermitteln soll – gemeinsam mit Menschen, die ebenfalls etwas für die Gesundheit tun möchten und zur Zielgruppe der „Älteren“ gehören.

Balance- und Gleichgewichtstraining stehen ebenfalls im Mittelpunkt der Stunden. Im Alter ist die Sicherheit ein wichtiger Faktor, um möglichst sicher durch die täglichen Anforderungen des Alltags zu kommen.

Mitmachen kann Jede/Jeder, der etwas für die Gesundheit erreichen, einfach etwas Neues ausprobieren möchte oder sportliche Aktivitäten in den Alltag einbauen will. Bei gesundheitlichen Einschränkungen fragen Sie Ihren Arzt.

Dance Kids -

Übungsleiterin Aileen Müller

Hey hier sind die Dance Kids,

Auch im Jahr 2025 konnten wir als Gruppe wachsen und wachsen..

Und wir gestalten unsere Dancestunden immer mit viel Spaß und Power. Wir durften uns wieder toll präsentieren mit Auftritten bsp. beim 1. jährigen von Edeka Brinkmann oder beim 50. Seeparkfest hier in Bodenteich haben wir die Musikbox aufgedreht und dank unseren tollen Publikum und super Musik hatten wir fantastische Auftritte! Zum Abschluss hatten wir unseren Auftritt beim Weihnachtszauber vom Tus Bodenteich, trotz kalter Temperatur haben wir getanzt vor unseren Eltern, Vereinsmitgliedern und anderen Gästen. Danach wurde uns eine leckere Waffel und ein heißer Kinderpunsch spendiert. Das haben wir uns auch verdient. Zum Jahresende hatten wir noch eine Weihnachtsfeier nur mit uns Dance Kids. Von heißer Schokolade, Gemüsesticks, Muffins und einem Obstteller war alles dabei. Mit tollen Spielen und Musik haben wir uns einen schönen Nachmittag gemacht. Und so konnten wir 2025 gemütlich ausklingen lassen.

Wir bedanken uns für das tolle Jahr und freuen uns auf ein sportliches Jahr 2026!

Die Dance Kids mit Aileen



Jumping Kids/Teens -

Übungsleiterin Amy Iwer

Wir blicken zurück auf ein ereignisreiches Jahr der Jumping Kids Bad Bodenteich. Mit viel Spaß, Motivation und Energie wurden neue Schrittkombinationen ausprobiert und erlebt. Die Kinder machen große Fortschritte, sodass mittlerweile kaum noch das Schritte erlernen im Fokus steht, sondern viel mehr das Üben von Synchronität und Ausdruck. Ich als Trainerin lege großen Wert auf den stetigen Fortschritt in dem Bewegungserleben. Nach dem bunten Color Run am 8. August, trafen wir uns noch ganz spät in der Turnhalle, um für den Auftritt zu proben. Am folgenden Tag, dem 9. August, war dann der große Auftritt. Alle Mädels bekamen Flechtzöpfe und glitzernden Schimmer ins Gesicht. Bei sehr warmen Wetter, haben wir die Bühne des Seeparkfestes gerockt. Immer dabei die Unterstützung der Eltern und anderer Trainer. Die Warteliste war inzwischen so lang geworden, sodass es eine Lösung geben musste. So wurde beschlossen, dass es künftig zwei Jumping Gruppen geben wird- Die Jumping Kids und Jumping Teens. Dies erleichtert zum einen die Stundengestaltung, als auch das soziale Miteinander, da die Altersspanne geringer ist. Ende August konnten wir für ganz viele neue Kinder einen Platz in der Gruppe ermöglichen. Im November hatten wir Lust auf etwas richtig tolles! Eine Übernachtung in der Turnhalle sollte es werden. Zu Beginn wurden Regeln festgelegt, damit beide Gruppen einen harmonisches Miteinander haben. Abends gab es Disco mit Knicklichtern, Naschbuffet und Gemeinschaftsspiele. Morgens wurde die Veranstaltung mit einem reichhaltigen Frühstück beendet. Die Kinder sind sich sicher: „Das soll wiederholt werden“. Die Mädchen und Jungen der Jumping Gruppen sind stets bemüht und gut gelaunt beim Training dabei.

WIR SIND-JUMPING KIDS BAD BODENTEICH!



Jumping Erwachsene -

Übungsleiterin Amy Iwer

Jumping gab es 2025 auch für die Erwachsenen. Jeden Mittwoch um 19.15Uhr treffen wir uns, um Sport zu treiben. Mit Guter Laune und schnellem Beat sind die Teilnehmenden jede Woche aufs Neue dabei. Viele denken, dass Jumping hauptsächlich mit den Beinen stattfindet. Bei und wird aber der gesamte Körper mit einbezogen, durch einem kräftigenden Abschnitt. Zur Haltungsschulung auf dem Trampolin wurden dieses Jahr kleine Rasseleier eingesetzt, die keinen Ton von sich geben durften...Erst dann ist die Sprungposition ökonomisch und ausreichend Körperspannung generiert. Wir sind eine richtige Gemeinschaft geworden. Wir kommen nicht nur, um Sport zu machen, sondern auch um Gemeinschaft zu erleben. Ein Austausch über die vergangene Woche oder als nostalgischen Rückblick, wenn ein Lied an frühere Zeiten erinnert. Die Altersklassen sind nach wie vor bunt gemischt. Über 40 Jahre Altersunterschied liegen zwischen der jüngsten Person im Raum und der ältesten Person. Diese Vielfalt macht uns aus. Auch Ines sagt über ihren Sport „Tolle Kombination aus Konditionstraining und Muskelaufbau und super Gemeinschaft“.

Zur Weihnachtszeit gab es eine nette Weihnachtsfeier mit Wichteln in der Blau-Weißen-Heimat. Der Sitzring wurde dort fortan als Wanderpokal gekürt. Gruselige ägyptische Figuren und ein Denkspiel waren dabei. Nächstes Jahr wollen wir genau so sportlich weitermachen!



Line Dance „T.u.S.-Liners-2020“ – Übungsleiterin Birgit Schwerin

Anfang Januar 2026 ging es, nach der Winterpause, wieder wie in der Vergangenheit, hoch motiviert an den Start.

Wieder in Linien/Reihen und anderen Formationen tanzen zu können, das war ein Genuss. Das leichtfüßige, fast schwebende, Tanzen auf dem Hallenboden und die freundlichen Gesichter in der großen Spiegelwand waren außerdem sehr motivierend.

Einen kleinen Ausschnitt von unseren erlernten Choreographien nach bekannter Popmusik durften wir auf dem 50. Seeparkfest auf der Außenbühne präsentieren.

Wie jedes Jahr durfte auch unser Snack-Klön-Abend mit mitgebrachten Köstlichkeiten auf der Terrasse des Vereinsheims bei angenehmen Temperaturen nicht fehlen.

Die jährliche Sachspendensammlung (Herrenbekleidung, Haushaltsutensilien, Decken, Bettbezüge etc.) für die Obdachlosen im Böh in Uelzen war wieder ein voller Erfolg. Herzlichen Dank dafür.

Zu guter Letzt habe ich mir meine eigene Statistik bezüglich Line Dance angeschaut. Im Jahre 2025 haben wir 45 Dienstage trainiert und dabei bekannte Choreographien gefestigt und viele neue komplexere dazu erlernt. Das funktioniert nur mit immer noch so einer hochmotivierten Tanzgruppe. Wieder einmal ein ganz dickes Lob an meine fleißigen Tänzerinnen. Tatsächlich kam der Spaß, auch bei anspruchsvollen Choreographien, nicht zu kurz.

Musik und Tanz stärken die Gesundheit, da sie positiv auf Organismus und Stimmung wirken und die Körperwahrnehmung fördern. Dazu ermöglichen sie eine internationale Verständigung ohne Worte.

Ganzheitliches Line Dance-Training immer Dienstag, 19:15 - 21:15 Uhr in der „TuS-Aktiv“-Halle.



Muki's (Eltern-Kind-Turnen) beim TUS Bodenteich

Übungsleiterin Annalisa Fredrich

Das Sportangebot Muki's richtet sich an Kinder von 1 Jahr bis ca. 3 Jahren, die in Begleitung von einem oder beiden Elternteilen, Großeltern und auch anderen Verwandten, erste Erfahrungen im Turnen, Vereinssport und dem Miteinander Gleichgesinnter sammeln können.

Das Angebot zeichnet sich durch einen Begrüßungskreis, und das darauffolgende gemeinsame Aufbauen von Bewegungslandschaften und Erlebnisaufbauten aus. Abgeschlossen wird jede Turnstunde durch einen Sitzkreis mit Lied, das alle gemeinsam singen. So stärkt sich das Gruppenverhältnis und durch die Regelmäßigkeit auch das leichtere Finden in die ersten Vereinserfahrungen, Spiel und Spaß stehen hier an erster Stelle.

Durch verschiedene Stationen stärken sich die Grundtätigkeiten laufen, hüpfen, springen, klettern, schwingen, balancieren, rollen, kriechen, werfen und fangen. Hier können sich alle kleinen Entdecker mit ihren Eltern/Großeltern ausprobieren, spielerisch bewegen und kreativ werden.

Die konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit werden altersentsprechend gefördert. Auch die koordinativen Fähigkeiten kommen nicht zu kurz. Jeder kann und soll Vorschläge für Themenstunden, Aufbauten, Musikauswahl und kreative Stundengestaltung mit einbringen. Hier steht das Miteinander an erster Stelle.

Wir sind donnerstags von 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr in der Grundschulturnhalle zu finden.

Kids in Bewegung beim TUS Bodenteich

Übungsleiterin Annalisa Fredrich

Das Kinderturn-Angebot: Kid's in Bewegung findet donnerstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule an den Seewiesen Statt. Hier geht es vor allem darum, dass Kinder im Alter ab 4 bis circa 7 Jahren sich austoben, bewegen, rennen, laufen können und allem was dazu gehört. Bei den Kid's in Bewegung steht im Vordergrund den Kindern spielerisch die Grundlagen Laufen, Hüpfen, Klettern, Balancieren weiter zu vermitteln und zu festigen, dies passiert über Geräteparcours und sehr abwechslungsreiche Aufbauten. Die Gruppendynamik zeichnet sich durch Abwechslung aus, hier bringt der Ablauf von Begrüßungskreis, Spiel und Spaß und dem gemeinsamen Abschluss-spiel mit Abschlusskreis Ruhe und Beständigkeit, sodass die Kinder die Rahmenbedingungen kennen und sich daran orientieren können.

Besonders wichtig sind hier das freie bewegen und selbst ausprobieren, seine eigenen Grenzen einschätzen lernen und neue Herausforderungen meistern.

Wichtig zu erwähnen ist außerdem, dass das Verfeinern dieser Grund-Tätigkeiten einen hohen Stellenwert im Ablauf hat, zu jedem Bereich gibt es passende Übungen und Aufbauten, die auch in Kombination über Spiel und Spaß den Kindern helfen hier zu lernen und ihr Fähigkeiten zu verbessern. Das spiegelt sich auch in den Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit und Differenzierungsfähigkeit wieder, diese werden ganz automatisch in den Bewegungslandschaften geschult und gefördert.

Wir haben stets viel Spaß und freuen uns über jeden, der zu uns kommt und ein Teil der „Kid's in Bewegung“ wird.

Babys in Bewegung -

Übungsleiterin Stephanie Matthies

Es finden derzeit vier Kurse Babys in Bewegung in Uelzen statt. Die durchschnittliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Mamas oder Papas und 8 Babys.

Das Ziel ist es durch gemeinsames Erleben die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und die individuelle Entwicklung des Babys zu unterstützen. Wie man weiß, erobern Babys über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig.

Ein Kursblock umfasst 8 Einheiten à 90 Minuten. Möglich sind 3-4 Blöcke im ersten Lebensjahr.

Inhalte der Kursstunden:

- Bewegungs- und Sinneswahrnehmungen
- Singlieder
- Finger- und Bewegungsspiele
- Einsatz von Spielmaterialien
- kleine Bewegungslandschaften
- und viele schöne Erinnerungen an das erste Lebensjahr



Hobby Horsing -

Übungsleiterin Stephanie Matthies

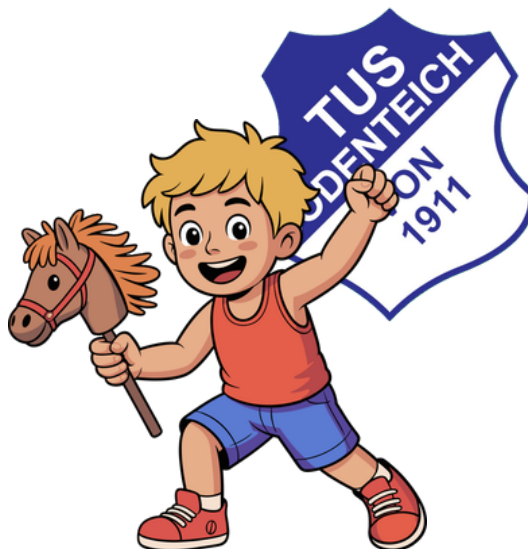
Dressur, Sprünge über Hindernisse, verschiedene Gangarten – dazu Ausdauertraining, Konditions- und Gleichgewichtstraining, Körperhaltung und Sprungkraft – das alles gehört zum Hobby Horsing.

Mittwochs zwischen 14:30 Uhr und 15:30 Uhr sind ca. 6 – 12 „Reiter“ mit ihren „Pferden“ in der Grundschulturnhalle zu finden.

Es werden Bahnfiguren geübt und Hindernisparcours gesprungen. Gymnastikeinheiten, Spiele und ab und zu auch ein wenig Theorie dürfen nicht fehlen.

Verschiedene Spiele / Aktivitäten, die sonst auf einem echten Pferd stattfinden, lassen sich auch auf die Hobby Horses übertragen. Die Kinder spielen Polo oder machen eine Fuchsjagd durch die Halle.

Wir freuen uns sehr, diese Trendsportart auch weiterhin in unserem Verein anbieten zu können. Hier kommen auch Kinder aus anderen Gemeinden um gemeinsam mit uns zu trainieren. Das Alter der Kinder liegt zwischen 6 und 11 Jahren derzeit.



Handball Minis / Minihandball -

Übungsleiterinnen Daniela Vogel & Katja Fischer-Döpke

Beim Minihandball können schon die Kleinsten (4-7 Jahre) an die Sportart Handball herangeführt werden und so erste „Handballluft“ schnuppern. Minihandball ist aber kein normales Handballspiel, sondern eine spielerische, kindgerechte Bewegungsform mit Handballelementen. Der ideale Weg also, ballbegeisterte Kinder langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu vermitteln.

In unserem Training stehen altersgemäße Übungen, kindgerechte Zielsetzungen und das Miteinander im Vordergrund. Die Kinder werden motiviert Sport zu treiben. Durch Spiele mit und ohne Ball werden in spielerischer Form Schnelligkeit, Reaktions- und Orientierungsvermögen sowie Beweglichkeit und Ballgefühl gefördert. Motorische und koordinative Fähigkeiten werden bei Turn-, Fang- und Staffelspielen mit verschiedenen Spielgeräten geschult. Bei uns wird gelaufen, geworfen, geprellt, gefangen, aber auch balanciert, gehüpft und vieles mehr... Es geht nicht um Tore oder gewinnen – sondern um Spiel, Spaß und Bewegung!!!

Was wir sonst noch so machen:

- Wie schon in den letzten Jahren, waren die Minihandballer 2025 wieder zu Ostern und zu Weihnachten mit einem Strauch beim Bad Bodenteicher Fitnessweg im Seepark vertreten.
- wir beteiligen uns jedes Jahr am Müllsammeltag. Dabei ziehen wir allerdings während der Trainingszeit los und sammeln Müll rund um die Halle und entlang des Weges Richtung Seepark.
- Im Sommer findet man uns gelegentlich im Seepark: Laufen, Wassertreten, Spielplatz, etc...und im Winter legen wir auch schon mal einen Bastelnachmittag ein.
- 1-2 mal im Jahr gibt es bei uns ein „Familientraining“. Dann laden wir die Eltern und Geschwister ein, aktiv am Training teilzunehmen. Für Groß und Klein jedes Mal ein riesen Spaß!

Wer jetzt gerne mal zum „Schnuppern“ vorbei kommen möchte, findet uns jeden Freitag zwischen 15.15 – 16.15 Uhr in der Kiebitzberghalle in Bad Bodenteich. Wir freuen uns auf euch...

Daniela und Katja



Kassendienst - Waldstadion

(Fußball) von Friedhelm Knüppel

Durch den Tod unseres langjährigen Platzkassierers Wolfgang Kleinmichel im Jahr 2022 musste der Kassendienst bei den Heimspielen im Waldstadion neu organisiert werden. Die Verantwortung für den Kassendienst hat Friedhelm Knüppel übernommen.

Er sorgt dafür, dass die Kasse bei den Spielen der 1. Herren besetzt ist und genügend Wechselgeld zur Verfügung stellt, Außerdem haben sich unser 3. Vorsitzender Hans-Jürgen Cermann und das engagierte Förderkreismitglied Michael Zibell als Kassierer zur Verfügung gestellt. Bei Personalengpässen sind auch weitere Vorstandsmitglieder bereit an der Kasse einzuspringen. Wir benötigen aber durchaus noch weitere Unterstützung um die Belastung für jeden einzelnen möglichst gering zu halten.

Um allen Beteiligten auch das Zuschauen bei den Fußballspielen zumindest teilweise noch zu ermöglichen, sollte die Einsatzzeit 45 - 60 Minuten nicht übersteigen. Jeder, der beim Kassendienst mitmachen möchte, kann sich möglichst zeitnah bei

Friedhelm Knüppel

Tel. 05824-1733

Mobil 0151-55354556 (auch WhatsApp)

E-Mail: Friedhelm.Knueppel@t-online.de

melden.

Im Berichtsjahr 2025 waren insgesamt sehr unterschiedliche Zuschauerzahlen zu verzeichnen. Das 1. Halbjahr 2025 war vom Abstiegskampf in der Bezirksliga geprägt. Am besten besucht waren die Spiele gegen Teutonia Uelzen mit knapp 240 Zuschauern, VfL Suderburg 182 Z. und SV Lemgow/D. 164 Z. Bei den Testspielen vor der laufenden Saison 2025/26 konnten wir im Spiel gegen Teutonia Uelzen 137 Zuschauern im Waldstadion begrüßen.

Die höchsten Zuschauerzahlen in den Punktspielen des 2. Halbjahrs 2025 hatten die Spiele gegen SV Lemgow/D. (184 Z.), VfL Böddenstedt (168 Z.) und FSG Südkreis Schnega (165 Z.). Einen absoluten Negativrekord gab es mit 84 Zuschauern gegen die Spitzenmannschaft des Ochtmisser SV.

Friedhelm Knüppel

Fußball 1. Herren -

Übungsleiter Christoph Dietterle & Daniel Fleischer

Von Christoph Dietterle

Wenn man die zweite Hälfte der Saison 2024/25 und den bisherigen Verlauf der Saison 2025/26 ehrlich bewerten will, dann kommt man an einem Begriff nicht vorbei: Stabilität. Oder genauer gesagt: dem Weg dorthin.

In der Rückrunde der Bezirksliga Lüneburg war die Mannschaft unter Lars Borchers und Marcel Putz permanent gefordert. Es gab Spiele, in denen wir gezeigt haben, dass wir auf diesem Niveau bestehen können. Die Derbysiege gegen den VfL Suderburg und gegen Teutonia Uelzen waren dafür sinnbildlich: hohe Intensität, klare Haltung, volle Überzeugung. Gleichzeitig war genau das auch der Knackpunkt der Saison. Diese Leistung konnten wir nicht konstant genug abrufen. Zu viele Schwankungen, zu wenige stabile Phasen über 90 Minuten und über mehrere Spiele hinweg – am Ende hat genau das den Ausschlag gegeben.

Mit dem Abstieg begann kein kompletter Neuanfang, sondern eine Phase der Aufarbeitung. Zur Saison 2025/26 haben Daniel Fleischer und ich gemeinsam die Verantwortung übernommen, mit dem klaren Fokus, Stabilität im täglichen Arbeiten zu entwickeln – unabhängig von Liga oder Gegner. Dabei war von Beginn an klar, dass wir mit einer durchweg jungen Mannschaft arbeiten, bei der das Abrufen stabiler Leistungen nicht selbstverständlich ist, sondern ganz natürlich im Zentrum der sportlichen Entwicklung steht.

Der Saisonstart in der Heide-Wendland-Liga hat jedoch gezeigt, dass Entwicklung Zeit braucht. Zwei Punkte aus den ersten vier Spielen waren das Ergebnis mehrerer Faktoren. Die Erlebnisse der Abstiegssaison wirkten nach, gleichzeitig mussten wir uns an eine neue Liga und neue Spielsituationen anpassen. Viele Gegner stehen kompakt, überlassen uns den Ball und setzen auf Umschaltmomente. Solche Spiele verlangen Geduld, Struktur und saubere Entscheidungen. Auch ein unbewusstes Unterschätzen der Liga und einzelner Gegner hat uns früh Punkte gekostet. Entscheidend war aber erneut: Uns fehlte zu Beginn die notwendige Stabilität in unseren Leistungen.

Genau hier setzt die aktuelle Entwicklung an. Wir haben im Training sehr klar gearbeitet – an Abläufen, an Positionierung, an Entscheidungsfindung. Vor allem aber an der Wiederholbarkeit derselbigen. Training ist kein Selbstzweck, sondern die Grundlage für Stabilität am Spieltag. Und diese Arbeit beginnt, sich auszuzahlen. Die Leistungen sind konstanter geworden, die Mannschaft bleibt auch in schwierigen Phasen im Spiel. Der siebte Tabellenplatz ist Ausdruck dieser Entwicklung, aber nicht ihr Endpunkt.

Was mich optimistisch stimmt, ist weniger die aktuelle Platzierung als die Art und Weise, wie sie zustande kommt. Die Mannschaft versteht zunehmend, was nötig ist, um Spiele zu kontrollieren. Sie akzeptiert Geduld, sie bleibt strukturiert, sie arbeitet geschlossen. Genau das ist der nächste Schritt: Leistung nicht nur abrufen zu können, sondern sie regelmäßig abzurufen.

Für den weiteren Saisonverlauf geht es darum, dieses Niveau zu halten und weiter auszubauen. Enge Spiele entscheiden, Punkte sammeln, stabil bleiben – und sich damit so lange wie möglich die Chance offenhalten, am Ende der Saison noch um etwas spielen zu dürfen. Wenn wir den Fokus auf unsere Trainingsarbeit behalten, bin ich überzeugt, dass sich diese Entwicklung früher oder später noch deutlicher am Sonntag im Waldstadion zeigen wird.

Der Fußball beim TuS Bodenteich wächst nicht über große Worte, sondern über tägliche Arbeit. Gleichzeitig ist er immer auch ein Gemeinschaftsprojekt. Umso wichtiger ist es, dass alle Freunde des Vereins und des Fußballs diesen Weg konstruktiv begleiten, kritisch, aber immer unterstützend – denn nachhaltige Entwicklung in einem gemeinnützigen Verein entsteht nur gemeinsam vereint.



Fußball 3. Herren -

Übungsleiter Stephan Kelch & Fabian Goldschmidt

Der Verein hat zur neuen Saison 2025/2026 wieder eine eigene 2. Mannschaft (TuS Bodenteich III) gemeldet.

Einige Spieler worden neu geholt oder sind wieder zurück gekommen. Während der Hinserie kamen noch weitere Neuzugänge dazu Jan Eimecke, Geritt Struwe, Jan-Philipp Schulze und Lucas Beeskow.

Die Mannschaft wird von Fabian Goldschmidt und Stephan Kelch trainiert. Unsere Reserve-Mannschaft spielt diese Saison in der 4. Kreisklasse Ost (unterste Klasse) und belegt den 2. Tabellenplatz, mit dem Ziel Aufstieg. Um aufzusteigen muss die Mannschaft unter den ersten 3. Plätze kommen, bei insgesamt 7 Mannschaften.

Die Reserve-Mannschaft war in der Hinserie aus verschiedenen Gründen auf Aushilfen der Altherren und der H1 angewiesen. Vielen Dank für eure Hilfe.

Kleiner Ausblick auf die neue Saison, es haben bereits alle Spieler zugesagt. Damit wird es in der nächste Saison 2026/2027 weiter die TuS-Reserve Mannschaft geben.

Vielleicht stößt der eine oder andere Spieler noch dazu.



Fußball Altherren -

Übungsleiter Marco Arndt & Waldemar Lieder

Der Ball rollt noch – Gründung und Etablierung der Alten Herren beim TuS Bodenteich

"Vor dem Spiel fühlst du dich jung und wild. Im Spiel folgt die Ernüchterung: Angriffe im Schrittempo, Verteidiger mit Rückenschmerzen und viele taktische Weisheiten von erfahrenen Haudegen – aber: der Ball rollt immer noch."

Willkommen in der Alten Herren! Im Sommer 2024 wurde auf Grund von bestehendem Interesse eine Alte Herren beim TuS Bodenteich gegründet und zur Saison 2024/ 2025 beim Ligabetrieb in der „Kreisliga Heide-Wendland“ angemeldet.

Kleinfeld mit 1 Torwart und 6 Feldspielern, Spiel ohne die Abseitsregelung und reduzierte Spielzeit von 2 x 35 min. Für viele Spieler waren das ganz neue Rahmenbedingungen, an die es sich zu gewöhnen galt. Das Experiment begann unter der Leitung von Marco Arndt und Waldemar Lieder. Es folgten spannende Spiele gegen Uelzener Mannschaften, aber auch Spiele mit weiten Auswärtsfahrten gegen Mannschaften wie z.B. Heidetal, Reppenstedt oder Bardowick. Am Ende der Saison belegte die Bodenteicher Mannschaft den 10. Tabellenplatz in einer 12 Mannschaften umfassenden Liga. In der Saison 2024/ 2025 wurden 25 verschiedene Spieler eingesetzt und es konnten sich 14 verschiedene Torschützen in der Torjägerliste eintragen. Als Dauerbrenner mit den meisten Einsätzen erwiesen sich Stephan Brunzel, Marco Arndt, Marcel Putz, Kim Winter und Waldemar Lieder. Mit 14 erzielten Toren war Kim Winter dabei der erfolgreichste Torschütze. Im Vordergrund des ersten Jahres der Alten Herren standen der Spaß, die sportliche Aktivität und die Gemeinschaft.

Nach dem erstem Experimenten-Jahr folgte die Frage, ob die Mannschaft weitermachen und wieder gemeldet werden soll. Die kurze und knappe Antwort lautete: „Ja!“ Die Saison 2025/ 2026 findet nun in der „Kreisliga Heide-Wendland Süd“ statt. Die Liga aus dem Vorjahr wurde in eine Süd- und eine Nordstaffel aufgeteilt, sodass nun weite Auswärtsfahrten vermieden werden. Es stoßen auch weiterhin neue Spieler hinzu, sodass der Spielerpool derzeit aus über 30 Spielern besteht. Die Alte Herren spielt als Spielgemeinschaft mit Soltendieck. Zudem können über das Gastspielrecht 4 Spieler aus anderen Vereinen eingesetzt werden. Die Zusammenarbeit mit der 3. Herren klappt dabei hervorragend. So trainiert seit dieser Saison die 3. Herren gemeinsam mit der Alten Herren, sodass auch hier innerhalb kürzester Zeit eine echte Gemeinschaft entstanden ist. Viele Spieler spielen dabei parallel in beiden Mannschaften. Nach 6 ausgetragenen Spielen in dieser Saison steht die Bodenteicher Mannschaft auf dem 6. Platz in einer 8 Mannschaften umfassenden Liga.

Die Gewöhnung an das Kleinfeld und die neuen Regeln hat stattgefunden. Die Alte Herren ist nun etabliert beim TuS Bodenteich und der Ball rollt immer noch!

Text: Waldemar Lieder, 17.02.2026



Fußballtraining Bambinis - Übungsleiterin Sarah Gehlhaar

Training: Mittwoch 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Momentan sind beim Fußball für die U6 insgesamt 8 Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren dabei. Vor dem Training rennen die meisten Kinder schon zusammen durch die Halle, während die Erwachsenen alles aufbauen, was für das Training benötigt wird. Die meisten Kinder brauchen dieses kurze Austoben, um sich danach besser auf das eigentliche Training konzentrieren zu können.

Dann beginnen wir mit unserem Begrüßungsritual, bei dem alle Kinder sich mit ihrer Trainerin in einen Kreis stellen und sich den Ball gegenseitig zuspielen. Zu wem der Ball gehen soll, wird dabei vorab angekündigt. So können alle Kinder schnell die Namen der anderen lernen, was auch neuen Kindern den Einstieg deutlich erleichtert. Den Kindern macht es Spaß sich zu überlegen, an wen sie den Ball als nächstes geben wollen und sie erlernen so das gezielte Abspielen an ihre Mitspieler. Das Kind, an welches abgespielt wird, soll den Ball nur mit den Füßen annehmen. Auch hierfür ist die vorherige Ankündigung gut, damit sich das jeweilige Kind auf das Annehmen des Balls vorbereiten kann, denn das Spielen ohne Hand fällt noch nicht jedem so leicht. Nichtsdestotrotz sieht man schon deutliche Verbesserungen bei allen Kindern im Annehmen des Balls ohne Hand.

Nach diesem Einstieg beginnt das eigentliche Training. Dieses erfolgt bedürfnisorientiert – je nachdem, was den Kindern gerade schwerer fällt in Kombination mit Übungen, die ihnen besonders Spaß machen.

- In Anlehnung an das vorher bereits geübte Annehmen des Balls, ohne die Hand zu benutzen, machen wir teils Gleichgewichtsübungen mit und ohne Ball oder üben erneut das gezielte Zuspielen in Zweier- oder Dreierteams (je nachdem wie viele Kinder anwesend sind).
- Immer öfter kriegen die Kinder auch Positionen zugeteilt, von denen aus sie dem Kind auf der nächsten Position den Ball zuspielen sollen, bis dann auf der letzten Position der Ball ins Tor geschossen wird. Auch die Rolle des Torhüters geht dabei an ein Kind. Wurde einmal an alle abgespielt, werden die Positionen getauscht, sodass am Ende jedes Kind mindestens einmal auf jeder Position gespielt hat.
- Oft sollen die Kinder ihren Ball um Hütchen im Slalom ins Tor spielen. Dies funktioniert bei vielen Kindern schon sehr gut, andere brauchen etwas länger, aber insgesamt sieht man deutliche Verbesserungen bei allen Kindern.
- Manchmal haben wir Parcoursläufe aufgebaut, durch die die Kinder teils mit, teils ohne Ball rennen und bestimmte Übungen (Slalomlauf, Hüpfübungen o.ä.) absolvieren sollten.

Um die Kinder gezielter trainieren zu können, werden sie ab und an in Teams aufgeteilt. Team 1 spielt sich dann bspw. den Ball zu, während Team 2 den Parcours absolviert. Nach einiger Zeit wird getauscht. Nach derartigen Übungen, die für den ein oder anderen durchaus fordernd sein können, werden die Kinder mit einem oder mehreren Spielen ihrer Wahl belohnt. Diese Spiele werden immer wieder etwas transformiert, um die Kinder langsam, aber sicher an echtes Fußballspielen heranzuführen. Auch lernen wir hier und im vorherigen Training nach und nach die Grundregeln des Spiels – getreu dem Motto „learning by doing“. Eine kurze Übersicht:

- Zu Beginn sollten die Kinder in einem kleinen Wettlauf gemeinsam mit ihrem Ball so schnell wie möglich von der einen Seite der Halle zur anderen Seite kommen. Das Kind, was als erstes MIT Ball auf der anderen Seite war, hat gewonnen. An besonders aktiven Tagen, hat gewonnen, wer mit dem Ball zusammen dann wieder zurück beim Ausgangspunkt ankommt.
- Dann haben wir ein Spiel begonnen, bei dem alle Kinder zusammen den Ball der Trainerin abnehmen sollten, die mit dem Ball vor ihnen davonlief. Nach einiger Zeit durfte das Kind, was der Trainerin den Ball abnehmen konnte, die Rolle der Trainerin übernehmen und musste mit dem Ball vor den anderen Kindern weglaufen (quasi Fangenspielen mit Ball).
- Später haben wir dann angefangen das gleiche Spiel in Teams zu spielen – ein Team hat den Ball bekommen und musste versuchen ihn im Team zu halten, während das andere Team versuchen musste, an den Ball zu kommen. Inzwischen sind wir hierbei so weit gekommen, dass wir, wie beim richtigen Fußball, als Team versuchen den Ball nicht nur zu behalten, sondern auch ins gegnerische Tor zu schießen. Teilweise spielen wir dieses Teamspiel auch gegen die Eltern, damit die Kinder eine bessere Vorstellung davon bekommen, wie man am besten abspielt. Während am Anfang noch alle Kinder versucht haben, den Ball zu bekommen und in einem Haufen dem Ball hinterhergerannt sind, werden sie nach und nach etwas besser im Abspielen als Team und schauen sich Techniken der Erwachsenen ab.

Wenn die Energie der Kinder langsam zu Neige geht (auch hier arbeiten wir bedürfnisorientiert), machen wir unseren Abschluss: Wir bringen alle Bälle bis auf einen weg; auf diesen letzten Ball legen alle (auch die Trainerin) ihre Hände und brüllen im Chor: „1, 2, 3 Fußball ist vorbei!“. Dann können die Kinder noch frei spielen (wozu sie meist den letzten Ball nutzen), während die Erwachsenen abbauen. Nach dem Training, in der Umkleide, reden wir darüber, was den Kindern am besten gefallen hat. Wie zu erwarten sind das i.d.R. die Spiele am Ende. Generell scheint es mir, dass die Kinder großen Spaß am Training haben, was mir auch von den Eltern und den Kindern selbst bestätigt wird.

Fußball - Weitere Mannschaften

Abteilungsleiter Matthias Glutt

SG Soltendieck / Bodenteich II

2. Kreisklasse Süd

Trainer Ole Schwerin / Betreuer: Bernd Pöllmann & Dirk Neumann

U15 - JSG Aue Bodenteich (C-Junioren)

9er - 2. Kreisklasse Heide-Wendland

Trainer Toni Lemke & Sven Klenzmann

U11 - JSG Aue Bodenteich (E-Junioren)

“Bundesliga” Staffel 2

Trainer Marco Hergaden

U10 - JSG Aue Bodenteich (E-Junioren)

“Euroleague” Staffel III

Trainer Steffen Nowak & Philipp Arndt

Verabschiedung Jugendleiter & Hallenkoordinator

Unser langjähriger Fußball-Jugendleiter, Christian Conell, hörte leider aus beruflichen Gründen zum 01.03.2026 auf und legte seine Ämter nieder. Mit “Conell” verlieren wir ein hochambitioniertes Mitglied, der sich seit Jahren vorbildlich in den Dienst des Vereins gestellt und seine Fußstapfen hinterlassen hat. Christian war immer ein vertrauensvoller Ansprechpartner für unsere Trainer und Verantwortlichen. Er hat nicht nur ein sehr gutes (Fußballerisches-) Fachwissen, sondern begegnete den Kindern und Jugendlichen mit viel Empathie. Dass ihm die Jugendarbeit besonders am Herzen liegt, bewies Christian eindrucksvoll mit der Ausrichtung des vereinsübergreifenden Kindersporttages in Bad Bodenteich. Im letzten Jahr half er dem Verein sehr und übernahm kurzerhand zusätzlich die Aufgabe des Hallenkoordinators. All das wissen wir sehr zu schätzen! Der TuS Bodenteich bedankt sich bei Christian Conell für seine geleistete Arbeit und hofft sehr, ihn weiterhin auf dem Sportplatz zu sehen. Du wirst uns sehr fehlen und vielleicht wird die Arbeit ja irgendwann wieder weniger... Wir würden uns jedenfalls sehr freuen!



Faustballsparte 2025/26

Übungsleiter Dirk Meyer

Hurra es gibt uns noch! Selbst 2025 und zum Jahresbeginn 2026 ist es uns gelungen einen gemeinsamen Trainings/ Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Dieser findet mittwochs ab 19.30 Uhr in der Kiebitzberghalle statt.

Unser gemeinsamer Wunsch ist, das wir noch längere Zeit diesen tollen Ballsport ausüben können. Leider reißt jeder Teilnehmer der verhindert ist oder kurzfristig ausfällt sofort eine Lücke. Deshalb kann auch einmal der Trainingsbetrieb kurzfristig ausfallen. Wenn das dann der Fall ist, versuchen wir spontan Fahrradtouren durchzuführen.

Leider ist 2025 durch einen tragischen Verkehrsunfall unser langjähriger Spartenleiter und „Ehrenpräsident der Faustballsparte“ Helmut Müller aus unserer Mitte gerissen worden. Er hat bis dahin uns jede Woche unterstützt und motiviert. Unsere Gedanken sind heute noch oft bei ihm und den Hinterbliebenen.

Im September erfolgte eine Gruppenreise für ein verlängertes Wochenende in den hohen Norden. Es ging nach Flensburg. Ein Ausflugsziel war das Wasserschloss Glücksburg. Vielen Dank für die super Organisation vor Ort von Simone und Sabine.

Am 03.12.2024 fand unsere Weihnachtsfeier statt. Diesmal waren Monika und Daniel als Ausrichter gefordert. Wir hatten einen tollen Abend mit leckerem Essen in unserem TuS Vereinsheim. Es war alles super organisiert.

An unserem Trainingsbetrieb kann fast jeder teilnehmen oder auch einmal hineinschnuppern. Interessierte sind bei uns stets willkommen. Für den Spaß am Faustballsport gibt es fast keine Altersbeschränkungen. Bei uns können Spieler ab 14 Jahren bis über das Rentenalter hinaus am Training/ Spielbetrieb teilnehmen.



Badminton -

Übungsleiter Siegfried Martel



1. Allgemeines

Die Badmintonsparte blickt auf ein aktives und abwechslungsreiches Jahr 2025 zurück. Besonders erfreulich ist die positive Entwicklung im Kinder- und Jugendbereich. Es nehmen nicht nur mehr Kinder am Training teil, sondern besonders die Kontinuität ist enorm gestiegen.

Bei den Erwachsenen schwanken die Teilnehmerzahlen an den Trainingstagen zwar deutlich, aber auf meist sehr gutem Niveau. Es wird ein Basistraining angeboten, das jedoch kaum genutzt wird. Stattdessen steht die gemeinsame Zeit mit vielfältigen Aktivitäten und einem starken Gemeinschaftsgefühl klar im Vordergrund.

- Im Mai beteiligten sich viele unserer Aktiven an der Schritte-/Kilometerchallenge des TuS. Immerhin rund 4500 Kilometer haben wir gemeinsam gesammelt
- Im August nahmen ein paar von uns am Color-Run beim Seeparkfest teil
- Ebenfalls im August sammelte Sigi bei einem Trainingswochenende mit dem besten deutschen Trainer, Diemo Ruhnnow, enorm hilfreiche Inspirationen für die Gestaltung seines Trainings

2. Kinder- und Jugendbereich

Der Nachwuchs stand in diesem Jahr klar im Mittelpunkt unserer Aktivitäten.

- Die Trainingsbeteiligung hat sich auf hohem Niveau eingependelt. Die Kontinuität ist enorm hoch.
- Logische Konsequenz war, dass die Gruppe geteilt wurde in die Altersklassen von 6 bis 11 Jahren, sowie ab 12 Jahren.
- Für die besonders motivierten Spieler bietet Sigi jeweils eine zweite Trainingszeit an. Sowohl für die technisch schon versierteren Spieler, als auch für die, bei denen die Grundlagen noch nicht so sitzen.
- Ende Juni richteten wir unser traditionelles Sommerzeit-Schleifchenturnier für Kinder und Jugendliche aus, das ein echter Erfolg wurde – viele Kinder, viele Zuschauer, tolle Stimmung.
- Anfang Juli bewarb sich Sigi bei der Radio ffn-Aktion „ffn Vereinkleiden“, hatte wenige Tage danach einen kurzen Radioauftritt und ergatterte für seine Kids einen Trikotsatz im Wert von 1000 Euro.

- Seit Beginn dieses Schuljahres bietet Sigi auch eine Badminton-Schul-AG in der OBS Bad Bodenteich an.
- Ende November traten wir beim Herbst-Cup des MTV Bad Bevensen an, wo wir als teilnehmerstärkster Verein, sowie durch unser geschlossenes Auftreten besonders positiv auffielen.
- Die Entwicklung der Kids ist sehr positiv. Schlagtechnik, Lauftechnik, Taktik – jeder macht tolle Fortschritte auf dem Weg zum richtig guten Badmintonspieler.

3. Erwachsenenbereich

Auch die Erwachsenenabteilung war das Jahr über sehr aktiv und die Trainingsabende gut besucht.

- Zwar steht der Wettkampfgedanke hier weniger im Vordergrund, dennoch nahmen auch einige unserer Spielerinnen und Spieler an zwei Turnieren teil (Sommerzeit-Turnier in Bad Bodenteich und Herbst-Cup in Bad Bevensen) und vertraten den Verein mit viel Einsatz.
- Der Schwerpunkt lag jedoch klar auf dem gemeinschaftlichen Miteinander: regelmäßige Trainingsabende, lockere Spielrunden und ein harmonisches Vereinsklima prägten das Jahr.
- Besonders die Mischung aus erfahrenen Spielern und Neueinsteigern sorgte für eine angenehme Trainingsatmosphäre.
- Am 01. März fand unsere inzwischen schon traditionelle Boßeltour statt.
- Eine Woche später gab es ein Osterfrühstück.
- Ende April fand unser Sommerzeit-Turnier in der Halle am Kiebitzberg statt – fast 50 Teilnehmer kämpften um Schleifchen und hatten eine Menge Spaß.
- Ende Mai erklommen einige unserer Aktiven bei bestem Wetter nach einer langen Wanderung den Brocken.
- Ende November gab es gleich noch zwei Unternehmungen – zum Einen den Herbst-Cup in Bad Bevensen, bei dem auch wieder eine große Truppe den Schläger schwingen konnte.
- Zum anderen einen Besuch in Schmidt's Tivoli in Hamburg, wo man sich bestens unterhalten ließ.



4. Ausblick

Für das kommende Jahr soll vor allen Dingen die erfolgreiche Jugendarbeit weiter ausgebaut werden. Aktivitäten sind folgende geplant:

- Sommerzeit-Turnier in Bad Bodenteich für Kinder/Jugendliche, sowie für Erwachsene
- Ausrichtung einer Kreismeisterschaft für Kinder und Jugendliche
- Teilnahme an weiteren Turnieren (z.B. Herbst-Cup Bad Bevensen)
- Im Erwachsenenbereich soll die gute Gemeinschaft weiterhin im Mittelpunkt stehen, ergänzt durch optionale sportliche Herausforderungen für alle, die sich messen möchten.

5. Wir brauchen Verstärkung!

- Unser Nachwuchs flitzt schneller übers Feld, als wir ‚Federball‘ sagen können – und genau dafür brauchen wir (Tanja und Sigi) Verstärkung. Wenn du Lust hast, ab und zu ein paar Bälle zu werfen, Tipps zu geben oder einfach so zu tun, als hättest du alles im Griff, dann bist du bei uns goldrichtig. Badminton-Skills sind super aber keine Pflicht, Humor hingegen schon. Meld dich – wir freuen uns über jedes zusätzliche Paar Arme.
- ...und wir brauchen unbedingt ein paar mehr Mädchen beim Training!



[Startseite](#) > [Aktionen](#) > [ffn-VerEinkleiden](#)

Das ffn-VerEinkleiden



Der Dörferbus -

Ansprechpartner Hans-Joachim Kogerup



A poster for the 'DörferBus' service. At the top left, it says 'SPORT ist die Sprache, die uns alle verbindet!'. At the top right is the 'TUS BODENTEICH VON 1911' logo. The main title 'DörferBus' is in large white script on a blue background, followed by 'Jeden Donnerstag Vormittag'. Below this, it states 'Anmeldungen bis spätestens mittwochs um 17:30 Uhr bei: Hans-Joachim Kogerup' and provides two phone numbers: '0152/56158689 oder 05824/2906'. The bottom section features a white bus on a road, a dashed line with location pins, and logos for 'TUS BODENTEICH VON 1911', a local coat of arms, and 'SOVD'.

Der Bodenteicher Dörfer Bus ist ein Angebot des TuS Bodenteich, das in Zusammenarbeit mit dem SoVD Ortsverband Bad Bodenteich durchgeführt wird. Den wöchentlichen Fahrdienst des Dörfer Busses plant und koordiniert Hans-Joachim Kogerup aus Bad Bodenteich. Der Dörfer Bus holt seine Fahrgäste aus allen **Ortsteilen der Gemeinden Bad Bodenteich, Lüder, Soltendieck und auch aus den Ortschaften Köнау, Drohe und Wieren** direkt an der Haustüre ab und befördert diese nach Bad Bodenteich. Dort können dann in aller Ruhe Einkäufe erledigt, Friseurbesuche wahrgenommen, Bankgeschäfte und andere Angelegenheiten erledigt werden. Zur Mittagszeit werden alle Fahrgäste wieder in ihrem Ortsteil an der Haustüre abgesetzt. Zuverlässige und sehr hilfsbereite ehrenamtliche Fahrer*innen freuen sich auf viele nette Fahrgäste. Die Beförderung erfolgt grundsätzlich **kostenfrei**. Der Dörfer Bus finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Bitte melden Sie sich **spätestens mittwochs bis 17:30 Uhr** bei mir, wenn Sie am Donnerstag Vormittag den Dörfer Bus nutzen möchten.

Ihr Hans-Joachim Kogerup, Bad Bodenteich
Rufnummer: 0152561586 89 oder 05824/2906



Ein paar Zahlen und Namen



Die Ehrenamtlichen

Fahrer / Fahrerinnen

Elke Riggert

Birgit Luhmann

Beate Crone

Barbara Pillasch

Koordinator: Hans-Joachim Kogerup

1.Vorsitzender Tus Bodenteich: Frank Goldschmidt

Samtgemeinde Aue: Michael Müller

Gefahrene Tage im Jahr und MitfahrerInnen

2023	50Tg	214 MitfahrerInnen
2024	48 Tg.	253 MitfahrerInnen
2025	49 Tg	370 MitfahrerInnen

Vergleich Dörfer Bus 2023 bis 2025

Gefahrene Km	Diesel Kosten	Spenden Einnahmen	Differenz zu Dieselkosten	0,30 Cent / Km	Differenz zu Spenden 0,30 Cent	Mitfahrer Personen	Spenden/ Person
2023/ 3594 Km	726 €	751€	+ 25€	1078€	- 327€	214	3,50€
2024/ 3764 Km	737 €	1106€	+369€	1129€	- 23€	253	4,40€
2025/ 4273 Km	836€	1623€	+787€	1284€	+338€	370	4,40€

Vereinsfrühstück 2025

Auch im letzten Jahr hat das traditionelle Vereinsfrühstück stattgefunden. Hierzu war jeder herzlich willkommen. Eingeladen wurden hierzu auch alle Jubilare die auf der Veranstaltung geehrt wurden. TuS-Vorsitzender Frank Goldschmidt freute sich über alle die ins Waldstadion gekommen waren, um mit gleichgesinnten Mitgliedern, Freunden und Verwandten ein gemeinsames Frühstück einzunehmen.

Das Vereinsheim Blau-Weisse Heimat (Sylwi & Eli) hatten alles schön dekoriert und ein umfangreiches Frühstücksbuffet gezaubert. Bei dem reichhaltigen Angebot konnte jeder etwas finden, das ihm schmeckte. Das Vereinsfrühstück wird gerade von älteren Mitgliedern gerne angenommen. Insgesamt war es wieder eine gelungene Veranstaltung, die auch im nächsten Jahr wiederholt werden soll.



Color Run - Seeparklauf 2025

AZ-Bericht vom 11. August 2025

Color Run in Bad Bodenteich: Über 200 „bunte Hunde“ erobern Seepark

Unter der Führung des neuen Vereinsvorstandes hat der TuS Bodenteich am Freitagabend zum Auftakt des Seeparkfestes die zweite Auflage des Color Runs aufgelegt, der im letzten Jahr erstmals den bekannten Seeparklauf ersetzt hat.

Bad Bodenteich - Das Konzept, auf eine Leistungsmessung zu verzichten und die Läufer auf ihrem Weg durch den Seepark mit buntem Farbpulver zu bewerfen, ging erneut voll auf: Nachdem sich im Vorfeld rund 100 Läufer angemeldet hatten, zählten die Veranstalter am Ende sogar mehr als 200 Teilnehmer, die die zwei angebotenen Strecken (1,3 und 3 Kilometer) absolvierten.

Farbenspaß statt Leistungsdruck

Ein wenig persönlicher Leistungsanspruch galt dabei aber doch. Denn wer wollte, konnte vor dem Einlauf auf die Zielgerade abbiegen und die gewählte Strecke mehrmals laufen, was bei den fleißigsten Läufern zu einer Gesamtstrecke von zwölf Kilometern führte.

Eins galt aber für alle Teilnehmer: Wer sich, in zumeist weißen T-Shirts, auf die Strecke wagte, sah nach wenigen Metern bereits aus wie der sprichwörtliche „bunte Hund“. Die Zuschauer hatten einen Riesenspaß, die Vorbeilaufenden mit Pulver in den Farben Gelb, Rot, Blau und Grün aus den zuvor verteilten Farbbeuteln zu bewerfen.

Nach dem Verteilen der Teilnehmermedaillen stand das große Farbfinale auf dem Eventplan: Marco Arndt, der 2. Vorsitzende des TuS Bodenteich, startete den Countdown, an dessen Ende alle Anwesenden gleichzeitig noch einmal Farbpulver zu einem ebenso bunten wie beeindruckenden Gesamtbild in die Luft warfen.

Von Oliver Huchthausen

Der TuS Bodenteich bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern, die bei der Umsetzung des ColorRuns mitgewirkt und geholfen haben. Ohne EUCH hätte es nicht funktioniert. Stellvertretend für ALLE möchten wir uns bei Jan Gutberlet und Thomas Flaak für Ihre Expertise bedanken.



Veranstaltungen 2026

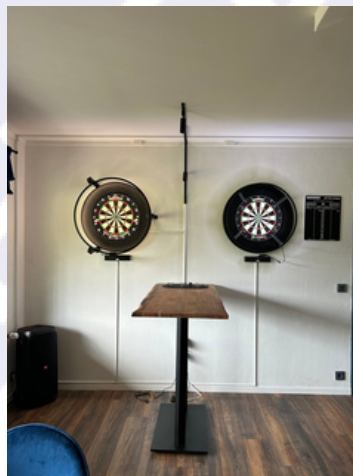


27.03. - 12.04.2026	Osterweg (Start am 27.03. um 14 Uhr)
28.03.2026	Umwelttag des Fleckens (Start 09:00 Uhr TuS-Vereinsheim)
14.06.2026	Tag der Älteren
23.08. oder 30.08.2026	Vereinsfrühstück
06.09.2026	Kreiswandertag
27.11. - 03.01.2027	Weihnachtsweg (Start am 27.11. um 14 Uhr)
04.12.2026	TuS-Weihnachts-Winterzauber (“Glühweinabend” am Sportplatz)
12.12.2026	TuS-Weihnachtsfeier
19.12.2026	Weihnachtskaffeetrinken

Die aufgeführten und fehlenden Termine sind teilweise noch in der Planung. Es kann also noch zu Verschiebungen oder Änderungen kommen. Auch die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig auf unseren bekannten Kanälen veröffentlicht.



Unser Vereinsheim nach dem Umbau 2025:



Danke an Sylwi und Eli für euren Einsatz und eure Mühe.

Der Druck gesponsert von:



Impressum: TuS Bodenteich v. 1911 e.V.
Im Kleifeld 15a
29389 Bad Bodenteich



info@tus-bodenteich.de



www.tus-bodenteich.de

